



VII Jornada de intercambio de experiencias de educación para la salud  
*“Construyamos juntos un futuro sano”*

16.06.2015

---

Situación actual y perspectivas de futuro de la Educación  
para la Salud en la Escuela en la Región de Murcia

José Joaquín Gutiérrez García  
[josej.gutierrez@carm.es](mailto:josej.gutierrez@carm.es)



Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud





## VII Jornada de intercambio de experiencias de educación para la salud

*“Construyamos juntos un futuro sano”*

### Situación actual y perspectivas de futuro de la EpS en la Escuela en la R. de Murcia

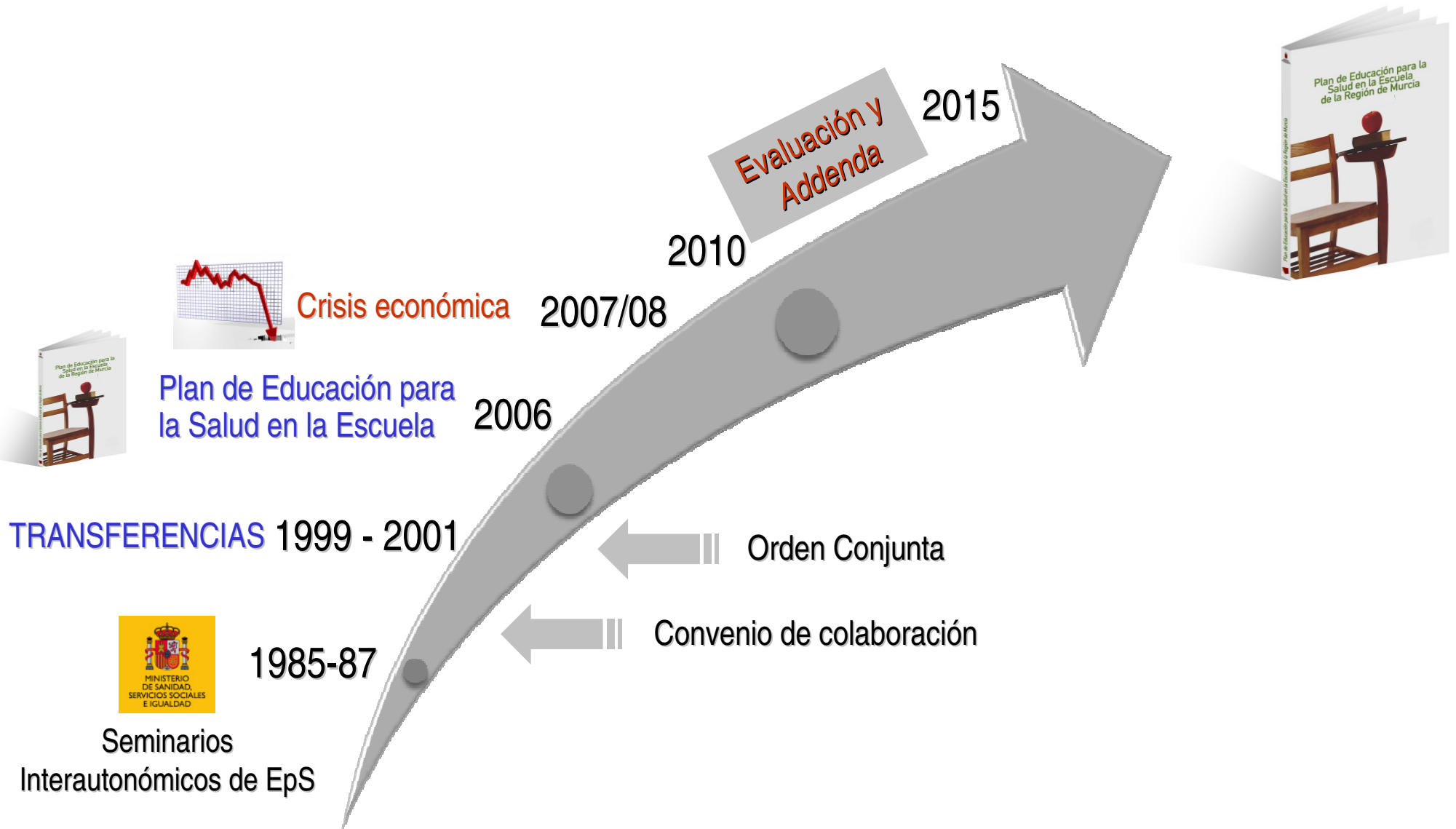
- Un poco de historia
- La etapa previa a las transferencias de educación y sanidad
- El Plan de EpS en la Escuela
- La crisis económica
- Evaluación y continuidad del Plan
- El futuro que hemos de construir



