

# Prospecto: información para el usuario

## MASCARILLA QUIRÚRGICA



Lea todo el prospecto detenidamente antes de utilizar esta mascarilla, porque contiene información importante para usted.

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.

Si tiene alguna duda, consulte a su farmacéutico.

Esta mascarilla se le ha dispensado solamente a usted y no debe utilizarla otra persona.

### ¿Qué es y para que se utiliza?

Producto sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla, que proporciona una barrera protectora para minimizar la transmisión de agentes infecciosos. (Bacterias, virus u hongos). La mascarilla quirúrgica está constituida por material filtrante no reutilizable. Su vida útil o duración de uso no debe de exceder de 4 a 8 horas. El uso de la mascarilla no sustituye las medidas preventivas establecidas:

- Mantener la distancia de seguridad con otras personas (1-2 metros)
- Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca.
- Toser o estornudar sobre pañuelo desechable o sobre brazo flexionado

1. Lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica antes de manipular la mascarilla.

2. Identificar la parte superior de la mascarilla.



3. Posicionar la mascarilla en la cara, a la altura de la nariz con la superficie coloreada hacia exterior. Si se dispone de pinza nasal, ajustarla a la nariz.



4. Sostener la mascarilla desde el exterior y sujetar el arnés de cabeza detrás de la misma o a ambos lados de las orejas.



5. Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla.



6. Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos. Si necesita tocar la mascarilla, debe previamente lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.

cubriendo boca y nariz.

e) Uso de pañuelos desechables.

### Normas de mantenimiento y uso.

La mascarilla quirúrgica se compone de una capa que actúa como filtro colocada entre capas de tela. Siga las siguientes recomendaciones de uso para una mejor conservación.

- No se debe utilizar la mascarilla si está rota o rasgada
- No se debe utilizar la mascarilla si está sucia o húmeda.
- No utilice los siguientes métodos de desinfección: alcohol pulverizado; lavado con agua o soluciones jabonosas y desinfección en microondas, puede disminuir la capacidad de filtración de la mascarilla.

### Instrucciones de uso: colocación y retirada

Para que la mascarilla sea efectiva se debe usar correctamente según se indica:

#### Colocación de la mascarilla

Colocar la mascarilla sobre la piel desnuda (es decir, sin la presencia de cabello en contacto con la piel del usuario) y respetar los siguientes pasos:

- No se debe colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla o llevarla colocada debajo de la nariz.



#### Retirada de la mascarilla

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla, se deben seguir los siguientes pasos:

- Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- Retirar la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla.
- Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica después de retirar.

### Eliminación de la mascarilla

Las mascarillas se deben desechar en un contenedor provisto de una bolsa de plástico. Se recomienda utilizar doble bolsa para preservar el contenido de la primera bolsa en caso de desgarramiento de la bolsa exterior.