

## PROGRAMA DE VACUNAS

Tríptico 21x10 cm. 1.ª Edición. 15.000 ejemplares. 1992

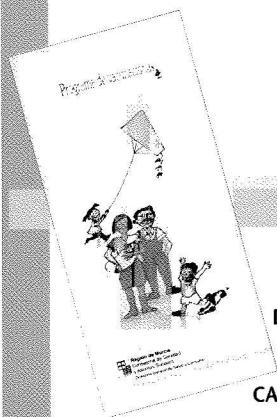
**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios

**OBJETIVO:** Informar a los profesionales sociosanitarios del calendario de vacunación infantil vigente, y de las pautas de vacunación antitetánica en adultos. Así como de las contraindicaciones de la vacunación.

**CARACTERISTICAS:** Expone el calendario de vacunación infantil, así como de respuesta a algunas dudas que pueden surgir sobre las pautas a seguir con las vacunaciones tardías, las interrupciones del calendario. Asimismo establece las pautas de vacunación antitetánica del adulto y las pautas a seguir tras una herida. Igualmente enuncia aquellos procesos que contraindica la administración de vacunas. Por otra parte, propone una serie de estrategias para aumentar la cobertura de la vacunación antitetánica en adultos.

**ORIENTACIONES PARA**

**SU UTILIZACION::** Ha sido distribuido en todos los centro de salud, ambulatorios y puntos asistenciales de la Región.



## PROGRAMA DE VACUNAS

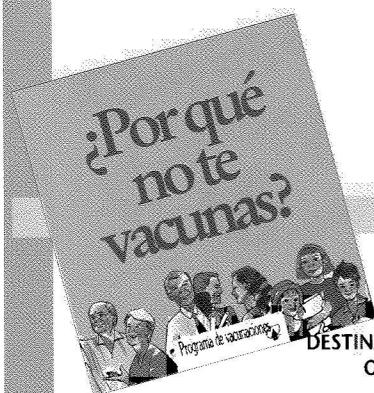
Tríptico 21x10 cm. 2.ª Edición. 15.000 ejemplares. 1992

**DESTINATARIOS:** Padres y madres

**OBJETIVO:** Informar a los padres sobre el calendario de vacunación infantil y la conveniencia de que sus hijos sean vacunados.

**CARACTERISTICAS:** Expone el calendario de vacunación infantil, así como de respuesta a algunas dudas que pueden surgir sobre las pautas a seguir con las vacunaciones tardías, las interrupciones del calendario.

**OBSERVACIONES:** Ha sido distribuido en todos los centros de salud, ambulatorios y puntos asistenciales de la Región.



## ¿POR QUE NO TE VACUNAS?

Díptico 16x17 cm., 1.ª Edición. 10.000 ejemplares. 1995. D.L.: MU-635-1995

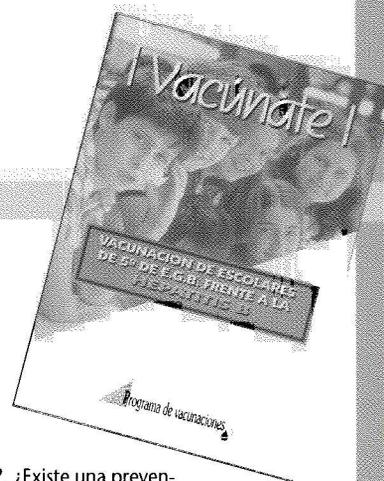
**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVO:** Informar a la población de la importancia de estar correctamente vacunados.

**CARACTERISTICAS:** Expone el calendario de vacunación infantil, vacunación antitetánica y otras vacunas, así como dónde vacunarse.

# VACUNACION DE ESCOLARES DE 5.º DE EGB FRENTE A LA HEPATIS B

Díptico 24x15 cm. 1ª. Edición. 3.000 ejemplares. 1994.

