



DE CONTROL Y TRATAMIENTO  
DEL TABAQUISMO

Entornos Saludables,  
libres de tabaco



DE LA RED DE HOSPITALES

**LIBRES DE TABACO**

DE LA REGIÓN DE MURCIA



## **Situación de la Red de Hospitales libres de Tabaco de la Región de Murcia**

### **“Experiencia del Hospital Reina Sofía 2015”**



**HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO  
REINA SOFÍA DE MURCIA**

**Dr. J. M. García Basterrechea**



## **Mantenimiento de la oferta del programa de asistencia y de deshabituación tabáquica en consultas externas:**

**A personal del hospital y convivientes.**

**Derivados desde diferentes servicios del hospital.**

## **Asistencia y deshabituación tabáquica a pacientes ingresados**

**El día 1 de marzo de 2011 se puso en marcha la consulta de tabaco en el Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia, inicialmente ofertada para los trabajadores y familiares convivientes de los trabajadores del área, y a partir de 2012 ampliada a pacientes derivados desde consultas externas de Neurología, cardiología y Neumología, si bien en la práctica se atienden a todos los pacientes derivados por cualquier especialidad del propio hospital.**

**Difusión parcial sobre la concesión diploma de plata  
como certificado de acreditación al Hospital  
Red de Hospitales Libres de Tabaco de la Región de Murcia**

**Inclusión del anagrama Centro sin Tabaco en Sofianet**



**Participación de 2 profesionales del centro (consulta de rehabilitación cardiaca) en el curso de deshabituación tabáquica**

**Participación en reunión de expertos en tabaquismo. Madrid. Marzo 2015**

# Distribución de trípticos "Centro sin Tabaco"

Información Programa "Centro sin Tabaco" Si quieras dejar de fumar infórmate:

Unidad Técnica de Comunicación. 359 291

En La UDH Tfn 359420



## Centros libres de humo de tabaco.

Este centro es un espacio libre de tabaco, lo que supone que no está permitido fumar en ningún lugar del recinto, incluido los espacios al aire libre.

Igualmente, está prohibido usar cigarrillos electrónicos u otros dispositivos susceptibles de liberar nicotina.

Los directivos y los trabajadores de este centro están comprometidos con el cumplimiento de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y sus posteriores modificaciones y el Decreto 198/2008 que regula esta Ley en la Región de Murcia.

La Consejería de Sanidad y Política Social, cumpliendo su función sanitaria y modelo, pone a disposición de las personas fumadoras un clima y unas condiciones ambientales y de convivencia social que favorecen un menor consumo de tabaco e incluso el abandono del mismo. Esto ayuda a **proteger la salud de todos** y proporciona un ambiente de trabajo más limpio y seguro.

Todos sabemos que el consumo de tabaco perjudica seriamente la salud y por ello debemos **respetar los espacios libres de tabaco**.

Fecha última actualización: diciembre 2014.



## Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si deseas más información del Programa "Centro sin Tabaco" o quieras dejar de fumar infórmate en

UNIDAD TÉCNICA DE COMUNICACIÓN  
Hospital General Universitario Reina Sofía  
359 291

CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD  
de la Consejería de Sanidad y Política Social, en donde podrás solicitar la  
**Guía para dejar de fumar**  
968 368 938  
edusalud@carm.es

Más información en [www.murciasalud.es/tabaquismo](http://www.murciasalud.es/tabaquismo)  
Consejería de Sanidad y Política Social  
Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud



se nota en el aire



# **Formación para personal sanitario: Médicos, Psicólogos y Enfermeros**

**Sesión clínica del Servicio de Medicina Interna. 6 febrero 2015**

## **Papel del internista en el tratamiento del tabaquismo**

### **Consejo breve**

**Sesión clínica del Servicio de Medicina Interna.**

**Sección de Drogodependencias**

**Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia**

**Dr. J. M. García Basterrechea**



**Murcia 6 de febrero de 2015**

**Ponencia en curso “Abordaje del tabaquismo: Intervención individual”.**  
**Red de hospitales libres de tabaco de la Región de Murcia**

# **Características de la intervención en pacientes psiquiátricos y con comorbilidad**

**Dr. J. M. García Basterrechea**

**Servicio de Medicina Interna.  
Sección de Drogodependencias  
Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia**

