



INOLVIDABLE

No te olvides del SIDA

SIDA
2002



ACTIVIDAD 1

Material para el/la Profesor/a

Preparación de la actividad La semana anterior a la realización de la actividad se dividirá el aula en cuatro grupos. A cada uno de ellos se le asignará un grupo de investigación correspondiente a los siguientes estratos de la población:

- 1) Profesores.
- 2) Padres.
- 3) Compañeros del Instituto de los niveles educativos correspondientes a Enseñanza Secundaria y Bachiller.
- 4) Empleados de los comercios y empresas del barrio.

Se ofrecerá información básica sobre la infección por VIH/SIDA, utilizando la hoja de trabajo 1.

Se entregará el material de trabajo (hoja de trabajo 2) a cada grupo dando una breve explicación de la metodología de aplicación de una encuesta (necesidad de solicitar colaboración indicando quiénes somos y cuál es el objetivo del estudio, trato respetuoso, confidencialidad de las respuestas, etc.)

El número de encuestas a realizar por cada grupo se determinará en función de las características del centro escolar y de la población a la que pertenece. Como orientación, cada grupo podría realizar alrededor de 15 encuestas.

Desarrollo de la actividad Se entregará a los alumnos la tabla de recogida de datos (hoja de trabajo 3), y se procederá al vaciado de las encuestas.

Se analizarán los datos obtenidos y se realizarán gráficos en función de los niveles educativos del grupo.

Se comentarán los datos obtenidos centrandose el comentario en:

- 1) Valorar el nivel de información de la población estudiada.
- 2) Observar posibles diferencias en el nivel de información de los distintos grupos.
- 3) Valorar la necesidad de organizar charlas u otras actividades con el objetivo de mejorar el nivel de información en caso de que éste haya resultado deficiente.

Para más información:

Unidad de Prevención y
Educación Sanitaria sobre Sida:
C/ Ronda de Levante, 11
30008 Murcia
Tfno: 968 23 51 41
E-Mail: Edusalud@sas. carm. es

Esta actividad se presenta como un apoyo para el profesorado. Su objetivo es facilitar el tratamiento del tema del SIDA en el aula, con el alumnado, de forma puntual, aprovechando la celebración de este Día Mundial. Esta planteada de una forma muy sencilla y genérica para que pueda ser utilizada en cualquier nivel con una breve adaptación previa a las características de cada grupo de alumnos y alumnas. No pretende ser un sustituto de un programa más sistemático y elaborado. Al contrario, uno de sus objetivos es dinamizar y potenciar el establecimiento de este tipo de programas en los Centros Educativos.



INOLVIDABLE

No te olvides del SIDA

SIDA
2002



Hoja de trabajo 1

El SIDA es una enfermedad infecciosa, es decir, puede transmitirse. Esto sucede a través de un virus, conocido con el nombre de Virus de Inmunodeficiencia Humana o también por sus iniciales VIH. También se le puede llamar virus del SIDA.

Este virus ataca al sistema inmunológico, haciendo que funcione deficientemente y, por tanto, que no pueda cumplir su función correctamente.

El sistema inmunológico es el que utiliza nuestro organismo para defenderse de gérmenes que penetran en él procedentes del exterior. Una de las células que componen este sistema son los Linfocitos.

Cuando el VIH entra en el organismo no provoca problemas rápidamente, en primer lugar se establece una lucha entre el virus y el sistema inmunológico. Pasado un tiempo (puede tardar varios años y además no se produce con la misma rapidez en todas las personas) esta batalla es ganada por el VIH, destruye tantos linfocitos que el sistema inmunológico no es capaz de defendernos de los ataques del exterior.

Como es un virus sólo puede vivir dentro de las células que infecta. Allí se multiplica. Fuera de este medio, apenas puede sobrevivir unas horas.

Este virus sólo se encuentra en una proporción importante en la sangre, el semen, el líquido preseminal y las secreciones vaginales, también en la leche materna, aunque en menor proporción.

Por ello, sabemos que el virus no se transmite por las relaciones cotidianas: compartir vasos, cubiertos, lavabos públicos o teléfonos, darse la mano, conversar, jugar, bañarse en la misma piscina. Ni tampoco por besarse, abrazarse ni acariciarse.

Se necesita que el virus, presente en la sangre, el semen o las secreciones vaginales de una persona infectada se ponga en contacto con la sangre de otra persona.