# VII Jornada de intercambio de experiencias de educación para la salud

*“Construyamos juntos un futuro sano”*

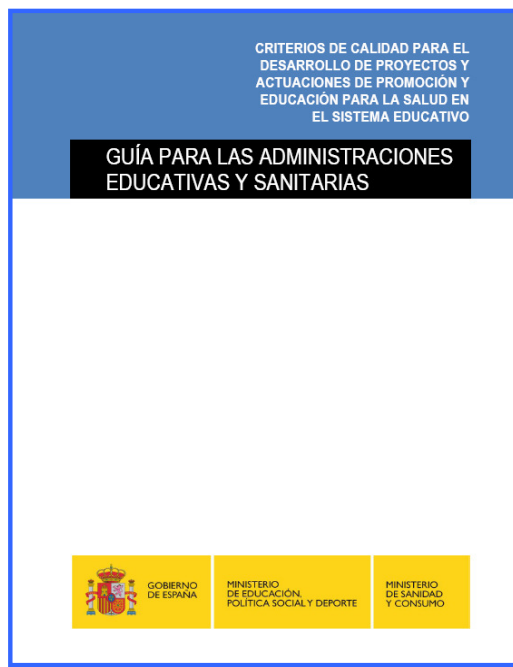
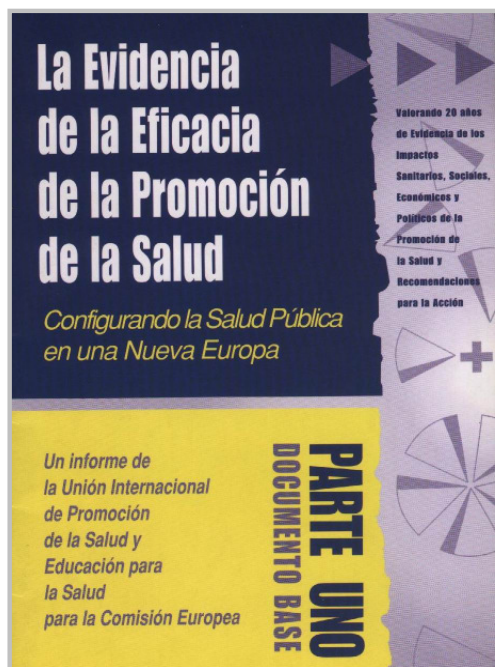
## Situación actual y perspectivas de futuro de la EpS en la Escuela en la R. de Murcia



# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Criterios para su elaboración. El punto de partida

1. **Evidencia científica:** criterios de efectividad y buenas prácticas
2. **Consenso:** multisectorialidad y multidisciplinariedad
3. **Escuelas Promotoras de Salud:** principios y elementos



# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Criterios para su elaboración. El punto de partida

1. **Evidencia científica:** criterios de efectividad y buenas prácticas
2. **Consenso:** multisectorialidad y multidisciplinariedad
3. **Escuelas Promotoras de Salud:** principios y elementos

## PARTICIPANTES EN EL PLAN DE EpS EN LA ESCUELA

Instituciones	Profesionales
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Consejería de Sanidad: Gerencias del Servicio Murciano de Salud y Centros de Salud (EAP)</li><li>▪ Consejería de Educación: Profesorado de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Adultos, Gabinetes de Orientación Psicopedagógica, CPRs</li><li>▪ Asociaciones de Padres y Madres</li><li>▪ Consejo Escolar de la Región de Murcia</li><li>▪ Universidad de Murcia</li><li>▪ Consejería de Presidencia</li><li>▪ Ayuntamientos</li><li>▪ Sindicatos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Medicina</li><li>▪ Enfermería</li><li>▪ Pedagogía</li><li>▪ Magisterio</li><li>▪ Psicología</li><li>▪ Psicopedagogía</li><li>▪ Sociología</li><li>▪ Biología</li><li>▪ Trabajo Social</li><li>▪ Documentación</li></ul>

