

SIDA

SI
DUDAS
HAZTE LA
PRUEBA

INFORMACIÓN PARA AYUNTAMIENTOS

1 DE DICIEMBRE DE 2005
DÍA MUNDIAL DEL SIDA



INFO
SIDA **900 706 706**
Teléfono gratuito de información sobre SIDA

INFORMACIÓN
PARA
AYUNTAMIENTOS



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Consumo



INFO
SIDA **900 706 706**
Teléfono gratuito de información sobre SIDA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

1 ¿Dónde nos encontramos actualmente?

A pesar de todos los esfuerzos de investigación clínica y farmacológica realizados hasta la fecha, la principal estrategia para la prevención y control del SIDA sigue siendo la información y educación sanitaria sobre aspectos relacionados con la infección por VIH.

Además, para la reducción del impacto de esta epidemia en la sociedad de nuestra Región se hace necesario adoptar medidas de promoción de salud tendentes a la consecución de un medio social solidario y responsable y, también de una adecuada organización de los servicios sanitarios.

Puesto que este problema afecta a toda la sociedad, es preciso que las instituciones ofrezcamos una respuesta conjunta reconociendo la responsabilidad en la salvaguarda de la salud pública y en la promoción de un ambiente social comprometido con la solución de los problemas que nos afectan como Región.

Igualmente, tenemos la obligación de colaborar en las tareas de informar y educar a la sociedad sobre lo que supone esta enfermedad, facilitando el acceso a los medios precisos para llevar a cabo conductas preventivas y ofreciendo recursos al servicio de la solución de los problemas de carácter social generados por la infección por VIH.

También, es deber de nuestras instituciones, proteger los derechos humanos y la dignidad de las personas afectadas y sus familias, ya que la discriminación en la prestación o el acceso a servicios, empleo o educación limitan la eficacia de los programas de prevención, y atenta contra los derechos fundamentales de la persona según lo establecido en la Constitución Española

Por todo lo expuesto, la Consejería de Sanidad asume el compromiso de apoyar la lucha contra el SIDA, supervisando los esfuerzos de todas las instituciones y organizaciones no gubernamentales y garantizando que las acciones que se desarrollan en la Región, responden a las necesidades de nuestros ciudadanos.

A parte de todas estas razones, dada su importancia como enfermedad transmisible, y porque aún se siguen registrando nuevas infecciones en nuestra Comunidad, la Consejería de Sanidad dentro del Plan de Salud 2003-2007 respecto a la infección por VIH/SIDA, contempla la necesidad de: Potenciar la detección precoz de VIH en la población. También, conocer la incidencia de la infección por VIH en la Región. Además de mejorar la atención sanitaria de los enfermos de SIDA así como la reinserción social de los mismos y, fomentar en los ciudadanos hábitos y habilidades para la promoción y protección de la salud en relación con el VIH/SIDA.

Situación actual de la epidemia

Tanto en hombres como en mujeres la transmisión por el uso de drogas inyectadas se encuentra en descenso. En los hombres la transmisión a través de contactos heterosexuales de riesgo parece estar incrementándose en los últimos años, en cambio es en las mujeres donde este porcentaje más se ha incrementado, igualándose en el último periodo con el de casos producidos por uso de drogas inyectadas (gráficos 5 y 6).

Gráfico 5. Sida. Región de Murcia. Distribución de casos por categoría de transmisión y año de diagnóstico.

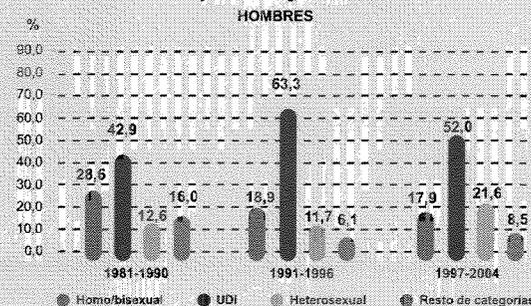
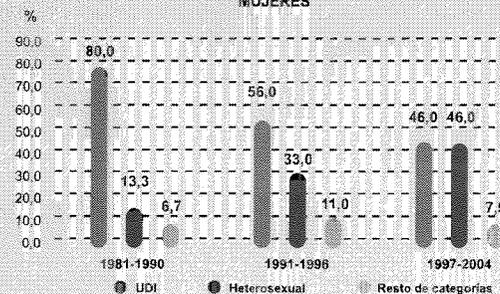


