

RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA: ESTADO DE SITUACIÓN EN 2021.

Coordinación de la Red Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia
Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud



- Historia de la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco (RCSLT).
- Objetivos del Programa “Centro sin Tabaco”.
- Requisitos pertenencia a la RCST.
- Recursos para desarrollar el Programa “Centro sin Tabaco”.
- Menoría actividades RCST.
- Situación de la Red de Hospitales Libres de Tabaco.
- Situación de la Red de Centros de Atención Primaria Libre de Tabaco.



RED GLOBAL DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO (GLOBAL NETWORK)

1996/
1999



2005



2009



2012



2013

2015 /
2017



Organización internacional, independiente, sin fines de lucro:
Prevención Tabaquismo

Constituida por **redes nacionales / regionales** de servicios de salud.

Programa **“Centro sin Humo”**

The Global Network for Tobacco Free Healthcare Services

ENSH-Global Network for tobacco free health care services

Global Network for Tobacco Free Healthcare Services

<https://www.tobaccofreehealthcare.org/>

20 National / Regional Networks

14 Countries

CODIGO CENTROS SIN HUMO



Región de Murcia
Colegio de Salud
Dirección General de Salud Pública
y Mediciones

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
PROGRAMAS DE INFORMACIÓN SOBRE TABACUQUISMO

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia
CÓDIGO DE CENTROS Y SERVICIOS SANITARIOS LIBRES DE TABACO

1. Implicar e responsabilizar de la toma de decisiones. Establecer un grupo de trabajo y rechazar el apoyo financiero o sponsorship de la industria tabaquera.
2. Diseñar una estrategia y definir un plan de acción para implantar las políticas sin humo. Informar a todo el personal y a pacientes/residentes y a la comunidad.
3. Establecer un plan de formación y capacitación para todo el personal e instruirlos en el abordaje de las personas que consumen tabaco, productos asociados o susceptibles de liberar nicotina.
4. Preparar medios para la cesación tabáquica de pacientes/residentes, y garantizar el seguimiento y apoyo, después del alta.
5. Trabajar en la consecución de un recinto libre de humo de tabaco y otros dispositivos susceptibles de liberar nicotina. Si se permiten por ley y existen áreas para fumar, deben estar claramente indicadas.
6. Adoptar una señalización apropiada que incorpore carteles, indicaciones y folletos, y suprimir cualquier elemento incitador del consumo de tabaco y productos asociados que sean susceptibles de liberar nicotina (ceniceros, venta de tabaco u otros productos relacionados, etc.).
7. Designar recursos humanos desde la dirección y sistemas de apoyo establecidos para proteger y promover la salud del personal del centro en el lugar del trabajo, incluida la ayuda a dejar de fumar.
8. Mantener el compromiso del centro sanitario en la promoción de salud y el fomento de acciones de control y prevención del consumo de tabaco, productos asociados o dispositivos susceptibles de liberar nicotina a nivel comunitario.
9. Actualizar y ampliar la información de acuerdo con las políticas que vayan estableciéndose para mantener el compromiso con la política de "Centro sin Tabaco". Garantizar la continuidad y garantizar la calidad mediante la evaluación del Programa (self-audit).
10. Primero convencer, luego persuadir y por último recurrir a la sanción y las normas disciplinarias solo si es necesario. ¡Tenemos paciencia!

GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES

centro sin tabaco

Parque de Ciencias, 11. Planta Baja. Septiembre 21. Tlf: 965 86 89 42

1. Grupo de trabajo. Rechazo de sponsor de industria tabaquera
2. Plan de actuación. Información
3. Plan de formación para el personal sanitario
4. Oferta de ayuda para la Deshabitación Tabáquica
5. Recinto libre de humo de tabaco
6. Señalización. Materiales de sensibilización
7. Designar Recursos Humanos para promover la salud
8. Fomento acciones preventivas y comunitarias
9. Continuidad. Programa de evaluación de la calidad
10. Primero convencer y persuadir, si es necesario, sancionar



La Consejería de Salud de la Región de Murcia se sumó al Programa constituyendo la "**Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia**" en julio de 2005, y cumple los requisitos de la Red Global (**Global Network**) para ser miembro corporativo.

<http://www.murciasalud.es/redcentrossanitarioslibrestabaco>

INCLUYE

1. **Red de Hospitales Libres de Tabaco**

www.murciasalud.es/redhospitaleslibrestabaco

2. **Red de Centros de Atención Primaria Libres de Tabaco**

www.murciasalud.es/redatencionprimarialibretabaco

BBPP MSSSI, 2015



COORDINACIÓN DE LA RED

POT

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Programa de Información sobre Tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

Dirección General de Salud Pública y Adicciones.

Consejería de Salud.

Web: <http://www.murciasalud.es/centrossanitarioslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redhospitaleslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redatencionprimarialibretabaco>

Dirección para correspondencia:

Ronda de Levante, 11 – planta baja, despacho 21 – 30008

Murcia (España)

Telf. 0034 968 36 89 39.

E-mail de contacto: adelaida.lozano@carm.es

1. Promover espacios **laborales y asistenciales libres de humo de tabaco y productos relacionados como Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina (DSLN): cigarrillos electrónicos, vapeadores,...**
 - Promover el **cumplimiento de la legislación** vigente en materia de control del tabaquismo.
 - **Reducir la exposición al HAT** (Humo Ambiental de Tabaco) y **vapor/aerosol de DSLN.**
2. Fomentar la **deshabituación tabáquica** entre el personal y usuarios/as.
 - Proporcionar **formación** en deshabituación tabáquica.
 - Facilitar **ayuda** para dejar de fumar.
3. Impulsar **intervenciones comunitarias** de prevención del tabaquismo y fomento de espacios sin humo.
 - Proporcionar **información** sobre efectos del tabaquismo y **beneficios** de su abandono.
 - Difundir materiales y **recursos.**



The image shows a brochure for ENSH Corporate membership. It features a globe and the text 'Corporate member'. The brochure is divided into sections: Benefits, Contribution, and Membership. The Benefits section lists several points, including nominating and voting in elections for a new Board, attending and voting at the General Assembly, participating on a scientific committee, exchanging information among members, using tools developed by the ENSH-Global, and collaborating with other organizations. The Contribution section lists several points, including stimulating the use of ENSH-Global materials, describing the level of performance of health care centers, stimulating participation on the GOLD Forum process, promoting activities to visualize and make the public aware of the danger of tobacco consumption, giving support on the creation and maintenance of tobacco cessation units, and providing training among professionals. The Membership section describes the process of becoming a Corporate member, including making a formal request by email and the Board of the ENSH-Global studying and discussing the acceptance of the request. The brochure also includes a copyright notice: 'Copyright 2013, ENSH. All rights reserved.'

