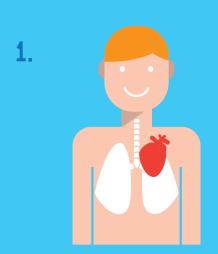
DEJAR DE FUMAR: **12 VENTAJAS**

Piensa en la vida que te espera y todas sus ventajas ¡Abandona el tabaco para que no te abandone la vida!



DISMINUIRÁ TU RIESGO DE TENER CÁNCER DE PULMÓN, INFARTO AL CORAZÓN Y OTRAS ENFERMEDADES



AUMENTARÁ TU CAPACIDAD PULMONAR. TE SENTIRÁS MÁS ÁGIL



INCREMENTARÁS TU RESISTENCIA FRENTE AL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE



CALIDAD DE VIDA. RENDIRÁS MÁS FÍSICA Y MENTALMENTE



MEJORARÁ EL ASPECTO **DE TU PIEL**











SERÁS UN EJEMPLO POSITIVO PARA TUS HIJOS, HIJAS, **FAMILIARES Y AMISTADES**



SIN DEPENDER DEL TABACO





RESPETARÁS EL DERECHO DE PERSONAS NO FUMADORAS A UN AIRE LIBRE DE TABACO











DEJAR DE FUMAR: 12 VENTAJAS

Piensa en la vida que le espera y todas sus ventajas ¡Abandona el tabaco para que no te abandone la vida!

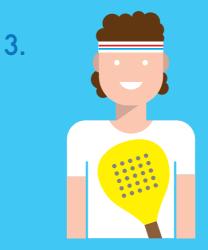
1.

DISMINUIRÁ TU RIESGO DE TENER CÁNCER DE PULMÓN, INFARTO AL CORAZÓN Y OTRAS ENFERMEDADES



AUMENTARÁ TU CAPACIDAD PULMONAR. TE SENTIRÁS MÁS ÁGIL

6.



INCREMENTARÁS TU RESISTENCIA FRENTE AL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE



GOZARÁS DE MÁS SALUD Y CALIDAD DE VIDA. RENDIRÁS MÁS FÍSICA Y MENTALMENTE



MEJORARÁ EL ASPECTO DE TU PIEL



RECUPERARÁS EL OLFATO



DESAPARECERÁ EL MAL ALIENTO DE TU BOCA



AUMENTARÁN LAS POSIBILIDADES DE QUE TU HIJO NAZCA SANO



SERÁS UN EJEMPLO POSITIVO PARA TUS HIJOS, HIJAS, FAMILIARES Y AMISTADES



TE SENTIRÁS MEJOR Y LIBRE SIN DEPENDER DEL TABACO



AHORRARÁS DINERO



RESPETARÁS EL DERECHO DE PERSONAS NO FUMADORAS A UN AIRE LIBRE DE TABACO









