1. Según la NTP 476, en relación con la evaluación del hostigamiento psicológico en el trabajo o "mobbing", indique la respuesta correcta:

A) Una de las herramientas específicas estandarizadas de evaluación del "mobbing" es el Maslach Bunt Inventory (MBI).

B) La aplicación de cuestionarios es el medio más adecuado para evaluar los extremos de esta problemática.

C) Existen indicadores biológicos que pueden aconsejar realizar estudios específicos en el trabajador afectado.

D) Puede valorarse su prevalencia (número de trabajadores afectados), y el tipo y magnitud de las consecuencias.

278

2. NO se encuentra entre los objetivos de la Ergonomía, según el manual de Ergonomía del INSHT:

A) Seleccionar la tecnología más adecuada al personal disponible.

B) Controlar el entorno del puesto de trabajo.

C) Descartar los riesgos de fatiga física y mental.

D) Analizar los puestos de trabajo para definir los objetivos de la formación.

133

3. La incapacidad permanente absoluta para todo trabajo:

A) Produce la pérdida de la condición de personal estatutario.

B) No produce la pérdida de la condición de personal estatutario.

C) Solo produce la pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

D) Solo produce la pérdida de la condición de personal estatutario temporal.

012

4. Según la Guía de prevención/actuación ante el acoso laboral en la Administración Pública de la Región de Murcia, ¿qué situaciones se pueden considerar como componentes del acoso laboral?:

A) Conflictos durante las huelgas, protestas, etc.

B) Conflictos personales o sindicales.

C) Dejar al trabajador de forma continuada sin ocupación efectiva, o incomunicado, sin causa alguna que lo justifique.

D) Ofensas puntuales y sucesivas dirigidas por varios sujetos sin coordinación entre ellos.

284

5. ¿A quién le corresponde inicialmente determinar el carácter profesional de una contingencia, sin perjuicio de su posible revisión o calificación por la Entidad Gestora?:

A) A la Unidad Médica del INSS.

B) A la dirección provincial de Murcia.

C) Al equipo de valoración de incapacidades: Tribunal Médico de EVI.

D) A la Mutua.

141

6. Referente a la unidad LUX (en la iluminación de los puestos de trabajo), se define como (NTP 211):

A) El flujo luminoso de un lumen que recibe una superficie de 1 m^2.

B) El flujo luminoso de un lumen que recibe una superficie de 1 m^3.

C) El flujo luminoso de un lumen que recibe una superficie de 1 m.

D) La intensidad luminosa de una candela por unidad de superficie.

114

7. ¿Qué nombre recibe la relación existente entre la magnitud de la exposición y la intensidad del efecto?:

A) Relación dosis-efecto.

B) LOAEL.

C) Dosis efectiva media.

D) Relación dosis-respuesta.

227

8. Según la NTP 274: Investigación de accidentes: árbol de causas, señale la que NO es correcta:

A) La utilización del árbol causal como técnica para investigar un accidente obliga al técnico prevencionista que realiza la investigación a profundizar en el análisis de las causas hasta llegar al conocimiento de las causas primarias que constituyen la génesis de los accidentes y que es preciso eliminar o controlar.

B) En la metodología de la toma de datos, se persigue reconstruir "in situ" qué circunstancias se daban en el momento inmediatamente anterior al accidente que permitieron o posibilitaron la materialización del mismo.

C) En la organización de los datos recabados, el árbol acostumbra a construirse de abajo hacia arriba partiendo del suceso primero: daño o lesión, aunque puede también construirse de izquierda a derecha o de derecha a izquierda partiendo en todos los casos de la lesión o del daño. 410

D) En la metodología de la toma de datos, en la acción que necesariamente debe llevarse a cabo para recabar los datos anteriores hay que tener presente hay que evitar la búsqueda de responsabilidades. Se buscan causas y no responsables.

9. Según el Decreto 25/2001, de 23 de marzo, por el que se establece la estructura de la Dirección General de Trabajo de la Consejería de Trabajo y Política Social:

las funciones sobre centros de trabajo; jornada y horario de trabajo; descanso semanal y horas extraordinarias; fiestas laborales; suspensión y traslado de trabajadores; comedores y economatos; empresas de trabajo temporal; relaciones colectivas de trabajo y expedientes de regulación de empleo. Corresponde a: 147

A) Servicio de Infracciones y Sanciones.

B) Servicio de Relaciones Laborales.

C) Servicio de Normas laborales y Sanciones.

D) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

10. Según la NTP 856. Desarrollo de competencias y riesgos psicosociales I.- Las estrategias de control sobre las situaciones de estrés, señale la opción incorrecta:

A) Control sobre el trabajo.

B) Control sobre la empresa. 434

C) Control personal.

D) Control sobre las relaciones interpersonales.

11. Según el RD 39/1997, cuando la evaluación de riesgos exija la realización de mediciones, análisis o ensayos:

A) Se deberán utilizar los métodos o criterios recogidos en normas UNE, o en su defecto normas internacionales.

B) Se podrán utilizar las guías del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, siempre que la normativa no indique o concrete otros métodos. 309

C) Se deberán utilizar guías de entidades de reconocido prestigio o en su defecto guías del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

D) Se podrán utilizar criterios profesionales descritos documentalmente, siempre que la normativa no indique o concrete otros métodos.

12. Según el Real Decreto 286/2006 de 10 de marzo, de protección de trabajadores frente al ruido, decimos (según su Anexo I) que ruido estable es:

A) Aquel cuyo nivel de presión acústica ponderado A permanece esencialmente constante.

B) Aquel cuyo nivel de presión acústica ponderado B permanece esencialmente constante. 105

C) Aquel cuyo nivel de presión acústica ponderado A permanece esencialmente inalterable.

D) Aquel cuyo nivel de presión acústica ponderado B permanece esencialmente inalterable.

13. Los Equipos de Protección Individual categoría II deben estar sometidos:

A) A un examen CE de tipo por organismo notificado.

B) A un examen UE de tipo por organismo notificado.

C) A un examen CE de tipo por organismo certificador. 319

D) A un examen UE de tipo por organismo certificador.

14. Dentro de los considerados contaminantes físicos, decimos que "variaciones de presión" forma parte de los contaminantes que se encuadran en los de:

A) Energía mecánica.
B) Energía térmica.
C) Energía electromagnética.
D) Energía atómica.

117

15. Según el Plan de Prevención de las Agresiones a los Profesionales de la Sanidad de la Región de Murcia, ¿qué NO es un objetivo del Plan?:

A) Formación específica para usuarios en relación con la adquisición de conocimientos y actitudes sobre habilidades sociales y comunicativas.
B) Disminuir las posibilidades de conflicto entre los usuarios y el sistema sanitario.
C) Transmitir recomendaciones de actuación en caso de incidentes.
D) Generar seguridad y confianza en el personal sanitario con apoyo administrativo y jurídico.

285

16. Dentro del confort térmico, ¿cuáles de estas situaciones no se considera forma de intercambio de calor?:

A) Evaporación del sudor.
B) Conducción.
C) Conversión.
D) Radiación.

119

17. ¿Cuál es la altura mínima de las barandillas de protección para proteger la aberturas o desniveles, según el RD 486/1997?:

A) 1,2 m.
B) 1 m.
C) 90 cm.
D) 80 cm.

