



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

# EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS

**IV Jornada de Control y Tratamiento del Tabaquismo de la Región  
de Murcia**

**Hospital Reina Sofía de Murcia, 26 mayo 2016**

***Araceli Arce Arnáez***

***Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología***



## Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

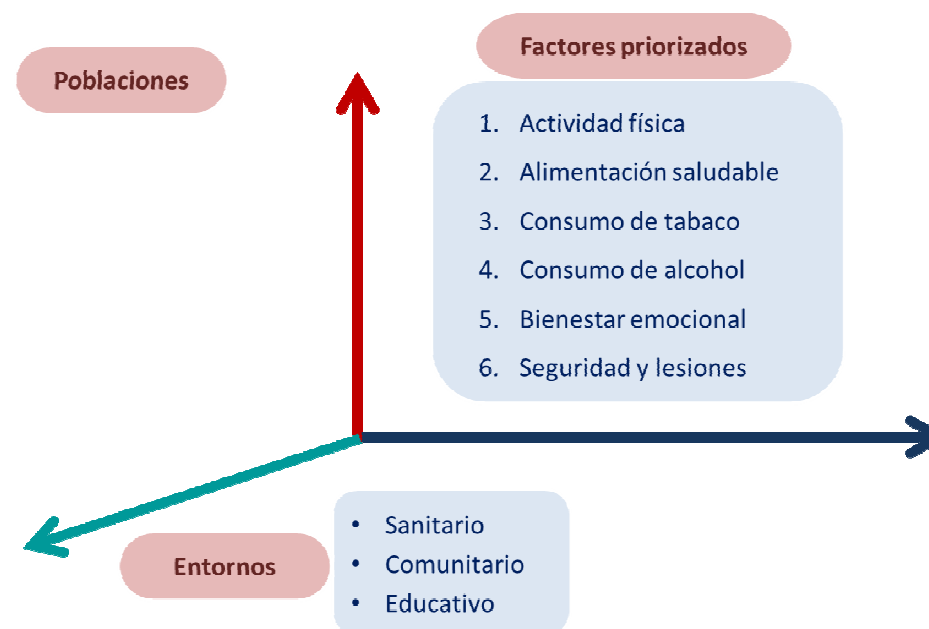
En el marco del abordaje de la  
cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo  
Interterritorial del Sistema Nacional  
de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Aprobado por CISNS 18/12/2013

### Eje tridimensional de acción



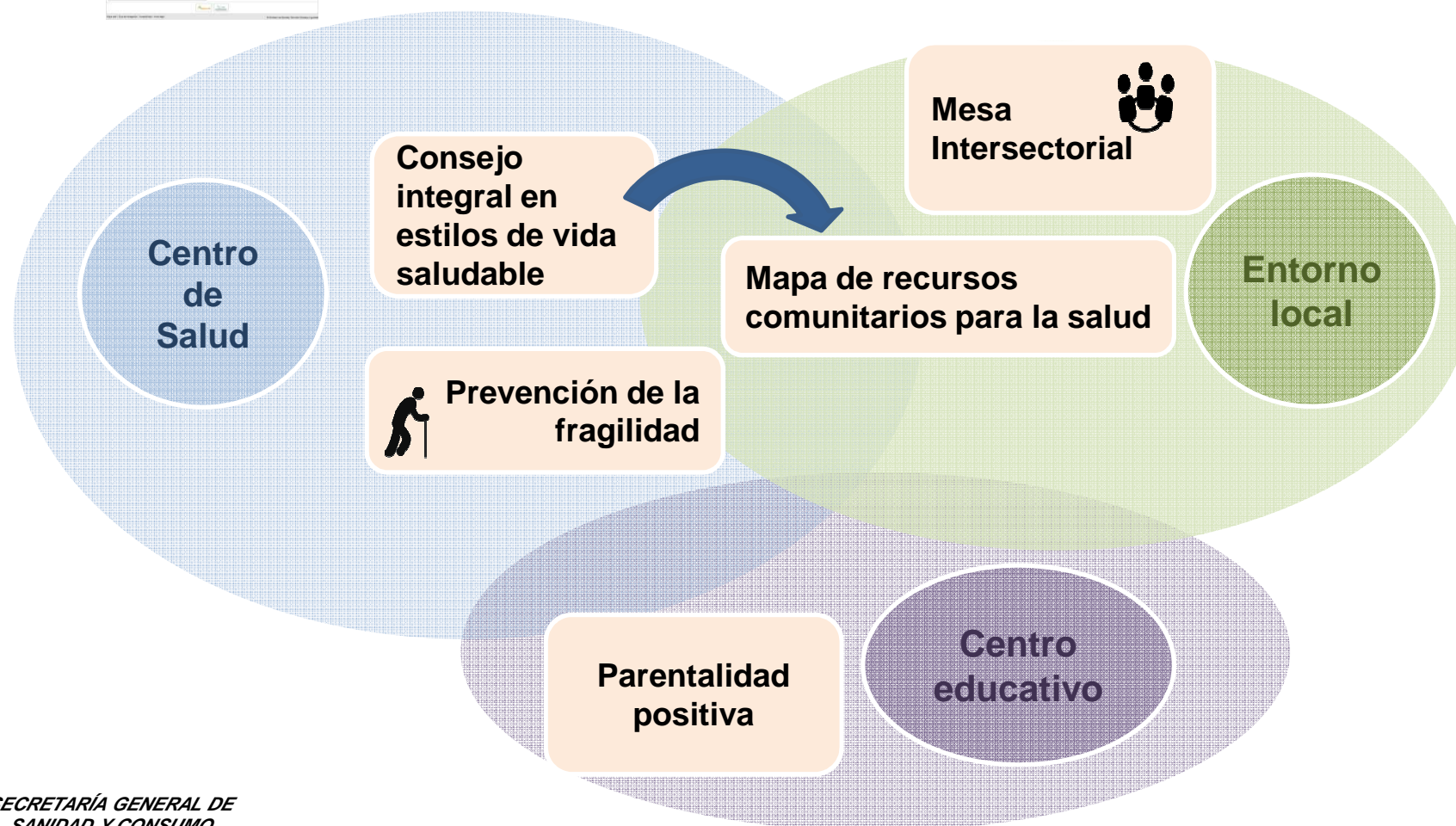
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionPrevencion.htm>



