

El Hospital Santa Lucía suma seis camas más para pacientes críticos



El **Hospital General Universitario Santa Lucía** ha incrementado los 27 puestos de su Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con 6 camas más de críticos en un espacio entre la UCI y Reanimación del **Hospital Santa Lucía**.

Para dar respuesta a la atención de estos pacientes más graves están preparados también 17 puestos más en el servicio de Anestesia y Reanimación del **Hospital Santa Lucía** y hasta 16 camas más en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell**, con lo que ello supone de inversiones en equipamiento y contratación de personal.

Las nuevas camas en Reanimación, de momento, albergan pacientes no Covid, pacientes que necesitan de vigilancia estrecha, monitorización y cuidados específicos., lo que permite delimitar a los pacientes Covid positivos graves en el espacio físico de la UCI del **Santa Lucía**.

En la última semana, el Área de Salud de Cartagena ha llegado a los 70 ingresos.

En la fase de alerta actual, las unidades de hospitalización U-42, U43, U32 y una parte de la U-26 son las que están preparadas para albergar tanto a pacientes respiratorios no Covid como a los confirmados y a los casos con alta sospecha con el apoyo de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y los puestos de observación en Urgencias.

El **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** está preparado para dar respuesta ágil ante las distintas fases que la epidemia de la **Covid-19** pueda presentar en el **Área de Salud de Cartagena** y cuenta con un Plan de Contingencia en donde se prevén distintos niveles de alerta y en el que incluye la flexibilización y el incremento de los recursos.

Actividad hospitalaria

Desde el inicio de 2020, y hasta septiembre de este año, se han intervenido en el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** a casi 9.000 pacientes de

diferentes especialidades y se han realizado unos 1.500 procesos quirúrgicos de urgencia.

Más de 400 profesionales contratados en AH

Como refuerzo sólo en Atención Hospitalaria, y desde el mes de marzo a octubre de 2020, se han contratado como refuerzo 413 profesionales en distintas categorías desde Facultativos, personal de Enfermería, Técnicos en cuidados de Enfermería, Técnicos Especialistas de Laboratorio, Matronas, Auxiliares administrativos y celadores para seguir en esa línea de trabajo.

En este momento, y a pesar de las dificultades que supone la gestión quirúrgica por el nivel de ocupación de plantas hospitalarias y de la UCI así como de la gravedad de los casos **Covid+**, se viene trabajando para poder realizar las intervenciones quirúrgicas que, durante el estado de alarma no se pudieron realizar debido a la situación de la pandemia **Covid-19** y que se ha afectado a todos los hospitales tanto a nivel regional como nacional.

En la actualidad, se siguen utilizando las herramientas de gestión sanitarias disponibles y los quirófanos de los hospitales **Santa Lucía** y **Rosell** están realizando actividad de mañana y tarde y se ha podido retomar la externalización de los procesos menores a otros centros, circunstancia que no se pudo desarrollar durante el estado de alarma.

Los profesionales están realizando un importante esfuerzo ya que las circunstancias han cambiado, la situación es compleja y exige protocolos y circuitos más estrictos a lo que se añade que a todos los pacientes hay que darles una cita previa para realizarse una PCR antes de cualquier prueba o intervención.

Ante esta situación se trabaja para mantener el máximo rendimiento quirúrgico en los dos hospitales con la garantía de que todas las prioridades 1, como aquellos procesos que no admiten demora, están siendo programadas con normalidad.

El Hospital del Rosell está preparado ante el incremento de casos Covid+



El plan de contingencia de este hospital contempla junto a la apertura de la Unidad de Semicríticos Avanzada, la reorganización de la actividad hospitalaria aportando en una primera fase hasta 60 camas dedicadas a pacientes **Covid-19**, que podrán incrementarse progresivamente con la apertura de otras Unidades atendiendo al comportamiento y necesidades de la epidemia.

La nueva Unidad de Semicríticos en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** es una herramienta más para dar respuesta a la creciente evolución de ingresos y descompensaciones hospitalarias muy graves de pacientes con motivo de la **Covid-19** en **Cartagena**.

En una primera fase, esta cuenta con 6 boxes para estos pacientes con una capacidad de crecimiento escalonado acorde a las necesidades y hasta un total de entre 13 y 16 camas.



El nuevo dispositivo está dirigido por el **Dr. José Manuel Allegue, jefe de servicio de Medicina Intensiva del Área de Salud** y ha conllevado una inversión inicial superior a los 800.000 euros entre las obras de acondicionamiento, adquisición de equipamiento electromédico, mobiliario clínico, así como la importante dotación de personal necesaria para su entrada en funcionamiento.

