

# **EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD DEL IES EUROPA**

**APOLONIA ALBARRACÍN PÉREZ (coordinadora)**  
**M<sup>a</sup> GREGORIA ALBARRACÍN PÉREZ (R. sanitario)**

# PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- COMENZAMOS EL 17 DE NOVIEMBRE DE 2011
- PARTICIPANTES: COORDINADORA, 25 DOCENTES, PERSONAL DE LA CANTINA Y DIRECTIVA
- CADA AÑO AVANZAMOS UN POCO MÁS
- ESTÁ INTERRELACIONADO CON EL RESTO DE PROYECTOS DEL INSTITUTO

# OBJETIVOS GENERALES

- INCULCAR EN ALUMNADO Y PROFESORADO HÁBITOS SALUDABLES EN LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS
- EDUCACIÓN EN HÁBITOS SALUDABLES
- DESTACAR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA NUTRICIÓN

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- INCULCAR LA IMPORTANCIA DE LA VIDA ACTIVA
- CONSCIENCIA SOBRE HÁBITOS NUTRICIONALES SANOS
- FORMACIÓN EN TEMAS DE SALUD CON REPERCUSIÓN EN VIDA COTIDIANA: SALUD, PRIMEROS AUXILIOS, ETC.
- FORMACIÓN DEL PROFESORADO EN SALUD
- INFORMAR A PADRES Y COMUNIDAD EDUCATIVA DEL PROGRAMA Y SUS NECESIDADES

# PROCESO DEL PROGRAMA

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN  
DEL IES



INCLUSIÓN EN EL  
PROGRAMA DE SALUD



EVALUACIÓN Y MEJORA DEL  
MISMO

# SITUACIÓN DE PARTIDA

## CENTRO

- ALEJADO DEL CENTRO URBANO
- MUCHOS PROGRAMAS
- EL MÁS NUEVO DE LA POBLACIÓN
- EN UNA POBLACIÓN DE 35.000 HAB CON GRANDES POSIBILIDADES AL AIRE LIBRE: PLAYA, SENDEROS, ETC.

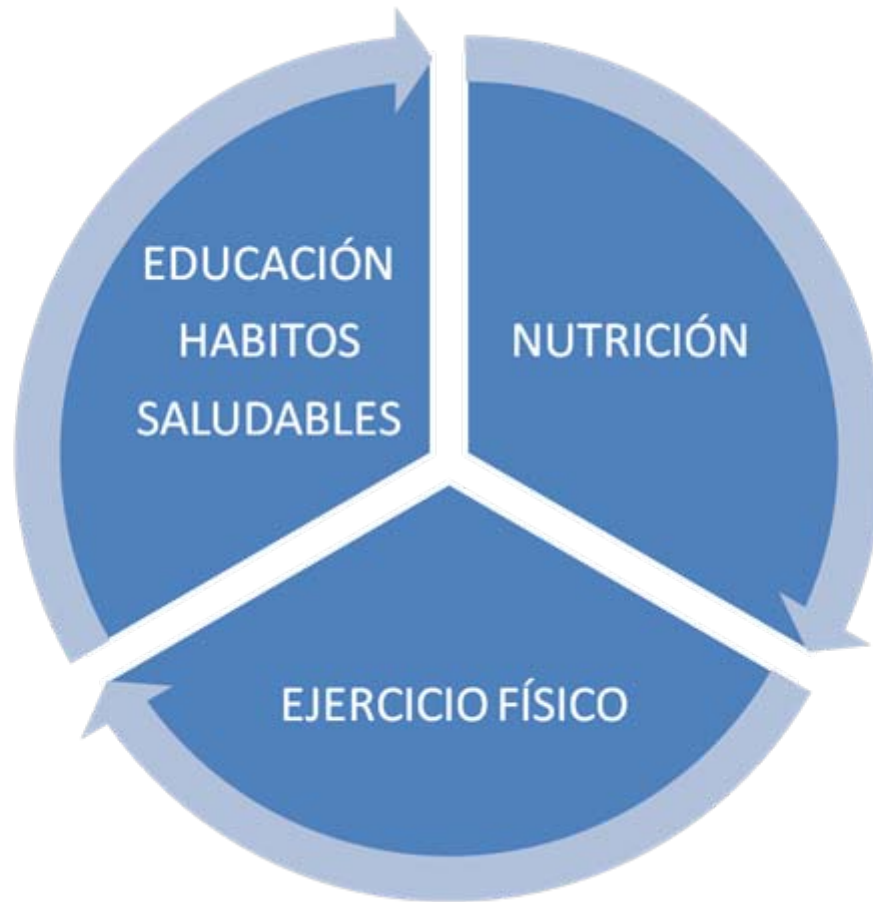
## PERSONAS

- MUCHOS ALUMNOS: MÁS DE 700
- MUCHOS DOCENTES, Y CON GANAS DE INNOVAR Y TRABAJAR PARA MEJORAR
- ALUMNADO NORMAL PARA SU EDAD, AUNQUE CON POCOS HÁBITOS SALUDABLES
- LOS PADRES NO PARTICIPAN MUCHO DE LA LABOR DOCENTE PERO EL AMPA SIEMPRE DISPUESTO