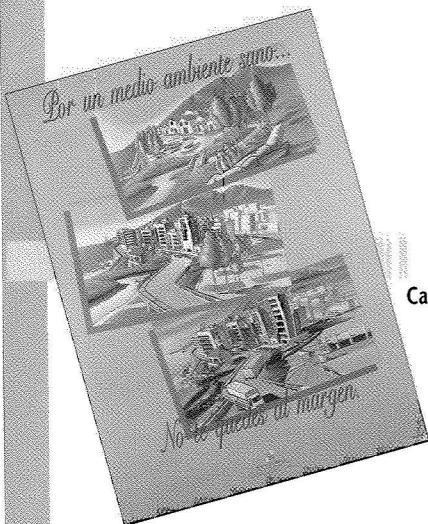


**DESTINATARIOS:** Padres y madres.

**OBJETIVO:** Informar a los padres que tienen niños en 5.º de EGB (11 años) sobre la conveniencia de la vacuna antihepatitis B.

**CARACTERISTICAS:** Informa: ¿Qué es la hepatitis B?. ¿Cómo se transmite?. ¿Existe una prevención eficaz?. ¿Quien se va a vacunar?. ¿Por qué se vacuna a los escolares de 5.º EGB?. ¿Cuántas dosis necesitan para estar protegidos?. ¿Da alguna reacción?. ¿Quedan protegidos para toda la vida?.

**OBSERVACIONES:** Ha sido distribuido en todos los centros docentes de EGB de la Región para que los profesores de 5º curso lo distribuyan a sus alumnos para que lo lleve a casa.



# POR UN MEDIO AMBIENTE SANO . . . NO TE QUEDES AL MARGEN

Cartel 70x50 cm., dirigido a población general. 1.ª Edición. 1.000 ejemplares. 1989

## VERANO Y...SALUD, ALIMENTOS, CONSUMO Y MEDIO AMBIENTE

Carteles 50x35 cm., dirigidos a población general. 1.ª Edición. 8.000 ejemplares. 1994

Asegúrate de la higiene de los alimentos que consumes.

Cuida tu higiene personal cuando manipules alimentos.

Desconfía del agua y los alimentos de procedencia dudosa.

Evita condiciones higiénicas en bares y restaurantes.

**verano y...  
alimentos**

Al comprar o contratar un servicio, compara condiciones y precios.

A la hora de pagar, exige recibos y facturas.

Si no estás conforme con algo, reclama.

**verano y...  
consumo**

A ti también te toca cuidar el medio ambiente.

Para que la playa siga siendo un lugar limpio y agradable para todos, cuida el tiempo que pasas allí.

Acampa siempre en lugares autorizados.

Deposita las basuras en lugares y horarios establecidos.

**verano y...  
medio ambiente**

Tu salud es tu mejor seguro para este verano.

Haz del sol tu aliado, no tu enemigo.

Disfruta de tus vacaciones sin correr riesgos innecesarios.

El mar puede ser peligroso. Vigila a los niños durante el baño.

**verano y...  
salud**

# SE ACERCA EL VERANO

Folleto 21x15 cm., 16 pág., 1.ª Edición. 10.000 ejemplares. 1989.

2.ª Edición. 10.000 ejemplares. 1990. D.L.: MU-435-1989



**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVO:** Proporcionar a la población general información para promocionar la salud en esta época del año.

**CARACTERISTICAS:** Presenta varios apartados sobre recomendaciones a tener en cuenta durante el verano. Al desplazarse con el coche, con los alimentos, cuidado del entorno, al bañarse, al tomar el sol, en la montaña, en el camping, en la playa, en la piscina y control de calidad de las aguas de baño.