322

18. Señale la respuesta que NO es correcta, de acuerdo al Plan de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Murciano de Salud:

A) El Comité de Seguridad y Salud del Servicio Murciano de Salud se rige por su Reglamento de Funcionamiento aprobado por resolución del Director Gerente.
B) Entre las funciones de los comités de Área está el seguimiento de los planes de actuaciones preventivas.
C) La secretaría de los Comités de Área es ejercida por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
D) El Comité de Seguridad y Salud del SMS actuará como supervisor del funcionamiento de los Comités de Área y Comisiones.

304

19. Sobre la clasificación de la Higiene Industrial, indique la respuesta correcta:

A) La Higiene Analítica está dedicada al estudio de los agentes químicos, físicos y biológicos y su relación con el hombre, con objeto de analizar las relaciones dosis-respuesta y los límites de exposición profesional.
B) La Higiene de Campo realiza la investigación y determinación cualitativa y cuantitativa de los contaminantes. Incluye las técnicas de medición.
C) La Higiene Operativa es la encargada de la elección y recomendación de los métodos de control a implantar, actuando sobre el foco, el medio o el trabajador.
D) La suma de la Higiene Operativa y la Higiene de Campo da lugar a la Higiene Analítica.

224

20. Es un derecho del personal estatutario de los servicios de salud:

A) La movilidad voluntaria.
B) La libre sindicación.
C) La formación continuada adecuada a la función desempeñada.
D) Todas las respuestas son correctas.

013

21. El RD 783/2001, establece como límite de dosis efectiva para los trabajadores expuestos:

A) 150 mSv durante todo período de cinco años oficiales consecutivos, y 40 mSv en cualquier año oficial.
B) 100 mSv durante todo período de cinco años oficiales consecutivos, y 50 mSv en cualquier año oficial.
C) 200 mSv durante todo período de cinco años oficiales consecutivos, y 60 mSv en cualquier año oficial.
D) 500 mSv durante todo período de cinco años oficiales consecutivos, y 75 mSv en cualquier año oficial.

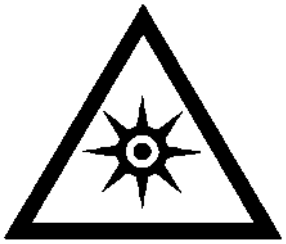
359

22. Según el Manual de Seguridad en el Trabajo editado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT) existen dos tipos de técnicas de seguridad, operativas y analíticas, señale la respuesta que NO es correcta:

A) Las técnicas analíticas de seguridad identifican y evalúan riesgos.
B) Las técnicas operativas de seguridad controlan el riesgo.
C) Las técnicas operativas se subdividen en previas al accidente y posteriores al accidente.
D) La señalización de riesgos se considera una técnica operativa.

210

23. ¿Qué significa esta señal, según la Guía técnica sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo?:



337

A) Riesgo por nanopartículas.
B) Radiación no ionizante.
C) Riesgo por microorganismos.
D) Radiación óptica.

24. Según la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT), para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, sobre el Documento de Protección contra Explosiones (DPCE), señale la respuesta que NO es correcta:

A) El RD 681/2003 establece los aspectos mínimos que debe contener el DPCE.
B) El DPCE no tiene por qué constituir un documento independiente.
C) La evaluación de riesgos, las medidas adecuadas y las áreas clasificadas forman parte del DPCE.
D) El DPCE se elaborará una vez iniciado el trabajo y se revisará siempre que se efectúen modificaciones.

215

25. Según el REAL DECRETO 171/2004, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, en materia de coordinación de actividades empresariales, como medios para la coordinación, indique la respuesta que NO es correcta:

A) Los medios de coordinación tendrán en cuenta el grado de peligrosidad de las actividades, el número de trabajadores de las empresas presentes en el centro de trabajo y la duración de la concurrencia de las actividades.
B) Se considera medios de coordinación la impartición de instrucciones.
C) Se considera medios de coordinación el establecimiento conjunto de medidas específicas de prevención de los riesgos existentes en el centro de trabajo que puedan afectar a los trabajadores de las empresas concurrentes o de procedimientos o protocolos de actuación.
D) El empresario titular deberá informar, siempre por escrito, a los otros empresarios concurrentes sobre los riesgos propios del centro de trabajo que puedan afectar a las actividades por ellos desarrolladas.

201

26. La normativa que regula los requisitos esenciales de seguridad que deben cumplir las máquinas para ser comercializadas en la actualidad es:

A) Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas.

B) Real Decreto 1435/1992, de 27 de noviembre, por el que se dictan las disposiciones de aplicación de la Directiva del Consejo 89/392/CEE, relativa a la aproximación de las legislaciones de los Estados miembros sobre máquinas. 331

C) Real Decreto 1525/2010, de 5 de marzo, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas.

D) Real Decreto 1627/2005, de 8 de abril, por el que se dictan las disposiciones de aplicación de la Directiva 2006/42/CE sobre máquinas.

27. En relación con la NTP 603, que presenta el modelo de riesgo psicosocial de Karasek, ¿cuáles son las dimensiones del modelo de control?:

A) Organización-tarea-individuo.

B) Ambiente físico-rol-organización. 274

C) Demanda-control-apoyo social.

D) Individuo-estructura-tarea.

28. Según la Guía Técnica del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT), para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, el riesgo de explosión:

A) El riesgo de explosión es siempre un riesgo grave.

B) El riesgo de explosión es siempre un riesgo muy grave. 214

C) Si la probabilidad de que ocurra el daño es baja y la severidad del daño es ligeramente dañina, estamos ante un riesgo de explosión tolerable.

D) Ninguna respuesta es correcta.

29. El trabajador tiene derecho a conocer los resultados de su vigilancia de la salud:

A) Siempre que exista algún tipo de patología.

B) En cualquier caso.

C) Nunca. 209

D) Siempre que el servicio de prevención dé su consentimiento.

30. El texto refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, no incluye en su ámbito de aplicación a:

A) La Administración General del Estado.

B) Las Universidades Públicas. 015

C) Las Administraciones de las entidades locales.

D) Todas son falsas.

31. Según el RD 513/2017, los extintores de incendio:

A) Se clasifican, en función de la carga, en extintores portátiles y extintores fijos.

B) Sus características y especificaciones serán conformes a las exigidas en el Real Decreto 709/2015, por el que se establecen los requisitos esenciales de seguridad para la comercialización de los equipos a presión.

C) Sus características y especificaciones serán conformes a las exigidas en el Real Decreto 1215/2008 por el que se establecen los requisitos esenciales seguridad que deben cumplir las instalaciones de protección contra incendios. 345

D) Deberán ser sometidos a un examen CE de tipo.

32. Según la NTP 983, es conveniente para enriquecer el análisis de la incidencia de la acción preventiva en las mejoras de productividad, eficiencia y competitividad, emplear nuevos indicadores sobre:

A) El valor añadido del capital humano.
B) El rendimiento de la inversión en el capital humano.
C) El coste del capital humano.
D) A y B son correctas.

164

33. Según la NTP 560, sobre las personas implicadas y responsables en el procedimiento para la elaboración de instrucciones de trabajo, indique la respuesta que NO es correcta:

A) El Servicio de Prevención será responsable del asesoramiento de las instrucciones de trabajo.
B) Los delegados de prevención deberán cumplir con lo indicado en las instrucciones, y serán los responsables de identificar las necesidades de dichas instrucciones.
C) Los mandos directos son los responsables de la distribución y transmisión de las instrucciones de su ámbito.
D) Los mandos directos podrán usar las instrucciones de trabajo como documento básico en la formación específica del puesto de trabajo.