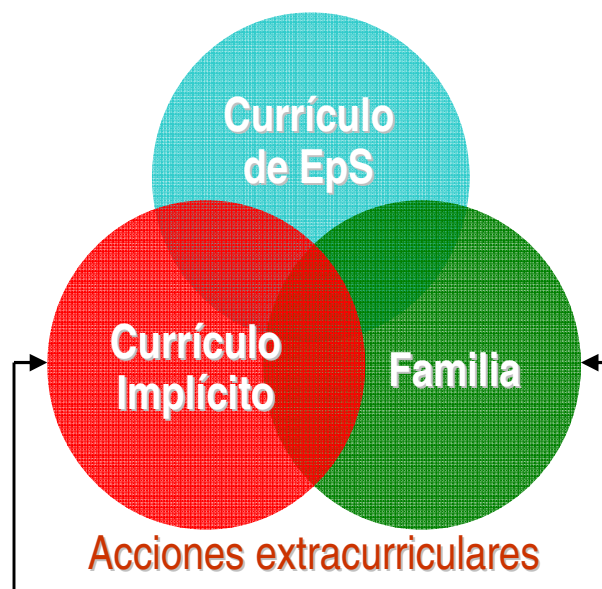
# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Criterios para su elaboración. El punto de partida

1. **Evidencia científica:** criterios de efectividad y buenas prácticas
2. **Consenso:** multisectorialidad y multidisciplinariedad
3. **Escuelas Promotoras de Salud:** principios y elementos



## La Escuela Promotora de Salud (1)



(1) Escuela que refuerza constantemente su capacidad como un **lugar saludable para vivir**, aprender y trabajar (*OMS, Serie de informes técnicos n° 870. WHO, Ginebra, 1997*)

# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Metodología. ¿Cómo se hizo el Plan de EpS en la Escuela?

1. Estructuras de los Sistemas Educativo y Sanitario.
2. Evolución de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia.
3. Necesidades y problemas para el desarrollo de la Educación para la Salud en la Escuela.



# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

## Esquema referencial



Es un Plan basado en la **evidencia científica**, el **consenso** y la **participación** profesional, que pretende ...

- ... ser **educativo, marco, global, de referencia, integral**...
- ... estar **integrado** en las tareas de los Centros
- ... que el **eje central** sea el **centro escolar** con la participación de todo el Claustro de Profesores, Equipos de Atención Primaria, Ayuntamientos y tejido asociativo.