En total, para esta fase inicial ha sido necesaria la contratación de 54 nuevos profesionales de distintos grupos profesionales, 27 enfermeras, 22 auxiliares de enfermería y 5 celadores.

Salud refuerza así su compromiso de dotar de coherencia y eficiencia el recinto hospitalario, complementando y desarrollando su actividad como segundo hospital de referencia en Cartagena y se pone nuevamente en valor la capacidad de este centro hospitalario para dar la mejor respuesta sanitaria cuando las necesidades sanitarias así lo exigen.

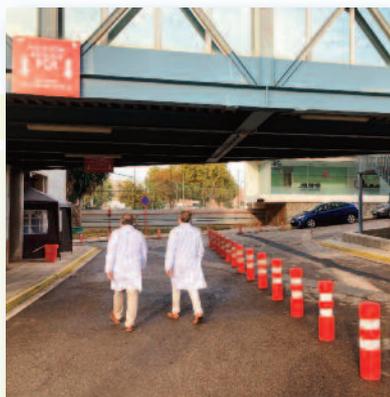
Unas 1.600 pruebas en el “Covid-Car”

El “Covid-Car” o “Auto-Covid” del Hospital del Rosell, que ya ha realizado unas 1.600 pruebas PCR a usuarios, fomenta la máxima seguridad y la mínima exposición para los pacientes y el personal sanitario, ya que el paciente no tiene que bajarse del automóvil.

El punto está ubicado a la izquierda de la entrada principal, frente a la **Escuela Universitaria de Enfermería**, contando con un acceso limitado y cubierto y evita la entrada innecesaria al interior del hospital a toda persona pendiente de una muestra para PCR y una toma de muestras más ágil y sencilla.

Para acceder al punto es necesario concertar una cita, y que el paciente o acompañante conduzca hasta el lugar de la toma de la muestra, para que el personal sanitario, con el adecuado equipo de protección, a través de la ventanilla del coche, obtenga la muestra necesaria, sin necesidad de que el paciente abandone su vehículo, en ningún momento.

La programación de la cita es crucial y se han establecido medidas y cambios necesarios en la



circulación de vehículos permitiendo una entrada dirigida y señalizada con punto de entrada y salida diferenciado.

La parada del vehículo se realiza en una zona cubierta permitiendo preservar tanto la exposición directa al sol como de la lluvia y que permite un estacionamiento simultáneo de cuatro o cinco vehículos.

El personal trabaja en equipos de Auxiliar y Enfermera con un sencillo soporte exterior que les permite tanto el almacenaje de reactivos como la conservación de muestras así como el soporte informático necesario para garantizar los sistemas de registro.

Test de antígenos en los Centros de Salud

Los **centros de salud del Área de Salud de Cartagena** han incorporado también a su cartera de servicio la realización de los test de antígenos, una prueba que permite diagnosticar la **Covid-19** en 15 minutos, aproximadamente.

Estos test de antígenos son una herramienta más en la lucha contra el virus, ya que permite el diagnóstico rápido de los nuevos contagios y establecer períodos de aislamiento y cuarentena de manera ágil tras la realización de la prueba.

La prueba está indicada sólo para pacientes que presentan síntomas pero que llevan menos de cinco días de evolución. Su realización se hace con cita previa en el centro de salud o en los consultorios en los que está habilitada la prueba a criterio del personal sanitario tras cribado telefónico o presencial.

Estas muestras se extraen de la garganta y la nariz con un hisopo. En la práctica, es muy parecido a la prueba **PCR**, pero su principal característica es la rapidez: en 15 minutos determina si la persona a la que se le hecho la prueba está infectada por coronavirus.

A diferencia de las pruebas serológicas, no revela si la persona analizada posee anticuerpos, es decir, si ha contraído en algún momento la enfermedad. Pero se trata de un mecanismo muy útil para el cribado rápido de contagiados, proceder a su aislamiento y hacer, así, el proceso de rastreo de una forma más eficiente y

rápida.

El test rápido analiza proteínas que aparecen en la superficie del virus y que acreditan su capacidad infectiva. Es una técnica sencilla.

Con esta nueva herramienta, el **Área de Salud de Cartagena** ofrece las principales pruebas de detección de **SARS-CoV-2**: a través de pruebas de '**Reacción en Cadena de Polimerasa**' (**PCR**) y el propio test de antígenos.