**Murcia 25 de febrero de 2015**

## **Participación en la actividad docente**

**"Taller consejo breve en tabaquismo para la red de centros sanitarios libres de tabaco"**

**Realizado el día 4 de noviembre de 2015 en la Consejería de Sanidad Murcia.**

**Taller de tabaquismo.**

**En los 12 Equipos de Atención Primaria del área 7**

**Durante noviembre y diciembre de 2015, con el título:**

## **Taller de tabaquismo**

**Tabaquismo: una enfermedad crónica.**

**Aproximación terapéutica**

**Respuesta enviada a la Red Europea de centros sin tabaco  
(ENSH-Global) sobre el cuestionario de autoevaluación  
Self-Audit del año 2015**

**Reactivación del grupo promotor del Programa Centro sin  
Tabaco del Hospital Reina Sofía Murcia.  
Opciones de mejora**

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )   | Medidas propuestas  |
|---|---|
| 1.Compromiso  |   |
| <p><b>1.1 Los documentos del hospital especifican claramente el compromiso de desarrollar una política sin tabaco siguiendo los estándares ENSH.</b></p>  | <p><b>1. Incorporar a todos los documentos de que el HGRS es un hospital libre de humo.</b> Ver en que documentos se puede incluir.</p>   |
| <p><b>1.5 La organización asigna recursos humanos y financieros específicos para desarrollar el proyecto y/o contrata la puesta en marcha y supervisión de la política sin tabaco del centro.</b></p> | <p><b>2. Incorporar al grupo a personas que mostraron su interés de colaborar en el Grupo Promotor del Programa Centro sin Tabaco del Hospital.</b></p> <p>Valorar incorporación de personas de Primaria.</p> |
| <p><b>1.6 Todo el personal conoce su responsabilidad en participar y promover una organización libre de tabaco.</b></p>   | <p><b>3. Ver acciones en el apartado siguiente:</b> comisiones médicas, notas a empresas contratadas y notas en Sofianet.</p>   |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )  | Medidas propuestas  |
|--|---|
| <b>2. Comunicación</b>   |   |
| <b>2.1 Todo el personal sanitario (profesores, estudiantes y personal eventual incluidos) es debidamente informado de la política sin tabaco del hospital.</b> | 3. <b>Comunicación en Comisiones</b> médicas y quirúrgicas. 5º Informando de política sin humo, riesgos, beneficios, responsabilidad etc. Pidiendo a los Jefes de Servicio, Sección, Unidad, Supervisores, etc. que se impliquen en el cumplimiento de la ley y formación, etc. ( <a href="#">Power Point I</a> ) |
| <b>2.2 Todos los trabajadores, tanto propios como subcontratados, son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.</b>                       | 4. <b>Carta a las empresas subcontratadas</b> recordando que la política del hospital es libre de humo y su responsabilidad en participar en ella. (ver anexo I)  |
| <b>2.3 Todos los pacientes ( tanto ingresados como ambulatorios) son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.</b>                        | 5. <b>Campaña intensiva informativa a personal</b> y también a pacientes y familiares cada 2-3 semanas hasta el día 31 de mayo (día mundial sin tabaco):  |
| <b>2.4 Todo el público es debidamente informado de la política sin tabaco del hospital.</b>  | a.- <b>Notas periódicas en Sofíanet</b> sobre diferentes aspectos del consumo de tabaco:<br>- <b>El hospital está adherido a la política de hospitales sin humo. Rol ejemplarizante</b> del personal sanitario. (Anexo II)  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )   | Medidas propuestas  |
|---|---|
| <b>2. Comunicación</b>  |   |
| <p><b>2.1 Todo el personal sanitario (profesores, estudiantes y personal eventual incluidos) es debidamente informado de la política sin tabaco del hospital.</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Poner Link a la Ley</b><br/><a href="http://www.ub.edu/ossma/sites/default/files/.../">ww.ub.edu/ossma/sites/default/files/.../</a></li> <li>- <b>Incidencia del tabaco, patología global, gastos, eficacia de actuar en tabaco y beneficios de dejar de fumar.</b> (Anexo III).</li> </ul>                 |
| <p><b>2.2 Todos los trabajadores, tanto propios como subcontratados, son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.</b></p>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Consulta de tabaquismo.</b> (Anexo IV).</li> <li>- Nota de <b>como acceder a los documentos</b> sobre tabaco en Sofianet. (Anexo V)</li> <li>- <b>Consejo breve:</b> eficacia, concepto y quien puede darlo. (Anexo VI).</li> <li>- <b>Poner enlaces de interés sobre tabaquismo (Anexo VII)</b></li> </ul> |
| <p><b>2.3 Todos los pacientes ( tanto ingresados como ambulatorios) son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.</b></p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>b. <b>Folleto / Póster informativo</b> en habitaciones y C. Externas, <b>sobre riesgos de fumar y beneficios</b> de dejarlo, legislación, así como opciones para solicitar ayuda. (Anexo VIII).</li> </ul>   |
| <p><b>2.4 Todo el público es debidamente informado de la política sin tabaco del hospital.</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>c.- <b>Notas, comentarios etc., en relación con noticias de tabaco.</b> Valorar cuales en cada momento.</li> </ul>   |