Gráfico 6. Sida. Región de Murcia. Distribución de casos por categoría de transmisión MUJERES

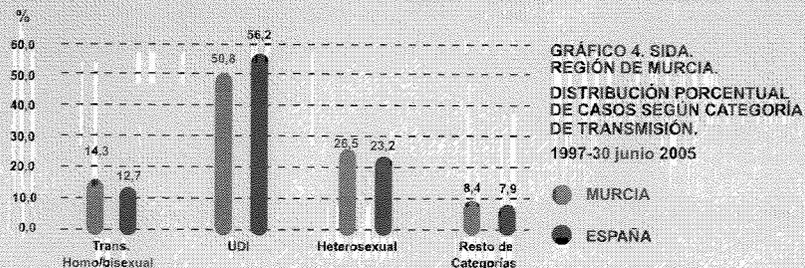


Situación actual de la epidemia

En nuestra Región el porcentaje de personas diagnosticadas de sida en los que la **detección de la infección por VIH ha sido tardía** todavía es elevado, y **no ha sufrido reducciones sustanciales desde el año 1998**. En el año 2004 sigue situándose cercano al 40% el porcentaje de personas que desarrollaron sida sólo dos meses después de saber que eran portadores del VIH. En el último periodo (1997-2005) el porcentaje de casos con diagnóstico tardío de la infección es más elevado en homosexuales/bisexuales (62%) y heterosexuales (60%), siendo menor en otros grupos con riesgos percibidos mayores como los UDI (21%). Esto indica la necesidad de intervenciones específicas para mejorar el diagnóstico precoz de la infección, en particular en población que no presenta prácticas de riesgo habitualmente reconocidas ó con riesgos percibidos importantes.

En la Región de Murcia la transmisión por uso de drogas inyectadas continua siendo la vía más frecuente entre las personas diagnosticadas de sida (56%), aunque su tendencia es descendente (en 2004 suponen el 48%). Varios factores han influido en esta tendencia: el retraso de la aparición de la enfermedad en las personas infectadas después de la aplicación de los TARGA, la reducción del número de personas consumidoras de drogas por esta vía en la Región y en España, la alta sospecha clínica en usuarios de drogas inyectadas, la eficacia de los programas de minimización de riesgos, etc.

La vía de transmisión sexual ha cobrado un papel cada vez más relevante en la epidemiología de la enfermedad. En Murcia esta vía de transmisión presenta porcentajes mayores que a nivel estatal (casos debidos a contactos heterosexuales 26% y homo/bisexuales 14%, gráfico 4).



2 RECORDANDO: 1 de Diciembre Día Mundial del SIDA

La Consejería de Sanidad, como cada año, se une al Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), cuyo propósito es promover y mantener políticas encaminadas a frenar esta enfermedad, y declara su adhesión a este Organismo en el Día Mundial del SIDA de 2005, haciendo suyos los objetivos y las recomendaciones emanadas de Instituciones nacionales e internacionales, promoviendo:

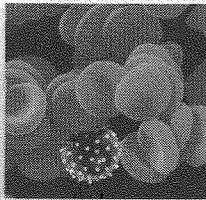


En este sentido y, como viene siendo habitual, el Programa de Información y Educación Sanitaria sobre SIDA de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad Autónoma de Murcia, contempla entre sus objetivos "Desarrollar intervenciones y actividades informativo-educativas alrededor de este día".

También como cada año, basándonos en las recomendaciones de ONUSIDA, del Plan Nacional sobre SIDA y teniendo en cuenta las necesidades de nuestra población se ha elaborado el siguiente mensaje: "**SIDA: Si dudas, hazte la prueba**". Del mismo modo, en este mensaje, seguimos recordando y haciendo especial hincapié en el uso del preservativo como mejor medio de evitar, tanto el contagio del VIH/SIDA en las relaciones sexuales, como de otras enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados.