**ORIENTACIONES PARA**

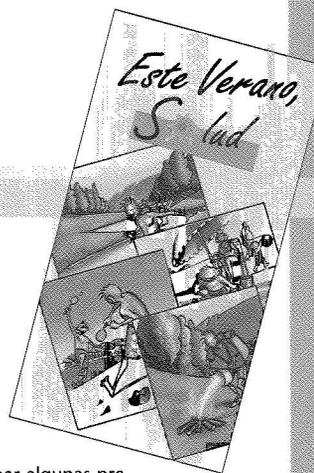
**SU UTILIZACION:** Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, que de forma sencilla explica en cada uno de los apartados una serie de recomendaciones de fácil ejecución y que de alguna manera pueden favorecer el pasar las vacaciones agradablemente.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido por toda la Región, principalmente en las zonas costeras y de recreo.

# ESTE VERANO, SALUD.

Folleto 22 x 11 cm., 32 pág. 1.ª Edición. 20.000 ejemplares. 1992

D.L.: MU-1239-1992



**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVO:** Proporcionar a la población general información para prevenir los accidentes más frecuentes en esta época del año y promocionar la salud.

**CARACTERISTICAS:** Presenta varios apartados sobre recomendaciones para tomar algunas precauciones en el verano, así como sobre los accidentes más frecuentes en esta época del año. Al desplazarse con el coche, con los alimentos, cuidado del entorno, al bañarse, al tomar el sol, en la montaña, en el camping, en la playa, en la piscina, accidentes de tráfico, insolación, quemaduras por el sol, heridas, picaduras de insectos, control de calidad de las aguas de baño, teléfonos de interés, servicios sanitarios más próximos.

**ORIENTACIONES PARA**

**SU UTILIZACION:** Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, que de forma sencilla explica en cada uno de los apartados una serie de recomendaciones de fácil ejecución y que de alguna manera pueden favorecer el pasar las vacaciones agradablemente.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido por toda la Región, principalmente en las zonas costeras y de recreo.



## ESTE VERANO, CONSUME SALUD

Libro 21x15 cm., 52 pág. 1.ª Edición. 20.000 ejemplares. 1993.  
I.S.B.N.: 84-87686-37-9. D.L.: MU-1239-1992.

**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVO:** Proporcionar a la población general información para prevenir los accidentes más frecuentes en esta época del año. así como promocionar la salud y atención al consumo en vacaciones.

**CARACTERISTICAS:** Presenta varios apartados sobre recomendaciones para tomar algunas precauciones en el verano, así como sobre los accidentes más frecuentes en esta época del año y consumo. Recomendaciones generales, agencias de viaje, al desplazarse con el coche, otros medios de transporte, con los alimentos, el alojamiento, cuidado del entorno, al bañarse, al tomar el sol, en la montaña, en el camping, en la playa, en la piscina, accidentes de tráfico, insolación, quemaduras por el sol, heridas, picaduras de insectos, control calidad de las aguas de baño, reclamaciones, teléfonos de interés.

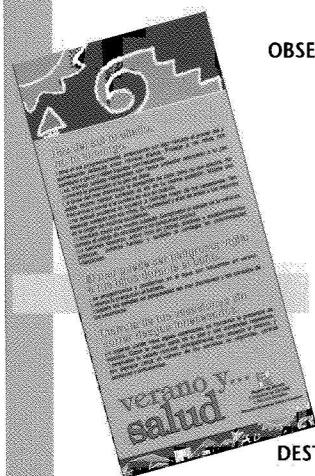
### ORIENTACIONES PARA

**SU UTILIZACION:** Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, que de forma sencilla explica en cada uno de los apartados una serie de recomendaciones de fácil ejecución y que de alguna manera pueden favorecer el pasar las vacaciones agradablemente.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido por toda la Región, principalmente en las zonas costeras y de recreo.

## VERANO, Y... SALUD, ALIMENTOS, CONSUMO Y MEDIO AMBIENTE

Díptico 21x12 cm.. 1.ª Edición. 100.000 ejemplares. 1994



**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVO:** Proporcionar a la población general información para promocionar la salud y prevenir los problemas más usuales en verano.