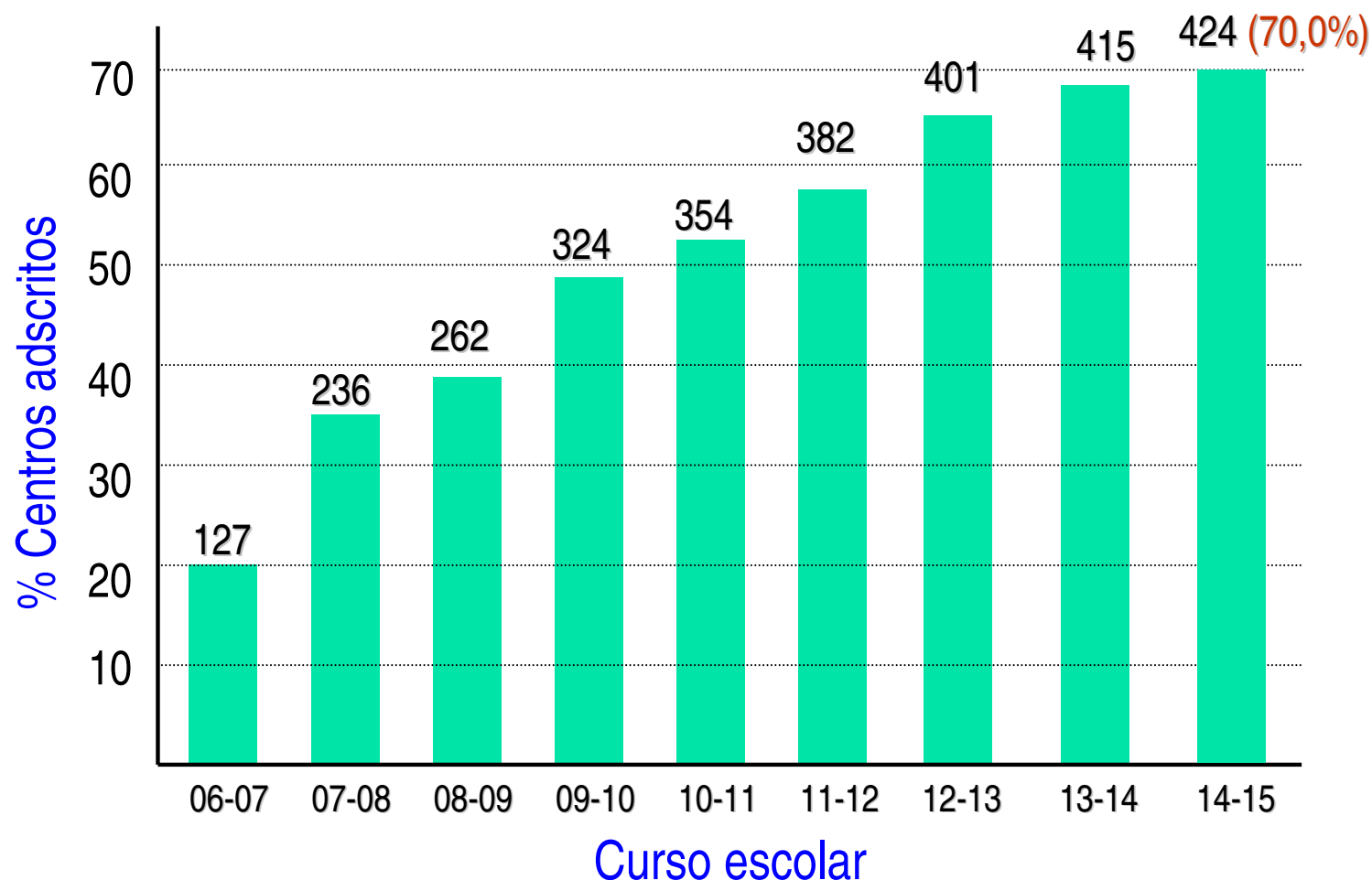
... y establece las **bases para el desarrollo** de la Educación para la Salud en la Región de Murcia.



# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Evaluación 2006-2011: ¿Qué se ha conseguido?

Evolution of non-university teaching centers affiliated to the Plan of EpS in the School, 2009-2015



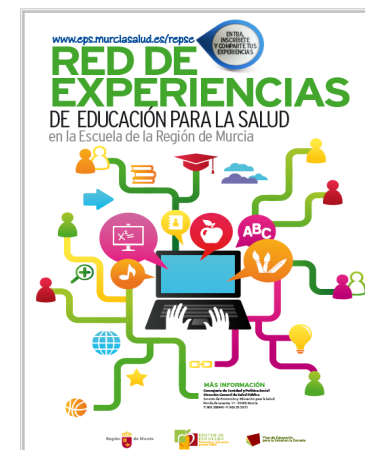
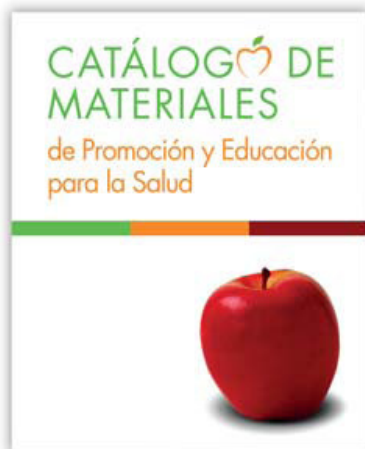
# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Evaluación 2006-2011: ¿Qué se ha conseguido?