# Implementación



Página web de la Estrategia  
y capacitación "on line"



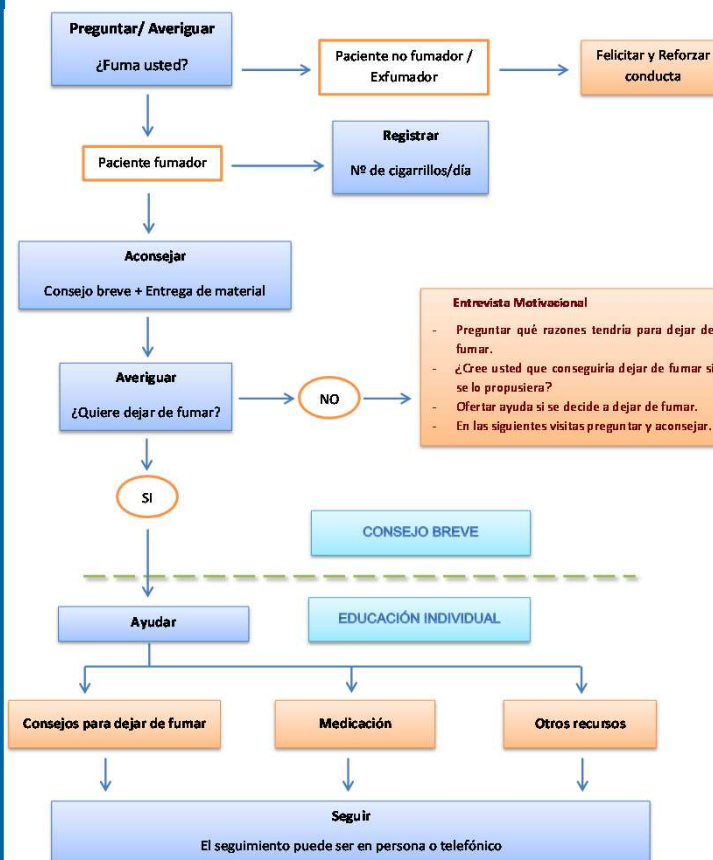


# Consejo integral sobre estilos de vida en Atención

Aprobado por CISNS 14/1/2015

Consejo integral en  
estilo de vida  
en Atención Primaria,  
vinculado con recursos  
comunitarios  
en población adulta

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



**HOY**  
puede ser un buen día para empezar  
una vida **más saludable**

Como ves hay varios cambios que puedes emprender.  
Te proponemos que empieces modificando aquello que te resulte más fácil.  
Comienza con pequeñas metas y, una vez conseguidas, tendrás más fuerza para plantearte nuevos retos.

