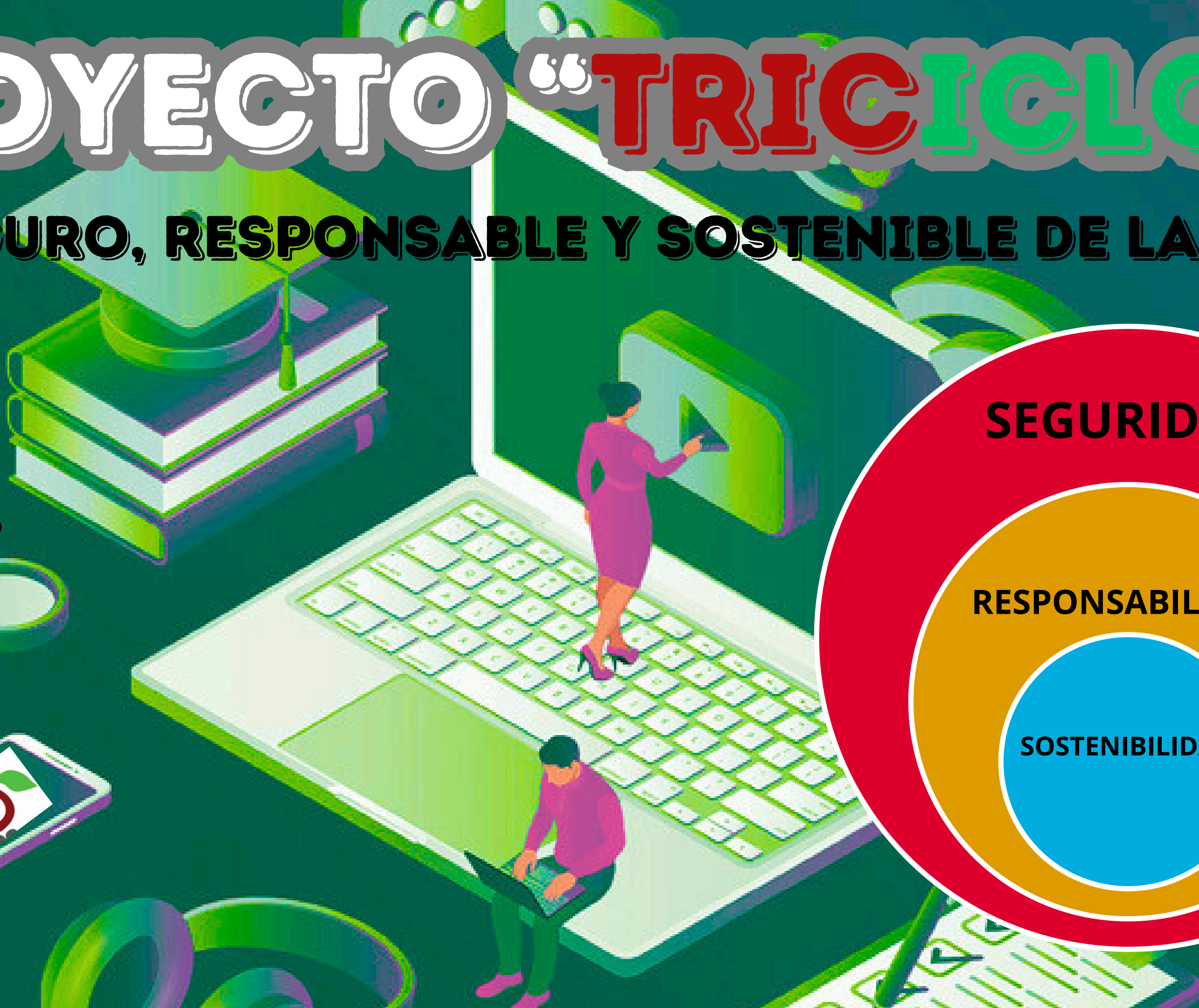
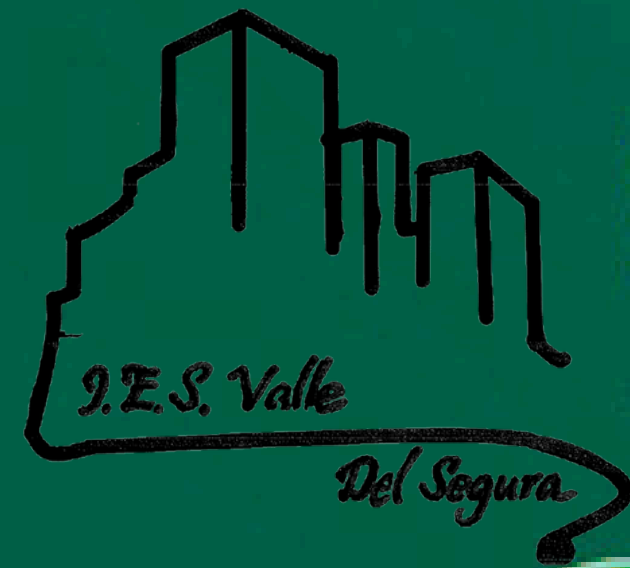


