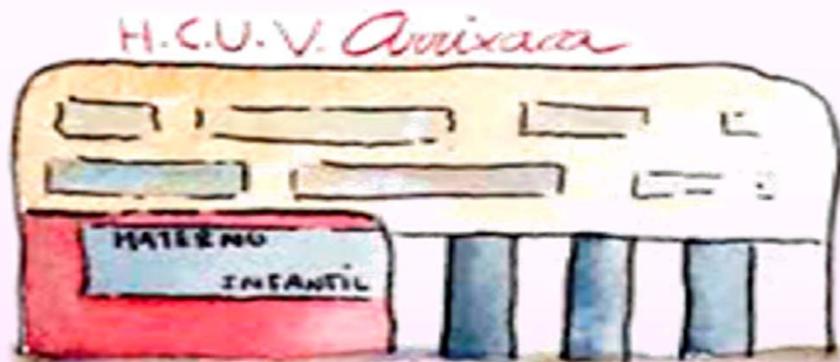


# BIENVENIDA A LA MATERNIDAD

DEL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA



*Esta información tiene el fin de orientarle y ayudarle en el cuidado de su hijo.*

*Durante su estancia, si algo le preocupa, POR FAVOR, pida que le aclaren sus dudas.*

*Si su familia desea información médica, comuníquelo (antes de las 9 de la mañana) en el control de enfermería de la Unidad*



**TODOS LOS PROFESIONALES NOS ENCONTRAMOS A SU SERVICIO.**

**LE GARANTIZAMOS QUE LE SERÁN DISPENSADOS LOS CUIDADOS Y LA ATENCIÓN SANITARIA QUE NECESITE DURANTE SU ESTANCIA.**



Dispones de ésta y más información sobre tu parto en la Arrixaca en la web [www.murciasalud.es/partonormal](http://www.murciasalud.es/partonormal)



## AL INGRESO EN LA PLANTA LA ENFERMERA REALIZA LOS SIGUIENTES CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO:

- La profilaxis del cordón umbilical: le curamos el ombligo con un antiséptico.
- La profilaxis ocular: le aseamos los ojos para prevenir infecciones. Además, se aplica en ellos pomada de eritromicina, un antibiótico.
- La profilaxis hemorrágica: Los niños nacen con poca vitamina K, por lo que tienen riesgo de hemorragia. Por eso le ponemos una inyección de vitamina K. Se evita así la enfermedad hemorrágica del recién nacido.
- Antropometría: Controlamos su peso y talla, y los perímetros craneal y torácico.
- Control de temperatura.



## ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO:



- La Se recomienda la lactancia materna.
- La succión frecuente estimula la producción de leche. En los primeros dos días el bebé casi no necesita comer, y suele dormir al ponerse a succionar del pecho.
- La lactancia materna es a demanda: cada vez que quiera y el tiempo que quiera. Cada recién nacido tiene un ritmo diferente.
- Mamar con frecuencia ayuda a que los pechos produzcan más leche.
- La cantidad de leche irá aumentando con los días. La subida de la leche se produce entre las 48 y 72 horas tras el parto.
- La producción de leche y la frecuencia de las tomas se irá regulando progresivamente. Se recomienda la lactancia materna.

# PECULIARIDADES DE LOS RECIÉN NACIDOS QUE LOS PADRES DEBEN CONOCER

Hay una serie de hechos normales propios de los primeros días de vida. Pueden llamar la atención de los padres, e incluso generar ansiedad y alarma si no son conocidos



- **ORINA:** La primera orina se debe producir durante las primeras 24 horas. Podemos encontrar en el pañal una mancha de color rojizo debido al elevado contenido en ácido úrico.
- **HECES:** La primera caca (meconio) se debe producir durante las primeras 48 horas. Es de color verde oscuro casi negro. En los siguientes días van cambiando de color, consistencia y frecuencia.
- **PESO:** En los primeros días es normal que se produzca una pérdida de peso. Se acepta como normal un descenso entre el 7 y 10% del peso al nacer (hasta unos 300 gramos en un bebé de 3 Kg.)
- **COLORACIÓN Y PIEL:** Después de las primeras 2 h de vida es normal que los niños tengan un color más rosado o rojo. Es frecuente que las manos y los pies estén fríos y de color algo azulado. Al segundo o tercer día aparecen a menudo manchas rojizas.
- **CORDÓN UMBILICAL:** Se desprende al cabo de 5 ó 10 días. Debe cuidarse su aseo con alcohol local en cada muda. No es normal que haya secreción purulenta o enrojecimiento alrededor de él.
- **REPOSO/ SUEÑO:** Se aconseja poner al bebé bocarriba para dormir. Éste duerme durante la mayor parte del tiempo. Se despierta cuando tiene hambre o siente alguna molestia.
- **TERMOREGULACION:** La temperatura corporal normal del recién nacido oscila entre los 36,5°C y los 37,5°C. La hipotermia se produce cuando la temperatura corporal desciende por debajo de los 36°C. Se define hipertermia como el aumento de la temperatura corporal por encima de los 38°C.

# ALGUNAS PRUEBAS QUE LE HACEMOS AL BEBÉ DURANTE LA ESTANCIA

## • PRUEBAS METABÓLICAS:

Algunas enfermedades dejan retraso mental permanente si no se tratan antes de que se presenten los síntomas.

El hipotiroidismo (idiocia) y la fenilcetonuria (cretinismo) han sido erradicadas con estas pruebas.

Hacemos un análisis de orina y de sangre del bebé (que tomamos mediante un pinchazo en el talón) a las 48 horas de vida. Estas pruebas también sirven para detectar otras enfermedades antes de que den la cara.



## • OTOEMISIONES:

Es una prueba para detectar problemas de audición y Sordera. Se hacen a antes del alta, de lunes a viernes. En caso de fines de semana y festivos, si no se han hecho antes del alta, se le dará una hoja informativa para citación.