# **RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA**



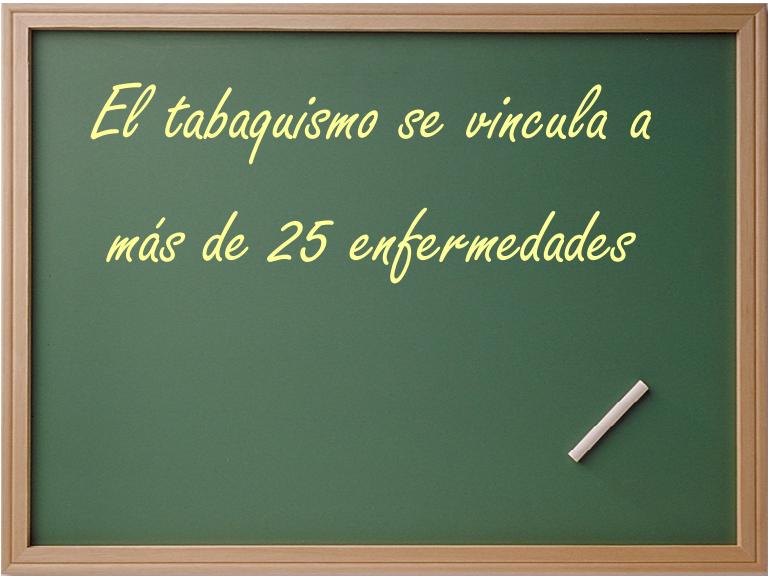
*El tabaco se considera, actualmente, el mayor problema de salud pública.*

Más de 6.000.000 de personas al año en el mundo mueren de forma prematura a causa del tabaco.

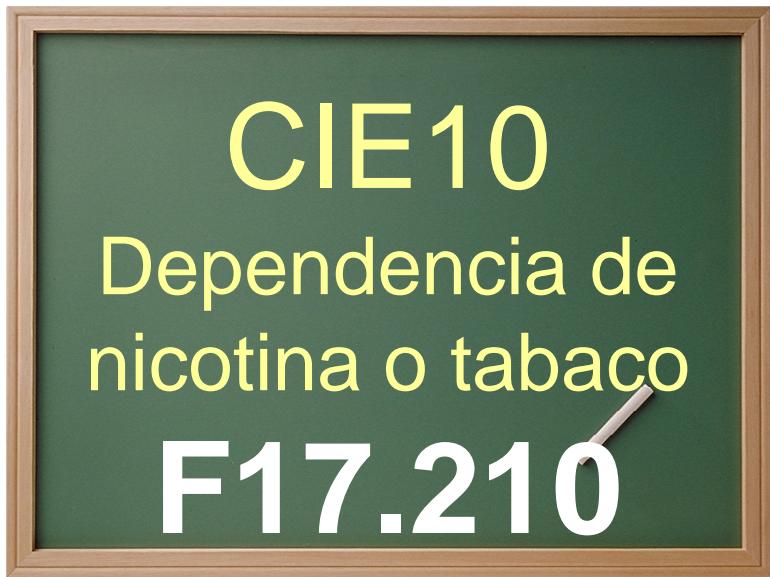
La exposición  
pasiva o  
involuntaria al  
humo del  
tabaco también  
mata.