PROYECTO “TRICICLOS”

USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC



PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ENTORNO ESCOLAR		
CURSO	DENOMINACIÓN	CUANTÍA
2017-18	PROYECTO INTEGRAL EPS	551,00 €
2019-20	"ENTRETENIMIENTO SIN RED"	193,80€
2022-23	"EMOCIONARTE"	439,00€
2022-23	QTJ,1	1.000,00 €
2023-24	QTJ,2	1.000,00 €
2023-24	"SALUDARTE"	384,47€
2024-25	QTJ,3	1.000,00€
2024-25	BIENESTAR EMOCIONAL	1.500,00€
2024-25	"TRICICLOS: USO SEGURO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES"	421,00 €
2018-25	SELLO VIDA SALUDABLE	

HEMOS LLAMADO A NUESTRO PROGRAMA
“TRICICLO” EN ALUSIÓN AL ÁMBITO DE NUESTRO
PROYECTO, LAS TRIC:

TECNOLOGÍAS
RELACIÓN
INFORMACIÓN
COMUNICACIÓN

Y LOS TRES CÍRCULOS DE ACTUACIÓN
QUE VAMOS A TRABAJAR: SEGURIDAD
EN LAS REDES, RESPONSABILIDAD EN
EL MANEJO DE LAS TRIC Y
SOSTENIBILIDAD.



OBJETIVO GENERAL

Impulsar y potenciar una forma de vida Alternativa a la predominante en la sociedad actual con el objetivo de que logren independizarse de la constante y continua conexión a internet. Evitar que sus vidas giren en torno a las redes sociales y prevenir adicciones comportamentales o adicciones sin sustancia: juego con dinero, videojuegos y tecnologías de la relación, la información y de la comunicación (TRIC)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.FOMENTAR COMPETENCIAS DIGITALES PARA HACER UN USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE INTERNET Y LAS REDES SOCIALES.

2. TENER UNA ACTUACIÓN CRÍTICA ANTE LA INFORMACIÓN CON LA QUE SE BOMBARDEA DESDE LOS ÁMBITOS CIBERNÉTICOS.

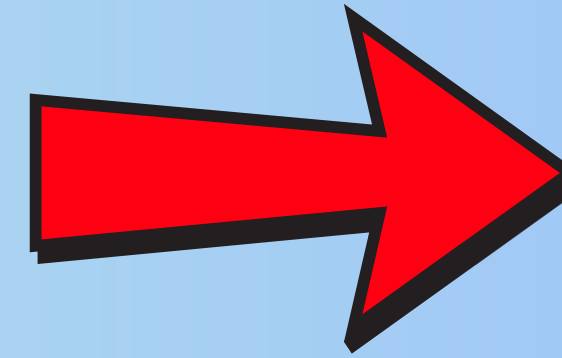
2.CONOCER Y DETECTAR LAS SITUACIONES DE RIESGO PARA LA SALUD, RELACIONADAS ESPECIALMENTE CON NUESTRO COMPORTAMIENTO EN REDES Y EL CONSUMO DE CONTENIDOS DIGITALES INSANOS.

