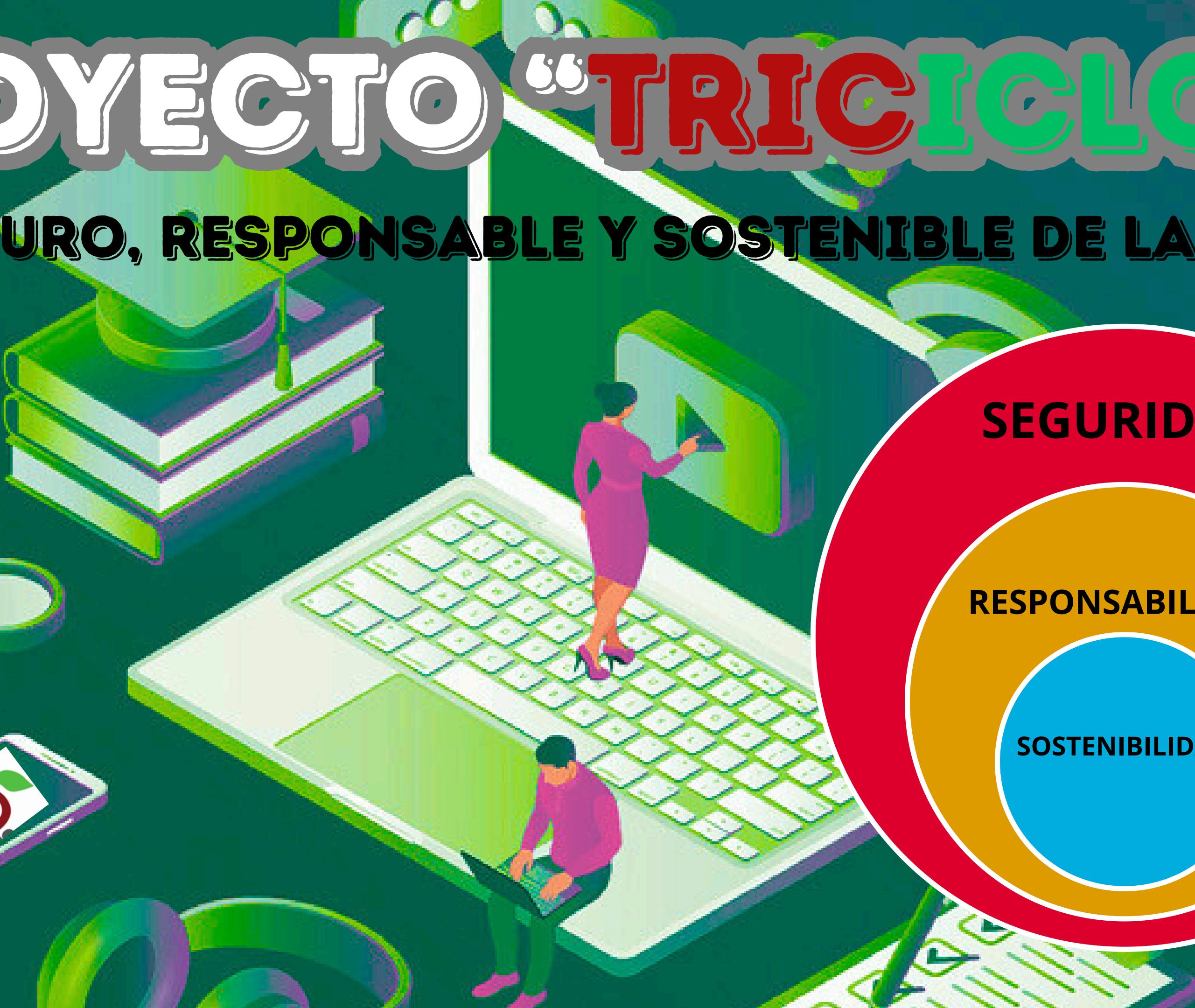
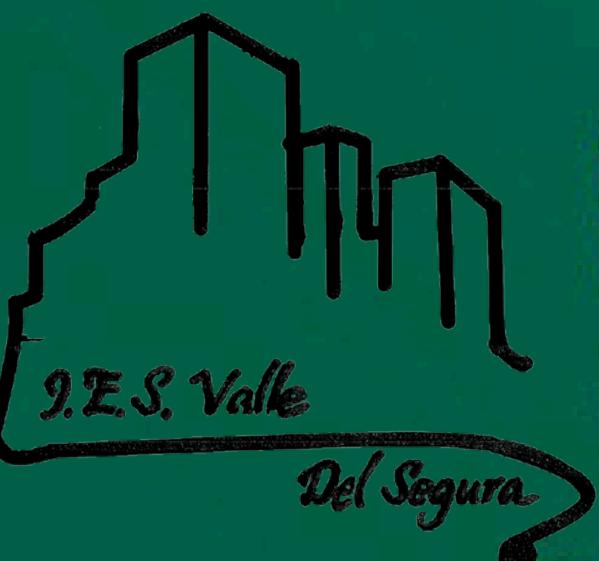