- ✓ **Solicitud de adhesión** a la Red.
- ✓ Comprometerse a trabajar por el “**Código de centros sin humo**”.
- ✓ Designación de **persona responsable**.
- ✓ **Comité promotor del Programa** “Centro sin Tabaco”.
- ✓ Establecer sistema de **evaluación**. Cumplimentar self-audit inicial.



Evaluación anual de los centros sanitarios adheridos a la Red en función de unos **criterios y estándares de calidad** establecidos por la **Global Network**.

Estándares

- I Política de Gestión y Compromiso
- II Comunicación
- III Formación y entrenamiento
- IV Identificación, diagnóstico y apoyo a la cesación
- V Ambiente libre de humo
- VI Promoción de Salud en los Lugares Trabajo
- VII Vinculación con la Comunidad
- VIII Supervisión y Evaluación

Región de Murcia
Comunidad de Salud
Servicio Central de Salud
Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud
PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAJUISMO

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia
Cuestionario de auto-evaluación (Self-Audit).
Año de evaluación _____

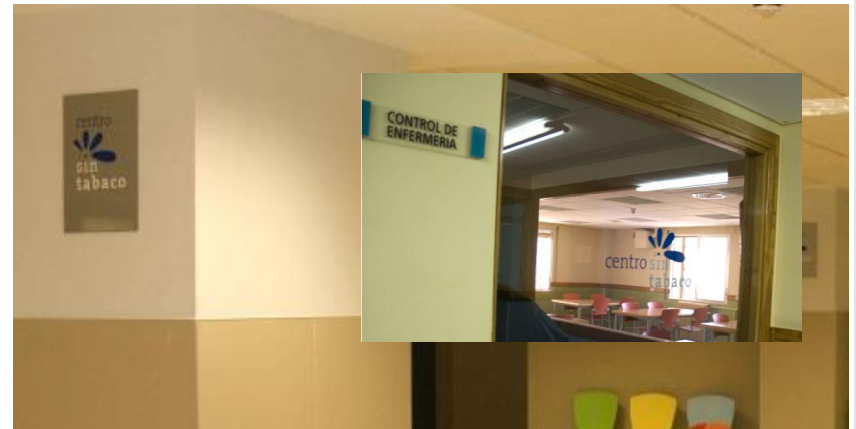
GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES

Nombre del Centro Sanitario: _____
Fecha cumplimentación: _____

	NoNo desarrollado 0	Desarrollado menos de la mitad 1	Desarrollado mas de la mitad 2	Si, desarrollado completamente 3
Estándar I: Política de gestión y compromiso				
I.1. El centro sanitario tiene documentos que especifican el compromiso de implementación de todos los Estándares de la Global Network.				
I.2. El centro sanitario prohíbe la aceptación de patrocinio y financiación de la industria tabaquera				
I.2.2 El centro sanitario prohíbe la venta de productos de tabaco, incluyendo los dispositivos susceptibles de liberar nicotina o similares (EQR, etc)				
I.3.1 Un miembro de la dirección participa en la implementación de la política sin tabaco.				
I.3.2 La responsabilidad en la implementación de la política está definida para cada nivel y para cada estándar.				
I.4.1 En los contratos laborales de los/as empleados/as se solicita su compromiso hacia la política sin tabaco del centro sanitario.				
I.4.2 En los contratos de servicio y externalización se solicita el compromiso de todos los empleados/as de las empresas subcontratadas con la política sin tabaco del centro sanitario.				
I.5.1 La estrategia y el plan de acción se desarrollan y gestionan a través de un comité o grupo de trabajo (Grupo Promotor).				
I.5.2 La estrategia y el plan de acción se revisan anualmente de acuerdo con los resultados del Self-Audit del seguimiento y de la evaluación.				
I.6 Se asignan los recursos financieros y humanos necesarios para la implementación de la estrategia y el plan de acción.				

*EQR: Dispositivos susceptibles de liberar nicotina y similares). Se engloban aquellos productos que puedan utilizarse para el consumo de vapor que contenga nicotina a través de una boquilla. Estos dispositivos comprenden los cigarrillos electrónicos y los dispositivos para su uso y recarga. Además, se trata de dispositivos de tipo "self-heat", con el mismo mecanismo también hace mención a otro tipo de dispositivos para el consumo de distintos productos del tabaco, con agua y sin combustión, para el agua, varios dispositivos similares.

Evaluación anual de los centros sanitarios adheridos a la Red en función de **criterios y estándares de calidad**





El tabaco... ...es un riesgo para la salud.

El consumo de tabaco es la principal causa evitable de enfermedad y muerte prematura en España y a nivel mundial. La gran mayoría de los fumadores son fumadores pasivos.

El consumo de tabaco es la causa número uno de las enfermedades pulmonares y cáncer de pulmón en España y a nivel mundial. La gran mayoría de los fumadores son fumadores pasivos.

El consumo de tabaco es la causa número uno de las enfermedades pulmonares y cáncer de pulmón en España y a nivel mundial. La gran mayoría de los fumadores son fumadores pasivos.

Centros libres de humo de tabaco

Muchos de nosotros hemos conseguido dejar de fumar. Pero ¿cómo lo hicimos? ¿Fue fácil? ¿Fue difícil? ¿Fue con ayuda de alguien? ¿Fue con la ayuda de un profesional de la salud? ¿Fue con la ayuda de un grupo de apoyo? ¿Fue con la ayuda de un grupo de apoyo? ¿Fue con la ayuda de un grupo de apoyo?

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

cómo ayudar a su paciente a dejar de fumar información para profesional sanitario

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

guía para dejar de fumar información para fumadores

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para fumadores información para no fumadores

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para no fumadores información para fumadores

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para jóvenes información para mujeres

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para mujeres información para embarazadas

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para embarazadas información para padres y madres

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

información para padres y madres información para jóvenes

<http://www.murciasalud.es/tabacismo/folletos>

#NonsmokingChallenge
Sois la generación de los retos y la única que puede acabar con el tabaco

WWW.NONSMOKINGCHALLENGE.COM

GÁNATE LA VIDA

Dejar de fumar ahora es más fácil

31 de mayo
Día Internacional sin Tabaco

El personal sanitario puede ayudaros, también podéis colaborar en www.murciasalud.es/tabaco en #DíasInternacionalSinTabaco y en www.instagram.com/nonsmokingchallenge

DEJAR DE FUMAR: 12 VENTAJAS

Piensa en la vida que te espera y todas sus ventajas, abandona el tabaco para que tú te abandones a ti

1. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: OTRAS ENFERMEDADES
2. MENOS GASTOS: MENOS GASTOS: MENOS GASTOS
3. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
4. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
5. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
6. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
7. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
8. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
9. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
10. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES
11. AHORRARÁS DINERO: AHORRARÁS DINERO: AHORRARÁS DINERO
12. MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES: MENOS ENFERMEDADES

DEJAR DE FUMAR: 10 MEJoras PARA TU CUERPO Y SALUD

A LOS 20 MINUTOS LA TENSIÓN Y EL PULSO VOLVEN A LO NORMAL LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE MEJORA SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN	PASADAS 8 HORAS LOS NIVELES DE SANGRE DE CARBONO MONÓXIDO SE REDUCEN LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE MEJORA SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN	A LAS 24 HORAS MEJORAN LOS SÍNTOMAS DE LA SANGRE MEJORAN LA CIRCULACIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN
A LAS 48 HORAS MEJORAN LOS SÍNTOMAS DE LA SANGRE MEJORAN LA CIRCULACIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN	DE 2-3 SEMANAS MEJORAN LA CIRCULACIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN	DE 1-9 MESES DISMINUYE LA TOS LA Y OTROS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS SE REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR UN INFARTO EN EL CORAZÓN
1 AÑO DESPUÉS EL RIESGO DE SUFRIR UN ATaque AL CORAZÓN SE REDUCE UN 50%	5 AÑOS DESPUÉS EL RIESGO DE SUFRIR CÁNCER DE PULMÓN SE REDUCE A LA MITAD	10 AÑOS DESPUÉS EL RIESGO DE SUFRIR CÁNCER DE PULMÓN DE EX-FUMADORES NO FUMADORAS

NO LIARSE CON EL TABACO
es el reto más guapo

#NonsmokingChallenge
Y la única que puede acabar con el tabaco.

WWW.NONSMOKINGCHALLENGE.COM

ES MUY SOLIDARIO DONAR EL TABACO DE LA AMIGA a la basura

#NonsmokingChallenge
Y la única que puede acabar con el tabaco.

WWW.NONSMOKINGCHALLENGE.COM

TABACO Y EMBARAZO, NO ES SALUDABLE, NO ES JUSTO.

SIN HUMOS

EMBARAZO, NO ES JUSTO.

Tu hijo se merece que dejes de fumar. Déjanos ayudarte

DEJAR DE FUMAR: 12 CONSEJOS

Tener claro tus motivos y el placer de una vida mejor te ayudarán a conseguirlo

1. **MAYO 31**
PLÁNTATELO DÍA A DÍA. PIENSA "HOY NO VOY A FUMAR"
2. **MOTIVOS**
HAZ UNA LISTA DE MOTIVOS. ESCRIBIENDO MOTIVOS PARA DEJAR DE FUMAR
3. **ANÁLIZA TU CONSUMO DE TABACO**
CUANTO MÁS FUMAS, MÁS FUMAS. PREPARA OTRAS ALTERNATIVAS
4. **BUSCA APOYOS**
HAZLES SABER TU DECISIÓN
5. **EL DÍA DE FUMAR, NO CONSUMES TABACO NI SMOKE, CIGARETAS, PIPAS, Y CIGARETAS EN LAS SITUACIONES EN LAS QUE FUMARÍAS**
6. **LOS PROPIOS SON SIN TABACO**
MORRERO CON CALMA. NADA TRUQUA. AGUA Y JORQUILLAS. EL CAFÉ Y EL ALCOHOL, NADA. HAZ EJERCICIO.
7. **DESCUBRE QUE LAS OTRAS OTRAS DE FUMAR DESAPARECEN EN CORTOS PERIODOS**
DESTRÁLLAS!
8. **LOS SÍNTOMAS DE FUMAR SON MUY RÁPIDOS**
DESTRÁLLAS! MUY RÁPIDOS. MUY RÁPIDOS. MUY RÁPIDOS. MUY RÁPIDOS. MUY RÁPIDOS.
9. **LEVA CUIDADO PARA NO ENGORDAR**
EVITA DULCES Y PASTAS. SI CALIENTE HORAS. HAZ EJERCICIO
10. **CONSULTA CON PROFESIONALES SANITARIOS**
SANTO DOMINGO. SI FUMADORAS QUE PUEDEN AYUDAR A DEJAR DE FUMAR
11. **FELICITATE CADA DÍA QUE PASES SIN FUMAR**
12. **AHORRARÁS DINERO**
DATE ALGÚN CAPRICHOS

Prevenir la COVID-19 y el tabaquismo está en ti

01 El consumo de cualquier producto relacionado con tabaco es perjudicial



02 No hay ninguna cantidad de consumo segura

03 Los espacios libres de humos y aerosoles son las más saludables para ti y las personas de tu entorno



04 Fumar/vapear se relacionan con peor evolución de la COVID-19 y mayor riesgo de contagio



05 Lo mejor para tu salud y los de tu alrededor es no fumar/vapear



Información para dejar de fumar: www.murciasalud.es/tabaquismo
Si vas a continuar fumando/vapeando, trata mejor en espacios al aire libre con distancia y con higiene de manos, antes y después.
Si no fumas, evita espacios con humo/aerosoles.



http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=2893&idsec=88

Tabaco	Productos de tabaco por calentamiento (o Tabaco calentado)	Cigarrillos electrónicos y vapeadores

NUEVO CUESTIONARIO

Región de Murcia
 Consejería de Salud
 Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud
 PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

ENCUESTA SOBRE CONSUMO DE TABACO DE LA RED DE HOSPITALES LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA 2017

Cuestionario confidencial

P1. Área de Salud : _____

P2. Hospital: _____

P3. Edad: ____ años

P4. Sexo: 1. Mujer 2. Hombre

P5. Colectivo al que pertenece

1. Médica 2. Enfermería 3. Auxiliar de enfermería y técnico
 4. Administrativo 5. Otras profesiones. Especificar: _____

P6. Actualmente, ¿usted fuma?

1. Si, fumo diariamente → **Pasa pregunta 11**
 2. Si, fumo ocasionalmente (no todos los días) → **Pasa pregunta 11**
 3. No, no he fumado nunca → **Pasa pregunta 23**
 4. No, soy ex fumador → **Pasa pregunta 6.1**

P6.1 ¿Qué recursos o servicios ha utilizado para dejar de fumar? (respuesta múltiple)

1. Servicio de ayuda proporcionado por el hospital 2. Centro de Atención Primaria
 3. Ayuda telefónica o vía Internet 4. Ayuda de la farmacia
 5. Centro de Atención a Drogadependencias (CAD) 6. Otras. Especificar: _____

P7. ¿Qué cantidad de tabaco fumaba diariamente antes de dejarlo?