**CARACTERISTICAS:** Presenta cuatro apartados. a) **Salud:** Recomendaciones sobre el sol, el baño y los accidentes. b) **Alimentos:** Recomendaciones sobre la higiene de los alimentos y personal, el agua y alimentos que consumimos fuera de casa y condiciones higiénicas de los bares y restaurantes. c) **Consumo:** A la hora de comprar o contratar, comparar, exigir factura, reclamaciones y otras recomendaciones. d) **Medio ambiente:** Cómo cuidarlo, la playa, las acampadas y las basuras.

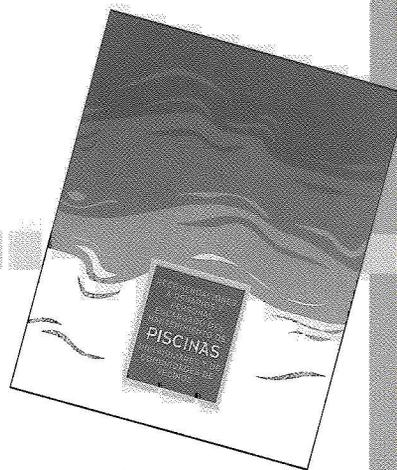
### ORIENTACIONES PARA

**SU UTILIZACION:** Se propone que las personas lo tengan a mano como recordatorio en sus hogares.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido por toda la Región, principalmente en las zonas costeras y de recreo.

## RECOMENDACIONES A USUARIOS Y PERSONAL ENCARGADO DEL MANTENIMIENTO DE PISCINAS UNIFAMILIARES Y DE COMUNIDADES DE VECINOS

Tríptico 18x14 cm., 1.ª Edición. 5.000 ejemplares. 1992. D.L.: MU-1000-1992



**DESTINATARIOS:** Población general y personal de piscinas  
**OBJETIVO:** Proporcionar a la población general, y personal encargado de piscinas, recomendaciones para el uso y el mantenimiento de las piscinas públicas y privadas.

**CARACTERISTICAS:** Presenta cuatro apartados sobre recomendaciones. Recomendaciones a los usuarios de piscinas, para el personal encargado de las piscinas, condiciones técnicas que inciden directamente en la salubridad del agua de baño y productos químicos que se utilizan en piscinas.

**ORIENTACIONES PARA**

**SU UTILIZACION:** Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, para cuando se haga uso de piscinas tener estas sencillas recomendaciones presentes.

## RECOMENDACIONES ADELGAZANTES Y DEMAS PRODUCTOS MILAGRO

Tríptico 21x10 cm. 1.ª Edición. 100.000 ejemplares. 1995



**DESTINATARIOS:** Población general.  
**OBJETIVO:** Informar y sensibilizar a la población general de los requisitos necesarios para que un producto tenga efectos curativos, así como de sus canales de comercialización.

**CARACTERISTICAS:** Aporta información sobre los requisitos necesarios para que un producto se le atribuyan efectos beneficiosos para la salud, sus vías de comercialización y/o fórmulas. Igualmente hace un llamamiento a los consumidores para que no contribuyan a la compra de estos productos y participen en la lucha contra este tipo de fraude.

**ORIENTACIONES PARA**

**SU UTILIZACION:** Su estructura de lenguaje fácil y concreto hace de este material un instrumento útil a los consumidores.



## V JORNADAS DE EDUCACION PARA LA SALUD EN LA ESCUELA

Libro 24x17 cm. 161 pág. 1.ª Edición. 500 ejemplares.  
ISBN: 84-87686-38-9. D.L.: MU-1749-1993.

### DESTINATARIOS:

Profesionales sociosanitarios, docentes y padres y madres de alumnos y alumnas.

### OBJETIVO:

Recoger, y poner a disposición de los profesionales, las ponencias y comunicaciones de las V Jornadas de EpS en la escuela.