**Para una vida más saludable**

*¿Qué quieres cambiar?*

<p>➤ ¿Dejar de fumar?, ¿comer más saludable?, ¿beber menos?, ¿moverte más?, ¿estar más relajado?, ¿otro?</p> <p><small>Escribe un objetivo concreto</small> Algunos ejemplos: Caminar 30 minutos 5 días a la semana, tomar 3 piezas de fruta diarias, no fumar, hacer ejercicios de relajación 1 vez a la semana, delirarme 30 minutos todos los días...</p> <p><small>Prioriza: ¿qué aspecto quieres mejorar?</small></p>	<p>➤ ¿Puedes precisar lo que quieres conseguir?</p> <p>➤ ¿Por qué quieres cambiarlo?</p> <p>➤ ¿Cómo te sientes respecto a tu estilo de vida actual?</p> <p>➤ ¿Cuánta importancia tiene en tu vida el cambio que quieres lograr?</p>
<p>➤ ¿Por qué necesitas hacer para conseguirlo?</p> <p>➤ ¿Qué dificultades puedes encontrar?</p> <p>➤ ¿Cómo vas a afrontar esas dificultades y quien te puede ayudar?</p> <p>➤ ¿Cuánta confianza o seguridad tengo en conseguir mi meta?</p>	

www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es

[http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/Consejo\\_integral\\_EstilosVida.htm](http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/Consejo_integral_EstilosVida.htm)

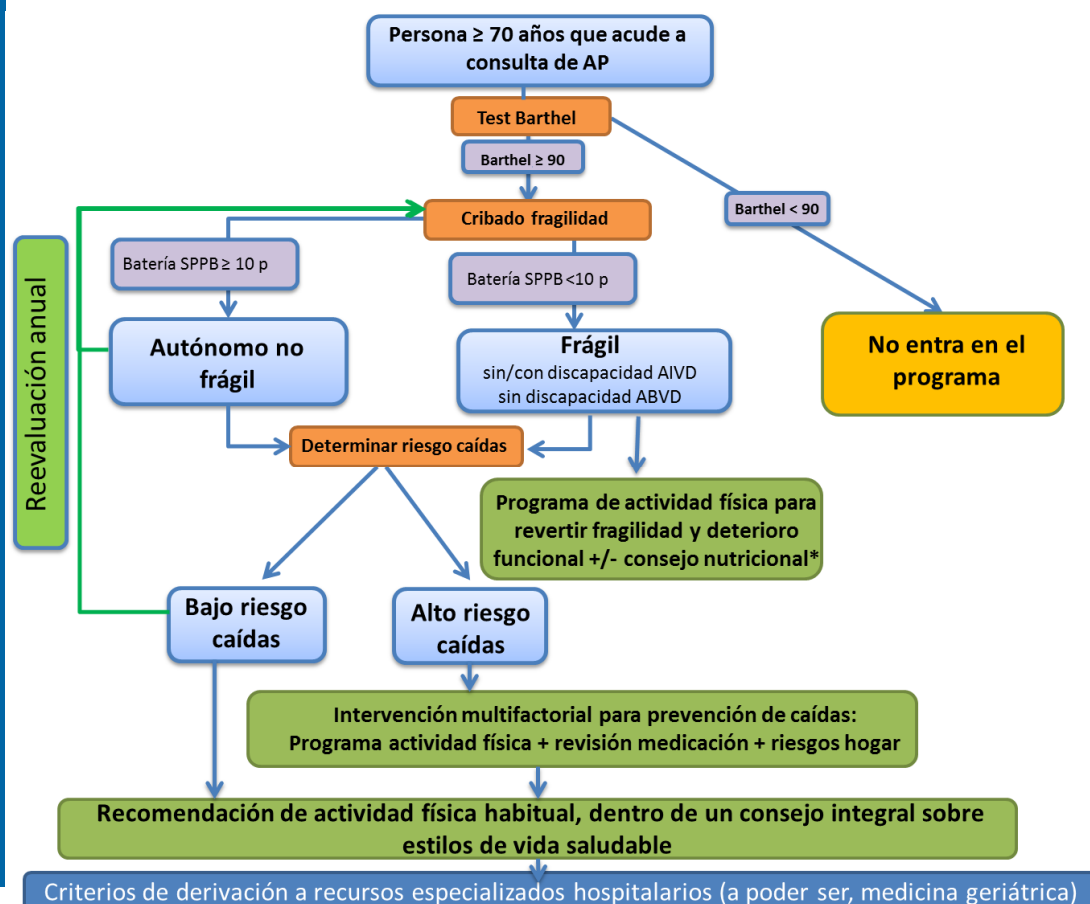


# Prevención de fragilidad y caídas en la persona

Documento de  
consenso sobre  
prevención  
de fragilidad y caídas  
en la persona mayor  
Estrategia de Promoción de  
la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Aprobado por CISNS 16/6/2014







MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



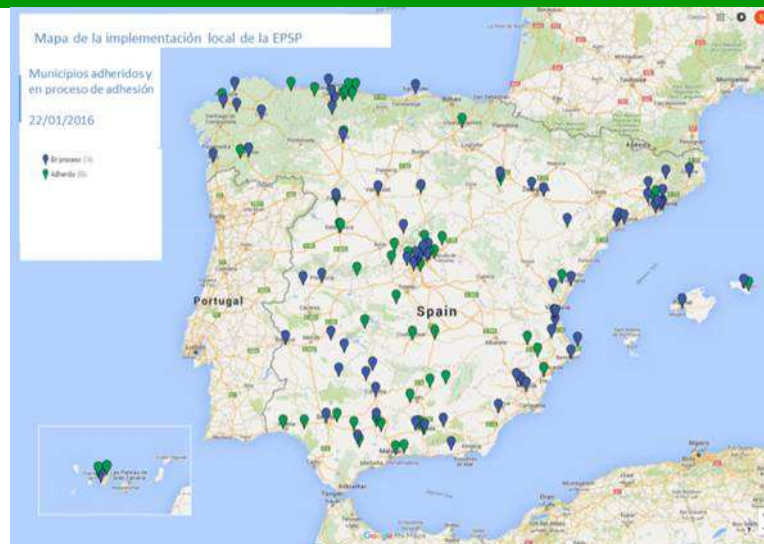
ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

# Implementación local: Municipios adheridos y en proceso

Guía para la  
implementación local  
de la Estrategia de  
Promoción de la Salud  
y Prevención  
en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2015  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL DE  
SANIDAD Y CONSUMO



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

LOCALIZA salud  
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Mapa interactivo de recursos para la salud

Búsqueda de recursos para la salud

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Escribe el nombre del municipio...

Provincia: ☐

Comunidad Autónoma: ☐

Buscar por uno o varios temas de interés

Buscar por grupos de población

Gratuidad: ☐

Localizar Mostrar listado

Tipos de recursos

- Recursos de organizaciones
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área
- Otro tipo de recursos

Mapa



# Plan de capacitación profesional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

## ACCESIBILIDAD



Desplegar ATbar (barra AT) ☐ (¿siempre?)

## NAVEGACIÓN

[Página Principal](#)

- [Área personal](#)
- [Páginas del sitio](#)
- [Mi perfil](#)
- [Mis cursos](#)

## ADMINISTRACIÓN

- [Ajustes de mi perfil](#)

## ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es el desarrollo de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria cuyo objetivo es empoderar a la población para ganar salud.

Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos dirigidos a profesionales sanitarios, técnicos de ayuntamientos, educadores, ONGs, y otros profesionales y personas que pueden contribuir a alcanzar los objetivos de esta Estrategia.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del SNS.

Los módulos, van a ser ofertados de manera progresiva según se vayan desarrollando, ya que no es preciso seguir un orden determinado en este proceso formativo, al ser a su vez, independientes y complementarios.

A continuación se presentan los siguientes módulos:

Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida	Disponible	Acreditado con 3,1 créditos para las profesiones: medicina y enfermería
Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida	Disponible	Acreditado con 8,7 créditos para las profesiones: medicina y enfermería
Educación Grupal	En desarrollo	Pendiente de acreditar
Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores	Disponible	Acreditado con 6,2 créditos para las profesiones: Enfermería, Fisioterapia, Medicina y Terapia Ocupacional
Salud Local	Disponible	Acreditado con 8,4 créditos para las profesiones: Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Psicología Clínica, Terapia Ocupacional y Veterinaria
Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad	Disponible	Pendiente de acreditar



# Página web de Estilos de Vida Saludable



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Estilos de vida saludable 



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

 Actividad Física y Sedentarismo

 Prevención del Tabaquismo

 Alimentación saludable

 Consumo de riesgo y nocivo de alcohol

 Seguridad y lesiones no intencionales

 Bienestar Emocional 



### Novedades

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad lanza hoy, 4 de Noviembre, esta página web sobre estilos de vida saludable dirigida a toda la población. Esta página web surge como parte de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud y su finalidad es proporcionar información útil y de calidad, ajustada a las diferentes necesidades de la ciudadanía; en ella podrás encontrar recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales y recursos de utilidad para hacer más saludables nuestros estilos de vida.

 Embarazo

 Población adulta

 Menores

 Personas mayores

 Jóvenes

### Herramientas interactivas

 Cuestionario de autoevaluación de la actividad física

 Conoce tu consumo de alcohol

### Enlaces de interés

[Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS](#) 



MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



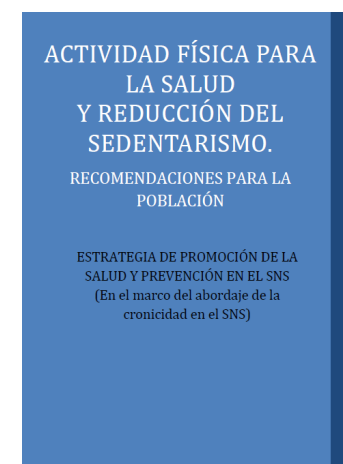
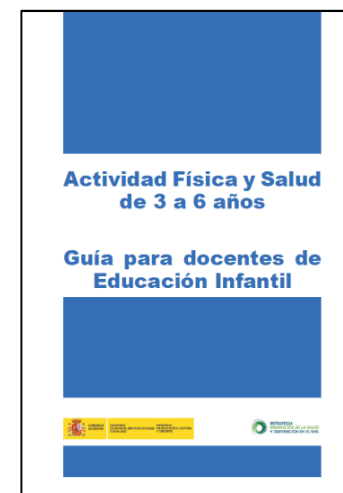
Mapa web | Guía de navegación | Accesibilidad | Aviso legal

© Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad





# Otras líneas de implementación y trabajo con el sector educativo y deportivo





## Abordaje del tabaquismo

### Carga de enfermedad atribuible a tabaco en España, 2013

Enfermedad	Fracción atribuible (AVADs)
Enfermedad pulmonar crónica	47%
Enfermedad cardiovascular	14%
IAM	17%
ACV	13%
Cáncer	27%
Cáncer de pulmón	82%
Cáncer de colon	8%
Diabetes	5%

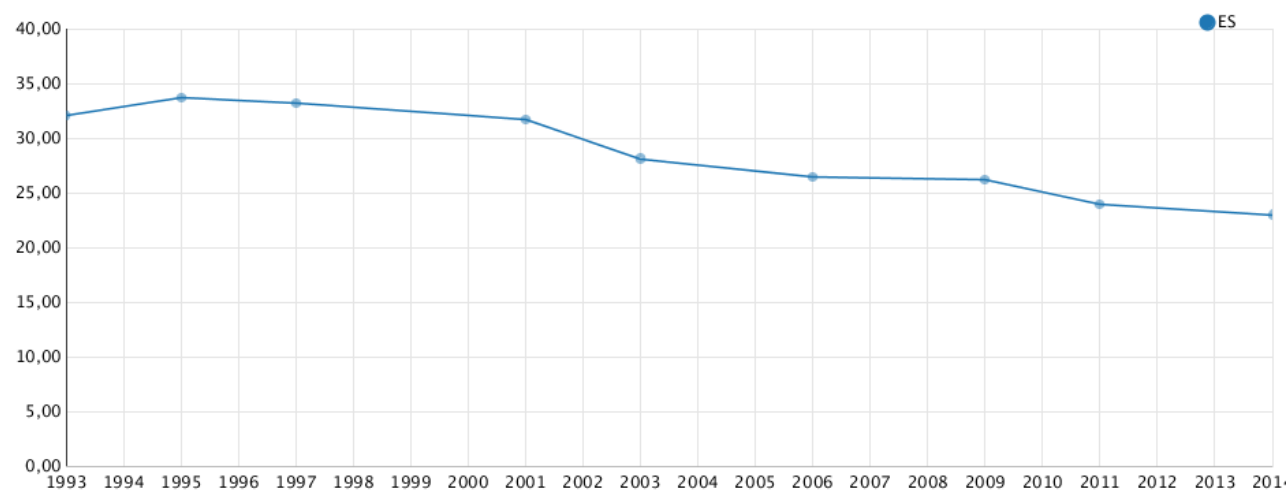


# Abordaje del tabaquismo

## Consumo de tabaco en España

INDICADORES Y FUENTES		MUJERES		HOMBRES	
Consumo de tabaco		2011	2013-14	2011	2013-14
% personas que consumen tabaco diariamente	ENSE11/12-EESE14	20,2	18,6	27,9	27,6
% personas exfumadoras	ENSE11/12-EESE14	12,7	19,5	26,8	32,2
% fumadores ocasionales, semanales y diarios en jóvenes	ESTUDES 2010 y 2012	12,3 (2010)	12,5 (2012)	39,8 (2010)	43,8 (2012)
Edad media del primer cigarrillo en adultos y en menores (años)	ENSE11/12-EESE14, ESTUDES 2010 y 2012	13,5 (2010)	13,6 (2012)	17,2 (2010)	17,4 (2012)