ESTRATEGIA  
CURRICULAR



- ➔ Asesoramiento para la programación y evaluación de intervenciones
- ➔ Apoyo a la coordinación entre centros
- ➔ Gestión y coordinación de la Red de Experiencias de EpS
- ➔ Consulta y préstamo de materiales a profesionales
- ➔ Búsquedas bibliográficas
- ➔ Distribución de materiales
- ➔ Mantenimiento de la WEB
- ➔ Gestión del Blog de Promoción y Educación para la Salud



**Servicio de Promoción y Educación para la Salud**

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias. Consejería de Sanidad y P. Social

e-mail: [edusalud@carm.es](mailto:edusalud@carm.es)

Ronda Levante, 11. Planta Baja. 30008 Murcia. Teléfonos: 968 36 89 38 / 968 36 20 38 - Fax 968 36 59 51

# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Evaluación 2006-2011: ¿Qué se ha conseguido?

ESTRATEGIA  
CURRICULAR

Distribución porcentual y frecuencia de los contenidos de EpS  
trabajados en los centros docentes

	Todos Centros (220)		Colegios (167)		Institutos (42)		Concertados (11)	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Higiene*	158	74.5	139	85.8	14	34.1	5	55.6
Alimentación	201	94.8	156	96.3	36	87.8	9	100.0
Medioambiente	147	69.3	118	72.8	24	58.5	5	55.6
Educación Vial*	123	58.0	104	64.2	14	34.1	5	55.6
Consumo	73	34.4	60	37.0	10	24.4	3	33.3
Salud Mental	85	40.1	64	39.5	18	43.9	3	33.3
Prev. Drogodependencias*	81	38.2	48	29.6	28	68.3	5	55.6
Sexualidad*	40	18.9	12	7.4	22	53.7	6	66.7
Actividad física	111	52.4	85	52.5	21	51.2	5	55.6
Servicios de Salud	16	7.5	12	7.4	3	7.3	1	11.1
Problemas relevantes*	37	17.5	13	8.0	20	48.8	4	44.4
Otros temas	31	14.6	21	13.0	8	19.5	2	22.2

\* Diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes tipos de centros.

# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

Evaluación 2006-2011: ¿Qué se ha conseguido?

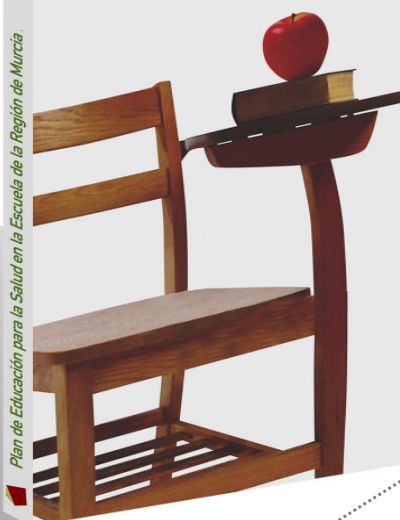
## Acciones de promoción de salud asociadas al Plan de EpS

Medidas legislativas  
Alianzas  
Colaboración  
Cooperación  
Incentivos  
Ayudas y subvenciones

Regulación de actividades de educación para la salud ofertadas a los Centros Docentes no universitarios  
Orden de 13 de septiembre de 2006 (BOIM, 19 de octubre de 2006)