7.1. ____ cigarrillos
 7.2. ____ cigarrillos de liar
 7.3. ____ cigarrillos puros
 7.4. ____ pipas
 7.5. ____ cigarrillos electrónicos

P8. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? ____ años

P9. ¿A qué edad abandonó el consumo de tabaco? ____ años

P10. ¿Cuántas veces usted había intentado dejar de fumar? ____ intentos → **P23**

P11. ¿Qué cantidad de tabaco fumaba diariamente?

11.1. ____ cigarrillos
 11.2. ____ cigarrillos de liar
 11.3. ____ cigarrillos puros
 11.4. ____ pipas
 11.5. ____ cigarrillos electrónicos

P12. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? ____ Años

P13. ¿Cuándo fuma el primer cigarro/puro/pipa del día?

1. < 5 minutos después de levantarse
 2. 6-30 minutos después de levantarse

ENSH
 GLOBAL NETWORK
 FOR TOBACCO FREE
 HEALTH CARE SERVICES

Xarxa Catalana Hospitals Sense Fum

- ✓ PRE – Puesta en marcha del Programa
- ✓ Analizar el número de personas fumadoras
- ✓ Determinar la exposición al humo ambiental de tabaco
- ✓ Apoyo al programa
- ✓ Conocimientos en intervención tabaquismo
- ✓ Evaluar resultados cada 4-5 años.





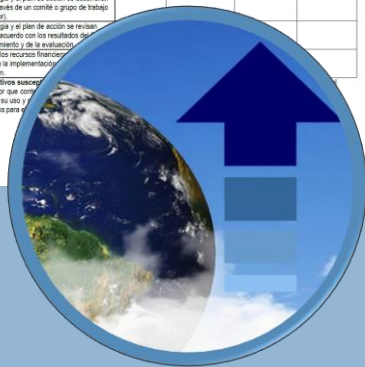
Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia
Cuestionario de auto-evaluación (Self-Audit)
Año de evaluación: _____



Nombre del Centro Sanitario:

Fecha cumplimiento:

	No lo desarrolló 0	Desarrolló menos de la mitad 1	Desarrolló más de la mitad 2	El desarrolló completamente 3
Estandar 1: Política de gestión y compromiso				
1.1 El centro sanitario tiene documentos que especifiquen el compromiso de implementación de todos los Estandares de la Global Network.				
1.2 El centro sanitario promueve la investigación de patronio y financiación de la industria tabaquera.				
1.2.2 El centro sanitario promueve la venta de productos del tabaco, incluyendo los dispositivos susceptibles de liberar nicotina o similares (CSLN).				
1.3.1 Un miembro de la dirección participa en la implementación de la política sin tabaco.				
1.3.2 La responsabilidad en la implementación de la política está definida para cada nivel y para cada estándar.				
1.4.1 En los contratos laborales de los/as empleados/as se solicita su compromiso hacia la política sin tabaco del centro sanitario.				
1.4.2 En los contratos de servicio y externalizados se solicita el compromiso de los/as empleados/as de las empresas subcontratadas con la política sin tabaco del centro sanitario.				
1.5.1 La estrategia y el plan de acción se desarrollan y gestionan a través de un comité o grupo de trabajo (Grupo Promotor).				
1.5.2 La estrategia y el plan de acción se revisan anualmente de acuerdo con los resultados del AutoE del seguimiento y de la evaluación.				
1.6 Se asignan los recursos financieros necesarios para la implementación del plan de acción.				
1.7 CSLN disponibles respecto consumo de vapor que come dispositivos para su uso y tipo de dispositivos para y similares.				



NIVEL ORO

- Cumple estándares 1 – 8: >=126 puntos

NIVEL PLATA

- Cumple estándares 1 – 8: >= 108 puntos

NIVEL BRONCE

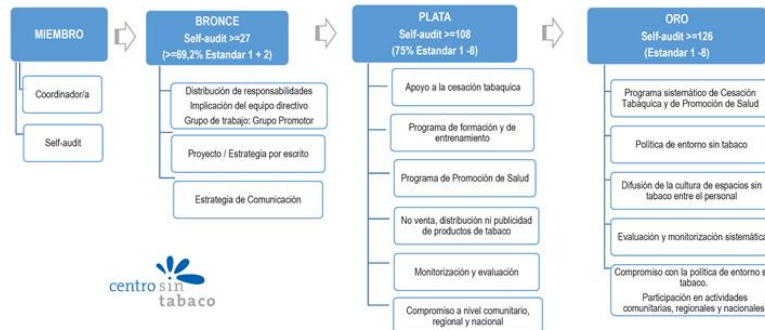
- Cumple estándar 1 y 2 >= 27 puntos

NIVEL MIEMBRO

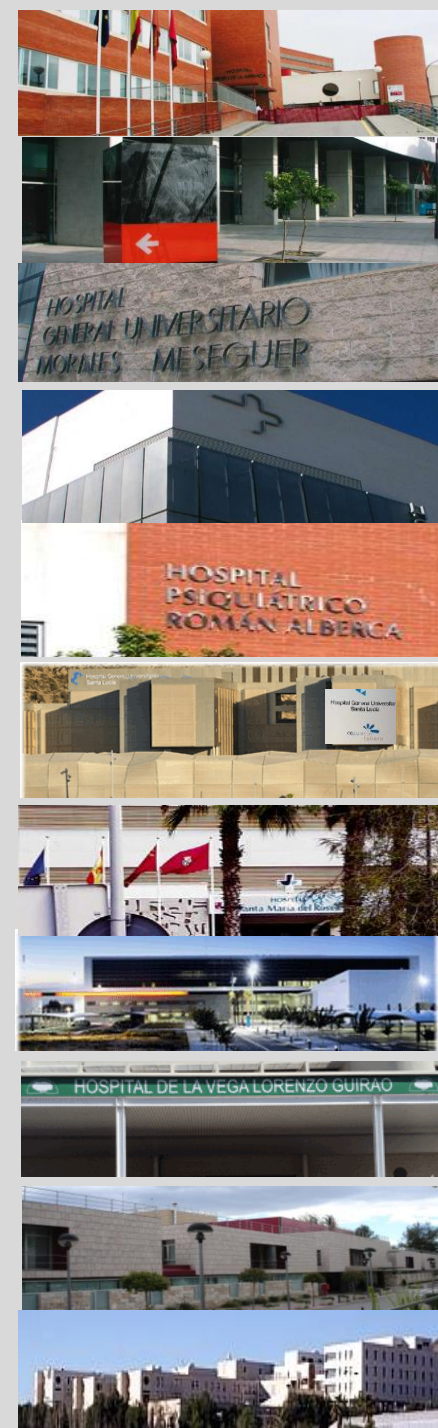
- Carta de Compromiso y Self-audit



NIVELES DE CERTIFICACIÓN DE LA RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA. 2018



