

# XIII JORNADAS DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA



## GUARDIANES DE LA SALUD



# NUESTRO COLE

Vista Alegre (Cartagena)



Entorno Rural



1 línea: 109 alumnos



17 docentes



# TRAYECTORIA DE SALUD



SEMANA DE LA SALUD  
CEIP CARTHAGO

PLAN DE SALUD (2023-2024)  
CARTHAGO + SALUDABLE

# PROYECTO DE CENTRO



Guardianes del Agua



Guardianes de la Flora y Fauna



Guardianes del Reciclaje



Guardianes de la Alimentación



Guardianes del Consumo



Guardianes Anticontaminación



Guardianes de la Energía



# GUARDIÁNES DE LA MOVILIDAD



# GUARDIÁNES DE LA MOVILIDAD



## PROBLEMÁTICA DETECTADA:

Muchos coches a la hora de dejar y recoger a los niños y niñas en el cole.

**MISIÓN:**  
MARCHA POR LA  
MOVILIDAD SOSTENIBLE  
Colaboración de la  
ESPAC

(Escuela Seguridad Pública  
Ayuntamiento de Cartagena)



# GUARDIÁNES DE LA MOVILIDAD



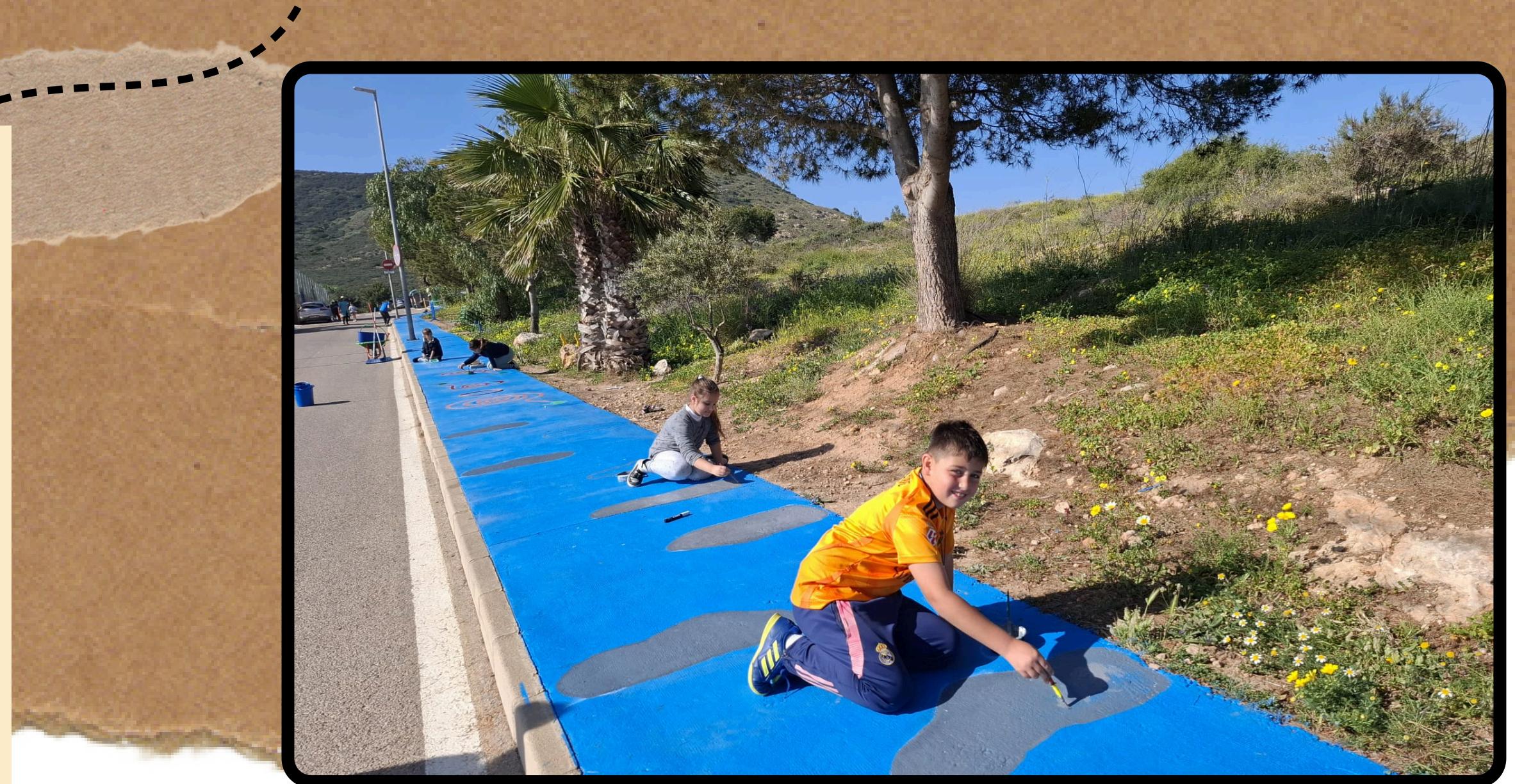
## PROBLEMÁTICA DETECTADA:

