

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad

Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@carm.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

X Jornada de Intercambio de Experiencias en Educación para la Salud en la Escuela



Se abordará la promoción de la **salud emocional** en el entorno escolar y se compartirán buenas prácticas relacionadas con la salud que los centros educativos tienen implantadas.

Organizada de forma conjunta por las Consejerías de Educación y Salud. Se celebra el día 2 de junio de 2022 en el Archivo Regional de Murcia.

EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

Consejo Sanitario sobre Salud Emocional.

024. Línea de atención a la conducta suicida.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

“Guía de prevención del suicidio.
Actuaciones en centros educativos”.

Curso: Promoción de la Salud Emocional como herramienta para la mejora en la atención a usuarios/as en el entorno sanitario.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA



[Leer más](#)

Consejo Sanitario sobre Salud Emocional

Destacar la importancia que el bienestar emocional tiene en la salud y que sentirse bien es algo sobre lo se puede influir.

Aprendiendo a gestionar mejor las emociones y trabajando determinados aspectos con uno mismo, con los demás y con el entorno se puede lograr mayor salud.



[Leer más](#)

024. Línea de atención a la conducta suicida

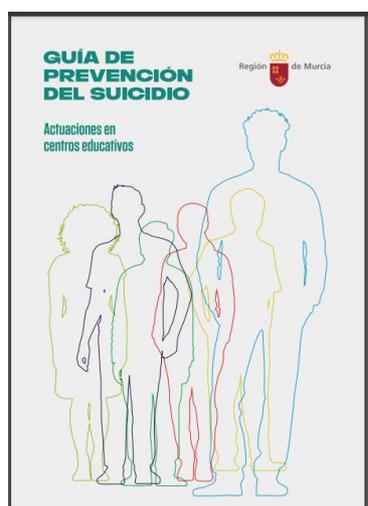
El 024 es una línea telefónica de alcance nacional, gratuita, confidencial, y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

Se trata de un servicio de ayuda a personas con pensamientos, ideaciones o riesgo de conducta suicida, y a sus familiares y allegados. El abordaje es a través de la contención emocional por medio de la escucha activa, con profesionales del 024,

En caso de emergencia se recomienda llamar directamente al teléfono de emergencias 112.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

“Guía de prevención del suicidio. Actuaciones en centros educativos”



[Leer más](#)

Es un instrumento de trabajo que utilizarán los docentes en el proceso de detección e intervención ante conductas autolesivas en centros educativos, así como en la prevención y el fortalecimiento de los factores protectores que promueven el bienestar personal.

Elaborada conjuntamente por las Consejerías de Educación y Salud, pone de relieve la necesidad de desarrollar programas que fomenten el bienestar emocional del alumnado. La mejora de la convivencia, la colaboración entre iguales, la solidaridad, la empatía, el cuidado mutuo,... son aspectos a potenciar en los centros educativos. La gestión de las emociones, el manejo del fracaso o la ansiedad, la superación de las frustraciones,...son temas a incluir en los Planes Educativos.

Curso “Promoción de la Salud Emocional como herramienta para la mejora en la atención a usuarios/as en el entorno sanitario”

Tiene como objetivo adquirir competencias en el manejo óptimo de las habilidades de comunicación asertiva y gestión emocional en la atención a los/las usuarios/as.

[Programa e inscripción disponible en este enlace.](#)