SELFAUDIT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Establecimiento de documento consensuado de auditoría del self-audit con otras redes nacionales. ▪ Evaluaciones de proceso: Self-audit anual. ▪ Propuesta procedimiento de auditoría externa (Servicio de Sanidad Ambiental)
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formación online para profesionales sanitarios. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso sobre Consejo en tabaquismo 10h: 6 ediciones ▪ Curso Abordaje del Tabaquismo desde Atención Primaria, en colaboración con el Ministerio de Sanidad: 1 edición. ▪ Colaborar en la difusión de otras actividades formativas relacionadas con tabaquismo.
INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Difusión y distribución de materiales del Programa de Información sobre Tabaquismo y otros materiales de prevención del tabaquismo. ▪ Difusión y distribución del tríptico informativo sobre el Programa "Centro sin Tabaco" adaptado a cada centro adherido. ▪ Elaboración y difusión de material informativo sobre otros productos relacionados con tabaco para profesionales sanitarios. ▪ Actualización de la página Web. ▪ Elaboración y difusión de material informativo sobre productos relacionados con tabaco y COVID19.
GESTIÓN Y ASESORAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Invitación a adhesión especialmente a centros de APS a la Red. ▪ Actualización de responsables y grupos promotores. ▪ Reuniones con responsables del Programa para impulsar su desarrollo y evaluación. ▪ Análisis self-audit de hospitales y centros de APS. ▪ Informe de situación de las Redes.
COOPERACIÓN CON RED GLOBAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Difusión de información de la Red Global entre miembros de la Red Regional. ▪ Colaboración con la Red Global ▪ Participación en el Gold Forum como miembro del jurado.



1. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)
2. Hospital General Universitario Reina Sofía (Murcia)
3. Hospital General Universitario Morales Meseguer (Murcia)
4. Hospital Virgen del Castillo de Yecla (Yecla)
5. Hospital Psiquiátrico Román Alberca (Murcia)
6. Complejo Hospitalario de Cartagena: Hospital General Universitario Santa Lucía y Hospital Santa María del Rosell (Cartagena)
7. Hospital General Universitario Los Arcos del Mar Menor (San Javier)
8. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao (Cieza)
9. Hospital Comarcal del Noroeste (Caravaca)
10. Hospital Rafael Méndez (Lorca)
11. Hospital de Molina (Molina de Segura. Murcia)
12. Hospital La Vega (Murcia)
13. Hospital Mesa del Castillo (Murcia)
14. Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (Cartagena)
15. Hospital Quirónsalud Murcia (Murcia)



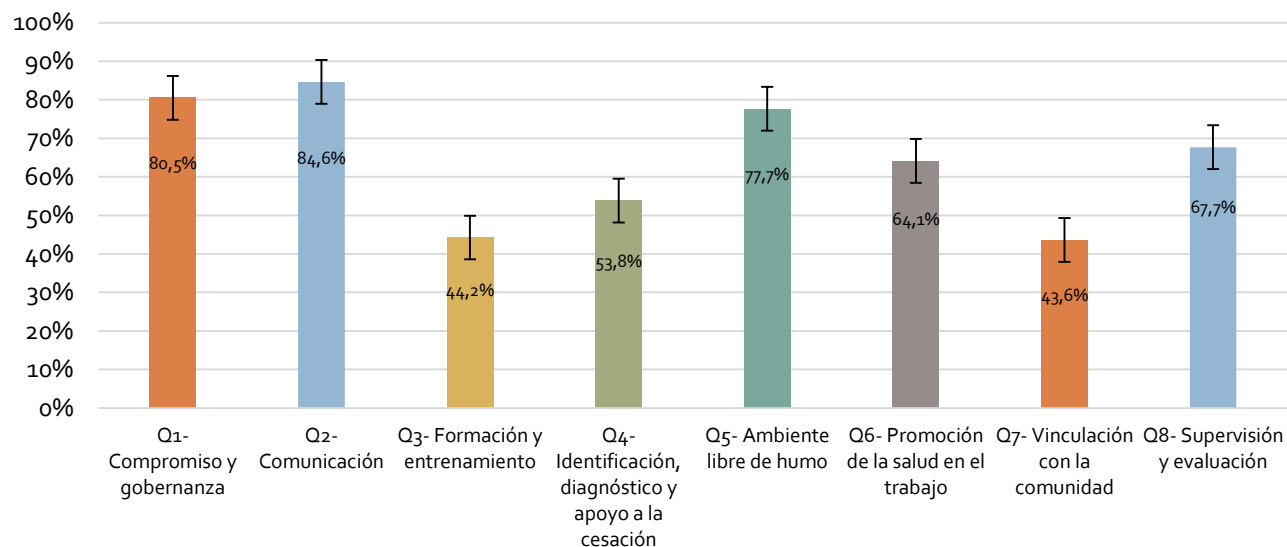
Nivel de acreditación de los hospitales adheridos a la Red de Hospitales Libres de Tabaco de la Región de Murcia. 2019-20

Hospital	Año*	Puntuación Self-audit 2019	Puntuación Self-audit 2020	Puntuación Self-audit 2021	Nivel de acreditación
H. Clínico U. Virgen de la Arrixaca.	2006	112	ND	109	Plata**
H. Psiquiátrico Román Alberca	2006	121	121	117	Plata**
H. Virgen del Castillo. (Yecla)	2006	112	108	102	Bronce
H.G. U. Morales Meseguer.	2006	121	120	ND	ND
H. G. U. Reina Sofía.	2006	108	ND	95	Bronce
Complejo Hospitalario Cartagena: Rosell – Santa Lucía	2006 2012	108	111	108	Plata**
H. G. U. Los Arcos del Mar Menor	2010	101	85	87	Bronce
H. Lorenzo Guirao. (Cieza)	2011	ND	ND	70	Miembro
H. Mesa del Castillo	2014	108	ND	ND	ND
Residencia Los Almendros	2014	ND	ND	Baja	-
Hospital de Molina	2014	125	124	124	Plata**
Hospital La Vega	2014	ND	ND	109	Plata**
H-Nuestra Señora del Perpetuo Socorro	2014	100	110	115	Plata**
H-Comarcal del Noroeste. (Caravaca)	2017	48	ND	45	Miembro
H. Rafael Méndez. (Lorca)	2018	ND	ND	70	Miembro
H. Quirónsalud Murcia	2020	-	95	78	Miembro

* Año de adhesión a la Red.
 ** Pendiente confirmación con auditoría externa.
 ND: No disponible

Indicadores de salud en la Región de Murcia. Evolución anual y situación en 2021.
 Boletín Epidemiológico de la Región de Murcia. Volumen 42 - N.º 862 - Mayo 2022