### CARACTERISTICAS:

**La escuela promotora de salud**, expuesta por Filiberto Castillo Lemee, fue la ponencia inaugural que dio nombre a estas Jornadas.

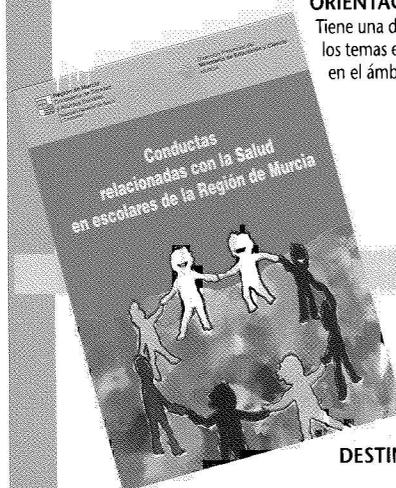
Los accidentes infantiles fueron abordados desde la multidisciplinariedad en la mesa redonda titulada **Estrategias para la prevención de accidentes en el medio escolar**. Partiendo de un análisis de la situación en la Región de Murcia y de la detección de factores de riesgo, se expusieron estrategias desde el punto de vista educativo, legislativo y de la coordinación intersectorial.

En la mesa redonda sobre **Educación sexual en la escuela**, además de analizar la educación sexual hoy, se expusieron dos programas: Programa de educación afectivo-sexual, Harimaguada, del Gobierno de Canarias y el Programa de promoción de la salud sexual del Principado de Asturias.

En una segunda parte recoge los resúmenes de todas las comunicaciones, tanto orales como en panel, que fueron expuestas.

### ORIENTACIONES PARA SU UTILIZACION:

Tiene una doble utilidad, por una parte como libro de consulta que ofrece unas informaciones interesantes sobre los temas expuestos. Por otra, conocer algunas de las experiencias que se han llevado o se están llevando a cabo en el ámbito de la educación para la salud en la escuela, fundamentalmente a nivel regional.



## CONDUCTAS RELACIONADAS CON LA SALUD EN ESCOLARES DE LA REGION DE MURCIA

Folleto 29x21 cm., 22 pág. 1.ª Edición. 5.000 ejemplares. 1995. D.L.: MU-642-1995

### DESTINATARIOS:

Profesionales de la salud y la educación, personas que trabajan con escolares, investigadores,...

### OBJETIVO:

Describir las conductas relacionadas con la salud entre jóvenes escolarizados de 6.º y 8.º de EGB, 2.º de BUP, 2.º de FPI, y 2.º y 4.º de ESO, en la Región de Murcia.

### CARACTERISTICAS:

Consiste en un informe preliminar de los resultados de un estudio sobre conductas relacionadas con la salud en escolares de la Región. Presenta la información básica obtenida sobre distintos aspectos que influyen en la salud de los jóvenes: ejercicio físico, consumo de tabaco y alcohol, autovaloración del estado de salud, higiene y salud bucodental, alimentación, accidentes, consumo de drogas ilegales, sexualidad.

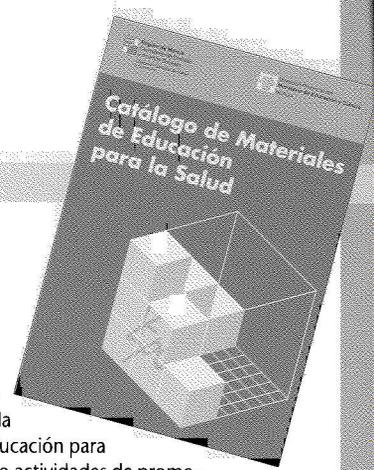
Asimismo, presenta un somero análisis sobre la evolución de algunas de estas variables en el tiempo.