El recorrido hasta el centro no era percibido como atractivo ni estimulante para caminarlo.

## MISIÓN:

## ECO ACERA

Colaboración con el  
Ayuntamiento de  
Cartagena



# GUARDIANES DEL AGUA



## HIDRO CARTHAGO

### MARZO RETO:

Utilizar botellas de agua reutilizables evitando bebidas azucaradas como zumos envasados o batidos.



# GUARDIÁNES DEL AGUA



## PROBLEMÁTICA DETECTADA:

Deterioro del Barranco de Orfeo, próximo al centro, debido a incendios forestales.

**MISIÓN:**  
**REFORESTACIÓN**  
Confederación Hidrográfica  
del Segura



Salimos en  
TeleCartagena



# GUARDIÁNES DE LA ALIMENTACIÓN



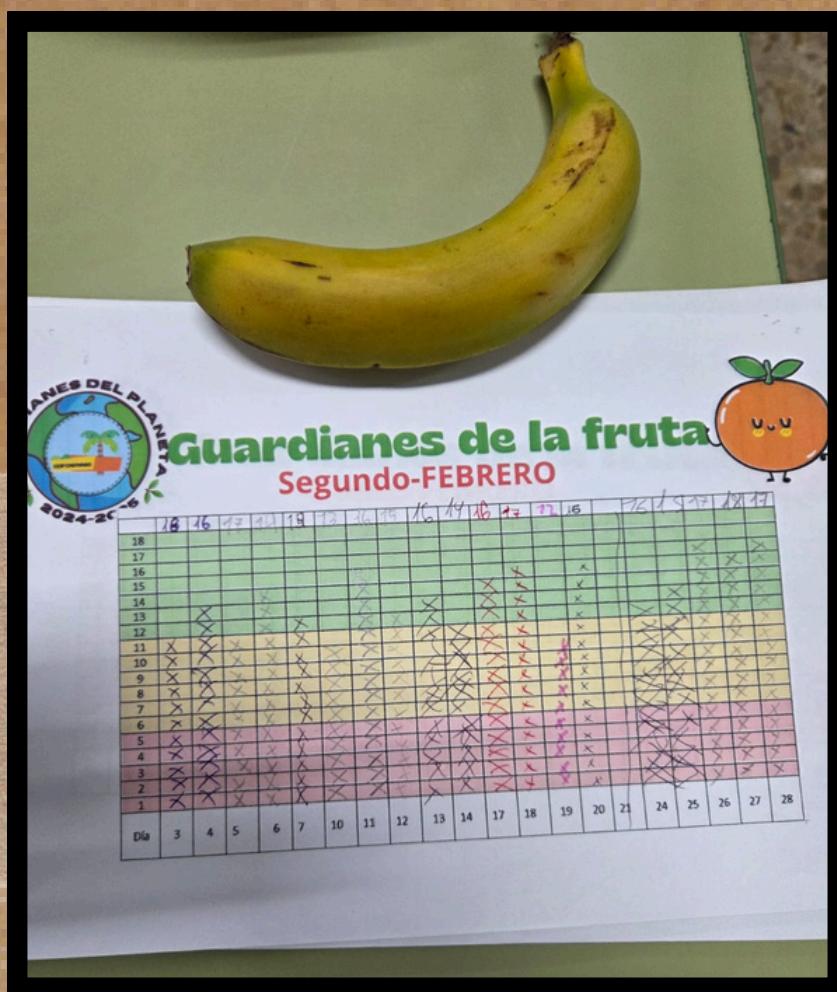
Cada día, un encargado registra quién trae fruta/verdura en su almuerzo.