Más de 1.400 fumadores pasivos mueren al año en España por causa del humo de los fumadores.



El tabaco está directamente asociado con el cáncer de bronquios, pulmón, laringe, tráquea, vejiga, entre otros, así como con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la enfermedad cardiovascular.



La dependencia de nicotina o tabaco es un diagnóstico más; inclúyelo en la HC.

# Se ha habilitado un nuevo sitio en SofiaNet con información sobre tabaco de interés para profesionales sanitarios

Pinche en el ícono desde SofiaNet, y acceda de forma inmediata a toda la información.

The screenshot shows the SofiaNet website homepage. At the top, there is a navigation bar with green buttons labeled 'Noticias', 'Área VII', 'Estructura', 'Formación', 'Investigación', and 'Documentos'. Below the navigation bar is a banner featuring the SofiaNet logo and some text. Underneath the banner, there is a section titled 'CURSOS 2016' with a sub-section 'Plan de Formación Continuada'. To the right of this section are several small icons. On the left side of the page, there is a sidebar with links to 'Jornadas y congresos', 'Boletines informativos', 'Sesiones y reuniones', 'Noticias sociales', 'Noticias portada', 'Convocatorias', 'Cursos', and 'Ebola'. In the center, there is a large image of an office or meeting room. To the right of the image, there is a section titled 'Noticias' with several news items listed. One item is highlighted with a pink background and the text 'PINCHA EN LA IMAGEN' at the bottom. A red arrow points from the text in the red box above to this highlighted area.

Noticias

CURSOS 2016  
Plan de Formación Continuada

Home

tveo

@

**Noticias**

Creado en Martes, 19 Abril 2016 07:52  
**JORNADA DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD ACTIVA**  
Martes, 19 de abril de 2016. De 11:30 a 14:30 horas. Salón de Actos del Hospital  
[Pinche aquí para ver el programa de la jornada](#)

Creado en Martes, 19 Abril 2016 07:01  
**SESIÓN ANATOMOCLÍNICA GENERAL A CARGO DE CIRUGÍA GENERAL**  
Fecha: Miércoles, 20 de abril de 2016, a las 8:15 horas, en el salón de actos del hospital.  
Título: Varón de 21 años diagnosticado en la infancia de síndrome de Bannayan-Riley-Ruvalcaba.  
Coordinador y relator: Dr. Emilio Terol Garaulet (Adjunto de Cirugía General y del Aparato Digestivo).

Creado en Martes, 12 Abril 2016 07:29  
**Seguridad de los pacientes**  
[BOLETÍN INFORMATIVO UNIDAD FUNCIONAL DE SEGURIDAD DEL PACIENTE 26. FEBRERO, 2016](#)  
También puede consultar este boletín en la pestaña Gerencia/Seguridad del Paciente/Unidad Funcional

Creado en Jueves, 07 Abril 2016 11:42  
**X JORNADAS DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE SALUD VII: ATENCIÓN A LA CRONICIDAD: NUEVOS ROLES DE ENFERMERÍA**  
Día 13 de mayo de 2016. Salón de Actos del Hospital

centro sin tabaco

PINCHA EN LA IMAGEN

# Espacio en SofiaNet sobre tabaco.

The screenshot shows the SofiaNet website interface. At the top, there is a green navigation bar with links for Noticias, Área VII, Estructura, Formación, Investigación, Documentos, and Estadísticas. Below the navigation bar is the SofiaNet logo and a banner featuring a forest. On the left side, there is a sidebar titled "ESTRUCTURA" containing a hierarchical menu of medical services. A red arrow points from the text "Espace en SofiaNet sobre tabaco." to the "Tabaco" link in the sidebar menu, which is circled in red. The main content area has a heading "Tabaco" and several sections: "ENLACES DE INTERÉS SOBRE TABAQUISMO", "INFRACCIONES SOBRE LA PROHIBICIÓN DE FUMAR EN CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS", "CONSULTA EXTERNA PARA ATENCIÓN AL TABAQUISMO", "BREVE CONSEJO PARA DEJAR DE FUMAR", "EFICACIA DE ACTUAR EN TABACO", and "INCIDENCIA DEL CONSUMO DE TABACO. PATOLOGÍA GLOBAL. GASTOS". The right side of the page features a sidebar titled "AVISOS" with instructions for adding news items, and another sidebar titled "ENLACES" listing various external links.