### OBSERVACIONES:

Se trata de un informe preliminar para ser distribuido, de forma general, a profesionales de la educación y la salud, con objeto de que dispongan de una referencia mínima sobre las conductas de los escolares. No profundiza en el análisis de las conductas de salud, ni aparece con profusión de datos técnicos sobre el estudio. El informe completo será publicado con posterioridad.

# CATALOGO DE MATERIALES

Libro 64 pág. 17x24 cm. 1.ª Edición. 1.500 ejemplares.  
ISBN: 84-87686-57-5. D.L.: MU-896-1995



**DESTINATARIOS:** Profesionales sociosanitarios y educativos.

**OBJETIVO:** Proporciona a profesionales, asociaciones, etc... en el ámbito de intervención escuela y población general la relación de materiales didácticos que en materia de Educación para la Salud han sido editados como soporte a programas o actividades de promoción de la salud.

**CARACTERISTICAS:** Consta de una presentación, introducción, distribución por temas de los diferentes materiales con un resumen del contenido, direcciones de interés, recursos de EpS y una ficha de petición de materiales.

**ORIENTACIONES PARA**

**SU UTILIZACION:** Propone una serie de información en el que el usuario puede tener un conocimiento exacto del contenido de los materiales y su uso.

# DIRECCIONES DE INTERES

## **Sección de Educación para la Salud**

C/. Ronda de Levante, 11. MURCIA  
Teléfono: 36 20 00 - Ext. 1412

## **Unidad Técnica de Documentación Médica (Servicio Murciano de Salud)**

C/. Ronda de Levante, 11. 30008 MURCIA  
Teléfono 36 20 00 - Ext. 1538/1537

**Teléfono de Información sobre el SIDA: 23 51 41**

## **Centro de Area de Salud II - Cartagena**

Plaza de San Agustín, 3. 30210 CARTAGENA  
Teléfono 52 91 11

## **Centro de Area de Salud III - Lorca**

C/. Abad de los Arcos, s/n. 30800 LORCA  
Teléfono 46 91 79

## **Centro de Area de Salud IV - Caravaca**

C/ Avda. Dr. Fleming, s/n. 30400 CARAVACA  
Teléfono: 70 85 22

## **Unidad de Programas Educativos (Dirección Provincial del MEC)**

Avda. de la Fama, 15. 30006 MURCIA  
Teléfonos: 24 37 49. 24 38 85 - Ext. 209/210

## **Centros de Profesores y Recursos**

CEPR Murcia I. Ctra. de Alicante, s/n. 30003 MURCIA. Teléfono: 26 84 92

CEPR Murcia II. C/. Reina Sofía. IES Juan Carlos I, s/n. 30007 MURCIA. Teléfono 23 46 00

CEPR T. Pacheco. Paseo Villaesperanza, Casa de la J. 2.ª Planta. 30700 TORRE PACHECO  
Teléfono: 57 94 48

CEPR Cieza. C/. Fernando III El Santo, Casa de C. 30530 Cieza. Teléfono: 76 24 63

CEPR Lorca. Avda. Juan Carlos I, 7. 30800 LORCA. Teléfono: 46 00 12

CEPR Cartagena. C/. Grecia, s/n. Parcela Politécnico. 30203 CARTAGENA. Teléfono: 52 73 16

CEPR Molina. Pol. de Serreta, s/n. Antigua Escuela Infantil. Llano de Molina.  
30500 MOLINA DE SEGURA. Teléfonos: 69 33 53. 69 32 85

CEPR Cehegín. C/. Begastrí, s/n. Casa de C. 30430 CEHEGIN. Teléfono: 74 05 13

CEPR Yecla. C/. Esteban Díaz, 44. 30510 Yecla. Teléfono: 79 69 12

# RECURSOS DE EDUCACION PARA LA SALUD

## REVISTAS:

**A tu Salud.** Revista de Educación para la Salud. Ed. Alezeia. Asociación de Educación para la Salud. Apdo. de correos 393. 4080 Segovia.