205

34. Las Normas armonizadas europeas:

A) Se elaboran para facilitar a los fabricantes la prueba de conformidad con los requisitos esenciales de seguridad y salud.
B) Son de obligado cumplimiento por cualquier fabricante establecido en la Unión Europea.
C) Son de obligado cumplimiento por cualquier fabricante que comercialice máquinas en la Unión Europea.
D) Son elaboradas por los órganos legislativos de la Unión Europea o de cada estado miembro y validadas por la Comisión.

332

35. De acuerdo al Reglamento (EU) 2016/425, unos guantes contra lesiones mecánicas superficiales:

A) Se clasifican dentro de la categoría I.
B) Están excluidos del ámbito de aplicación.
C) Se clasifican dentro de la categoría II.
D) Se clasifican dentro de la categoría III.

316

36. Según la ley 31/1995: "las actuaciones de la Administraciones Públicas competentes en materia laboral" (señale la respuesta correcta):

A) Desarrollarán funciones de promoción de la prevención, asesoramiento técnico, vigilancia y control del cumplimiento y sancionarán las infracciones a la normativa.
B) Tendrán por objeto la mejora de las condiciones de trabajo y la reducción de los riesgos laborales.
C) Promoverán la efectividad del principio de igualdad entre hombres y mujeres.
D) Tienen encomendada la elaboración y divulgación de estudios, investigaciones y estadísticas relacionados con la salud de los trabajadores.

155

37. Según la NTP 451: Evaluación de las condiciones de trabajo. ¿Cuál de las siguientes opciones es un método de evaluación específico para determinados sectores de actividad y en concreto de las condiciones de trabajo en Centros Hospitalarios?:

A) Método de la S.A.V.I.E.M.
B) Método A.E.T.
C) Método P.A.Q.
D) Metodología de Autoevaluación. INSHT.

420

38. En relación a la consulta a los trabajadores regulada en la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, señale la respuesta correcta:

A) La consulta se deberá realizar con una antelación mínima de 15 días.

B) No es necesario consultar la introducción de nuevas tecnologías, si estas no tienen consecuencias para la seguridad y salud de los trabajadores.

C) Los Delegados disponen de un plazo de un mes para emitir informe acerca de las consultas realizadas, salvo que se trate de riesgos inminentes. 303

D) No es necesario consultar la designación de los trabajadores encargados de las medidas de emergencia.

39. Según la NTP 445: Carga mental de trabajo: fatiga. ¿Cómo se define la fatiga mental? (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Se define la fatiga mental como la alteración temporal (disminución) de la eficiencia funcional mental y física.

B) La monotonía y la hipovigilancia no se diferencian por las circunstancias en que aparecen.

C) Esta alteración está en función de la intensidad y duración de la actividad precedente y del esquema temporal de la presión mental. 430

D) La sensación de monotonía, la hipovigilancia y la saturación mental son estados similares a la fatiga mental y tienen en común con ésta, que desaparecen cuando se producen cambios en la tarea y/o en las condiciones de trabajo.

40. La evaluación de los riesgos del empresario para la seguridad y salud de los trabajadores en la utilización de equipos con pantallas de visualización se realizará tomando en consideración las características del puesto de trabajo y las exigencias de la tarea y entre éstas, especialmente, la siguiente (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Tiempo máximo de atención continua a la pantalla requerido por la tarea habitual. 123

B) Tiempo de utilización diaria del equipo.

C) El grado de atención que exija la tarea.

D) El grado de inclinación de la pantalla.

41. Según el Real Decreto 1879/1996, de 2 de agosto, por el que se regula la composición de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, señale la respuesta correcta:

A) Cada cinco años se producirá la renovación de la composición de la Comisión, teniendo en cuenta para ello las modificaciones que se hubieran producido en cuanto a la representatividad en sus correspondientes ámbitos territoriales de las organizaciones empresariales y sindicales.

B) Según dispone el artículo 13.6, la Secretaría de la Comisión recaerá en la Dirección de la Inspección de Trabajo, para la realización de las funciones de apoyo técnico y administrativo.

C) La integrarán un representante de cada una de las Comunidades Autónomas e igual número de miembros de la Administración General del Estado y, paritariamente con todos los anteriores, por representantes de las organizaciones empresariales y sindicales más representativas. 407

D) Según el artículo 13 dispone que la Comisión contará con una presidencia y cinco vicepresidencias, una por cada uno de los grupos que la integran, correspondiendo la primera al Secretario general de Empleo, y la vicepresidencia correspondiente a la Administración General del Estado al Subsecretario de Sanidad y Consumo.

42. Según la Ley 5/2001, de 5 de diciembre de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud, se acordará el cese del personal interino cuando concurra alguna de las siguientes causas:

A) Extinción de la causa que determinó el nombramiento.

B) Cuando la plaza sea provista por personal fijo.

C) Por desaparición de las funciones que motivaron el nombramiento.

D) Cuando así se acuerde por el órgano competente. 008

43. Para la OMS, ¿cuál es el intervalo de dB(A) en que la población considera que el ruido es molesto y perturbador, pudiéndose tomar estos niveles sonoros como criterio de referencia de la posible existencia de molestias por ruido?:

A) De 25 dB(A) a 60 dB(A).
B) De 35 dB(A) a 60 dB(A).
C) De 35 dB(A) a 65 dB(A).
D) De 40 dB(A) a 65 dB(A).

132

44. El RD 299/2016 sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, incluye en su ámbito de aplicación los campos electromagnéticos:

A) Con longitud de onda comprendida entre 100 nm y 1 mm.
B) Con frecuencias comprendidas entre 100 Hz y 300 GHz.
C) Con frecuencias comprendidas entre 300 GHz y 1000 GHz.
D) Con frecuencias comprendidas entre 0Hz y 300 GHz.

360

45. Según la NTP 700: Precauciones para el control de las infecciones en centros sanitarios, NO es una precaución para evitar la transmisión por contacto:

A) Considerar la epidemiología del microorganismo y el tipo de población ingresada para poder determinar la ubicación del paciente cuando no se disponga de habitaciones individuales.
B) El lavado de manos y uso de guantes.
C) El uso de mascarilla de protección FFP3.
D) Limitar los movimientos del paciente a los mínimos imprescindibles.

260

46. ¿Qué método de evaluación ergonómica tiene en cuenta, dentro de su metodología de evaluación, la distribución y las pausas que se realizan en la jornada de trabajo?:

A) OCRA.
B) Strain-Index.
C) ERGO-IBV.
D) Ecuación NIOSH.

265

47. Sobre el óxido de etileno, indique la respuesta correcta:

A) Es un gas corrosivo que se utiliza en los laboratorios de anatomía patológica como método de esterilización.
B) Es una sustancia carcinógena 1B.
C) Es una sustancia mutagénica 1C.
D) No suponen un peligro a concentraciones inferiores a 5 ppm.

248

48. Según la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos, ¿cuál es el número de muestras necesarias para abarcar el 25% de la exposición (supuestas 8 horas) con un tiempo de duración de la muestra de 15 minutos?:

A) 1 según la Guía y 1 según la UNE-EN 689.
B) 2 según la Guía y 2 según la UNE-EN 689.
C) 4 según la Guía y 3 según la UNE-EN 689.
D) 8 según la Guía y 4 según la UNE-EN 689.

229

49. En relación con la NTP 704 sobre el Síndrome "Burnout", sobre las fases de aparición del síndrome, indique la respuesta correcta:

A) En la fase inicial se percibe que la relación entre el esfuerzo y la recompensa no es equilibrada.
B) En la fase de quemado se experimenta un colapso emocional y cognitivo.
C) En la fase de frustración existe un afrontamiento defensivo-evitativo de las tareas estresantes.
D) En el proceso de Burnout no existe una fase donde se experimente entusiasmo, gran energía o expectativas positivas.