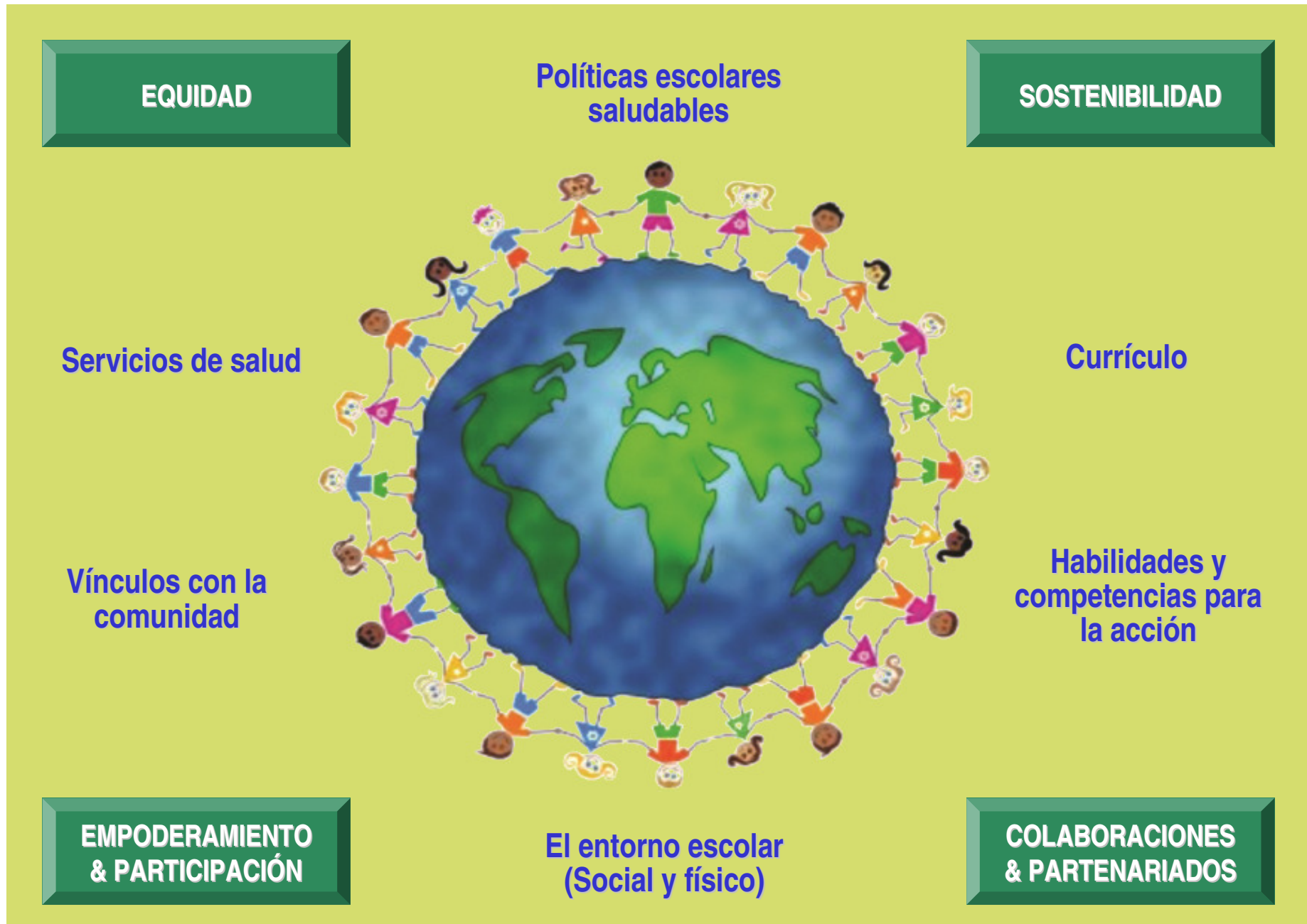
Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia



Multisectorialidad  
Multidisciplinaridad  
Coordinación  
Trabajo en equipo  
Redes  
Grupos de Apoyo

# Plan de EpS en la Escuela de la región de Murcia

¿Como hemos de construir el futuro?



# Conclusiones

---

1. La escuela es un **escenario esencial** para la socialización de los modelos culturales y por tanto para la normalización social de los comportamientos saludables
2. Las intervenciones en el entorno escolar se han de desarrollar con criterios de **equidad, eficacia y perspectiva de género**.
3. La escuela ha de ser un **entorno saludable**, seguro y **sostenible**.
4. El centro escolar ha de procurar la formación integral de los alumnos ⇒ **Educación para la vida**.
5. Se ha de implicar y ha de participar toda la Comunidad Escolar, especialmente la familia ⇒ Es una **responsabilidad compartida**.
6. Hay que dotar a la escuela de los **recursos** necesarios: humanos y materiales.
7. La **formación** del profesorado y la familia es un requisito indispensable
8. Hay que insistir en la búsqueda de **alianzas**, la **implicación** y la **cooperación** de todos los sectores implicados (No es una mera colaboración).
9. Y, todo ello, no es posible sin la **voluntad política** y la **coordinación interinstitucional** (Educación - Sanidad).



# VII Jornada de intercambio de experiencias de educación para la salud

*“Construyamos juntos un futuro sano”*

---