**Agua potable.** Revista de los Comités de Salud. Ed. Ajuntament de Santa Coloma de Gramanet.

**Health Education Journal.** Hamilton House, Mabledon Place, London WC1H 9TX. Gran Bretaña.

**Health Education Quarterly.** Ed. J. Wily & Sons Inc., Periodicals Division. P.O. Box 7247-8491. Philadelphia, Pennsylvania 19170-8491.

**Health Education Research.** Oxford University Press. Pinkhill House, Southfield, Eynsham, Oxford OX8 1 JJ. Gran Bretaña.

**Hygie.** Revista Internacional de Educación para la Salud. Ed. Organo Oficial de la Unión Internacional de Educación para la Salud, 9, rue Newton F. 75.116 Paris.

**Journal of School Health.** American School Health Assor. P.O. Box 708, Kent, OH 44240.

**Revista de la Salud.** Ed. Sane. P.<sup>o</sup> Castellana, 123. 28.046 Madrid y C/. Muntaner, 443. 08021 Barcelona.

**Salud entre todos.** Revista de Educación para la Salud y Formación del Consumidor. Ed. Junta de Andalucía. Consejería de Salud. Servicio Andaluz de Salud. Avda. de la Constitución, 18. 41.071 Sevilla.

**Viure en Salut.** Ed. Generalitat Valenciana. Consellería de Sanitat y Consumo. C/. Rodríguez Fornos, 4. 46.010 Valencia.

# FICHA DE PETICION DE MATERIAL

## DATOS DEL SOLICITANTE:

NOMBRE Y APELLIDOS: .....  
.....  
PROFESION: .....  
DIRECCION: .....  
POBLACION: .....  
PROVINCIA: .....  
LUGAR DE TRABAJO: .....  
TELEFONO DE CONTACTO: .....

MATERIAL SOLICITADO	CANTIDAD

DEFINA LA/S ACTIVIDAD/ES PARA LO QUE LO/S SOLICITA <sup>1</sup> .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

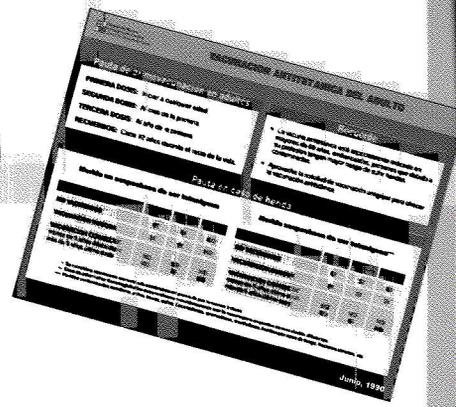
Murcia, a ..... de ..... de 199 .....

Fdo: .....

(1) Tipo de actividad, destinatarios, programa en el que se enmarca.

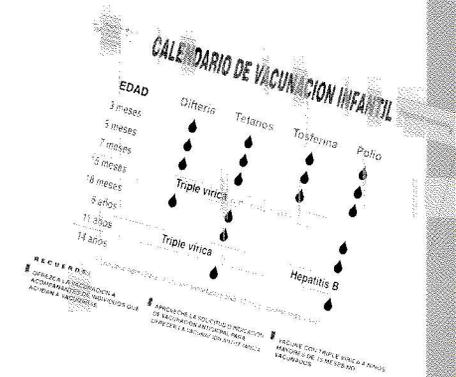
# VACUNACION ANTITETANICA DEL ADULTO

Cartel 45x35 cm., dirigido a población general.  
1.ª Edición. 5.000 ejemplares. 1990



# CALENDARIO DE VACUNACION INFANTIL

Cartel 45x35 cm., dirigido a población general.  
1.ª Edición. 5.000 ejemplares. 1994



# ¿POR QUE NO TE VACUNAS?

Cartel 63x68 cm., dirigido a población general.  
1.ª Edición. 2.000 ejemplares. 1995. D.L.: MU-634-1995