275

50. Según la NTP 394 sobre Satisfacción Laboral, en relación con la Teoría bifactorial de Herzberg, señale la respuesta correcta:

A) Existen dos tipos de factores laborales: intrínsecos o motivadores, y extrínsecos o higiénicos.
B) El estatus elevado es un factor motivador. 264
C) La promoción en la empresa es un factor higiénico.
D) Cuando un factor higiénico es elevado se produce satisfacción laboral.

51. En relación con la organización del tiempo de trabajo en horario nocturno, indique la respuesta correcta:

A) Se considera trabajo nocturno el realizado entre las diez de la noche y las seis de la mañana.
B) Se considera trabajador nocturno, a aquel que realice normalmente en período nocturno una parte no inferior a dos horas de su jornada diaria de trabajo. 266
C) Se considera trabajador nocturno aquel que se prevea que puede realizar en período nocturno una parte no inferior a dos tercios de su jornada de trabajo anual.
D) Todas son correctas.

52. ¿Qué tipo de filtro respiratorio es apropiado para el xileno?:

A) AX.
B) A. 349
C) B.
D) K.

53. Concretamente en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿dónde encontramos los Principios de la acción preventiva?:

A) Artículo 15, Capítulo III, Derechos y obligaciones.
B) Artículo 15, Capítulo II, Derechos y obligaciones. 165
C) Artículo 15, Capítulo III, Derechos y deberes.
D) Artículo 15, Capítulo II, Derechos y deberes fundamentales.

54. Cuando hablamos de vibraciones, en prevención de riesgos laborales, consideramos vibraciones de baja frecuencia las de:

A) < 2 Hz.
B) 2 - 20 Hz. 104
C) 2 - 30 Hz.
D) A partir de 30 Hz.

55. Según la Orden de 28 de marzo de 2017, del Consejero de Hacienda y Administración Pública por la que se establece la política de seguridad de la información en la Administración Regional. - Boletín Oficial de la Región de Murcia de 08-04-2017, como norma complementaria a la LOPD, señale la respuesta correcta:

A) Los organismos afectados por esta Orden deben prevenir en la medida de lo posible, que los servicios prestados y la información que los sustentan se puedan ver perjudicados por incidentes de seguridad en los sistemas de información.
B) La misión de la Administración de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia establece la posibilidad de que cada administración lleve su gestión de la seguridad de la información propia, sin seguir lo establecido en el Real Decreto 3/2010, de 8 de enero, por el que se regula el Esquema Nacional de Seguridad en el ámbito de la administración electrónica, reconociendo como activos estratégicos la información y los sistemas que la soportan. 416
C) Uno de los Principios generales de protección en materia de seguridad de la información sería la defensa activa. No habrá de incorporar, siempre que sea posible, mecanismos preventivos y de detección para evitar la ocurrencia de incidentes de seguridad.
D) Los organismos afectados por esta Orden deben prevenir en la medida de lo posible, que los servicios prestados y la información que los sustentan no se vean perjudicados por incidentes de seguridad en los sistemas de información.

56. Los servicios sanitarios, así como los administrativos, económicos y cualesquiera otros que sean precisos para el funcionamiento del Sistema de Salud, adecuarán su organización y funcionamiento a los principios de:

A) Eficacia.
B) Celeridad.
C) Economía y flexibilidad.
D) Todas son correctas.

001

57. Según la Guía Técnica sobre evaluación y prevención de los riegos relativos a la utilización de equipos con PVD, se especifica en cuanto a las características de las pantallas que (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Tamaño y resolución: según tipo de tarea y distancia de visión.
B) Luminancia y contraste: posibilidad de ajuste.
C) Distancia de lectura: superior a 60 mm.
D) Intervención en la pantalla.

109

58. El Documento Técnico "Medicamentos peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración" elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT):

A) Se basa en el listado de medicamentos peligrosos publicado por OSHA, con algunas exclusiones e inclusiones adicionales.
B) Se basa en el listado de medicamentos peligrosos publicado por ACGIH, con algunas exclusiones e inclusiones adicionales.
C) Se basa en el listado de medicamentos peligrosos publicado por NIOSH, con algunas exclusiones e inclusiones adicionales.
D) Se basa en el listado de medicamentos peligrosos publicado por HSE, con algunas exclusiones e inclusiones adicionales.

353

59. Según la NTP 445: Carga mental de trabajo: fatiga. Medidas para afrontar y prevenir la fatiga mental, señale la respuesta que NO es correcta:

A) Los problemas de fatiga mental deben abordarse desde el estudio de todas las condiciones del trabajo.
B) De las exigencias del trabajo sobre la persona y de los recursos de ésta para dar respuesta a tales demandas en tales condiciones.
C) Intervenciones dirigidas a prevenir la fatiga desde un enfoque funcional y no organizacional.
D) La prevención de la fatiga debe empezar desde el diseño de las condiciones de trabajo y la definición de los puestos de trabajo.

431

60. En relación al xileno, indique la respuesta correcta:

A) Se trata de una sustancia clasificada como cancerígena por el Reglamento CLP.
B) Es un gas a 20 ºC y presión atmosférica.
C) No provoca irritación cutánea.
D) Es inflamable.

350

61. El plazo de adaptación de los equipos que incluyan pantallas de visualización anteriores a la fecha de entrada en vigor del RD 488/97 a los requisitos establecidos en el mismo será de:

A) 2 años.
B) 6 meses.
C) 12 meses.
D) 18 meses.

124

62. La Ecuación NIOSH permite calcular:

A) El peso aceptable.
B) El peso teórico recomendado en función de la zona de manipulación.
C) Los valores aceptables para levantamiento y depósito de cargas, transporte, empuje y tracción.
D) El coeficiente entre el peso de la carga levantada y el límite de peso recomendado.

127

63. La NTP 602 que habla del diseño ergonómico del puesto de trabajo con pantallas de visualización, en lo referente al cableado establece que (señale la respuesta falsa):

A) Que éste no puede suponer en su trayecto un obstáculo para las zonas de paso.
B) Se recomienda que los enchufes y las tomas de corriente tengan el mayor recorrido posible. 110
C) El acceso a las conexiones principales debe de ser fácil.
D) El cableado de transmisión de datos ha de estar separado del cableado eléctrico.

64. Según la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los Riesgos Relacionados con la Exposición a Agentes Biológicos, RD 664/1997, de 12 de mayo, indique la opción correcta:

A) La inmunización activa comprende la administración de anticuerpos producidos por otro huésped a un individuo susceptible con el objeto de proporcionar una inmunización inmediata (aunque temporal) frente al agente.
B) La Mycobacterium tuberculosis está clasificada como grupo 2 y dispone de vacuna eficaz. 261
C) La presión del aire negativa respecto a la atmósfera como medida de contención es facultativo para agentes biológicos del grupo 3 en la transmisión aérea.
D) Será obligatorio separar toda actividad que se realice con agentes biológicos del grupo 2 con el resto de actividades que se realicen en el edificio.