3.DISEÑAR UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN HÁBITOS DIGITALES SALUDABLES.

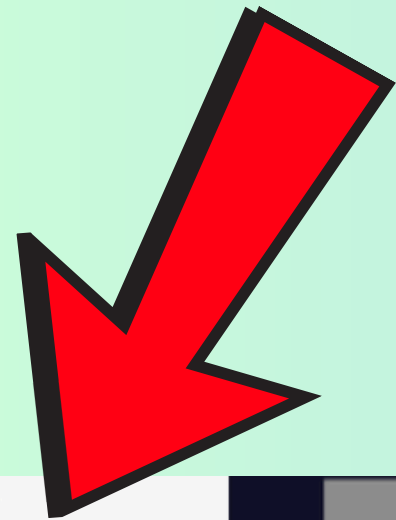
4.DESARROLLAR LA AUTOESTIMA Y LA AUTONOMÍA PERSONAL COMO BASE PARA LA PROMOCIÓN DE UNA BUENA SALUD DIGITAL Y UN BUEN COMPORTAMIENTO SOCIAL Y EN REDES DIGITALES, PROMOVRIENDO LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE CONTENIDOS DIGITALES.

5.DESARROLLAR LA TOLERANCIA Y EL RESPETO POR LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES, ASÍ COMO POR LA IGUALDAD DE GÉNERO Y LA EQUIDAD Y FOMENTAR EL JUEGO AL AIRE LIBRE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE.

1. DISEÑO DE UN PROTOCOLO DE CIBERSEGURIDAD CON OBJETIVOS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN.



2. CREACIÓN DE UNA PESTAÑA EN LA WEB DE SALUD DEL CENTRO DEDICADA A LA DIFUSIÓN DEL PROTOCOLO DE CIBERSEGURIDAD Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL PROYECTO.



3. INVESTIGACIÓN SOBRE USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RRSS.

PROTEGE TU MUNDO DIGITAL



Gestión de contraseñas

- No usar la misma contraseña para cuentas diferentes.
- No revelar nuestras contraseñas a nadie.
- Usar contraseñas seguras (de al menos 8 caracteres y que incluyan letras mayúsculas y minúsculas, números y algún símbolo)



Software actualizado

- Actualizar las aplicaciones a la versión última.
- No descargar aplicaciones desconocidas.



Navegación segura

- No acceder a páginas o enlaces desconocidos y poco fiables.
- Acceder a internet desde wifi y conexiones seguras



Seguridad del dispositivo

- No dejar el dispositivo sin vigilancia.
- Cerrar siempre nuestra sesión y nuestras cuentas.



Privacidad

- No compartir información personal con desconocidos o por redes sociales en abierto.
- Evitar la suplantación de identidad y el robo de datos personales (phishing). No abrir correos, sms, whatsapp sospechosos.
- No compartir imágenes de otros sin su consentimiento.



Navegación responsable

- Respetar los derechos de propiedad intelectual.
- No difundir bulos, información o noticias falsas.