# PARTICIPANTES



# ASPECTOS DESTACABLES



# ASPECTOS DESTACABLES

## NUTRICIÓN

- HÁBITOS EN EL CENTRO
- CONCIENCIACIÓN
- ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

## ACTIVIDAD FÍSICA

- SALIDAS AL AIRE LIBRE
- CONCIENCIACIÓN

## EDUCACIÓN

- CHARLAS
- REFLEXIONES
- CELEBRACIÓN DE DÍAS ESPECÍFICOS
- FORMACIÓN DE DOCENTES

# FORMAS DE INCLUIR EL PROGRAMA EN EL CENTRO EDUCATIVO

## METODOLOGÍA

### EN TUTORÍA

- CHARLAS
- CONCIENCIACIÓN
- REUNIONES CON PADRES
- REUNIONES CON TUTORES

### SEMANA CULTURAL

- DÍA DE LA BICI
- RUTAS SENDERISTAS
- DEBATES CON DEPORTISTAS

### DÍAS ESPECÍFICOS

- DÍA DE LA SALUD
- DÍA DE LA ALIMENTACIÓN
- DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- DÍA DEL SIDA

### EN EL CURRÍCULO

- EDUCACIÓN FÍSICA
- INGLES
- FRANCES
- BIOLOGÍA
- OTROS

# METODOLOGÍA



# METODOLOGÍA



# METODOLOGÍA



# METODOLOGÍA



# ACTIVIDADES CONCRETAS

## EN RELACIÓN A TUTORIA

- CHARLA DE SEXUALIDAD EN 3º ESO
- CHARLA DE PRIMEROS AUXILIOS EN TODOS LOS CURSOS Y A LOS DOCENTES. PARTICIPANTES EN EL PROYECTO DE LA COMUNIDAD ACUTÓNOMA: "TÚ PUEDES AYUDAR"
- CHARLA DE HIPERTENSIÓN EN 4º ESO
- CHARLA DE VIOLENCIA DE GÉNERO IMPARTIDA POR EL FISCAL DEL JUZGADO Nº3 DE LORCA
- INFORMACIÓN A PADRES EN LA PRIMERA REUNIÓN

## EN RELACIÓN A DÍAS ESPECÍFICOS

- DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: 7 DE ABRIL
- DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN: 16 DE OCTUBRE
- DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: 6 ABRIL
- DÍA MUNDIAL DEL SIDA: DE DICIEMBRE
- DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE: 5 JUNIO

## EN RELACIÓN A HÁBITOS SALUDABLES

- RECICLAJE
- ECOLOGÍA: AMIGOS DE LA TIERRA (PROYECTO COMENIUS)
- HUERTOS ECOLÓGICOS
- SALUD SOCIAL: JUECES DE PAZ, DERECHOS HUMANOS
- ASISTENCIA DE LA COORDINADORA A LOS SEMINARIOS DE HÁBITOS SALUDABLES (2012, 2013)
- BÚSQUEDA DE SOLUCIONES PARA DESCARGAR LA ESPALDA DEL PESO DE LOS LIBROS

## EN RELACIÓN A ACTIVIDAD FÍSICA

- DÍA DE LA BICI CON PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS Y DOCENTES
- RUTAS SENDERISTAS LOCALES Y REGIONALES (GR 92)
- ACTIVIDADES NAÚTICAS
- DEPORTE ESCOLAR MASIVO
- PARTICIPACIÓN EN CARRERAS MUNICIPALES ACOMPAÑADOS DE DOCENTES Y COLABORACIÓN EN OTRAS
- CHARLA SOBRE EDUCACIÓN Y DEPORTE, ASÍ COMO CONFERENCIA DE DEPORTISTAS DE ÉLITE
- PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA MUNICIPAL DE DEPORTE Y MUJER
- COMPETICIONES AMISTOSAS ENTRE EL PERSONAL DOCENTE Y ALUMNADO DE FORMA HABITUAL (EN HORARIO DE TARDES)