65. Según la NTP 223: Trabajos en recintos confinados. Dentro de las medidas preventivas para el control de trabajos en las atmósferas peligrosas encontramos la ventilación como fundamental:

A) La velocidad del aire no deberá ser inferior a 0,5 m/s al nivel en el que puedan encontrarse los operarios.
B) La velocidad del aire no deberá ser inferior a 0,4 m/s al nivel en el que puedan encontrarse los operarios. 425
C) La velocidad del aire no deberá ser inferior a 0,6 m/s al nivel en el que puedan encontrarse los operarios.
D) La velocidad del aire no deberá ser inferior a 0,3 m/s al nivel en el que puedan encontrarse los operarios.

66. ¿Cuál de estos agentes NO tiene valor límite establecido en el RD 665/1997 sobre protección de los trabajadores frente a los riesgos derivados de la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo?:

A) Benceno.
B) Cloruro de vinilo monómero. 255
C) Formaldehído.
D) Polvo de maderas duras.

67. En relación con el hostigamiento psicológico en el trabajo o "mobbing", indique la respuesta correcta:

A) Existen, principalmente, 2 tipos de mobbing: descendente y ascendente.
B) Existen, principalmente, 2 tipos de mobbing: descendente y horizontal. 279
C) Existen, principalmente, 2 tipos de mobbing: de organización o estructural, y de individuo o específico.
D) Existen, principalmente, 3 tipos de mobbing: descendente, ascendente y horizontal.

68. Según el RD 485/1997, ¿qué significado tiene la siguiente señal en forma de panel?:



336

A) Materias radiactivas.
B) Radiaciones no ionizantes.
C) Radiaciones láser.
D) Campo magnético intenso.

69. ¿Cuál de estas instalaciones tiene obligación de elaborar un plan de autoprotección según el Real Decreto 393/2007?:

A) Laboratorio en el que se traten agentes biológicos del grupo IV.
B) Centro docente con ocupación de 100 personas. 340
C) Hospital con disponibilidad de 110 camas.
D) Centro de Salud con altura de evacuación de 15 m.

70. Según el Decreto 219/2006, de 27 de octubre, por el que se establece la estructura orgánica del Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia. art. 5:

la realización de estudios epidemiológicos para la identificación y prevención de las patologías que puedan afectar a la salud de los trabajadores, estableciendo los procedimientos de actuación necesarios que garanticen la coordinación con las autoridades competentes, ¿quién tiene atribuidas dichas funciones? (señale la opción correcta): 146

A) Servicio de Seguridad y Formación.
B) Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral.
C) Servicio de Salud Laboral y Vigilancia de la Salud.
D) Servicio de Ergonomía y Psicosociología.

71. El acuerdo Administración Regional y Organizaciones Sindicales sobre criterios de adaptación de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales en la Administración Pública de la Región de Murcia:

A) Fue publicado por resolución de 10 de abril de 2012, de la Consejería de Economía y Hacienda.
B) No es aplicable a los organismos autónomos y entes públicos dependientes de la Administración Regional.
C) Establece que la coordinación de los Servicios de Prevención que se constituyan en la Administración Regional corresponde al Servicio de Prevención Coordinador. 305
D) Indica que la apertura de cualquier centro en caso de albergar puestos de trabajo ocupados por empleados públicos requerirá informe acreditativo del cumplimiento de las condiciones del proyecto técnico.

72. Uno de los peligros del nitrógeno líquido es:

A) La asfixia.
B) Las quemaduras por calor. 247
C) El desarrollo de enfermedades nosocomiales.
D) Enfermedades graves tipo cáncer.

73. Según la ley 31/1995, los requisitos mínimos que deben reunir las condiciones de trabajo para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores:

A) Serán regulados por las organizaciones sindicales y empresariales más representativas previa consulta al Gobierno.
B) Serán regulados por el empresario previa consulta a las organizaciones sindicales y empresariales más representativas. 154
C) Serán regulados por el Gobierno previa consulta a las organizaciones sindicales y empresariales más representativas.
D) Serán regulados por las Comunidades Autónomas previa consulta a las organizaciones sindicales y empresariales más representativas.

74. ¿Cuál de estos enunciados, con relación a los derechos que específicamente forman parte del derecho a la protección eficaz en materia de seguridad y salud, según el art. 14 de la LPRL, no está recogido en dicho artículo como tal derecho?:

A) Información y consulta.
B) Evaluación de riesgos. 137
C) Participación y formación.
D) Paralización del trabajo en caso de riesgos grave e inminente, y vigilancia de la salud.

75. Dentro de la estrategia de medición a la hora de determinar la calidad del aire en ambientes interiores, para medir el caudal de aire en medición directa en difusores, utilizaremos un:

A) Anemómetro.
B) Tubo de pitot.
C) Tubo colorimétrico.
D) Medidor de caudal.

118

76. Indique la opción que NO es correcta en relación con la Vigilancia de la Salud a los trabajadores del SMS:

A) El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social publica los protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores.
B) La evaluación de la salud puede ser inicial después de la incorporación al trabajo o después de la asignación de tareas específicas.
C) Todas las empresas que hayan de cubrir puestos de trabajo con riesgo de enfermedades profesionales están obligadas a practicar un reconocimiento médico previo a la admisión.
D) Un trabajador expuesto a fármacos citostáticos se realizará un examen de salud de forma obligatoria cada 5 años.

206

77. ¿Qué significa la indicación de la frase H361? (indique la respuesta correcta):

A) Puede provocar cáncer.
B) Se sospecha que provoca cáncer.
C) Puede perjudicar la fertilidad o dañar al feto.
D) Se sospecha que perjudica la fertilidad o daña al feto.

237

78. Según la Guía Técnica para la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa, en lo referente a la integración de la prevención en actividades potencialmente peligrosas, dice que: en los puestos de trabajo donde la generación del riesgos dependa de la actuación de un trabajador es necesario (especialmente, si el riesgo es grave) (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Asegurarse de que el trabajador dispone de las instrucciones de seguridad pertinentes y, en su caso, de los equipos de protección necesarios.
B) Vigilar que el trabajador se atiene a las instrucciones dadas en materia preventiva, cuando el trabajador sea menor de edad.
C) Recabar del trabajador información sobre cualquier problema detectado o incidente, que pueda poner de manifiesto la necesidad de adoptar medidas preventivas complementarias.
D) Vigilar que el trabajador se atiene a las instrucciones que se le hayan dado.

161

79. Los actos que dicten las Mutuas, por los que reconozcan, suspendan, anulen o extingan derechos en los supuestos atribuidos a las mismas (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Se notificarán al empresario cuando el beneficiario mantenga relación laboral y produzcan efectos en la misma.
B) Serán motivados.
C) Se formalizarán por escrito, estando supeditada su eficacia a la notificación al interesado.
D) Todas son incorrectas.

142

80. El Presidente de la Comunidad Autónoma es elegido por la Asamblea Regional:

A) Por mayoría absoluta de los miembros de la Asamblea en cualquier convocatoria.
B) Por mayoría simple de los miembros de la Asamblea en cualquier convocatoria.
C) Por mayoría absoluta de los miembros de la Asamblea, en primera convocatoria.
D) Por mayoría simple de los miembros de la Asamblea, en primera convocatoria.

005

81. Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las radiaciones ópticas artificiales, los valores límites para radiaciones ópticas incoherentes recogidos en el Anexo I del RD 486/2010:

A) Varían según el intervalo de longitud de onda.
B) Se expresan en términos de irradiancia o exposición radiante dependiendo de la región afectada. 364
C) Se expresan en valor límite diario y valor pico de corta duración.
D) No tienen en cuenta el riesgo de cáncer.