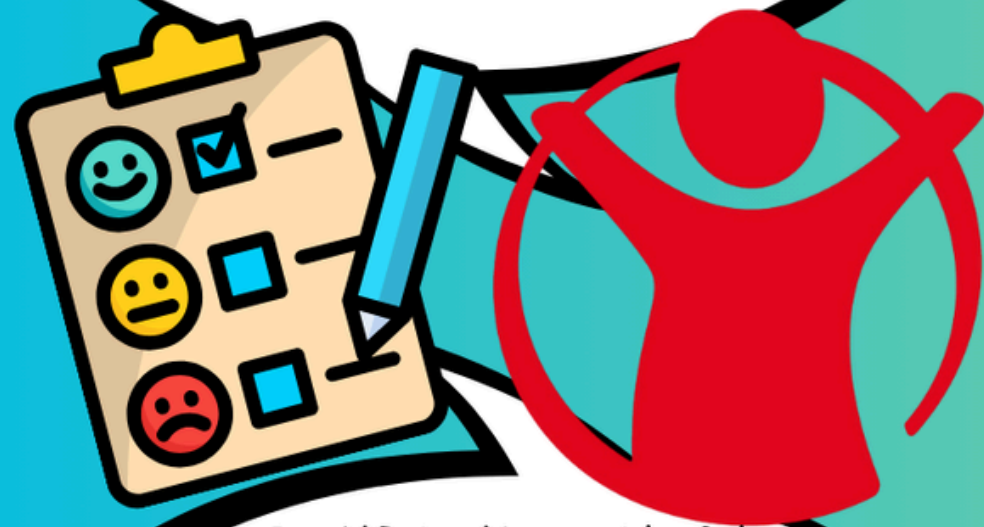
IES VALLE DEL SEGURA - PROYECTO TRICiclos (Curso 2024-25)		
SEGURIDAD, PRIVACIDAD Y RESPETO A LA PROPIEDAD INTELECTUAL	Inicio de curso	Fin de curso
Cerrar la sesión cuando usas un dispositivo compartido	89%	95%
Usar contraseñas seguras	81%	94%
No compartir contraseñas con nadie	86%	90%
No compartir fotos o vídeos comprometidos con nadie	87%	89%
No grabar a nadie sin su autorización	84%	89%
No difundir fotos o vídeos que te haya pasado alguien sin su permiso	83%	90%
Navegar por páginas seguras (con candado y https)	69%	88%
No escribir ni compartir mmensajes ofensivos por RRSS o grupos de whatsapp	76%	90%
No compartir datos personales por internet (DNI, nº cuenta), salvo que estemos s	83%	86%
Respeto a los derechos de autor en los trabajos	72%	85%
Tener cuidado con correos y sms sospechosos que te regalan algo o te hacen ofer	84%	95%
¿Sabes lo que es el phishing?	43%	76%
¿Y el sexting?	52%	80%
COMPETENCIA DIGITAL	Inicio de curso	Fin de curso
Valora tu nivel de Competencia digital	6,38	7,71
Grado de mejora de tu competencia digital a lo largo del curso	1,33	

#DerechosSinConexión

Lo que dice

Save The Children

4 de cada 10 adolescentes se conectan varias veces al día a internet o están permanentemente conectados. Además, el 58% de los jóvenes utilizan internet de manera habitual desde los 11 años, y casi 1 de cada 3 lo utiliza de manera habitual desde antes de cumplir los 10 años.



USO HABITUAL DE INTERNET
Redes sociales (79,8%), Consumo de contenidos (78%), Comunicación (75%).
Ellas lo utilizan más para oír música y ver series o comprar, mientras que ellos ven más contenido de otros, aunque la mayor diferencia se encuentra en los juegos online: casi el 75% de los chicos los utilizan, frente al 15% de las chicas.

¿sabías que...?

Un 33% de jóvenes entre 12 y 16 años hacen un uso compulsivo de servicios digitales, que se traducen en posibles trastornos mentales (ansiedad, agresividad, depresión...) y disminución elevada del rendimiento escolar.



¡Protege tu mundo digital!