Prevalencia de consumo de tabaco en población adulta según CC.AA. Total



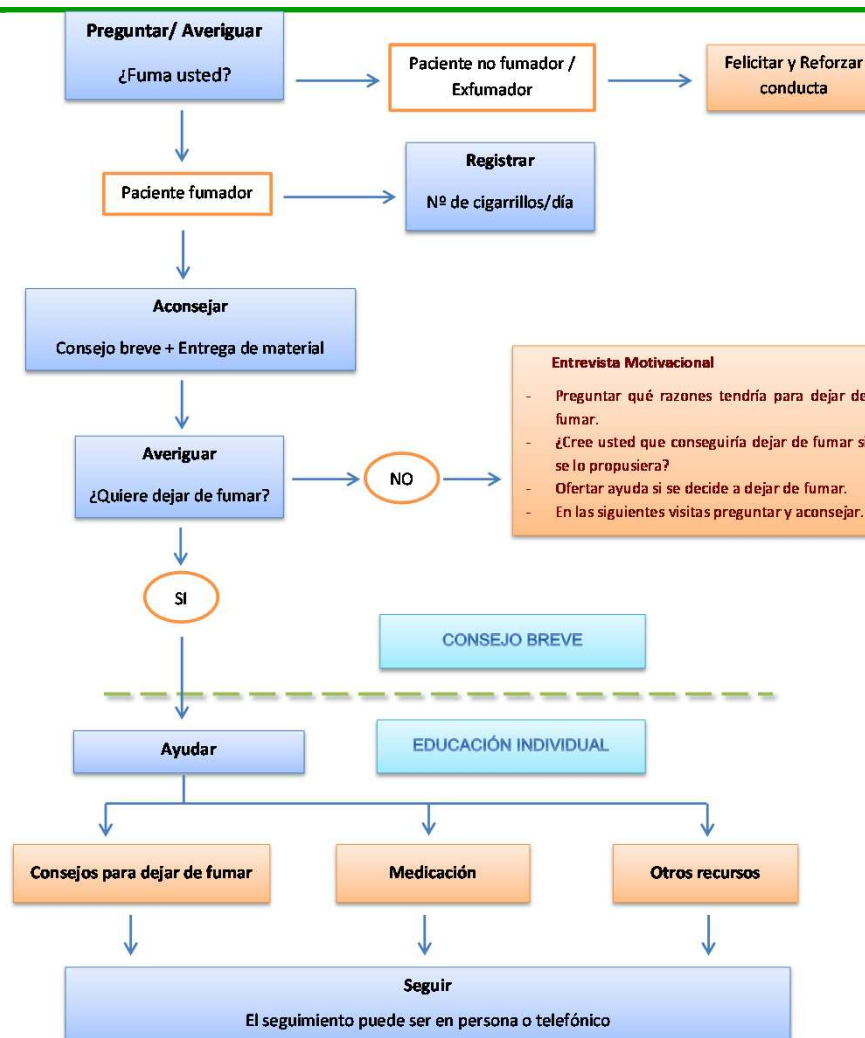
Fuente: Encuesta Nacional de Salud, 1993, 1995, 1997, 2001, 2003, 2006 y 2011, MSSSI/INE. Encuesta Europea de Salud en España, 2009 y 2014, INE/MSSSI. Extraído de INCLASNS (4/5/2016 - 15:22)

Observaciones: Los datos anteriores a 2011 se refieren a población de 16 y más años.. Los resultados se infieren a población general (resultados ponderados).



# Abordaje del tabaquismo

## Algoritmo de intervención sobre tabaco en Atención Primaria







# Abordaje del tabaquismo

## Consejo breve

Intervención de tipo oportunista, de 2 a 10 minutos de duración, que incluye información y una propuesta motivadora de cambio, aprovechando una consulta o encuentro profesional.

El consejo debe ser:

- **Claro:** Es importante que deje de fumar, y podemos ayudarle.
- **Directo:** su medico/enfermera deben transmitirle que dejar de fumar es lo mas importante que puede hacer por su salud.
- **Personalizado:** relacionar el consejo con los problemas de salud presentes, el coste que representa la compra de tabaco y el impacto en la salud de otras personas.



# Materiales de apoyo

## Decídate a dejar de fumar



Seguro que conoces los riesgos que el tabaco puede tener para tu salud. Con este folleto no queremos insistir más sobre ello.

Nuestra intención es ofrecerte orientación sobre cómo iniciar el proceso para **dejar de fumar**.

Probablemente encuentres satisfacción con algunos de los cigarrillos que fumas al cabo del día, sin embargo, a diario tienes que enfrentarte...

- ➔ con las enfermedades originadas por el tabaco
- ➔ con los mensajes impresos en las cajetillas de tabaco
- ➔ con las recomendaciones de los profesionales sanitarios o
- ➔ con las enfermedades que padecen tus amigos y conocidos.

Por eso es probable que compartas lo que muchos fumadores piensan de forma repetida:

**«me gustaría dejar de fumar»**

**Dejar de fumar no es fácil, pero ES POSIBLE.**

Es importante que te prepares. Hay 3 aspectos fundamentales a los que tendrás que enfrentarte si quieres dejar de fumar



**El poder de adicción de la nicotina**

- 1** Esa sustancia química que con cada calada del cigarrillo actúa en nuestro cerebro y es la responsable de la dependencia física.



**La relación psicológica con el tabaco**

- 2** La relación del tabaco con los fumadores está íntimamente ligada a todas nuestras emociones: en los momentos de tristeza o de alegría, en los de bienestar o de malestar, en situaciones de estrés, etc. También los gestos más comunes o las rutinas habituales del día a día están asociados con el tabaco.



**El aspecto social**

- 3** El consumo de tabaco acompaña en muchas ocasiones nuestras relaciones sociales, y el entorno influye.