3

Porqué esta murcia



Como hemos comentado, la infección por VIH/SIDA continúa siendo un importante problema de salud para la sociedad y mientras no dispongamos de una vacuna eficaz, seguirán registrándose nuevas infecciones. Aunque en la Región de Murcia podemos considerar que el curso de la enfermedad es favorable, la estabilización de la epidemia solo se mantendrá si continuamos desarrollando programas de prevención.

Por otra parte, el hecho de que todavía en la actualidad se hable de que una cuarta parte de personas infectadas ignora que lo está, pone de manifiesto la relevancia de la promoción de la prueba de detección del VIH, de forma confidencial y acompañada de counseling.

En este sentido, entre los objetivos del Plan Multisectorial del Ministerio de Sanidad y Consumo en la lucha contra el SIDA y de nuestro Plan de Salud, se incluye: "Promocionar el diagnóstico precoz de la infección por VIH y el counseling, reduciendo las barreras informativas, psicológicas o sanitarias para la realización de la prueba y promoviendo en la población la identificación correcta del riesgo individual de infección".

De igual manera, la Unidad de Prevención y Educación Sanitaria sobre SIDA, desarrolla

como actividad fundamental la atención al público llevada a cabo por dos vías, una a través del teléfono gratuito de información sobre SIDA, y otra a través del consejo ligado a la prueba de determinación de anticuerpos anti-VIH.

Los objetivos principales del área de atención al público de esta Unidad son:

1. Promocionar la realización de pruebas de detección de la infección por VIH a la población general, profesional y sanitario, de la Región, para la resolución de problemas diagnósticos.

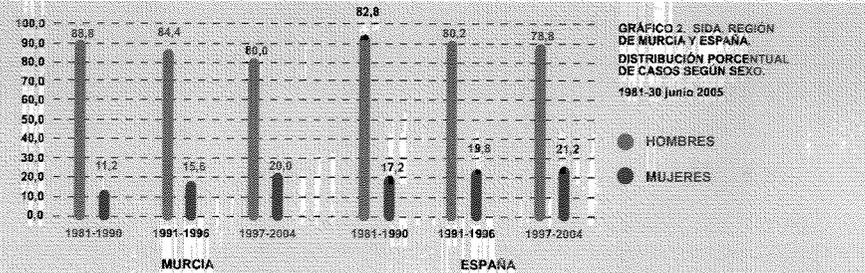
2. Promocionar el diagnóstico precoz de la infección por VIH a través de la realización de pruebas de detección de la infección por VIH a la población general, profesional y sanitario, de la Región, para la resolución de problemas diagnósticos.

3. Promocionar el counseling y el counseling guiado a la población general, profesional y sanitario, de la Región, para la resolución de problemas diagnósticos.

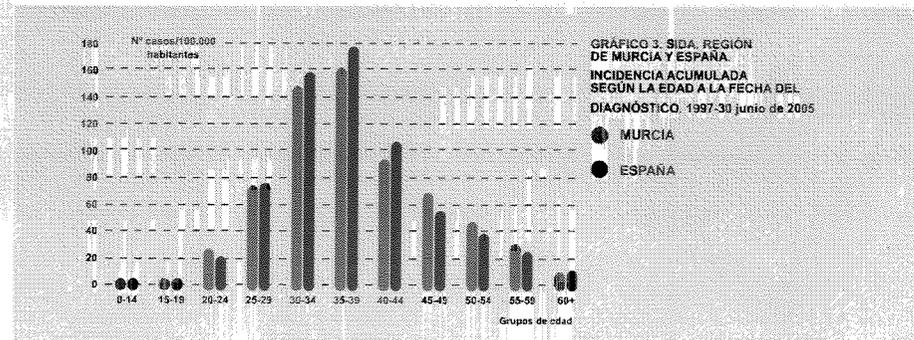
4. Promocionar la identificación correcta del riesgo individual de infección.

Situación actual de la epidemia

A pesar de que la mayoría de las personas diagnosticadas de sida hasta Junio de 2005 en la Región eran varones (83%), se está produciendo un fenómeno de "feminización" de la epidemia del sida en Murcia, el porcentaje sobre el total de personas afectadas se ha incrementado de forma paulatina y más acusada que en España (gráfico 2).