82. Según el método de evaluación de factores psicosociales del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT) F-Psico, en relación con los factores de riesgo, indique la respuesta correcta:

A) El factor Carga de trabajo tiene en cuenta el trabajo rutinario y la satisfacción con el salario, entre otros aspectos. 269
B) El factor Contenido de la tarea tiene en cuenta la ambigüedad y el conflicto de rol.
C) El factor Relaciones y Apoyo Social aborda la exposición a violencia psicológica, entre otros aspectos.
D) El factor Variedad/Contenido del trabajo aborda las tareas irrealizables.

83. Los Derechos y deberes básicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales se encuentran en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales en:

A) Capítulo II: Artículos 14 hasta 29 inclusive.
B) Capítulo III: Artículos 15 hasta 29 inclusive. 404
C) Capítulo III: Artículos 15 hasta 29 inclusive.
D) Capítulo III: Artículos 14 hasta 29 inclusive.

84. Señale a quién le corresponde, respecto al marco normativo internacional en materia de Prevención de Riesgos Laborales emitir dictámenes sobre las iniciativas de la Unión Europea (UE) en el ámbito de la salud y seguridad en el trabajo, contribuir proactivamente a determinar las prioridades a escala de la UE y establecer estrategias políticas relevantes y promover los intercambios de opiniones y experiencias (conexión entre el ámbito nacional y de la UE):

A) Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 160
B) Fundación Europea para la Mejora de la Vida y del Trabajo.
C) Comité consultivo para la Seguridad y Salud en el Trabajo.
D) La Comisión Europea (CE).

85. Señale la definición CORRECTA, según Artículo 4 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales:

A) Se entenderá como "riesgo" la probabilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
B) Se entenderá como "riesgo laboral" la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
C) Se entenderá como "riesgo laboral" la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y las consecuencias del mismo.
D) Se entenderá como "peligro laboral" la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo. 168

86. Indique la opción que NO es correcta en relación con la Vigilancia de la Salud a los trabajadores del SMS:

A) Uno de los objetivos colectivos de la Vigilancia de la Salud es aportar datos para la evaluación de la exposición ambiental.

B) Los trabajadores expuestos a ruido tendrán derecho a un reconocimiento médico específico cada año en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción. 207

C) Los trabajadores expuestos a ruido tendrán derecho a un reconocimiento médico específico cada cinco años cuando se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.

D) Uno de los objetivos individuales de la vigilancia de la salud es identificar individuos con mayor susceptibilidad.

87. Según el Plan de Prevención de las Agresiones a los Profesionales de la Sanidad de la Región de Murcia, en relación con las medidas de seguridad para la prevención de agresiones, ¿qué NO es una actuación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales?:

A) Indicar, en las Evaluaciones de Riesgo, las medidas de seguridad que tiene el centro evaluado.

B) Efectuar un seguimiento de las posibles repercusiones sobre la salud de los trabajadores afectados. 287

C) Establecer un sistema de filtro de llamadas.

D) Comprobar que el personal conoce el Protocolo de Agresiones y utiliza el registro.

88. De las acciones para el control de riesgos químicos, ¿qué acción NO se refiere al proceso o instalación?:

A) El mantenimiento preventivo.

B) La ventilación en push-pull. 243

C) El uso de cabinas de seguridad.

D) La segregación de zonas.

89. En relación a las funciones de vigilancia de la salud, según lo regulado en el RD 39/1997:

A) Entre ellas está la realización de una evaluación de la salud de los trabajadores que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada de más de 6 meses.

B) La vigilancia de la salud estará sometida a protocolos específicos, cuyo contenido y periodicidad serán establecidos por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Laboral.

C) El personal sanitario del servicio de prevención tendrá derecho a acceder a cualquier prueba o diagnóstico que se realice al trabajador en el Sistema Nacional de Salud, a los solos efectos de poder identificar cualquier relación entre la causa de enfermedad o de ausencia y los riesgos para la salud que puedan presentarse en los lugares de trabajo. 308

D) El personal sanitario del servicio de prevención estudiará y valorará, especialmente, los riesgos que puedan afectar a las trabajadoras en situación de embarazo o parto reciente.

90. La condición de personal estatutario fijo no se extingue:

A) Por renuncia del interesado.

B) Por jubilación. 009

C) Por pérdida de la nacionalidad española.

D) Ninguna es correcta.

91. Dentro de la metodología del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT) para la Evaluación general de riesgos, en concreto la Probabilidad de que ocurra el daño, señale la respuesta que NO es correcta:

A) Probabilidad importante: el daño ocurrirá siempre.

B) Probabilidad alta: el daño ocurrirá casi siempre.

C) Probabilidad baja: el daño ocurrirá raras veces. 421

D) Probabilidad media: el daño ocurrirá en algunas ocasiones.

92. Según la NTP 484: Documentación del sistema de prevención de riesgos laborales (I). Características del sistema documentado de prevención de riesgos laborales. Tipos de documentos. Señale la respuesta correcta:

A) Los documentos típicos que constituyen el sistema preventivo se estructuran en cinco niveles: el Manual, los Procedimientos, las Instrucciones, los Registros y el Análisis.

B) Los documentos típicos que constituyen el sistema preventivo se estructuran en cuatro niveles: el Manual, los Procedimientos, los Registros y el Análisis. 415

C) Los documentos típicos que constituyen el sistema preventivo se estructuran en cuatro niveles: el Manual, los Procedimientos, las Instrucciones y los Registros.

D) Los documentos típicos que constituyen el sistema preventivo se estructuran en cinco niveles: el Manual, los Procedimientos, las Instrucciones, los Registros y las Auditorías.

93. De acuerdo a la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo, en relación a los valores límites establecidos en el RD 665/1997 sobre protección de los trabajadores frente a los riesgos derivador de la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo:

A) No deben considerarse como referencias máximas para el control del ambiente en el puesto de trabajo.

B) Garantizan la protección de la salud siempre que la exposición se mantenga en todo momento por debajo de los mismos. 256

C) Están basados en la relación graduada entre exposición y efecto.

D) Su cumplimiento no exime de la utilización de sistemas cerrados siempre que sea técnicamente posible.

94. Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las radiaciones ópticas artificiales, las exposiciones de varias longitudes de onda deberían considerarse aditivas:

A) Siempre.

B) Solo cuando las regiones espectrales de ambas sean coincidentes. 363

C) Solo cuando las regiones espectrales de ambas estén especificadas como tal.

D) Solo las exposiciones IRB e IRC.

95. Es un instrumento de medición de contaminantes químicos de lectura directa:

A) Medidor colorimétrico de concentración de gases.

B) Una bolsa inerte.

C) Un muestreador más un tubo de carbón activo. 242

D) Ninguna de las anteriores.

96. La Ley 31/1995 de PRL en su art. 15 establece los principios de la acción preventiva. Señale la opción falsa:

A) Evitar los riesgos y evaluar los riesgos que no se pueden evitar.

B) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual. 138

C) Dotar a los trabajadores de los equipos de protección individual.

D) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

97. Las condiciones generales para los equipos de trabajo dispuestas en el anexo I del RD 1215/1997:

A) Son de obligado cumplimiento para máquinas, pero no para aparatos, instrumentos o instalaciones.

B) Se aplican únicamente a equipos de trabajo para los que no existe normativa legal específica.

C) Son de obligado cumplimiento para máquinas, aparatos, instrumentos o instalaciones utilizados en el trabajo.

D) Ninguna de las anteriores es correcta. 327

98. Sobre la clasificación de los agentes biológicos, de acuerdo a la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los Riesgos Relacionados con la Exposición a Agentes Biológicos, RD 664/1997, de 12 de mayo, indique la respuesta correcta:

A) Los agentes biológicos del grupo 3 son, en general, microorganismos ambientales, asociados a vegetales y que forman parte de la flora microbiana normal de animales.