Las **PCR** se realizan, de una parte, en el "**Covid-Car**" o "**Auto-Covid**" del **Hospital del Rosell** que fomenta la máxima seguridad y la mínima exposición para los pacientes y el personal sanitario, ya que el paciente no tiene que bajarse del automóvil. Ahí acuden fundamentalmente pacientes de centros de salud.

De otra parte, en el punto **Covid** en el **Hospital Santa Lucía** se realizan la mayoría de pruebas para pacientes ingresados, aquellos derivados de Atención Primaria y aquellos que tienen que someterse a una intervención o realizarse una prueba.

Actualmente, en el Área de Salud está realizando una media de 1.000 pruebas diarias, unas 90 en el punto del **Hospital del Rosell**, unas 700 en el punto Covid del **Hospital Santa Lucía**, más las que se realizan en los servicios de urgencias.historia clínica en tiempo real.

Trabajo conjunto de Salud y Ayuntamientos



La gerencia del **Área de salud de Cartagena** está trabajando de manera estrecha con los ayuntamientos de los municipios que la integran y, concretamente, entre las iniciativas que se están desarrollando, hay que destacar la "Red de Barrios" del área de **Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena** para crear herramientas comunes, coordinar actuaciones, y poder hacer llegar información sobre la **Covid-19** a los usuarios.

Se trata de poner en conocimiento, de todos los sectores implicados, las actuaciones puestas en marcha con motivo del aumento de casos **Covid** en la población adscrita a los Centros de Salud y, en concreto, en algunos colectivos de especial

vulnerabilidad tanto a nivel económico como social para lograr una coordinación efectiva y eficaz a nivel de salud, en coordinación con Servicios Sociales a fin de poder facilitar la puesta de marcha de recursos que permitan llevar a cabo el seguimiento de las indicaciones dadas por salud y evitar la propagación del virus.

Así, se han celebrado ya varias reuniones en el **Hospital del Rosell** con los trabajadores sociales de los distintas entidades y representantes de los centros de salud para avanzar en este tema e intercambiar información e incidir en los barrios y

distritos sobre las medidas de Salud en higiene y distanciamiento social, protocolos de los centros y recomendaciones para la población en general, mayores o de riesgo por patologías previas.

Otro punto importante en el ámbito social se centra en reforzar el control de los pacientes que no realizan correctamente sus cuarentenas y analizar conjuntamente los problemas sociales de algunos usuarios, que precisamente por este motivo, social, de inmigración o económico, no las están realizando.



Jornadas y cursos

XIV Jornada Medicina Infecciosas



Alrededor de medio centenar de médicos y facultativos de diferentes especialidades de la **Región de Murcia** se reunieron los días 28 y 29 de octubre en el **Hospital Santa Lucía de Cartagena** para conocer los últimos avances en materia del **coronavirus** y del **virus de la inmunodeficiencia humana o VIH** en las “**XIV Jornadas de Actualización en Enfermedades Infecciosas**”, organizadas por médicos de la **Sección de Medicina Infecciosas del Hospital Universitario Santa Lucía**, y que contó con la participación de médicos infectólogos, internistas, farmacéuticos, microbiólogos y residentes de distintas especialidades

Entre los temas que se abordaron, las nuevas enfermedades infecciosas como la pandemia por **SARS CoV2** que suponen una amenaza para la población mundial y que plantean muchas incertidumbres.

Así, durante el primer día, diferentes expertos analizaron la epidemiología, factores genéticos y los avances en el tratamiento, las vacunas y las secuelas a medio y largo plazo de esta enfermedad, pusieron en común y discutieron la actividad asistencial que se ha realizado, los proyectos de investigación en marcha y analizar el futuro próximo como una oportunidad de formación para hacer frente a este nuevo reto.



La segunda jornada se centró en la infección por **VIH** y **hepatitis C**, y se expusieron los nuevos avances en patología **VIH** derivados de los últimos congresos mundial (**AIDS**) y europeo (**Glasgow**), así como en los últimos avances en microeliminación en **hepatitis C**, incidiendo en el número de pacientes que todavía sigue sin diagnosticar, el cambio de perfil del paciente y la alta eficacia de los tratamientos antirretrovirales (TAR).

Nuevo baño para pacientes ostomizados en el Santa Lucía

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** cuenta ya con un modelo de aseo adaptado para los pacientes que portan bolsa de ostomía y se convierte en el segundo hospital de la **Región** en contar con una infraestructura de este tipo, después del **Hospital del Rosell**.