**FEBRERO**



**RETO:**  
Consumo a diario  
de fruta de  
temporada en el  
almuerzo

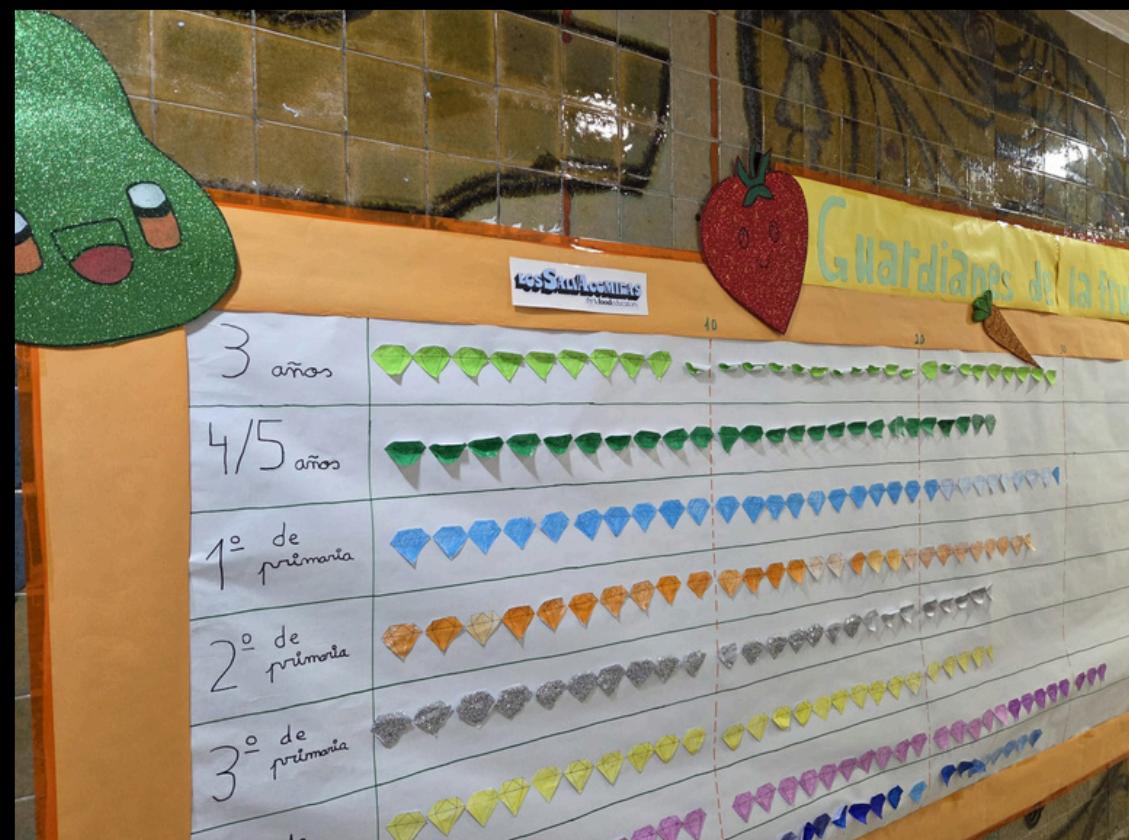


# GUARDIÁNES DE LA ALIMENTACIÓN



## GAMIFICACIÓN

Introducimos elementos lúdicos y competitivos para motivar la participación.