	Estándares	Nº Indicadores	Media	Estándar	% Cumplimiento
1	Compromiso y gobernanza	10	24,15	30	80,5%
2	Comunicación	3	7,62	9	84,6%
3	Formación y entrenamiento	4	5,31	12	44,2%
4	Identificación y apoyo	10	16,15	30	53,8%
5	Ambiente libre de humos	7	16,31	21	77,7%
6	Promoción de la salud	5	9,62	15	64,1%
7	Vinculación con comunidad	4	5,23	12	43,6%
8	Supervisión y evaluación	5	10,15	15	67,7%

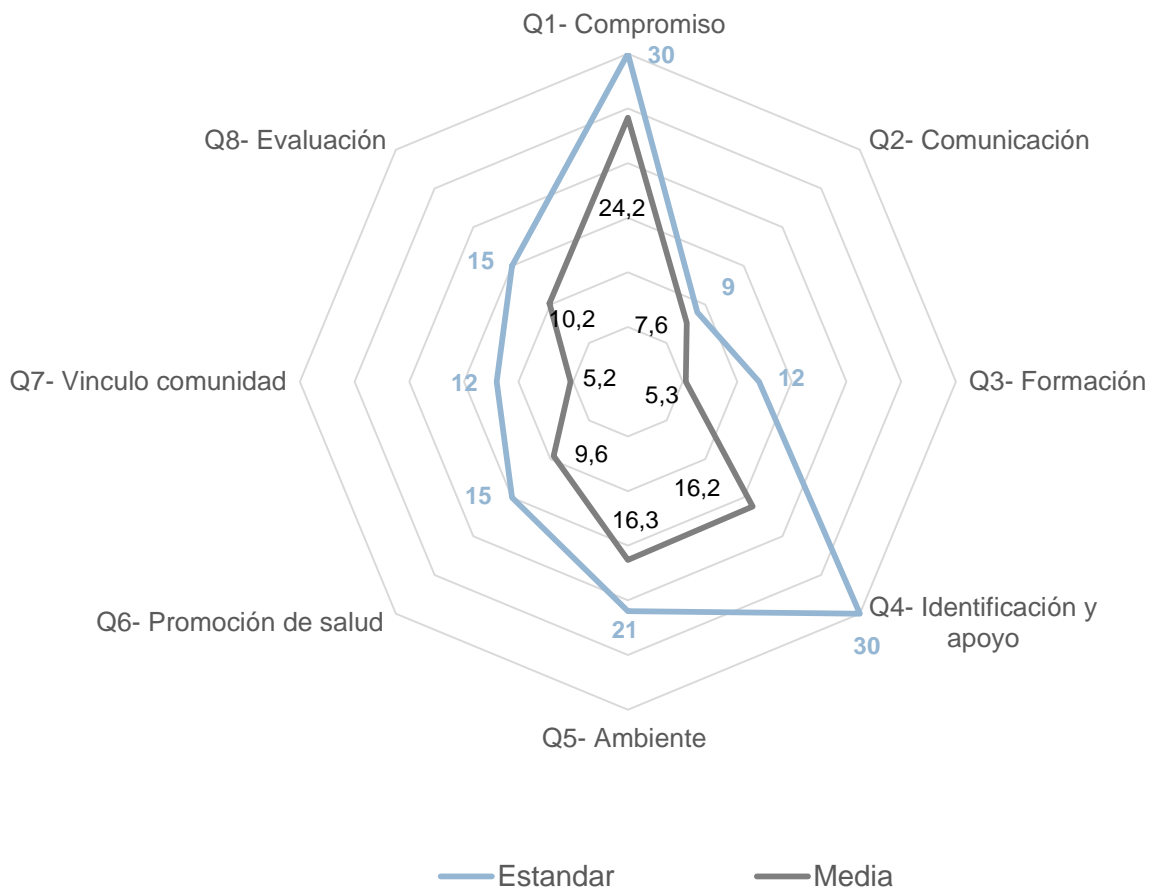


ENSH Gold Forum

of the ENSH Global Network for Tobacco Free Healthcare Services



Estándares y puntuación media obtenida por los hospitales adheridos a la Red de Hospitales Libres de Tabaco de la Región de Murcia, 2021



Análisis de datos con los 13 hospitales (81,25%) que han remitido documentación.



H. V. DEL CASTILLO (YECLA)

H. Ref. AS 5 ALTIPLANO

- Zona 57 Jumilla
- Zona 58 Yecla/Este
- Zona 76 Yecla/Oeste



H. DE LA VEGA LORENZO GUIRAO (CIEZA)

H. Ref. AS 9 VEGA ALTA DEL SEGURA

- Zona 60 Abarán
- Zona 63 Cieza/Este
- Zona 70 Blanca
- Zona 69 Cieza/Oeste



H. NOROESTE (CARAVACA)

H. Ref. AS 4 NOROESTE

- Zona 51 Bullas
- Zona 54 Caravaca/Barranda
- Zona 53 Caravaca
- Zona 55 Cehegín
- Zona 56 Moratalla
- Zona 52 Calasparra



H. RAFAEL MÉNDEZ (LORCA)

H. Ref. AS 3 LORCA

- Zona 44 Águilas/Sur
- Zona 68 Águilas/Norte
- Zona 45 Lorca/Centro
- Zona 47 Lorca/San José
- Zona 48 Lorca/La Paca
- Zona 49 Puerto Lumbreras
- Zona 50 Totana Norte
- Zona 84 Lorca/Sutullena
- Zona 85 Totana Sur
- Zona 88 Lorca/San Cristóbal
- Zona 46 Lorca/San Diego



COMPLEJO HOSP. CARTAGENA: H. S^a M^a DEL ROSELL Y H. SANTA LUCÍA (CARTAGENA)

H. Ref. AS 2 CARTAGENA

- Zona 26 Cartagena/Oeste
- Zona 31 Cartagena/I. Peral
- Zona 33 Cartagena/Este
- Zona 34 Cartagena/Casco
- Zona 37 Fuente Álamo
- Zona 38 Mazarrón
- Zona 43 La Manga
- Zona 42 La Unión
- Zona 29 Cartagena/Los Barreros
- Zona 32 Cartagena/Pozo Estrecho
- Zona 35 Cartagena/Santa Lucía
- Zona 82 Puerto de Mazarrón
- Zona 27 Cartagena/Molinos Marfagones
- Zona 30 Cartagena/Los Dolores
- Zona 36 Cartagena/Mar Menor
- Zona 28 Cartagena/San Antón
- Zona 87 Cartagena/Santa Ana