El **Hospital del Rosell** fue el primer recinto hospitalario del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** en pilotar este tipo de aseos. Para su adecuación, la **gerencia del área de salud Cartagena** trabajó en colaboración con la **Asociación de Ostomizados de Cartagena (AOCT)** y la iniciativa puede considerarse referente en su proceso de implantación tanto a nivel de Área como regional.

En la actualidad, a esta iniciativa en el **Área de Salud de Cartagena**, se ha sumado el **Centro de Salud de San Antón** que también ha incorporado en sus nuevas instalaciones un aseo de estas características.

En el caso del **Hospital Santa Lucía**, se ha realizado un proyecto de rediseño y reubicación de las piezas sanitaria de uno de los aseos de la planta baja del recinto hospitalario, cercano a las consultas de Cirugía General, y se ha incorporado nuevo mobiliario y equipamiento específico así como utensilios diseñados especialmente para adecuarse a las necesidades de estos pacientes.



Con esta actuación, se pretende seguir dando respuesta a una importante demanda de estos pacientes orientada a mejorar la calidad de vida en sus necesidades en el día a día dadas las dificultades que se les presenta en cuestiones relacionadas con el vaciado de la bolsa de ostomía que portan, en cuanto a su intimidad y con la propia seguridad higiénica.

Tesis doctoral de Rocío López

La **Versión Cefálica Externa (VCE)**, que implantó el **Hospital Santa Lucía** de manera pionera en la **Región** en el año 2013, ha resultado ser una técnica que ha obtenido muy buenos resultados en este tiempo y ha supuesto una disminución de la realización de cesáreas en mujeres embarazadas cuando el feto se encuentra en posición podálica.

Los partos vaginales de nalgas, cuando el feto introduce los pies o las nalgas en la pelvis materna en lugar de la cabeza, suelen presentar más dificultad.

En estos casos lo habitual es programar una cesárea para evitar riesgos y aunque la cesárea es una intervención muy segura, un parto vaginal natural evita mayores agresiones, es menos incómodo que un postoperatorio de cesárea, y disminuye la morbilidad o mortalidad que pueda estar asociada a la cirugía.



Es una de las conclusiones de la tesis de la facultativa del **Servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** y responsable del **Área de Paritorio del Hospital Santa Lucía**, **Rocío López Pérez**, que ha estado dirigida por el jefe de la sección de Obstetricia del **Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario Santa Lucía**, **Juan Pedro Martínez Cendán**, y que se realiza dentro de los programas de Doctorados de la **Universidad Católica de Murcia (UCAM)**.

Para este trabajo se ha realizado un estudio en el que se han incluido a unas 400 pacientes del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena desde marzo de 2013 y a las que se les ha realizado esta técnica.

Junta de Personal



La gerencia, junto a las direcciones médicas y de enfermería, se reunió en el salón de actos del **Hospital Santa Lucía** con los representantes de la **Junta de Personal del Área de Salud de Cartagena** con el objetivo de informar, como se está haciendo con regularidad, de la evolución de la situación y las medidas que se están tomando ante el incremento de casos e ingresos hospitalarios de pacientes **Covid-19**.

La **Junta de Personal del Área de Salud de Cartagena** está integrada por los representantes de los trabajadores a través de los delegados de las distintas organizaciones sindicales de los profesionales sanitarios.

En apoyo a la Salud Mental



Bajo el lema **“Sin salud mental no hay salud”**, el gerente **José Sedes** quiso apoyar la campaña que desarrolló **Apices** para sensibilizar a la población con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**.

Comité de investigación



Los miembros del **Comité de Investigación Clínica del Área de Salud de Cartagena y Mar Menor** volvieron a reunirse para evaluar seis proyectos y continuar fomentando la investigación de calidad.

Gran aceptación de la campaña de vacunación frente a la Gripe



La campaña de vacunación frente a la Gripe está movilizando a un amplio sector de la población y, en previsión, la **Consejería de Salud de la Región de Murcia** suministró, en un primer envío, 40.200 dosis de vacunas contra la gripe en el inicio de la campaña de este año en el **Área de Salud de Cartagena**, que comenzó el martes 13 de octubre, y lo que ha supuesto unas 5.000 dosis más que el año.