**Noticias** **Área VII** **Estructura** **Formación** **Investigación** **Documentos** **Estadísticas**

**SofiaNet**

**CURSOS 2016**  
Plan de Formación Continuada

**ESTRUCTURA**

Gerencia  
División Médica  
Subdirección médica  
Servicios Médicos Hospital

- Medicina Interna
  - Alergología
  - Aparato Digestivo
  - Cardiología
  - Drogodependencias
    - Enlaces de interés
    - Centros de interés
      - Tabaco
    - Endocrinología
    - Infecciosos
    - Medicina-Interna
    - Nefrología
    - Neumología
    - Neurología
    - Reumatología
  - Medicina Preventiva
  - Psiquiatría
  - Rehabilitación
  - Urgencias
- Medicina Quirúrgica
- Servicios Centrales
- Servicios Médicos AP

- División de Gestión y S.G.
- División de Enfermería
- Comisiones
- Comités de Tumores
- Unidades Multidisciplinares
- Prev. de Riesgos Laborales
- Organizaciones Sindicales

**Tabaco**

**ENLACES DE INTERÉS SOBRE TABAQUISMO**  
Se muestran diferentes páginas web fiables sobre tabaquismo.

**INFRACCIONES SOBRE LA PROHIBICIÓN DE FUMAR EN CENTROS, SERVICIOS Y ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS**  
Recolece las infracciones de la Ley 42/2010, de 30 de diciembre por la que se modifica la Ley 29/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

**CONSULTA EXTERNA PARA ATENCIÓN AL TABAQUISMO**  
En nuestro hospital existe una consulta externa para atención al tabaquismo, los martes por la tarde.

**BREVE CONSEJO PARA DEJAR DE FUMAR**  
El consejo breve sobre tabaco se ha confirmado como altamente eficaz, y el personal sanitario debería darlo, independientemente del motivo de consulta.

**EFICACIA DE ACTUAR EN TABACO**  
La ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo ha permitido el descenso de las cifras de ingresos hospitalarios.

**INCIDENCIA DEL CONSUMO DE TABACO. PATOLOGÍA GLOBAL. GASTOS**  
Incidencia actual del consumo de tabaco en España y repercusiones del consumo

**AVISOS**

**AÑADIR NOTICIAS**  
Si desea añadir una noticia de jornada, curso, convocatoria, reunión etc. Póngase en contacto con la Unidad de Comunicación en la extensión 359291 Gracias.

