

¿Estás de parto?

¡Bienvenida a la Arrixaca!



En la ARRIXACA tienes a tu disposición un equipo de profesionales que se esfuerza por hacer del parto normal un proceso natural. Durante el mismo queremos brindarte a ti y a tu familia una atención de calidad para que puedas vivirlo en un ambiente respetuoso, íntimo y seguro.



Un parto normal es el proceso con el que las mujeres finalizan su embarazo a término (entre 37 y 42 semanas cumplidas). Su inicio es espontáneo, se desarrolla y finaliza sin complicaciones, culmina con el nacimiento de un recién nacido sano y no necesita más intervención que un apoyo integral y respetuoso.

Queremos que conozcas todo lo que sucederá mientras estés con nosotros.



Esta guía está pensada para explicar a los futuros padres la manera en que les acompañaremos en su parto normal en la ARRIXACA, haciéndoles protagonistas del nacimiento de su bebé.

Un parto normal es el proceso con el que las mujeres finalizan su embarazo a término (entre 37 y 42 semanas cumplidas). Su inicio es espontáneo, se desarrolla y finaliza sin complicaciones, culmina con el nacimiento de un recién nacido sano y no necesita más intervención que un apoyo integral y respetuoso.

Para otras situaciones que pueden conocerse de antemano o surgir durante su estancia con nosotros (como cesárea, gemelos, parto inducido, etc.), estos cuidados pueden variar en mayor o menor medida, según cada caso. Por eso, en ellas pueden no suceder las cosas tal y como se las contamos en esta guía.



¿CÓMO ME VAN A ATENDER?

En un parto normal, la madre y su criatura estarán con nosotros hasta el segundo día tras el nacimiento.

1. A LA LLEGADA

Lo primero es dar sus datos en ADMISIÓN, donde ha de presentar la tarjeta sanitaria y un documento de identificación personal. Allí abriremos su historia clínica y le pondremos una pulsera identificativa importante para su seguridad. Debe conservarla durante toda su estancia en el hospital. Después, una enfermera le entrevistará para saber por qué ha venido.

Si se trata de un parto en marcha, una matrona valorará como se encuentran Vd. y su bebé, y el médico confirmará su ingreso. En caso de que todavía no sea así, le aconsejaremos volver a su casa para aguardar el inicio espontáneo del parto. Esto lo hacemos porque se sabe que es mejor esperar para no alterar el proceso normal.

Si ingresa, le ayudaremos a cambiarse, le guardaremos sus efectos personales y le haremos pasar a la zona de PARITORIO



2. EN EL PARTITORIO

Es una habitación individual donde podrá estar acompañada por la persona que elija durante todo el proceso. Aquí completará la dilatación, tendrá el parto y disfrutará de las primeras horas de vida de su recién nacido.

Al llegar, será recibida por la matrona y la auxiliar. Se encargarán de orientarle, acompañarle y cuidarle durante todo este tiempo. También controlarán la evolución del parto junto con el médico.

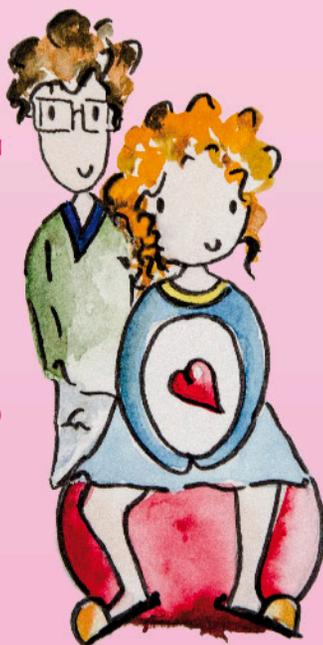
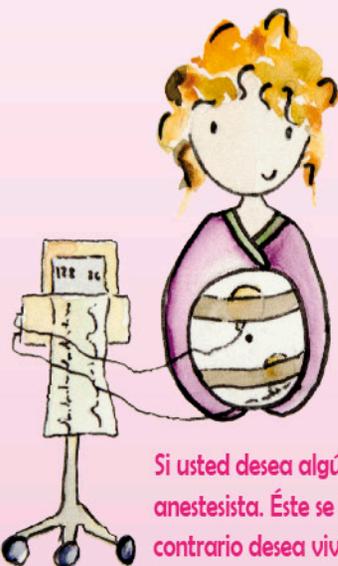
Si usted desea algún tipo de analgesia (como la epidural) se lo haremos saber al anestesista. Éste se la proporcionará si cumple los requisitos para ello. Si por el contrario desea vivirlo sin analgesia, la matrona le informará y apoyará para hacer uso de otros métodos alternativos en el alivio del dolor.

Cuando llegue el momento del parto, será asistida y acompañada por la matrona y la auxiliar. Existe comunicación directa en todo momento con el obstetra y el pediatra por si surgen situaciones que requieran su presencia. Tras el mismo, facilitaremos el contacto piel con piel con su bebé. Queremos favorecer así ese vínculo tan especial que se inicia en el momento del nacimiento.

Durante el parto puede solicitar permiso a los profesionales que le atienden para usar móviles o cámaras para tomar fotos. Ellos le indicarán cuando puede hacerlas y cuando no. No está permitida la grabación en vídeo en ningún momento del parto.

Tras el parto permanecerá unas dos horas bajo vigilancia, para asegurarnos que todo sigue su curso normal. En este tiempo les facilitaremos la primera toma de lactancia materna. También les informaremos de cómo hacer los trámites para inscribir a su criatura en el Registro Civil, cosa que puede hacer en nuestro propio hospital.

Transcurrido ese tiempo, le acompañaremos hasta la habitación que se le haya asignado en PLANTA. Allí podrá presentar al recién llegado a su familia.



3. EN PLANTA

Al llegar, la enfermera y la auxiliar les recibirán y administrarán los cuidados necesarios.

Su estancia será de dos días aproximadamente. Durante este tiempo estaremos atentos a la evolución de ambos. Abriremos la Cartilla Infantil y haremos pruebas al recién nacido para descartar diferentes problemas, como la detección de sordera o la prueba del talón.

Podrá estar acompañada por la persona que elija durante todo el día. Además, en horario de visita (de la una de la tarde a diez de la noche) podrá estar una persona más en su habitación.

En su habitación tiene un teléfono de contacto, cuyo número está escrito en él. Puede dárselo a sus familiares para que estén en contacto con usted. También puede usar este teléfono para coger cita y gestionar la inscripción de su bebé en el Registro Civil sin salir del hospital.

Durante su estancia le aconsejaremos sobre la lactancia materna ya que se sabe es el mejor alimento para su criatura. Si tiene dudas sobre la misma, el personal de enfermería y la matrona de lactancia les ayudará a resolverlas. El pediatra y obstetra harán un seguimiento a la madre y al recién nacido hasta el momento del alta.



El día del alta le daremos un informe con los cuidados que deben seguir usted y su bebé. Le diremos qué pruebas pudieran quedar pendientes de realizar. También le ayudaremos a saber cómo cursar la baja por maternidad y/o paternidad.



Puedes ver o descargarte toda la información que necesitas sobre tu parto normal desde aquí o desde la web:
www.murciasalud.es/partonormal