El grupo de edad más afectado por la enfermedad en los últimos años (periodo 1997-2005) es el de 30-39 años. Murcia presenta una mayor incidencia de casos de sida los grupos de edad más mayores (45 a 60 años) y en el de 20-24 años, comparado con España (gráfico 3).



La edad media a la que las personas son diagnosticadas de sida depende de la edad a la cual las personas se infectaron y el tiempo que tardan en desarrollar la enfermedad. En el periodo que va desde 1997 al 30 de junio de 2005 la media de edad a la que los hombres son diagnosticados de sida es de 38 años y de 34 años en las mujeres, con un aumento medio de la edad de diagnóstico de 4 años en ambos sexos respecto a periodos anteriores. Las diferencias de género observadas se deben principalmente a que las mujeres que contrajeron la infección a través de contactos heterosexuales no protegidos tienen menor edad cuando se les diagnostica de sida. En España la media de edad a la que las personas fueron diagnosticadas en el año 2004 se encontraba en 40 años, y en Murcia en 38 años.

Situación actual de la epidemia

Según los últimos datos disponibles, en España desde que se inició la epidemia hasta Junio de 2005 se habían registrado 71.039 personas diagnosticadas de sida, el 80% de los cuales eran hombres. En el año 2004 se habían notificado 1.712 casos nuevos de sida (incidencia de 40,1 casos por millón de habitantes), que suponen el 82,6% de los casos que se estima habrá cuando se complete la notificación para este año, siendo entonces la tasa algo menor que la estimada para el año 2003. Entorno a la mitad de las personas que desarrollaron sida en el 2004 contrajeron la infección al compartir material contaminado para la administración intravenosa de drogas (46,3%), que fue la vía por la que adquirieron la infección el 48,3% de los hombres que desarrollaron la enfermedad y el 39,4% de las mujeres. Los casos que contrajeron la infección por relaciones heterosexuales no protegidas ascienden al 29,2%, y adquieren especial relevancia las mujeres, que representan el 52% de todos las personas que se infectaron por esta vía. La tercera vía de transmisión más frecuente ha sido las relaciones sexuales no protegidas entre hombres, que supone el 16,5% de las personas diagnosticadas de sida y el 21,5% de los hombres diagnosticados.

Los casos de sida representan sólo los más afectados de

las personas infectadas por el VIH. No refleja cómo se están produciendo las nuevas infecciones por el virus, sino en todo caso los patrones de transmisión del VIH que tuvieron lugar hace 10 años ó más, ya que este es el tiempo medio que las personas tardan en desarrollar la enfermedad. Uno de los factores que más ha influido es la eficacia de los tratamientos antirretrovirales que retrasan la aparición del sida. En consecuencia el uso de la incidencia de sida como indicador de la transmisión de VIH ha perdido fiabilidad, pudiéndose dar el caso de aumenten las nuevas infecciones mientras que los casos de sida sigan otra tendencia. De cualquier manera, sigue siendo un indicador óptimo para valorar la efectividad de actividades preventivas y asistenciales realizadas.

En la Región de Murcia desde que se inició la epidemia hasta Junio de 2005 se habían diagnosticado de sida 1.403 personas. En el 2004 se registraron 54 casos nuevos de sida, el 3% de los casos registrados en España en dicho año. La incidencia anual se mantiene por encima de la española desde el año 2001, y la tendencia descendente iniciada en 1997 en la Región se ha frenado enormemente. En el 2004 la incidencia fue de 45,1 personas diagnosticadas de sida por millón de habitantes, mayor que la española (39,9).

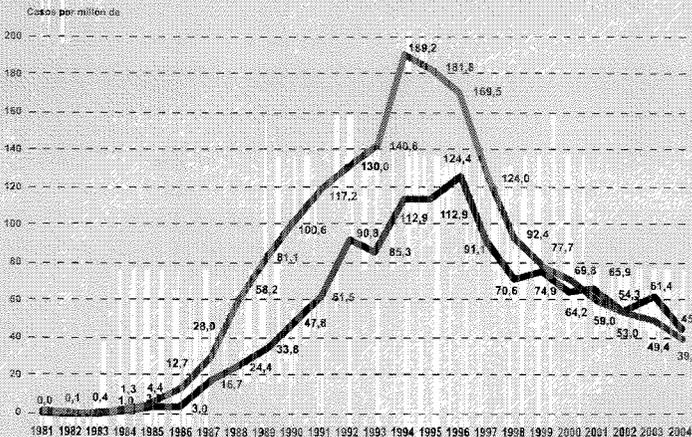


GRÁFICO 1. SIDA. REGIÓN DE MURCIA Y ESPAÑA. INCIDENCIA DE SIDA SEGÚN AÑO DE DIAGNÓSTICO

1981-2004 (actualización a 30 de junio de 2005)

