



# ¿Qué hacer ante síntomas de COVID 19 durante el curso escolar?

Si tienes síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire u [otros](#))



**Quédate en casa:**

- Contacta con tu centro de salud o con quien tu comunidad autónoma haya designado.
- Si tienes síntomas de gravedad llama al **112**.
- Permanece en tu domicilio, [en aislamiento](#).
- Sigue las indicaciones del profesional sanitario.

Si convives en el mismo domicilio con alguien que empieza con síntomas



**Quédate en casa en cuarentena.**

Si eres un contacto no conviviente de alguien que ha empezado con síntomas



Puedes acudir al **centro educativo**.

- Vigila si aparecen síntomas.
- Extrema las [medidas](#) de prevención e higiene.

# ¿Qué hacer si se confirma el diagnóstico de COVID-19 (PCR o antígeno positivo)?

Si te han diagnosticado de COVID-19 (PCR o antígeno positivo)



- **Quédate en casa** y permanece en [aislamiento](#), hasta un **mínimo de 10 días** desde el inicio de los síntomas, **y siempre que en los últimos 3 días no hayas tenido síntomas**. Si no has tenido síntomas: hasta un mínimo de 10 días desde que te realizaron la prueba.
- Desde tu centro de salud harán el seguimiento clínico necesario.
- Si tienes síntomas de gravedad llama al **112**.



Si eres contacto estrecho de una persona diagnosticada de COVID-19:



Quienes hayan estado en contacto con la persona diagnosticada desde los 2 días previos al inicio de síntomas, mientras tiene síntomas y hasta que se aísla (y en asintomáticos, desde 2 días antes a la realización de la prueba) y pertenezcan a los siguientes grupos:



• **Convivientes.**



• Todo el **Grupo de Convivencia Estable**.



• Cualquier persona que haya estado a una distancia **menor de 2 metros y durante más de 15 minutos** salvo que se pueda asegurar que se ha hecho un **uso adecuado de la mascarilla**.



- **Quédate en casa** en cuarentena **10 días** desde el último día de contacto con la persona diagnosticada.
- Extrema las [medidas](#) de prevención e higiene.
- Vigila si aparecen síntomas durante la cuarentena y también durante los 4 días después de finalizada.



Si no eres contacto estrecho de una persona diagnosticada de COVID-19 (incluidos los contactos de un contacto)



Puedes acudir al centro educativo.

- Vigila la aparición de síntomas.
- Extrema las [medidas](#) de prevención e higiene.