B) Los agentes biológicos se clasifican, en función del riesgo de infección, en tres grupos. 257

C) Los agentes biológicos se clasifican en función del riesgo de infección y su Valor Límite Biológico aprobado por el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo.

D) Para determinados agentes se proporcionan indicaciones adicionales, spp: otras especies del género y V: vacuna eficaz disponible, entre otras.

99. Según el documento "Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo" elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT), en relación a la manipulación manual de cargas de la mujer embarazada, señale la respuesta correcta:

A) Un efecto en la mujer embarazada es el mayor riesgo de hipertensión.

B) Si el manejo de cargas es reiterado, el peso máximo recomendado es de 5 kilos durante los 6 primeros meses. 313

C) Si el manejo de cargas es reiterado, el peso máximo recomendado es de 10 kilos durante los 6 primeros meses.

D) A partir del tercer mes de embarazo, se debe evitar el manejo manual de cargas.

100. En relación con los estresores laborales, definidos como aspectos relativos a las características del trabajo y de su organización que pueden ser susceptibles de provocar o facilitar estrés, indique la respuesta correcta:

A) La actuación de los estresores se debe a su intensidad o magnitud, a la acumulación de varios de ellos o a su prolongación en el tiempo.

B) Los factores del ambiente físico son aspectos relativos a las características de la organización. 271

C) La ambigüedad de rol es un factor relativo a las capacidades individuales que no interfieren en situaciones de estrés.

D) Todas las anteriores son correctas.

101. El tamaño de un aerosol se considera respirable cuando:

A) Su longitud es mayor de 10 µm.

B) Su diámetro se encuentra entre 10 y 100 µm.

C) Su longitud entre su diámetro es mayor o igual de 3 µm. 225

D) Su diámetro es menor de 10 µm.

102. De acuerdo a la Guía técnica para la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, el calzado de protección:

A) Garantiza la protección de los dedos en mayor medida que el calzado de seguridad.

B) Garantiza la protección de los dedos en menor medida que el calzado de seguridad. 317

C) Proporciona el mismo nivel de protección que el calzado de seguridad.

D) Garantiza la protección frente a riesgos eléctricos.

103. Respecto a la iluminación de los puestos de trabajo del IV del RD 486/1997 (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Se evitarán los deslumbramientos directos producidos por la luz solar o fuentes de luz artificial de baja luminancia.

B) La distribución de los niveles de iluminación será lo más uniforme posible.

C) No se utilizarán sistemas o fuentes de luz que perjudiquen la percepción de los contrastes, de la profundidad o de la distancia entre objetos en la zona de trabajo. 115

D) Se procurará mantener unos niveles y contrastes de luminancia adecuados a las exigencias visuales de la tarea.

104. Según lo indicado en El Documento Técnico "Medicamentos peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración" elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT):

A) No se incluye a los medicamentos antineoplásicos al estar éstos regulados específicamente por el Real Decreto 356/2010.

B) Se contemplan recomendaciones para la recogida de derrames y gestión de residuos, incluidas las excretas de los pacientes. 354

C) Es obligatoria la utilización de sistemas cerrados de transferencia de medicamentos en todos aquellos clasificados como categoría III.

D) Se puede sustituir el doble guante, donde así este recomendado, por un solo par de guantes si a criterio del SPRL cumple con las características de seguridad suficientes para el manejo de citostáticos.

105. La Ley 23/2015, de 21 de julio, aunque es continuadora de la anterior Ley Ordenadora del Sistema de Inspección de Trabajo y Seguridad Social, introdujo modificaciones importantes, como (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Se suprime la obligación de las empresas de adquirir y diligenciar un libro de visitas por centro de trabajo.

B) Crea un nuevo cuerpo de subinspectores laborales con dos escalas.

C) En las visitas a los lugares de trabajo, no se impone la obligación de solicitar la presencia de los representantes de los trabajadores cuando proceda conforme a la normativa de prevención de riesgos laborales. 151

D) Se amplía la presunción de certeza de las comprobaciones inspectoras estableciendo que no se verá afectada por la sustitución del funcionario actuante, si bien se deberá comunicar dicha sustitución a los interesados.

106. NTP 592: La gestión integral de los accidentes de trabajo (I): tratamiento documental e investigación de accidentes, señale la respuesta que NO es correcta:

A) El objetivo de toda actividad preventiva es evitar los riesgos que puedan generar accidentes de trabajo y cualquier otro tipo de daños a la salud de los trabajadores. Con respecto a los que no se puedan evitar, la empresa deberá planificar las acciones necesarias encaminadas a reducirlos o controlarlos eficazmente.

B) Los modelos oficiales de notificación de accidente, en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales no aporta ninguna novedad respecto al procedimiento de comunicación a la autoridad laboral. En el artículo 23 se contempla la obligatoriedad del trabajador de "notificar por escrito a la empresa los daños para la salud que se hubieran producido con motivo del desarrollo de su trabajo". 411

C) La notificación de accidentes consiste en la cumplimentación de una serie de datos, considerados como los factores clave de los accidentes.

D) Para poder obtener de los accidentes de trabajo la información deseada se debe cumplir una condición previa: su NOTIFICACIÓN, ya que solo es posible estudiar y analizar aquellos accidentes que se conocen.

107. Según el Plan de Prevención de las Agresiones a los Profesionales de la Sanidad de la Región de Murcia, las actuaciones judiciales que se pueden realizar tras una agresión pueden ser de tres tipos, indique la respuesta que NO es correcta:

A) Actuaciones judiciales penales.

B) Actuaciones judiciales civiles. 288

C) Actuaciones judiciales laborales.

D) Actuaciones judiciales administrativas.

108. Según la NTP 916: El descanso en el trabajo (I): pausas. La efectividad del descanso se fundamenta en (señale la respuesta correcta):

A) Frecuencia de pausas y su duración; Contenido del tiempo de descanso y Equilibrio saludable.

B) Equilibrio saludable; Calidad del espacio de trabajo y Contenido del tiempo de descanso.

C) Calidad del espacio de descanso; Contenido del tiempo de descanso y Frecuencia de pausa y su duración. 131

D) Calidad del espacio de descanso; Equilibrio saludable y Frecuencia de las pausas y su duración.

109. Según el RD 656/2017 y la Instrucción técnica complementaria MIE APQ-0 "Definiciones generales", indique la respuesta correcta:

A) Una deflagración supone una propagación de una onda de presión a una velocidad inferior que la del sonido en el medio de reacción.

B) Una deflagración supone una propagación de una zona de reacción a una velocidad igual o superior que la del sonido en el medio de reacción. 233

C) Una detonación supone la liberación súbita de energía en forma de onda de presión bien por la pérdida de contención de un recipiente y/o por la rápida generación de gases.

D) Un cubeto es un elemento de la instalación construido mediante muros, enrejado metálico o vallas, que sirve para impedir los trasiegos de los productos químicos.

110. Según la NTP 443: Factores psicosociales: metodología de evaluación. El método estudia los siguientes factores (señale la respuesta que NO es correcta):

A) Contexto social, autonomía personal.

B) Carga mental, autonomía temporal. 429

C) Contenido del trabajo, supervisión-participación.

D) Definición de rol, interés por el trabajador, relaciones personales.