- ESPAÑA
- ▲ MURCIA

Por qué esta campaña

Tanto la consulta para la realización de la prueba del VIH de forma anónima y gratuita, como la línea telefónica de información, están funcionando de lunes a viernes de 9 a 14 horas con el fin de dar respuesta a las demandas de la población general, profesionales, organizaciones, grupos de autoayuda etc.

En definitiva, lo que se pretende es sensibilizar a un sector de población de la importancia de realizarse la prueba de detección de anticuerpos anti-VIH si se ha estado expuesto al contagio con el virus. Cualquiera puede resultar infectado sin saberlo, y teniendo en cuenta que la detección temprana del VIH/SIDA tiene grandes beneficios y ninguna desventaja, es por lo que las personas que se encuentran o se han encontrado en situaciones de riesgo, deben descartar una posible infección porque:

Como individuo, estamos privándonos de la posibilidad de unos tratamientos médicos más eficaces de cara al futuro.
 Como miembros de la sociedad no estamos cumpliendo con nuestra responsabilidad social.
 Porque si sabemos más podemos prevenir mejor.
 Porque si sabemos más podemos prevenir mejor.
 Porque si sabemos más podemos prevenir mejor.
 Porque si sabemos más podemos prevenir mejor.

La infección por VIH sigue siendo un grave problema en nuestra sociedad. La epidemia en el mundo ha crecido y el número de personas con SIDA sigue aumentando a una velocidad alarmante. Pero esto no significa que la enfermedad sea incontrolable. Continuamente se están descubriendo nuevos fármacos.

Por esta razón, es importante detectar las infecciones tempranas. Los nuevos fármacos pueden ayudar a controlar la enfermedad y evitar complicaciones. Además, si se detecta la infección a tiempo, se puede iniciar el tratamiento con antirretrovirales, lo que ayuda a prolongar la vida y a mejorar la calidad de vida.

• Usar siempre y correctamente el preservativo en las relaciones sexuales con pareja, presente o ex, y en todas las situaciones de riesgo.
 • No compartir agujas que puedan estar contaminadas con sangre o suero entre los usuarios de drogas.
 • Usar agujas estériles y descartarlas correctamente.
 • Si estás embarazada o crees que puedes estarlo, hazte la prueba de VIH. El tratamiento con antirretrovirales puede reducir el riesgo de transmisión del VIH a tu bebé.
 • Si tienes dudas, hazte la prueba. Es rápido, sencillo y gratuito. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita.

ALGUNOS CONSEJOS IMPORTANTES

• Si tienes dudas, hazte la prueba. Es rápido, sencillo y gratuito. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita.

• Si tienes dudas, hazte la prueba. Es rápido, sencillo y gratuito. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita.

• Si tienes dudas, hazte la prueba. Es rápido, sencillo y gratuito. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita. Hazte la prueba de forma anónima y gratuita.

4 El apoyo de las corporaciones locales

Como apuntamos más arriba, la Consejería de Sanidad no olvida el compromiso adquirido con los ciudadanos y, teniendo en cuenta el importante papel que vienen desarrollando nuestros municipios y sus responsables durante muchos años, es por lo que, solicitamos nuevamente la colaboración de todos los Ayuntamientos de la Región para que apoyen con sus intervenciones las iniciativas acordadas a nivel regional, nacional y mundial con el objetivo de frenar el avance de esta enfermedad.

En esta línea de colaboración, es muy importante que el Municipio cumpla una función de apoyo y refuerzo para la realización de actividades en los Centros Educativos, facilitando materiales informativo/educativos y otros recursos a su alcance.