Se parte con este número de dosis para poder ampliar conforme lo vayan demandando los usuarios en los distintos centros de salud, según las peticiones

de pacientes que vayan teniendo, y se irán suministrando las que hagan falta con el objetivo de que se vacune el mayor número de población de riesgo:

El objetivo es que se vacune la población susceptible de ello. Salud recomienda su administración a trabajadores sanitarios y servicios esenciales, y a toda la población de riesgo, grupos de riesgo, mayores de 60 años y población de todas las edades, niños y adultos, con patología crónica, y a las mujeres embarazadas.



El **Área de Salud de Cartagena** estuvo presente en el **42º Congreso Nacional Virtual Semergen 2020 de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria** que se celebró del 19 al 30 de octubre.

En esta edición, algunos de los trabajos que se presentaron por profesionales del área fueron, por parte del **Centro de Salud Cartagena Oeste y Este "Se puede aprender cardiólogo con Twitter"**, y además el caso clínico del **Centro de Salud Cartagena Casco "Dolor abdominal"**.

Refuerzo en los Equipos de Atención Primaria

Unos 55 trabajadores sanitarios no facultativos se sumaron en el mes de octubre como medida de refuerzo ante la **Covid-19**.

Así, dentro de estos profesionales, se incorporaron a cada uno de los 16 centros de salud que integran el área de **Cartagena**, una enfermera con el objetivo que se centre fundamentalmente en la atención escolar.

Se trata de una figura que actúa como interlocutor entre los colegios e institutos de su zona básica de salud y podrá colaborar con los centros educativos en la realización de actuaciones conjuntas y asesoramiento en medidas de protección y prevención frente a la Covid-19 además de realizar actividades en su zona básica de salud.

Igualmente, se ha sumado a ese recurso un refuerzo adicional de profesionales sanitarios y a cada centro

se han incorporado también una enfermera y un auxiliar de enfermería, en total 23 enfermeras y 16 auxiliares de enfermería, que están sirviendo para mejorar la atención a pacientes ante la pandemia.

Las labores que realiza este personal se centrará en reforzar la labor del **Equipo de Atención Primaria** que le corresponda debido a la gran cantidad de tareas asistenciales consecuencia de la pandemia como la puesta en marcha en breve de los test de antígenos en los centros de salud, el seguimiento de contactos y el triaje clínico.

Estos profesionales se suman a los alrededor de 220 trabajadores que trabajan ya en el ámbito asistencial de los 16 centros de salud del Área de Salud de Cartagena y entre los que se encuentran higienistas dentales, matronas, enfermeras, auxiliares de enfermería y fisioterapeutas..

Acogida Residentes



El equipo directivo y responsables tanto de la **Unidad de Docencia y Formación del complejo hospitalario** como de la **Unidad de Formación Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Cartagena-Mar Menor** dieron la bienvenida a la **promoción de residentes 2020 en el Hospital Santa Lucía** de una manera diferente a la habitual, en grupos reducidos y con horarios distintos, cumpliendo las recomendaciones de **Salud**. En total, 70 residentes, 53 facultativos y 17 enfermeros.

Entre los facultativos, hasta 18 médicos que realizarán su formación en **Atención Primaria** en Medicina Familiar y Comunitaria en alguno de los centros de salud del Área II de Salud.

Otros 35 especialistas que se formarán en los **servicios hospitalarios** de Análisis Clínicos,



Anatomía Patológica, Anestesia y Reanimación, Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía General y Digestivo, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Endocrino y Nutrición, Farmacia hospitalaria, Medicina del trabajo, Medicina Intensiva, Medicina interna, Neumología, Neurología, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Obstetricia y Ginecología, Otorrinolaringología, Radiología, Reumatología, Pediatría, Psicología Clínica, Psiquiatría, Salud Mental y Urología.

Además, comienzan su especialización en el ámbito de la **enfermería** un total de 17 enfermeras, entre las que se encuentran cuatro matronas, dos enfermeras especialistas de Pediatría y dos de Salud Mental. Se suman en Atención Primaria 9 enfermeras más en atención familiar y comunitaria.

Despedida a Elena Estellés



El equipo directivo quiso despedir a la especialista **Elena Estellés Montesinos**, que se ha jubilado recientemente.

Elena Estellés ha estado a cargo de la jefatura del servicio de **Anestesia y Reanimación del Complejo Hospitalario Universitarios de Cartagena** durante un periodo de más de siete años, desde el mes de abril de 2013.

Jefatura de Digestivo



El doctor **Ramón Baños Madrid** ha sido designado nuevo jefe del servicio de **Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Santa Lucía** tras defensa de su proyecto de gestión y publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia tras ser seleccionada su candidatura.

Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00
Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>