ESTE CONTACTO SE PRODUCE FUNDAMENTALMENTE DE LAS SIGUIENTES FORMAS:

- Intercambiando instrumentos que entran en contacto con sangre, como jeringuillas o agujas: compartir cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, agujas para tatuajes. Un gran porcentaje de usuarios de drogas por vía parental ha contraído la infección por utilizar la misma aguja y/o jeringuilla que otra persona infectada.
- De la madre a su hijo. La transmisión del virus se produce durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Por las relaciones sexuales: El SIDA es lo que llamamos una enfermedad de transmisión sexual ya que se puede transmitir a través de pequeñas lesiones o heridas microscópicas que pueden producirse en las mucosas de la vagina, pene o ano. Cuanto mayor sea el número de relaciones sexuales, mayor es la posibilidad de infectarse, pero una sola relación puede bastar para ello. Por otro lado, tanto el hombre como la mujer pueden transmitir el virus a sus parejas.

EL SIDA SE PUEDE PREVENIR ADOPTANDO LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Evitar compartir instrumentos contaminados con sangre. La existencia del SIDA puede ser otra buena razón para no inyectarse drogas o para dejar de consumirlas.
- Evitar la transmisión de madre a hijo. Una mujer embarazada y portadora del VIH debe saber que existe la posibilidad de transmitir la infección al feto, sino lleva un seguimiento ginecológico adecuado.
- No realizar prácticas sexuales de riesgo con personas de las que no sabemos si están infectadas o no. En caso de mantener relaciones sexuales, se deberá utilizar siempre el preservativo, usándolo correctamente.

¿COMO SE PUEDE SABER SI SE TIENE O NO EL VIRUS?

- Es fácil, pues la presencia del virus dentro de nuestro cuerpo se detecta mediante una extracción de sangre. La prueba indica si existen o no anticuerpos frente al VIH. Por lo tanto, no dice si una persona tiene o no el SIDA, sino si ha estado en contacto con el virus que lo provoca.
- Estos anticuerpos tardan alrededor de 3 meses en desarrollarse, lo que quiere decir que un análisis realizado poco después de que haya tenido lugar la infección tendrá probablemente un resultado negativo. A pesar de ello, la persona podría estar infectada y, por lo tanto, transmitir el virus a otras personas.



INOLVIDABLE

No te olvides del SIDA

SIDA
2002



Hoja de trabajo 2

ENCUESTA SOBRE VIH/SIDA

CENTRO ESCOLAR.....

GRUPO DE TRABAJO.....

ENTREVISTADOR.....

Somos un grupo de estudiantes de Enseñanza Secundaria y Bachillerato que estamos realizando una encuesta con el objetivo de conocer cuál es el nivel de conocimiento sobre esta enfermedad de las personas que nos rodean y de nosotros mismos.

Para ello, solicitamos su colaboración respondiendo a este cuestionario que contiene una serie de preguntas de fácil y rápida respuesta.

El motivo de realizar este trabajo es que a pesar de que los expertos nos han informado acerca de las medidas preventivas que son eficaces para evitar su propagación, no disminuyen las cifras de nuevas infecciones y esta enfermedad sigue siendo uno de los más importantes problemas de salud de nuestra sociedad.

Para responder deberá marcar una X en la casilla correspondiente a la opción elegida por usted. Le garantizamos que sus respuestas se tratarán confidencialmente y le agradecemos su colaboración.

DATOS IDENTIFICATIVOS		SUJETO N°
Edad	Sexo	Ocupación
¿Tiene información sobre la infección por VIH/SIDA? <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		

		Verdadero	Falso
1	El SIDA es una enfermedad que afecta a las defensas del cuerpo		
2	Se puede estar contagiado, pero no estar enfermo de SIDA		
3	A las personas contagiadas se les puede reconocer por rasgos físicos (aspecto enfermizo y débil, marcas, delgadez, palidez...)		
4	Los fármacos antirretrovirales frenan el desarrollo del virus dentro del organismo		
5	La prueba del SIDA se debe realizar 3 meses después de la práctica de riesgo (es decir, desde el momento en el que ha podido producirse la infección)		
6	Una persona se puede contagiar del virus del SIDA comiendo algo preparado por alguien que esté enfermo de SIDA.		
7	Se puede transmitir el SIDA cuando un hombre y una mujer mantienen una sola relación sexual sin preservativo.		
8	Sólo los homosexuales y los drogadictos pueden contraer el SIDA.		



INOLVIDABLE

No te olvides del SIDA

SIDA
2002



Hoja de trabajo 3

CLAVES DE CORRECCIÓN Y REGISTRO DE DATOS

Anotar en la siguiente tabla las respuestas de cada sujeto a cada pregunta, teniendo en cuenta las siguientes claves:

1 (acierto)
0 (error)

CLAVES DE CORRECCIÓN

Pregunta nº	Respuesta correcta
1	V
2	V
3	F
4	V
5	V
6	F
7	V
8	F

TABLA DE REGISTRO DE DATOS

Sujeto nº	Edad	Sexo	Informado		Ocupación	Respuestas								Aciertos		Errores	
			Si	No		1	2	3	4	5	6	7	8	n	%	n	%
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
Aciertos					n												
					%												
Errores					n												
					%												