Panel de gemas



Carnet de gemas



Premios mensuales

# GUARDiANES DE LA ALIMENTACiÓN



# MISIÓN:

## FERIA ECOALIMENTACIÓN

(Colaboración de la  
Concejala de comercio  
hostelería y consumo)

# PROBLEMÁTICA DETECTADA:

## Malos hábitos alimentarios en el hogar, poco saludables y nada sostenibles.



Lo divulgamos  
en innovaendum!



# RECREOS DE LOS GUARDIÁNES



3 EN RAYA



DISCOPATÍO



FUTBOLÍN



TRICICLOS



ROCÓDROMO



FÚTBOL

# PLAN DE SALUD



## ALIMENTACIÓN

- TALLERES CON FRUTAS Y VERDURAS ECOLÓGICAS,
- TEMPORADA Y PROXIMIDAD
- COCINA DE APROVECHAMIENTO
- ALMUERZOS SALUDABLES
- RESIDUOS CERO



## SEMANA de la SALUD

2024-2025



## SALUD

- TALLERES DE RCP
- EDUCACIÓN EMOCIONAL (SE-ALTATIC)



## DEPORTE

- TIRO CON ARCO
- VOLEIBOL
- BIKETRAIL
- ZUMBA



## NATURALEZA

- SENDERISMO POR LA NATURALEZA
- CARTELERÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN
- MOVILIDAD SOSTENIBLE

## ECO FERIA

alimentación



# SEMANA DE LA SALUD

## ALIMENTACIÓN



TALLERES CON FRUTAS Y  
VERDURAS ECOLÓGICAS,  
TEMPORADA Y PROXIMIDAD



COCINA DE APROVECHAMIENTO



ALMUERZOS SALUDABLES  
RESIDUOS CERO



# SEMANA DE LA SALUD



TALLERES RCP

## SALUD



TALLER HIGIENE DE MANOS



TALLER DE HIGIENE DENTAL



TALLER EMOCIONAL



TALLER REDES SOCIALES

# SEMANA DE LA SALUD



## DEPORTE



TIRO CON ARCO



VOLEIBOL



ZUMBA



BIKE TRAIL

# SEMANA DE LA SALUD



## NATURALEZA



SENDERISMO



MOVILIDAD SOSTENIBLE



CONCIENCIACIÓN

# SEMANA DE LA SALUD



## FERIA ECOALIMENTACIÓN

→ Divulgación y degustación de  
alimentos ecológicos



# PARTICIPACIÓN COMUNIDAD EDUCATIVA



ENFERMERA  
ESCOLAR



AYTO CARTAGENA



FAMILIAS, ALUMNOS Y PROFESORADO



FERIA SALUD  
CEIP ATALAYA

# PROGRAMA SEALTATIC



CONOCE LOS RIESGOS DE INTERNET



RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO



SOMOS DIFERENTES ¿Y QUÉ?



AULA NATURALEZA: CALBLANQUE



ROLE PLAY

# DIFUSIÓN



## PERIÓDICO LA OPINIÓN: ECOACERA



**La Opinión DE MURCIA**

### 'Ecoacera'



En el CEIP Cartagno de Cartagena están desarrollando un proyecto desde inicio de curso llamado 'Guardianes del Planeta'. Entre los diferentes aspectos que se trabajan, uno de los más relevantes es la movilidad sostenible, por lo que se han llevado a cabo distintas campañas para incentivar que los niños y niñas vengan andando al colegio.