## EN RELACIÓN A NUTRICIÓN

- CHARLA DE NUTRICIÓN EN 1º ESO
- ENTREGA DE FRUTA EN SANTO TOMÁS
- VENTA DE FRUTA EN CANTINA
- ESTUDIO DE DESAYUNOS SALUDABLES EN OTRAS MATERIAS: FRANCÉS, INGLÉS, BIOLOGÍA, EDUCACIÓN FÍSICA, ETC.
- INFORMACIÓN A PADRES DE LOS DESAYUNOS SALUDABLES

# EN RELACIÓN A TUTORIA

- CHARLA DE SEXUALIDAD EN 3º ESO
- CHARLA DE PRIMEROS AUXILIOS EN TODOS LOS CURSOS Y A LOS DOCENTES. PARTICIPANTES EN EL PROYECTO DE LA COMUNIDAD ACUTÓNOMA: “TÚ PUEDES AYUDAR”
- CHARLA DE HIPERTENSIÓN EN 4º ESO
- CHARLA DE VIOLENCIA DE GÉNERO IMPARTIDA POR EL FISCAL DEL JUZGADO Nº3 DE LORCA
- INFORMACIÓN A PADRES EN LA PRIMERA REUNIÓN

# EN RELACIÓN A DÍAS ESPECÍFICOS

- DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: 7 DE ABRIL
- DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN: 16 DE OCTUBRE
- DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: 6 ABRIL
- DÍA MUNDIAL DEL SIDA: DE DICIEMBRE
- DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE: 5 JUNIO

# EN RELACIÓN A HÁBITOS SALUDABLES

- RECICLAJE ORDENADO
- ECOLOGÍA: AMIGOS DE LA TIERRA (PROYECTO COMENIUS)
- HUERTOS ECOLÓGICOS
- SALUD SOCIAL: JUECES DE PAZ, DERECHOS HUMANOS
- ASISTENCIA DE LA COORDINADORA A LOS SEMINARIOS DE HÁBITOS SALUDABLES (2012, 2013)
- BÚSQUEDA DE SOLUCIONES PARA DESCARGAR LA ESPALDA DEL PESO DE LOS LIBROS

# EN RELACIÓN A ACTIVIDAD FÍSICA

- DÍA DE LA BICI CON PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS Y DOCENTES
- RUTAS SENDERISTAS LOCALES Y REGIONALES (GR 92)
- ACTIVIDADES NÁUTICAS
- DEPORTE ESCOLAR MASIVO
- PARTICIPACIÓN EN CARRERAS MUNICIPALES ACOMPAÑADOS DE DOCENTES Y COLABORACIÓN EN OTRAS
- CHARLA SOBRE EDUCACIÓN Y DEPORTE, ASÍ COMO CONFERENCIA DE DEPORTISTAS DE ÉLITE
- PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA MUNICIPAL DE DEPORTE Y MUJER
- COMPETICIONES AMISTOSAS ENTRE EL PERSONAL DOCENTE Y ALUMNADO DE FORMA HABITUAL (EN HORARIO DE TARDES)

# EN RELACIÓN A LA NUTRICIÓN

- CHARLA DE NUTRICIÓN EN 1º ESO
- ENTREGA DE FRUTA EN SANTO TOMÁS
- VENTA DE FRUTA EN CANTINA
- ESTUDIO DE DESAYUNOS SALUDABLES EN OTRAS MATERIAS: FRANCÉS, INGLÉS, BIOLOGÍA, EF, ETC.
- INFORMACIÓN A PADRES DE LOS DESAYUNOS SALUDABLES