**Estas dificultades no son una barrera infranqueable**



Cada día miles de personas de toda condición

**CONSIGUEN DEJAR DE FUMAR**

Recordarte que dejar de fumar es lo mejor que puedes hacer por tu salud

Te proponemos algunas recomendaciones



**Tienes que darte la OPORTUNIDAD.**

- ➔ Solo es posible conseguirlo si llegas al convencimiento de que es un reto que puedes alcanzar. Evita que las dudas te paralicen. Aunque lo hayas intentado en otras ocasiones, aunque hayas recaído en el pasado, puedes hacerlo, no renuncies a conseguirlo.



**Fija una FECHA.**

- ➔ Analiza antes los pros y los contras de ese día y, sobre todo, evita épocas con un exceso de estrés en tu vida. No utilices el estrés como eterna excusa para aplazar una decisión tan importante.



**Prepara un PLAN.**

- ➔ Infórmate sobre las dificultades de las primeras semanas (la principal dificultad es el llamado síndrome de abstinencia), e intenta anticiparte a ellas. Ten previstas el mayor número de alternativas a las dificultades. Hay disponibles tratamientos farmacológicos de eficacia demostrada que ayudan a dejar de fumar y reducen los síntomas del síndrome de abstinencia.



**Ante la duda, busca APOYO.**

- ➔ En el centro de salud, amigos, familiares u otros recursos. Y pide apoyo tantas veces como lo necesites.

**Decídate a dejar de fumar**

te sentirás mejor, mejorará tu salud y la de tu familia, dejarás de depender del tabaco y tu economía te lo agradecerá

Consulta la página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: **[www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es](http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es)**

Encontrarás información sencilla, herramientas, videos, tablas de planificación y otros materiales útiles que te servirán para saber cómo estás y qué cambios pueden ayudarte a hacer tu estilo de vida más saludable.



También podrás encontrar qué recursos hay disponibles en tu zona en:

**LOCALIZA salud**  
PARA SER RECUPERADO PARA LA SALUD





# Cursos de capacitación

METODOLOGÍA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ESTILO DE VIDA

Pasos para dar un consejo de salud 35/48

Menú

Para dar un consejo de salud nos puede ayudar seguir la siguiente sistemática (pasos):

1. Enunciar	<b>Enunciar</b> lo que vamos a tratar y solicitar permiso.
2. Preguntar	Hacer <b>pregunta/s</b> abierta/s sobre el tema.
3. Aconsejar	<b>Aconsejar</b> el cambio mediante la información y la motivación.
4. Comprobar	<b>Comprobar</b> que se ha entendido el consejo.
5. Entregar material	<b>Entregar material</b> informativo educativo.
6. Ofrecer apoyo	<b>Ofertar</b> apoyo si se necesita.
7. Registrar	<b>Registrar</b> en la historia clínica del paciente, la conducta y el consejo proporcionado.

Pulsa sobre cada paso para ampliar su información.

Los pasos para dar un consejo de salud y la metodología propuesta en este curso, están inspirados en el recomendable Manual de Educación para la Salud publicado por el Gobierno de Navarra, disponible en el apartado recursos del Aula.

Ahora recomendamos visualizar la siguiente presentación sobre los pasos para dar consejos de salud:

Ver presentación





## METODOLOGÍA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ESTILO DE VIDA

Análisis de vídeos

Menú

43/48



### Vídeo

Ahora visualiza con atención y reflexiona sobre la forma de integrar este tipo de consejos en tu práctica profesional.

actividad física



Ver texto

alcohol



Ver texto

alimentación



Ver texto

estrés



Ver texto

tabaco



Ver texto

Pdf editable

Pdf para imprimir

Si lo deseas puedes analizar los distintos pasos y técnicas aplicadas en las distintas entrevistas, rellenando el siguiente documento que puedes descargar para editarlo o imprimir en papel.

CONSEJO	PASOS DEL CONSEJO							TÉCNICAS DE ESCUCHA Y COMUNICACIÓN
	Introducción tema	Preguntar	Aconsejar	Comprobar Acordar	Entregar material	Ofertar apoyo	Registrar	
ACTIVIDAD FISICA	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼	Opcion... ▼

Indica el número que aparece en el vídeo y que asociarías a cada paso del consejo. Indica también una de las técnicas utilizadas. Por último pulsa Comprobar.

Comprobar





# Cursos de capacitación

Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida

Bases de la Educación para la Salud (EpS)

Informaciones sobre el tema / Areas y Tipos de intervención y Eficaci.

Menú

Recursos

9/25

### Tipos de Intervención

En este marco sociosanitario, la promoción y educación para la salud aportan importantes instrumentos de demostrada eficacia.

Se diferencian distintos **tipos de intervenciones** de educación y promoción de salud:

Consejo/información

Educación individual

Educación grupal


Intervenciones comunitarias

Para saber más pulsa sobre cada una de las imágenes

A lo largo del curso abordaremos la Educación individual.