La relevancia de este campo de actuación se basa en que los adolescentes continúan siendo una de las poblaciones en las que las intervenciones para prevenir la transmisión sexual del VIH son prioritarias, ya que del éxito de las mismas dependerá el futuro de la epidemia en nuestro país. Si bien los adolescentes no son un colectivo homogéneo en cuanto a conductas de riesgo para la salud, en este periodo un elevado porcentaje de ellos inician las relaciones sexuales y el consumo de algunas drogas (se experimentan en este periodo) lo cual, a menudo tiene lugar antes de

que el individuo haya adquirido las habilidades necesarias para evitar la infección por VIH u otras enfermedades de transmisión sexual y el embarazo.

Además, los jóvenes pueden representar una gran ayuda en la prevención del VIH y en el control de la epidemia. Dado que su comportamiento está aún en desarrollo, pueden aprender prácticas más seguras con mayor facilidad que los adultos. Así, múltiples estudios nacionales e internacionales señalan que la edad comprendida entre los 16 y los 20 años es crítica para la adopción de conductas saludables.

También, se debe tener en cuenta que, si bien los jóvenes son especialmente vulnerables al VIH, también son nuestra mayor esperanza para cambiar el curso de la epidemia de SIDA. Cuando se les da apoyo y los medios adecuados, los jóvenes pueden convertirse en poderosos agentes para el cambio.

Como resultado de la preocupación y del esfuerzo de nuestros Ayuntamientos durante muchos años y, en estrecha colaboración con distintos ámbitos regionales se ha conseguido un buen nivel de información sobre el VIH/SIDA, sus mecanismos de transmisión, medidas de prevención y el fomento de actitudes solidarias entre la población.

5 ¿Qué intervenciones se pueden realizar desde nuestros ayuntamientos?

Las actividades que se proponen a continuación son una guía para facilitar la intervención de los Ayuntamientos de la Región que quieran participar en el Día Mundial contra el SIDA, que culmina el 1 de Diciembre.

Para adherirse a esta iniciativa no es necesario desarrollar todas las actividades propuestas. Cada Ayuntamiento puede escoger aquellas que le parezcan más adecuadas. Por otra parte, por supuesto, no son las únicas acciones realizables. Estas sugerencias pretenden servir como base para impulsar a los Ayuntamientos, y que éstos incrementen el número y tipo de actividades a realizar, en función de sus necesidades y recursos:

Información: Distribución de materiales. Estos materiales han sido elaborados por la Dirección General de Salud Pública. El Ayuntamiento se responsabilizará de la distribución de dichos materiales a nivel local.

Apoyo a los Centros Educativos: Facilitando materiales y proponiendo actividades conjuntas que potencien la participación del mayor número de jóvenes del municipio.

Apoyo a asociaciones: Culturales, juveniles, de inmigrantes, de amas de casa, etc., fomentando iniciativas que conduzcan a la prevención del VIH/SIDA y proporcionando recursos que faciliten estas iniciativas.

Prensa: mediante la publicación de anuncios de

prensa. La Dirección General de Salud Pública elaborará un anuncio que será publicado en los periódicos de carácter regional. En el caso de que el Ayuntamiento desee su publicación en medios de carácter local, la maqueta de este anuncio les será cedida. Éstos se responsabilizarán de los gastos generados por esta publicación, pudiendo incluir su logotipo junto con el de la Consejería de Sanidad.

Radio: emisión de cuñas de radio de 20". La Dirección General de Salud Pública, elaborará asimismo cuñas de radio para ser emitidas en emisoras de cobertura regional. Los textos de estas cuñas serán facilitados a todos los Ayuntamientos para que puedan ser utilizados, si lo desean en sus emisoras locales.

Cines: pases de un spot publicitario en salas de cine de la Región.

Si sería importante y muy beneficioso que los Ayuntamientos, apoyen y favorezcan el desarrollo de iniciativas novedosas de entidades sin ánimo de lucro, de centros educativos y del propio municipio que sensibilicen a las jóvenes sobre esta problemática, por ejemplo: concursos de fotografía, narrativa, carteles, representaciones teatrales, cine/forum o video/forum con grupos de discusión y apoyados por profesionales.