111. Según la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención del Riesgo Eléctrico que desarrolla el RD 614/2001, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, en relación con la delimitación de la zona de trabajo, indique la respuesta correcta:

A) La zona D_{PEL} nunca se puede sobrepasar.

B) Las zonas de trabajo en proximidad se establecen en función de la tensión nominal de la instalación y el uso de Equipos de Protección Individual de resistencia vertical menor de 10^8 Ω. 220

C) Se distingue D_{PROX1} y D_{PROX2} por la existencia o no de riesgo de sobretensión por rayo.

D) Los trabajadores cualificados auxiliados por trabajadores autorizados podrán acceder a la zona D_{PEL}.

112. Un Valor Límite Biológico NO sirve para:

A) Detectar exposiciones no laborales.

B) Medir efectos adversos. 228

C) Complementar el control ambiental.

D) Detectar la intensidad de la exposición.

113. De acuerdo a RD 773/1997, respecto a los equipos de protección individual:

A) Se consideran la herramienta preferente de protección frente al riesgo.

B) El empresario deberá velar por su utilización por parte de los trabajadores. 318

C) Se clasifican en cascos, guantes, gafas y mascarillas.

D) Incluyen el material de autodefensa o de disuasión.

114. De acuerdo con la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo, y en relación a la estimación de la eficacia de la ventilación de un local mediante la medición de niveles de CO_2, señale la respuesta correcta:

A) La ventilación se puede considerar correcta si la concentración de CO_2 no supera los 1.200 ppm.

B) Se debe medir en cada puesto de trabajo y en la zona de respiración del trabajador, con la presencia de este.

C) Se debe medir cuando el sistema de ventilación lleve un tiempo funcionando y se halle en régimen estacionario. 326

D) Se debe medir cuando la ocupación sea media.

115. El Documento Técnico "Medicamentos peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración" elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antes INSHT):

A) Contempla recomendaciones para la recogida de derrames.
B) Contempla recomendaciones para la gestión residuos, incluidas las excretas de los pacientes. 355
C) Es de obligado cumplimiento al estar referenciado en el RD 665/1997.
D) Ante un medicamento concreto, debe primar la máxima protección que se indique en la ficha técnica del medicamento.

116. El Reglamento de los Servicios de Prevención se aprobó:

A) En el Decreto Legislativo 39/1997 de 17 de enero.
B) En la Orden Ministerial de 39/1997 de 17 de enero.
C) En el Real Decreto 39/1997 de 17 de enero. 403
D) En la Ley de 39/1997 de 17 de enero.

117. Según la Guía Técnica para la Evaluación y Prevención del Riesgo Eléctrico que desarrolla el RD 614/2001, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, la formación/capacitación mínima de los trabajadores que deban realizar mediciones, ensayos y verificaciones en baja tensión será:

A) Un trabajador cualificado, siguiendo un procedimiento escrito de trabajo. 219
B) Cualquier trabajador puede realizar esta operación.
C) Será suficiente con estar autorizado.
D) Como mínimo, deberá ser cualificado.

118. Según el RD 1085/2009, ¿se puede estimar la dosis recibida por trabajadores categoría B mediante dosimetría de Área?:

A) Solo cuando la sistemática utilizada y el procedimiento de asignación de dosis asociado queden incluidos en un protocolo escrito.
B) Solo en el caso de que el trabajador no pueda portar dosímetro personal por motivos médicos. 358
C) Solo cuando la sistemática contemple la determinación de las dosis con periodicidad mensual.
D) Sí, cuando cumplan las condiciones establecidas en A y C.

119. Según el RD 656/2017 y la Instrucción técnica complementaria MIE APQ-0 "Definiciones generales", para que un líquido tenga la consideración de inflamable, indique la respuesta correcta:

A) Su punto de inflamación deberá ser superior a 60ºC.
B) Su punto de inflamación no deberá ser superior a 60ºC. 234
C) Su punto de inflamación deberá ser inferior a 21ºC.
D) Su punto de inflamación deberá ser inferior a 21ºC y su punto de ebullición inferior o igual a 35ºC.

120. ¿Cuál de las siguientes Unidades mencionadas no corresponde a la estructura del Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia, para el desarrollo de sus funciones y el ejercicio de sus competencias?:

A) La Dirección General Técnica.
B) El Servicio de Gestión Económica y Personal. 145
C) El Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral.
D) El Servicio de Seguridad y Formación.

121. En relación con el estrés laboral, indique la respuesta correcta:

A) El estrés "positivo" se denomina Eustrés.
B) El estrés "positivo" se denomina Distrés.
C) El estrés es una respuesta psicológica de un individuo en situaciones que puede controlar. 270
D) El estrés afecta a la capacidad para desarrollar la tarea, pero no a la conducta del trabajador.

122. Sobre las recomendaciones recogidas en el Manual de Bioseguridad en el Laboratorio de la Organización Mundial de la Salud, como técnicas apropiadas en el trabajo en laboratorios, indique la respuesta que NO es correcta:

A) El pipeteo con la boca estará prohibido.

B) No deben utilizarse mecheros de Bunsen en el interior de la cabina de seguridad biológica, ya que el calor producido perturbará el flujo de aire y puede dañar los filtros. 251

C) Los recipientes secundarios de las muestras deben abrirse en una cabina de seguridad biológica.

D) Se usarán guantes en todos los procedimientos de recogida, etiquetado y transporte de muestras que contengan sangre.

123. ¿Cuál de las aseveraciones siguientes sobre la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales NO es correcta?:

A) La presente Ley tiene por objeto la determinación del cuerpo básico de garantías y responsabilidades preciso para establecer un adecuado nivel de protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo, y ello en el marco de una política coherente, coordinada y eficaz de prevención de los riesgos laborales.

B) A partir del reconocimiento de las obligaciones de los trabajadores en el ámbito laboral a la protección de su salud e integridad, la Ley establece las diversas obligaciones que, en el ámbito indicado, garantizarán este derecho, así como las actuaciones de las Administraciones públicas que puedan incidir negativamente en la consecución de dicho objetivo. 402

C) Al insertarse esta Ley en el ámbito específico de las relaciones laborales, se configura como una referencia legal mínima en un doble sentido: el primero, como Ley que establece un marco legal a partir del cual las normas reglamentarias irán fijando y concretando los aspectos más técnicos de las medidas preventivas; y, el segundo, como soporte básico a partir del cual la negociación colectiva podrá desarrollar su función específica. En este aspecto, la Ley y sus normas reglamentarias constituyen legislación laboral, conforme al artículo 149.1.7.ª de la Constitución.

D) Pero, al mismo tiempo -y en ello radica una de las principales novedades de la Ley-, esta norma se aplicará también en el ámbito de las Administraciones públicas.

124. Según el RD 374/2001 de agentes químicos, un agente químico se considera peligroso cuando:

A) Los agentes químicos que cumplan los criterios para su clasificación como tal en normativas específicas, con independencia de que el agente esté clasificado o no en dichas normativas.

B) Los agentes químicos que dispongan de un Valor Límite Biológico. 238

C) Los agentes químicos que están en contacto con el trabajador por vía inhalatoria.

D) Las respuestas A y B son ciertas.

125. Según ISO/TR 12296 Ergonomía. Movilización manual de personas en el sector socio-sanitario, en su Anexo E (señale la opción correcta):

A) La formación adecuada al personal sanitario será mínima de 6 horas (teórica y práctica).

B) No requiere formación teórica y práctica mínima. 128

C) La formación adecuada será de 3 horas, teórica y práctica, suficiente y adecuada.

D) Todas son falsas.