# Cursos de capacitación




## Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida

### Bases de la Educación para la Salud (EpS)

▶ En la práctica / Preparar y programar las consultas educativas

Menú Recursos ◀ 22/25 ▶



	ESQUEMA DE CONTENIDOS GENERALES	TÉCNICAS EpS INDIVIDUAL
PRIMERA CONSULTA		
SEGUNDA CONSULTA		
TERCERA CONSULTA		

Coloca cada cuadro en su espacio correspondiente de la tabla para elaborar el esquema de consultas que trabajarías sobre **tabaco**. Después pulsa Finalizar.

Técnicas educativas activas y participativas (adecuadas a cada fase del proceso de aprendizaje).

MANTENIMIENTO DEL CESE  
Me mantengo sin fumar y prevengo recaídas.

CESE. Ya no fumo La nueva situación Control del síndrome de abstinencia

PREPARACIÓN AL CESE He decidido dejar de fumar Mi situación respecto al tabaco El proceso de dejar de fumar. Alternativas

Finalizar



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

# Página web de Estilos de Vida Saludable



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

Estilos de vida saludable



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Actividad Física y  
Sedentarismo



Prevención del  
Tabaquismo



Alimentación  
saludable



Consumo de riesgo y  
nocivo de alcohol



Seguridad y lesiones  
no intencionales



Bienestar  
emocional



## Presentación

El tabaco sigue siendo la principal causa de enfermedad y muerte evitable en nuestro país y a nivel mundial.

Existen muchas razones para ser libres del tabaco: tu salud y calidad de vida, tu familia y amigos, el ahorro... Dejarlo es posible, los beneficios comienzan en cuanto lo dejas y se notan. Esperamos que los recursos de esta web sean de ayuda y puedas compartirlos con los tuyos.

[➤ Más información](#)

## Prevención del Tabaquismo



Descargar PDF

Razones para olvidarte del tabaco

Conoce tu consumo

Tabaco y ...

Ayuda para dejar de fumar

Falsos mitos

Exfumadores de Éxito, ¡¡únete!!

**LOCALIZA salud**  
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

**Enlaces de  
interés**

¿Cuál es tu  
consumo?

Descúbrelo aquí >>>>



## > CONOCE TU CONSUMO

## > CUÁNTO FUMAS

### \* ¿Qué fumas?

- ☐ Cigarrillos
- ☐ Cigarrillos de tabaco de liar
- ☐ Puros
- ☐ Pipas
- ☐ Otros productos

### \* ¿Cuánto fumas?

Sólo se pueden introducir números en estos campos.

Unidades al día	<input type="text"/>
Unidades de cada paquete	<input type="text"/>
Precio de cada paquete	<input type="text"/>
Desde hace (años)	<input type="text"/>
¿Qué edad tienes?	<input type="text"/>

Cargar cuestionario sin terminar

Continuar después

Siguiente >

Salir





# Página web de Estilos de Vida Saludable

## Podrías ahorrar:

- 21 € a la semana
- 90 € al mes
- 1095 € al año

## En un año podrías ahorrar dinero suficiente para:

- La gasolina de tu coche durante 1 año
- Una cámara fotográfica de alta calidad
- Una semana en una ciudad europea



Y además, [¡ganarías salud y calidad de vida!](#)



# Memoria de implementación 2014-2015 y evaluación preliminar

## Selección de indicadores

INDICADORES Y FUENTES		MUJERES		HOMBRES	
Esperanza de vida en buena salud		2011	2013-14	2011	2013-14
Esperanza de vida en buena salud al nacer	ENSE-EES (INCLASNS)	59,4	59,7	61,66	62,1
Años de vida saludable al nacer	ENSE-EES (INCLASNS)	65,9	66,2	67,1	67,5
Esperanza de vida en buena salud a los 65 años	ENSE-EES (INCLASNS)	8,6	8,8	9,2	9,4
Años de vida saludable a los 65 años	ENSE-EES (INCLASNS)	11,9	12,0	12,5	12,7
Estado de salud percibido		2011	2013-14	2011	2013-14
% población con valoración positiva de su estado de salud	ENSE11/12-EESE14	71,3	67,0	79,3	75,1
% población mayores de 65 años con valoración positiva de su estado de salud	ENSE11/12-EESE14	39,0	39,3	51,0	50,5
Limitación funcional		2011	2013-14	2011	2013-14
% población restricción crónica de la actividad	ENSE11/12-EESE14	21,0	28,8	14,2	21,5
% población 65 y más años con limitaciones para las actividades de la vida diaria	ENSE11/12-EESE14	45,5	57,8	31,5	43,9



Memoria de implementación 2014-2015 y  
evaluación preliminar



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

<http://msssi.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>

# Muchas gracias



**LOCALIZA salud**  
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/> <http://localizasalud.msssi.es/maparecursos/main/Menu.action>

SECRETARÍA GENERAL DE  
SANIDAD Y CONSUMO