



Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones

Servicio de Epidemiología

Ronda Levante 11
30008 Murcia

☎ 968 36 20 39 ☎ 968 36 66 56
✉ epidemiologia@carm.es

Informes Epidemiológicos 2/ 2016

<http://www.murciasalud.es/epidemiologia>

INFORME SOBRE EL PLAN DE MONITORIZACIÓN DEL EFECTO DEL EXCESO DE LAS TEMPERATURAS

JUNIO-SEPTIEMBRE 2015

Mayo/ 2016

Edita:
Servicio de Epidemiología
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Sanidad
Región de Murcia



RESUMEN:

En el verano del año 2003 se produjeron unas temperaturas elevadas en toda Europa provocando un importante efecto sobre la mortalidad y morbilidad en varios países europeos, incluido España. A raíz de esta situación se activa de junio a septiembre de cada año el Plan de Alerta y Prevención de los Efectos de la Ola de Calor sobre la Salud, en el que se contemplan una serie de medidas necesarias para reducir los efectos del calor y actividades de vigilancia del efecto de las temperaturas sobre la salud.

Durante el verano de 2015 se han monitorizado los fallecimientos por golpe de calor. En este informe se describen los fallecimientos por golpe de calor notificados en los meses de junio-septiembre de 2015, sus características demográficas básicas, así como los antecedentes de exposición a altas temperaturas.

Cita recomendada:

Informe sobre el plan de monitorización del efecto del exceso de las temperaturas sobre la salud. Junio-septiembre 2015. Sección de Vigilancia Epidemiológica. Servicio Epidemiología. Murcia: Consejería de Sanidad, 2016. Informes Epidemiológicos 2/16.



Introducción

Durante las temporadas de verano 2004 y 2005 se llevó a cabo una monitorización del efecto de las temperaturas sobre el número total de urgencias diarias atendidas en los hospitales pertenecientes al SMS de la Región de Murcia para valorar su impacto sobre los servicios asistenciales y facilitar la planificación de recursos. La evaluación del plan de monitorización de la morbilidad en 2005 concluyó que según la información disponible para los años 1999-2005 no se encontraron incrementos importantes del número total de urgencias diarias en relación a las elevaciones de la temperatura diaria por encima de los umbrales marcados para la Región de Murcia¹. Para estudiar adecuadamente el efecto de las temperaturas sobre la demanda asistencial urgente sería necesario contar con información del número de urgencias diarias atendidas desagregada por grupos de edad y motivo de consulta, que permitiría estudiar el verdadero impacto en los grupos de población más vulnerables. Esta información no se encuentra disponible a nivel Regional, y en consecuencia la monitorización del número total de urgencias atendidas dejó de llevarse a cabo desde el año 2006.

Durante el periodo 2004-2013 se monitorizaron los casos de golpe de calor atendidos en los Servicios de emergencias, hospitales de la Región (vigilancia iniciada en 2004) y en Atención Primaria (vigilancia iniciada en 2005). El principal objetivo de estos dos sistemas de monitorización era aportar información sobre los antecedentes de exposición y orientar sobre algunos grupos de población que pudieran estar sometidos a un mayor riesgo de padecerlo. De la evaluación del plan de monitorización de la morbilidad realizado en 2014 se concluye que existe un elevado grado de subnotificación de casos de golpes de calor por parte de los hospitales a lo largo de los años (en torno al 60-70%, siendo superior al 80% en 2013), y en Primaria no se dispone del antecedente de exposición de riesgo.

Desde 2014 se monitorizan únicamente los fallecimientos por golpes de calor.

¹ García-Pina R, Tobías A, Sanz J, Navarro C, García-Fulgueiras A. **Efecto del calor sobre el número de urgencias hospitalarias en la Región de Murcia durante los veranos del periodo 2000-2005 y su uso en la vigilancia epidemiológica.** *Rev Esp Salud Pública* 2008; 82: 153-166



VIGILANCIA DE LOS FALLECIMIENTOS POR GOLPE DE CALOR EN LA REGIÓN DE MURCIA

El Plan de Alerta y Prevención de los Efectos de la Ola de Calor sobre la Salud de 2015 enviado por el Ministerio contempla como sistema de información para medición del impacto del exceso de calor sobre la salud la monitorización de la mortalidad diaria atribuible al calor para identificar excesos de mortalidad general por todas las causas relacionados con las temperaturas. Adicionalmente se vigilan en la Región de Murcia los fallecimientos atribuidos a golpe de calor.