H. V. DE LA ARRIXACA (MURCIA)

H. Ref. AS 1 MURCIA OESTE

- Zona 1 Alcantarilla
- Zona 10 Murcia/San Andrés
- Zona 19 Murcia/La Riera
- Zona 22 Murcia/Algezares
- Zona 23 Murcia/El Palmar
- Zona 80 Murcia/Ajuero
- Zona 5 Mula
- Zona 8 Murcia/Espinardo
- Zona 20 Murcia/Nonduermas
- Zona 21 Murcia/La Alberca
- Zona 3 Alhama
- Zona 24 Murcia/Campo de Cartagena
- Zona 74 Murcia/Sangonera la Verde
- Zona 2 Alcantarilla/Sangonera la Seca
- Zona 90 Librilla



H. MORALES MESEGUER (MURCIA)

H. Ref. AS 6 VEGA MEDIA DEL SEGURA

- Zona 59 Abanilla
- Zona 61 Alguazas
- Zona 62 Archena
- Zona 64 Fortuna
- Zona 71 Ceuti
- Zona 72 Lorquí
- Zona 65 Molina Norte
- Zona 66 Molina Sur
- Zona 6 Murcia/Vistalegre
- Zona 7 Murcia/Santa María de Gracia
- Zona 9 Murcia/Cabezo de Torres
- Zona 11 Murcia/Centro
- Zona 77 Murcia/Santiago y Zairaiche
- Zona 78 Murcia/Zarandona
- Zona 79 Murcia/El Ranero
- Zona 67 Las Torres de Cotillas
- Zona 89 Molina Este



H. REINA SOFÍA (MURCIA)

H. Ref. AS 7 MURCIA ESTE

- Zona 4 Beniel
- Zona 13 Beniján
- Zona 15 Puente Tocinos
- Zona 16 Monteagudo
- Zona 25 Santomera
- Zona 14 Alquerías
- Zona 75 Murcia/Santiago El Mayor
- Zona 17 Murcia/Barrio del Carmen
- Zona 18 Murcia/Infante
- Zona 81 Murcia/Floridablanca
- Zona 86 Murcia/Llano de Brujas
- Zona 12 Murcia/Vistabella



H. LOS ARCOS (SAN JAVIER)

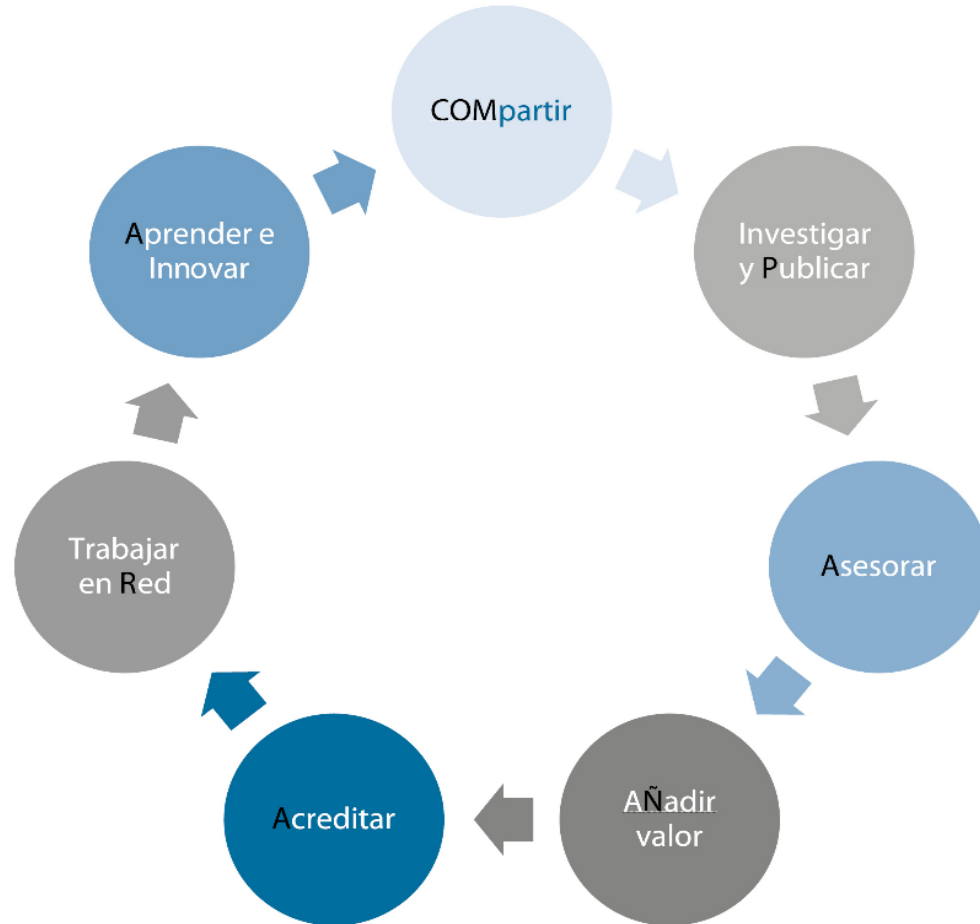
H. Ref. AS 8 MAR MENOR

- Zona 39 San Javier
- Zona 40 San Pedro del Pinatar
- Zona 73 Los Alcázares
- Zona 41 Torre Pacheco/Este
- Zona 83 Torre Pacheco/Oeste

SE ADHIEREN A TODOS LOS CENTROS DE SALUD EN 2018

RESPONSABLES: COORDINADORES Y RESPONSABLES DE ENFERMERÍA DE CADA EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA

- Método de coordinación entre Red Hospitales y Red de Atención Primaria Libre de Tabaco: ACOMPAÑAR