**ENLACES**

**SoMeS Soporte OnLine**  
murcia@salud Ver €Nómima

**RICA dune SMS**

**Portal SMS TSI**

**BORM**

**BOE.es**

**Buscador de Legislación**

**UNIVERSIDAD DE MURCIA Virtu@l**

**AActualiza**

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )  | Medidas propuestas  |
|--|---|
| <b>3. Educación y Formación</b>  |   |
| <b>3.1 Todo el personal ha recibido formación sobre cómo informar y presentar a los fumadores las normas sin tabaco del hospital.</b>                | <p><b>6. Reuniones por estamentos para potenciar la política sin humo del Hospital.</b></p> <p>Ofertar a los Jefes de Servicio formación en intervención breve /consejo breve para médicos y Enfermer@s. Responsabilidad y eficacia de dar consejo breve en el momento el ingreso a los pacientes fumadores, así como que se recoja y conste en las historias clínicas si se fuma o no y recomendaciones para dejar de hacerlo.</p> <p>(Duración 15-25'). <a href="#">Power Point</a></p> |
| <b>3.2 El equipo directivo y el personal sanitario clínico han recibido formación interna obligatoria sobre la política sin tabaco del hospital.</b> |   |
| <b>3.3 La formación en intervención breve es ofrecida a todo el personal del hospital.</b>   | <p><b>7. Documentos en RED:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Actualmente en Buzones: (Anexo VI) .</li> <li>b. Enlace / conexión a documentos de la Consejería, para que se disponga de material de apoyo para entregar a los fumadores. (Anexo VII)</li> <li>c. Otros enlaces o pág. de Internet. (Anexo VII)</li> </ul>   |
| <b>3.4 El personal sanitario clave ha recibido formación en técnicas de motivación y abandono del tabaco.</b>  | <p><b>8. Opcional:</b> Realizar un taller de 1-2-3 horas (valorar) sobre intervención breve y motivacional en el tratamiento del tabaquismo, para personal sanitario clínico clave, médicos y Enfermer@s, seleccionados de todos los Servicios y EAP</p>  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit  | Medidas propuestas   |
|--|--|
| <b>4. Identificación de fumadores y apoyo al abandono del tabaco</b>   |  |
| <b>4.1 Existe un procedimiento operativo sistemático para identificar a todos los pacientes fumadores y establecer su nivel de dependencia al tabaco.</b>  | <b>9. Pedir que conste en historia clínica médica y de enfermería si son fumadores o viven expuestos al HAT y nivel de dependencia.</b>  |
| <b>4.2 El procedimiento incluye la identificación del nivel de exposición al humo ambiental del tabaco de todos los pacientes (niños y bebés incluidos).</b>   |  |
| <b>4.3 Existe un servicio de cesación tabáquica disponible tanto para los pacientes ingresados como los de consultas externas.</b>   | <b>10. Recordar que en nuestro centro existe una consulta de tratamiento del tabaquismo</b> ofrecida para el personal del Hospital, área 7 y convivientes, así como para aquellos pacientes que sean remitidos desde consultas externas, en particular cardiología y neumología. Si se aumentan los recursos se puede ofrecer a todos los pacientes ingresados que fumen. (Anexo IV) |
| <b>4.4 El plan de atención al paciente incluye acciones para motivar a los fumadores a abandonar el consumo de tabaco durante su estancia en el hospital y son registradas en la historia clínica.</b> | <b>11. Preparar</b> documento sobre la ley para dárselo a los fumadores en el recinto hospitalario, solicitando su colaboración y como medida disuasoria evitando la sanción que la ley prevé. (Anexo IX)  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit  | Medidas propuestas   |
|--|--|
| <b>4. Identificación de fumadores y apoyo al abandono del tabaco</b>   |  |
| 4.5 La terapia sustitutiva de nicotina (TSN) y otros tratamientos farmacológicos está disponible en el hospital.       |  |
| 4.6 El hospital asigna recursos específicos para las actividades de cesación tabáquica.                                | <p><b>12. Aumentar la oferta de la consulta de tabaco</b> 1 día y un DUE. Con cooximetría, espirometría, llamadas de tfn, grupos, etc.</p>       |
| 4.7 El servicio de cesación tabáquica del hospital realiza una evaluación anual sistemática de los pacientes tratados. | <p><b>13. Realizar evaluación anual</b> de los pacientes tratados.</p>   |
| 4.8 El hospital ofrece información-fácilmente accesible- sobre tabaquismo y métodos de cesación tabáquica.             | <p><b>14. Indicar en el folleto / Póster</b> poner nota en Sofianet recordando la <b>Unidad Técnica de Comunicación 359 291</b> (Anexo VIII)</p> |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )  | Medidas propuestas   |
|--|--|
| <b>5. Control del consumo de tabaco</b>  |  |
| 5.1 Todo el recinto propiedad del hospital – incluido espacios al aire libre- es totalmente libre de tabaco.   | 15. <b>Retirar diariamente las colillas de los pasillos, escaleras, etc.</b>   |
| 5.2 Todas las dependencias utilizadas por el personal y visitantes son libres de tabaco incluyendo la cafetería, los comedores, las zonas de trabajo y otras áreas comunes.  | 16. <b>Promover el cumplimiento de los espacios libres de tabaco.</b> Redactar documento sobre Legislación en tabaco y normativa del hospital libre de humo en espacios internos / externos y la obligación de no fumar en el recinto hospitalario (Anexo II). Pedir a los Jefes de Servicio, Sección, Unidad, Supervisores, etc.. En las Comisiones Médica y Quirúrgica, que se impliquen (ver propuesta nº 3). |
| 5.3 Todas las dependencias utilizadas por pacientes (ingresados/ambulatorios) son libres de tabaco, incluyendo las zonas de tratamiento, la cafetería y otras áreas comunes. |  |
| 5.4 Todos los transportes, pasillos, balcones, terrazas y terrados del hospital son totalmente libres de tabaco.   | 17. <b>Psiquiatría.</b> Completar el proceso de prohibición, con formación etc.  |
| 5.5 Si permanece alguna zona para fumadores, se encuentra totalmente alejada y separada de las áreas libres de tabaco, ventanas y entradas.                                  | 18. <b>Incorporar a personal de seguridad, celadores, limpiadoras etc.,</b> a esta labor, tras la realización de la información necesaria sobre la ley y sus funciones, con pacientes y personal externo.  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )   | Medidas propuestas   |
|---|--|
| <b>6. Ambiente</b>  |  |
| <p><b>6.1 La señalización informativa de la política sin tabaco del hospital es clara y visible para el personal, pacientes, residentes y visitantes.</b></p> | <p><b>19. Completar señalización</b> si fuera preciso en particular en puerta de urgencia y puertas del hospital</p> |
| <p><b>6.2 Las zonas para fumadores no están permitidas, pero si permanece alguna, los ceniceros se encuentran únicamente en estas zonas específicas.</b></p>  |  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )   | Medidas propuestas  |
|---|---|
| <b>7.Lugar de trabajo saludable</b>   |   |
| <p><b>7.1.1 Los nuevos trabajadores son informados de la política sin tabaco del hospital durante el proceso de contratación.</b></p>   | <p><b>20. Informar a los nuevos trabajadores</b> durante el proceso de contratación de que es hospital libre de humo, incorporando al contrato de trabajo su compromiso de cumplir la ley y de favorecer el cumplimiento de la normativa.</p> |
| <p><b>7.2.2 Los contratos de trabajo exigen un compromiso por parte del personal con la política sin tabaco del hospital.</b></p>   |   |
| <p><b>7.2 La encuesta de prevalencia de consumo de tabaco de los trabajadores se realiza anual o bianualmente.</b></p>  | <p><b>21. Estudio epidemiológico en HGURS</b> realizar nueva encuesta estratificada de prevalencia de consumo de tabaco de los trabajadores del Hospital y área 7. (Anexo X )</p>   |
| <p><b>7.3 Los trabajadores disponen de un acceso directo a un servicio de apoyo continuo para el abandono del tabaco.</b></p>   | <p>22. ¿Poner en Sofianet los resultados de la anterior y solicitar la colaboración? (Anexo XI)</p>   |
| <p><b>7.4 El hospital cuenta con un procedimiento disciplinario interno para controlar y evaluar el incumplimiento por parte del personal de las obligaciones de la política sin tabaco del centro.</b></p> | <p>23. Ver si se realiza una nota para que se le pueda dar a quien no cumpla la ley (Anexo I</p>  |