En el año 2015 el Plan de Alerta y Prevención de los Efectos de la Ola de Calor contempla umbrales de temperatura diferentes a los de años previos para la Región de Murcia: 34°C grados de temperatura máxima (frente a los 38°C de años previos) y 23°C de temperatura mínima (frente a los 22°C de años previos).

ACTIVIDADES

- Monitorización de los fallecimientos atribuidos a golpe de calor notificados de forma urgente.
- Notificación de los fallecimientos por golpe de calor al Centro de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES) de Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Revisión de los fallecimientos atribuidos a golpe de calor ingresados en Hospitales a través del CMBD.

RESULTADOS

Fallecimientos por golpe de calor notificados: En los meses de Junio a Septiembre se notificaron 3 casos fallecidos por golpe de calor en varones adultos, de los cuales 2 se confirmaron y uno se descartó. De los dos casos confirmados uno se registró en julio y otro en agosto. En uno de ellos el antecedente de exposición fue el ámbito laboral y en otro se desconocía. En las fechas en las que se produjeron ambos golpes de calor se habían elevado las temperaturas por encima de los umbrales, así como en los 6 días previos. En total en la temporada junio-septiembre de 2015 se sobrepasaron los actuales



umbrales de la máxima y la mínima simultáneamente en 38 ocasiones, siendo los meses de julio y agosto los de temperaturas más elevadas (20 ocasiones en julio y 17 en agosto). Si se hubieran tenido en cuenta los umbrales establecidos en años previos (38°C de máxima y 22°C de mínima) se habrían sobrepasado en 15 ocasiones en los meses de vigilancia, siendo ligeramente superior a la media registrada en otras temporadas anteriores.

Desde el año 2004 el 100% de los casos fallecidos notificados son varones, siendo el ámbito de exposición más frecuente el laboral (tablas 1 y 2). Desde el año 2004 se viene registrando por este mismo circuito de notificación 0-3 fallecimientos por golpe de calor al año, por lo que el número de fallecimientos notificados en 2015 entra dentro de lo esperado (tabla 3).

Tabla 1. Nº de fallecimientos por golpes notificados de calor según edad y sexo. Región de Murcia. Junio-Septiembre 2004-2015

	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
15-24	1	5,9	0	-	1	5,9
25-44	10	58,8	0	-	10	58,8
45-64	5	29,4	0	-	5	29,4
> 65	1	5,9	0	-	1	5,9
Total	17	100	0	-	17	100

Tabla 2. Nº de fallecimientos por golpes de calor notificados según ámbito de exposición y sexo. Región de Murcia. Junio-Septiembre 2004-2015

	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
Indeterminado	2	11,8	0	-	2	11,8
Laboral	8	47,1	0	-	8	47,1
Ocio	1	5,9	0	-	1	5,9
Otras	3	17,6	0	-	3	17,6
Tóxicos	3	17,6	0	-	3	17,6
Total	17	100,0	0	-	17	100



**Tabla 3. Fallecimientos por golpes de calor notificados.*
Región de Murcia. Junio-Septiembre (2004-2015)**

	Notificados		
	No Ingresados	Ingresados	Total
2004	1	1	2
2005	1	1	2
2006	0	1	1
2007	0	1	1
2008	0	0	0
2009	0	1	1
2010	0	2	2
2011	0	2	2
2012	0	1	1
2013	0	0	0
2014	2	1	3
2015	0	2	2
Total	4	13	17

* Además en 2007 y 2012 se detectaron 4 fallecimientos por CMBD que no fueron notificados (2 en 2007 y 2 en 2012). Los datos de CMBD del 2015 no están disponibles a fecha del informe.

Conclusiones:

- En la Región de Murcia en 2015 se confirmaron de Junio a Septiembre 2 fallecimientos por golpe de calor, lo que entra dentro del rango habitual de fallecimientos notificados. En esta temporada se sobrepasaron los umbrales de temperatura en un mayor número de ocasiones comparado con temporadas previas.
- Ambos casos eran varones adultos; uno con exposición laboral y en otro se desconocía el antecedente de exposición. Ambos desarrollaron el cuadro en fechas en la que se registraron temperaturas máxima y mínima por encima de sus umbrales.
- Entre los fallecidos por golpe de calor notificados en el periodo 2004-2015, todos ellos son hombres y el ámbito más frecuente de exposición es el medio laboral, suponiendo casi la mitad de los casos.