# EVALUACIÓN

ANÁLISIS EN DEPARTAMENTOS Y CCP

ANÁLISIS DE LA DIRECTIVA Y EVALUACIÓN  
EN LA MEMORIA DEL PROGRAMA

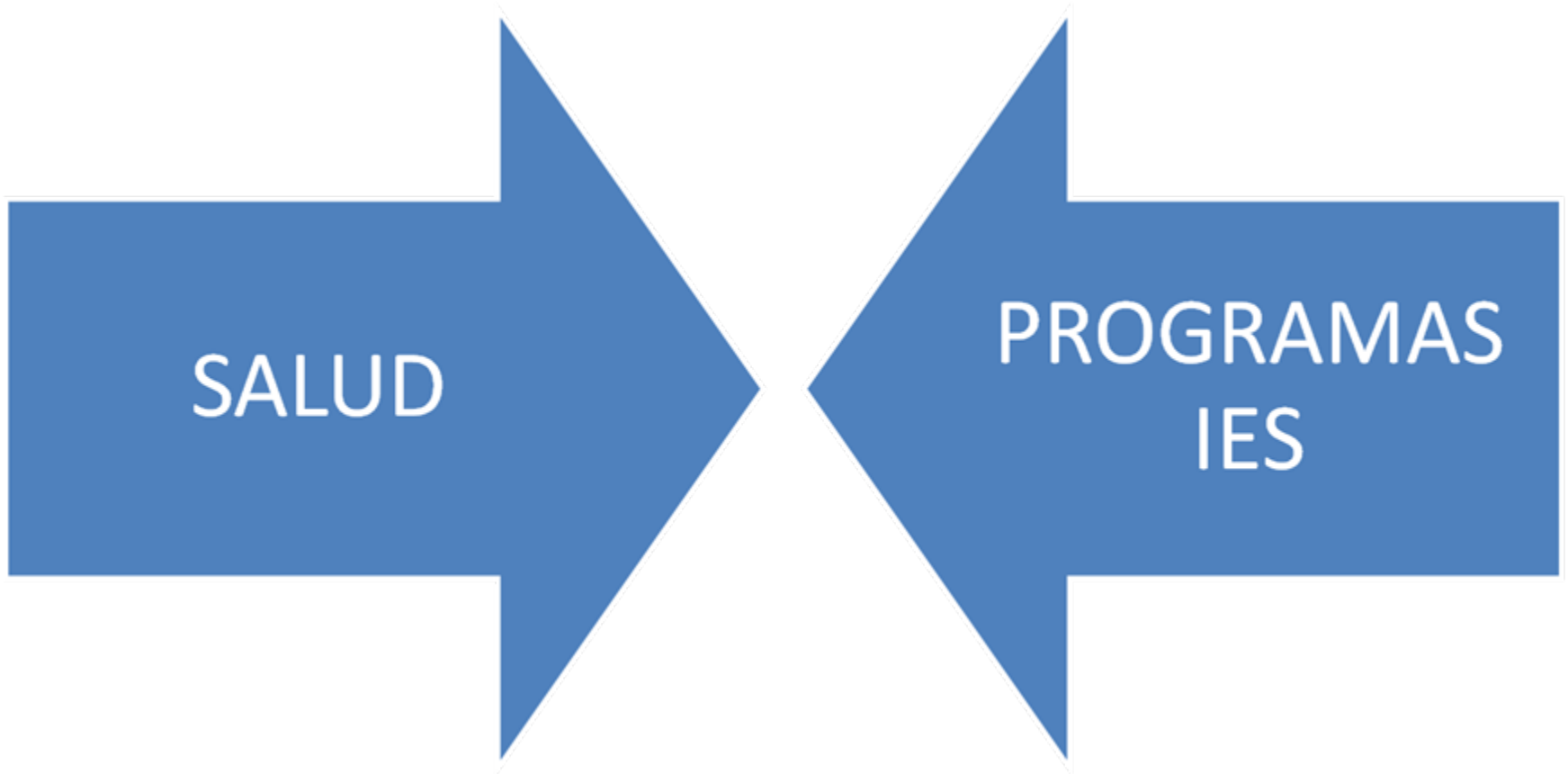
DETECCIÓN DE PROBLEMAS OCURRIDOS Y  
NECESIDADES PRÓXIMAS

PROGRAMACIÓN PARA EL AÑO SIGUIENTE

# DECISIONES POSTERIORES A LA EVALUACIÓN



# DECISIÓN IMPORTANTE



# PROGRAMAS DEL IES

## COMENIUS

- FRIENDS OF THE EARTH
- DERECHOS HUMANOS

## DEPORTE ESCOLAR

- ORIENTACION: MASIVA PARTICIPACIÓN
- MÁS HORAS DE AF

## EDUCANDO EN JUSTICIA

- RELACIONES SALUDABLES

## ECOCENTRO

- ECOLÓGICO
- RECICLAJE

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- NUTRICIÓN, SALUD Y EJERCICIO FÍSICO
- RELACIÓN CON EL RESTO DE PROYECTO

# PROPUESTAS DE MEJORA

PLANIFICACIÓN  
CON MÁS  
COLABORADORES

BUSCAR  
SUBVENCIONES  
PARA MÁS  
ACTIVIDADES

AHONDAR EN LA  
SOLUCIÓN DE LOS  
PROBLEMAS DE  
ESPALDA

INCENTIVAR LA  
COLABORACIÓN  
CON EL RESTO DEL  
CLAUSTRO

**MUCHAS GRACIAS**