| Ítems cuestionario auto-evaluación ( Self-Audit )  | Medidas propuestas  |
|--|---|
| <b>8. Promoción de salud</b>   |   |
| <p><b>8.1 El hospital ha participado en actividades de lucha contra el tabaco a nivel local, nacional o internacional en los últimos 12 meses.</b></p> | <p><b>24. Realizar una jornada de información sobre tabaquismo abierta</b> a profesionales, colegios, público del área, etc. (hacer publicidad e invitar). Por ejemplo el día mundial sin tabaco, con cartelería, valoraciones de monóxido en aire espirado (cooximetría) e información individualizada. IES. A. de pacientes.</p> <p><b>25. Mantener participación en reuniones nacionales y locales</b> y valorar la oportunidad de realizar formación en escolares y profesorado etc. del área de salud.</p> |

# Conclusiones

- 1. La participación del Hospital en la Red de Hospitales Libres de Tabaco ha sido un motivo para mejorar y realizar acciones que tal vez no se habrían llevado a cabo.**
- 2. La participación activa de la dirección en el Grupo Promotor del Programa Centro sin Tabaco del Hospital ha sido fundamental a la hora de ejecutar acciones y ser más eficaces.**
- 3. Existen todavía amplias posibilidades de mejora para alcanzar los estándares de calidad establecidos por la Red Europea.**



Gracias



HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO  
REINA SOFÍA DE MURCIA