Red de Atención Primaria de Salud Libre de Tabaco

Guía de implantación

Programa  centro sin tabaco

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia




ÁREA DE SALUD	CENTRO DE SALUD	Puntuación Self-audit 2019	Puntuación Self-audit 2020	PUNTAJACIÓN SELF-AUDIT 2021	NIVEL DE ACREDITACIÓN ALCANZADO 2021
Área 1	C.S. El Palmar	ND	70	76	Miembro
	C.S. Murcia-San Andrés	45	77	83	Miembro
	C.S. La Ñora	ND	ND	106	Plata**
	C.S. Nonduermas	106	ND	134	Plata**
Área 2	C.S. Costa Cálida La manga	67	97	76	Miembro
	C.S. Pozo Estrecho	ND	ND	14	Miembro
	C.S. Puerto de Mazarrón	ND	ND	91	Bronce
	C.S. Molinos Marfagones	98	ND	126	Plata**
	C.S. Cartagena Oeste	71	ND	ND	ND
	C.S. Fuente Álamo	101	ND	129	Plata
Área 3	C.S. Totana Norte	89	66	66	Miembro
	C.S. Lorca Sur / San José	ND	ND	44	Miembro
	C.S. Águilas Norte	88	99	85	Bronce
	C.S. Lorca/San Diego	ND	ND	104	Bronce
	C.S. Lorca Sutullena	ND	ND	70	Bronce
	C.S. Águilas Sur	ND	ND	115	Plata**
Área 4	C.S. Totana Sur	113	121	121	Plata**
	C.S. Barranda	84	89	105	Bronce
	C.S. Caravaca	85	99	89	Bronce
	C.S. Moratalla	75	ND	103	Bronce
	C.S. Calasparra	84	96	138	Plata**
	C.S. Bullas	89	122	140	Plata**
	C.S. Cehegín	82	ND	123	Plata**
Área 5	C.S. Jumilla	92	89	79	Bronce
	C.S. Yecla: Francisco Palao	106	101	86	Bronce
	C.S. Yecla: Mariano Yago	90	87	84	Bronce
Área 6	C.S. Archena	65	43	80	Miembro
	C.S. Ceutí	ND	99	79	Miembro
	C.S. Lorquí	84	ND	83	Miembro
	C.S. Abanilla	ND	ND	114	Plata**
	C.S. Santa María de Gracia	ND	ND	122	Plata**
Área 7	C.S. Monteagudo	ND	ND	60	Miembro
	C.S. Puente Tocinos	124	ND	93	Miembro
	C.S. Llano de Brujas	76	77	ND	ND
	C.S. El Carmen	ND	ND	68	Miembro
Área 8	C.S. San Pedro del Pinatar	132	ND	ND	ND
	C.S. Torre Pacheco Oeste: Antonio Cózar	96	97	104	Bronce

** Pendiente confirmación con auditoría externa

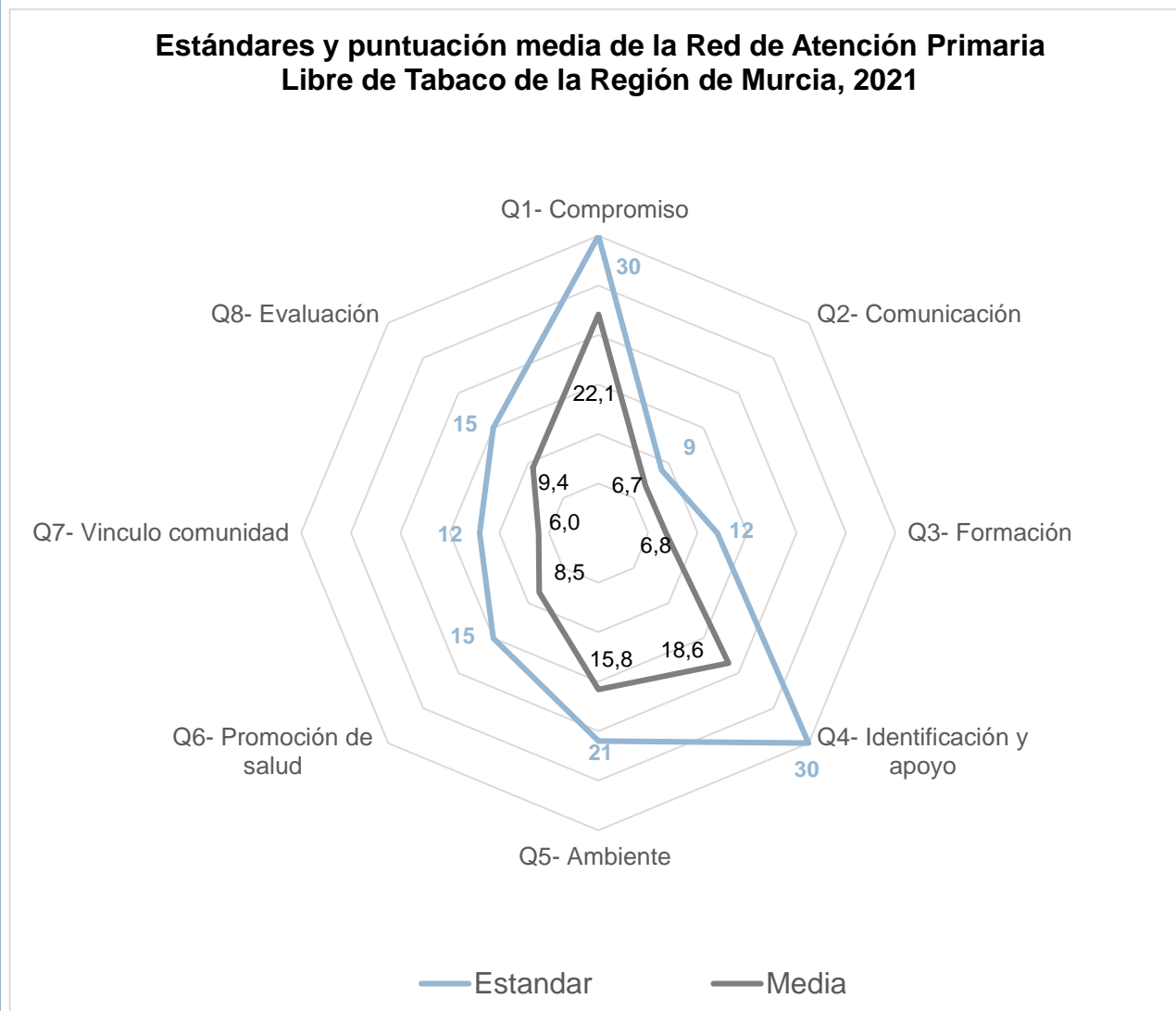
ND: No disponible

Red de Atención Primaria de Salud Libre de Tabaco

Guía de implantación

Programa  centros sin tabaco

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

Análisis con datos de 34 centros de salud (40%) que han remitido la documentación

RETOS DE LA RED REGIONAL

1. Facilitar el acceso a la ayuda para dejar de fumar en todos los Equipos de Atención Primaria de Salud y Hospitales.
2. Unidad deshabituación tabáquica en cada Área de Salud para personal y usuarios/as.
3. Incrementar la **formación** en cesación tabáquica: consejo breve, intervención mínima y especializada.
4. **Registro** en OMI-AP y establecerlo en SELENE.
5. ↑ Promover intervenciones de **promoción de la salud y a nivel comunitario**.
6. Promover el **desarrollo** del Programa “**Centro sin Tabaco**” en la **Red de Hospitales y de APS**.
7. **Mantener los recintos libres de tabaco y productos relacionados**.



centro sin tabaco

Coordinación de la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco

<http://www.murciasalud.es/redcentrossanitarioslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redhospitaleslibrestabaco>

<http://www.murciasalud.es/redatencionprimarialibretabaco>

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Consejería de Salud

edusalud@carm.es

Programa de información sobre tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>