Onda Regional

PODCASTS / ACTUALIDAD Y SOCIEDAD / EL ROMPEOLAS

### AGENTE AMIGO. LOS 'GUARDIANES DEL PLANETA' Y SU NUEVA 'ECOACERA'

## RADIO ONDA REGIONAL: ECOACERA

## AYUNTAMIENTO CARTAGENA



Ayuntamiento Cartagena

### La comunidad educativa de Vista Alegre celebra el Día Internacional de la Madre Tierra



narroyohernandez 14 h aytocartagenaes Chevallito Madre Tierra (Ove)

LUN   
MAR   
MIÉ   
JUE   
VIE

Conmemoramos el

con estudiantes de Vista Alegre

TODAS LAS IMÁGENES

# DIFUSIÓN



## TELE CARTAGENA: REFORESTACIÓN BARRANCO ORFEO



Los alumnos del CEIP Carthago de Vistalegre reforestan el Barranco del Orfeo

Cartagena TV  
23,5 K suscriptores

Suscríbeme

15 Compartir Descargar ...

296 visualizaciones hace 1 mes

El Barranco del Orfeo es una zona muy dañada por los incendios que sufrió en 2019 y 2021 ...más

## JORNADAS INNOVAEDUM: FERIA ECOALIMENTACIÓN



# DIFUSIÓN



INSTAGRAM: @CEIPCARTHAGO

ceipcarthago • 708 publicaciones 461 seguidores 192 siguiendo

Centro Bilingüe Infantil & Primaria  
Comedor  
Extraescolares  
Aula Matinal  
[blogceipcarthago.blogspot.com](http://blogceipcarthago.blogspot.com)

PERIÓDICO MENSUAL: EL GUARDIÁN

FEBRERO 2025

## EL GUARDIÁN

NOTICIARIO DIGITAL DEL CEIP CARTHAGO

EDUCACIÓN CARTAGENA GUARDIANES DEL PLANETA CURSO 2024-2025

---

GUARDIANES DE LA ALIMENTACIÓN: X SEMANA DE LA SALUD CARTHAGO ALIMENTACIÓN MÁS SANA Y SOSTENIBLE

Esta semana incluye contenidos y actividades que fomentan formas de actuar respetuosas con la naturaleza, como el consumo responsable, el reciclaje y la disminución de residuos.

RETO CONSEGUIDO: + 75% DE FRUTA DIARIA

Los alumnos de 2º primaria consiguen que todo el centro consiga consumir fruta y verduras. Han alcanzado un 75% de consumo diario.

---

EXPLORAMOS LOS ODS: CARTHAGO EN ACCIÓN POR UN MUNDO MEJOR

FERIA ECOALIMENTACIÓN CARTHAGO: ALIMENTACIÓN Y SOSTENIMIBILIDAD

CARNAVAL "MADRE TIERRA"

---

PLANTA DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS

El 13 de febrero los niños y niñas del CEIP CARTHAGO organizan una gran feria en el Local Social de Vista Alegre, con puestos de alimentos de temporada, proximidad y productos ecológicos, talleres de cocina de aprovechamiento, deporte y muchas cosas más. La Concejala de Consumo, Hostelería y Comercio inaugura el evento al que acuden decenas de personas. Los guardianes de segundo estrenan su canción: "En la huerta del Carthago".

¡PARTICIPAREMOS EN INNOVAEDUM, LAS JORNADAS DE INNOVACIÓN EDUCATIVA PARA DOCENTES DE LA REGIÓN DE MURCIA EXponiendo ESTA EXPERIENCIA EDUCATIVA!

# PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS



Los Salvacomidas  
by foodeducators

## Educación Primaria

¡Enseña a tu aula a comer rico y a cuidar del planeta!! En el programa educativo Los Salvacomidas encontrarás fichas creativas, dinámicas gamificadas, videojuegos divertidos y un concurso genial sobre desperdicio cero. ¿Quieres saber más?

Inscríbete → Ver video →

Los Salvacomidas  
by foodeducators

## Ganadores

¡Aquí tenemos los ganadores de esta edición!  
¡Enhorabuena a todos!

### CATEGORÍA A

LOS GUARDIANES DE LA ALIMENTACIÓN

Colegio: CEIP «CARTHAGO»  
Grupo: 2º Primaria – 1  
Provincia: Murcia

Ver detalle del trabajo



"Hoy sembramos conciencia,  
mañana cosecharemos un planeta  
más saludable."



ceipcarthago

# GUARDIANES DE LA SALUD