TRICiclos

USO SEGURO,
RESPONSABLE Y
SOSTENIBLE
DE INTERNET



**4. CREACIÓN DE TRÍPTICOS, Y
RECURSOS DIDÁCTICOS EN DISTINTOS
SOPORTES (PRESENTACIONES CANVA,
VÍDEOS, FOTOGRAFÍAS, MURALES, ETC.)**

**5. ELABORACIÓN DE PODCASTS EN NUESTRO
TALLER DIGITAL EN LOS QUE SE TRATE EL TEMA DE
LAS TRIC, SUS VENTAJAS Y SUS INCOVENIENTES.**

((>) LBUM

Podcast - Uso de internet

**DEBATE EN
VIVO.
ALUMNOS
4º ESO
29 MARZO**

**Ventajas e
inconvenientes
de las TRIC**





PROYECTO TRICICLOS

de IES VALLE DEL SEGURA

Lista de reproducción · Público · 11 vídeos · 16 visualiz...

HABILIDADES DIGITALES PARA EL USO SEGURO,
RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC

▶ Reproducir...



Buscar



Cre

Ordenar

Todo

Vídeos

Shorts



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL I): USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES

IES VALLE DEL SEGURA · 35 visualizaciones · hace 1 año



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL VIII): USO EDUCATIVO DE KAHOOT

IES VALLE DEL SEGURA · 17 visualizaciones · hace 11 meses



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL IV): USO DE IVOOX PARA LA CREACIÓN DE PÓDCAST

IES VALLE DEL SEGURA · 26 visualizaciones · hace 1 año



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL, V): USO DE SCREENPAL PARA LA CREACIÓN DE VIDEOTUTORIALES

IES VALLE DEL SEGURA · 15 visualizaciones · hace 1 año



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL VII). FUNCIONAMIENTO DE NUESTRO TALLER ÁLBUM DE CREACIÓN DIGITAL

IES VALLE DEL SEGURA · 51 visualizaciones · hace 11 meses



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL, VI): USO EDUCATIVO DE GENIALLY

IES VALLE DEL SEGURA · 23 visualizaciones · hace 1 año

6. REALIZACIÓN DE VÍDEOS PARA INCLUIR EN
NUESTRO CANAL DE YOUTUBE SOBRE LAS TRIC.

7. OTRAS ACTUACIONES

-DIFUSIÓN DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS A TRAVÉS DE LAS DISTINTAS REDES SOCIALES CON LAS QUE CONTAMOS (INSTAGRAM, FACEBOOK).

-CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DESCONEXIÓN DIGITAL. CADA PRIMER VIERNES DE MARZO VAMOS A CELEBRAR EL DÍA DE LA ABSTINENCIA DIGITAL, TAMBIÉN CONOCIDO COMO EL DÍA DE DESCONEXIÓN DIGITAL. APROVECHAREMOS ESE DÍA PARA HACER CARTELES FORMATIVOS Y CONCIENCIAR AL ALUMNADO DEL CENTRO SOBRE EL USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC.

-CHARLAS SOBRE EL CIBERBULLYING, LOS PELIGROS DE INTERNET, LA SEGURIDAD EN REDES, ETC.

-CAMPAÑA “CORAZONES POR TU MÓVIL”. DURANTE UNA SESIÓN DEL SEGUNDO TRIMESTRE SALDRÁN LOS ALUMNOS POR EL PUEBLO, ACOMPAÑADOS DE SUS PROFESORES A CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE DESCONECTAR DE VEZ EN CUANDO Y PROPONDRÁN A LOS VIANDANTES APAGAR EL MÓVIL POR UNA HORA A CAMBIO DE UN CORAZÓN Y ALGÚN REGALO (LLAVERO DEL CENTRO, PIEZA DE FRUTA, CARAMELO, ETC)..

-REALIZACIÓN CON EL ALUMNADO DE 1º Y 2º DE ESO DE UNA AGENDA DIGITAL EN LA QUE VAYAN ANOTANDO LA REDUCCIÓN PAULATINA DEL TIEMPO DE USO DE LAS TRIC.