PROYECTO "TRICICLOS"

USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC



PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ENTORNO ESCOLAR

CURSO	DENOMINACIÓN	CUANTÍA
2017-18	PROYECTO INTEGRAL EPS	551,00 €
2019-20	"ENTRETENIMIENTO SIN RED"	193,80€
2022-23	"EMOCIONARTE"	439,00€
2022-23	QTJ,1	1.000,00 €
2023-24	QTJ,2	1.000,00 €
2023-24	"SALUDARTE"	384,47€
2024-25	QTJ,3	1.000,00€
2024-25	BIENESTAR EMOCIONAL	1.500,00€
2024-25	"TRICICLOS: USO SEGURO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES"	421,00 €
2018-25	SELLO VIDA SALUDABLE	

HEMOS LLAMADO A NUESTRO PROGRAMA
“TRICICLO” EN ALUSIÓN AL ÁMBITO DE NUESTRO
PROYECTO, LAS TRIC:

TECNOLOGÍAS
RELACIÓN
IINFORMACIÓN
COMUNICACIÓN

Y LOS TRES CÍRCULOS DE ACTUACIÓN
QUE VAMOS A TRABAJAR: **SEGURIDAD**
EN LAS REDES, **RESPONSABILIDAD** EN
EL MANEJO DE LAS TRIC Y
SOSTENIBILIDAD.



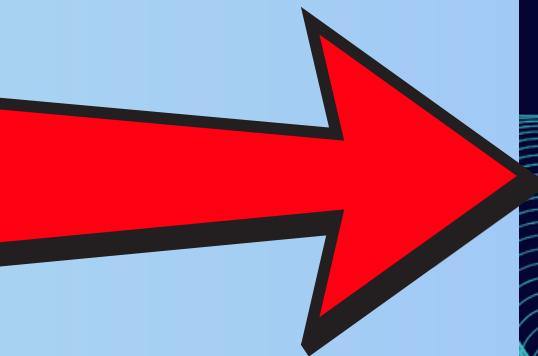
OBJETIVO GENERAL

Impulsar y potenciar una forma de vida Alternativa a la predominante en la sociedad actual con el objetivo de que logren independizarse de la constante y continua conexión a internet. Evitar que sus vidas giren en torno a las redes sociales y prevenir adicciones comportamentales o adicciones sin sustancia: juego con dinero, videojuegos y tecnologías de la relación, la información y de la comunicación (TRIC)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. FOMENTAR COMPETENCIAS DIGITALES PARA HACER UN USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE INTERNET Y LAS REDES SOCIALES.
2. TENER UNA ACTUACIÓN CRÍTICA ANTE LA INFORMACIÓN CON LA QUE SE BOMBARDEA DESDE LOS ÁMBITOS CIBERNÉTICOS.
2. CONOCER Y DETECTAR LAS SITUACIONES DE RIESGO PARA LA SALUD, RELACIONADAS ESPECIALMENTE CON NUESTRO COMPORTAMIENTO EN REDES Y EL CONSUMO DE CONTENIDOS DIGITALES INSANOS.
3. DISEÑAR UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN HÁBITOS DIGITALES SALUDABLES.
4. DESARROLLAR LA AUTOESTIMA Y LA AUTONOMÍA PERSONAL COMO BASE PARA LA PROMOCIÓN DE UNA BUENA SALUD DIGITAL Y UN BUEN COMPORTAMIENTO SOCIAL Y EN REDES DIGITALES, PROMOVIENDO LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE CONTENIDOS DIGITALES.
5. DESARROLLAR LA TOLERANCIA Y EL RESPETO POR LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES, ASÍ COMO POR LA IGUALDAD DE GÉNERO Y LA EQUIDAD Y FOMENTAR EL JUEGO AL AIRE LIBRE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE.

1. DISEÑO DE UN PROTOCOLO DE CIBERSEGURIDAD CON OBJETIVOS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN.



2. CREACIÓN DE UNA PESTAÑA EN LA WEB DE SALUD DEL CENTRO DEDICADA A LA DIFUSIÓN DEL PROTOCOLO DE CIBERSEGURIDAD Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL PROYECTO.

EpS VALLE DEL SEGURA

EPS-ECOSALUD

SALUD PERSONAL

CIBERSEGURIDAD

BIENESTAR EMOCIONAL

ENFERMERA ESCOLAR

ESCUELAS ACTIVAS Y DEPORTE ESCOLAR

IGUALDAD

SALUD AMBIENTAL: CENTRO SOSTENIBLE

FORMACIÓN

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

IES VALLE DEL SEGURA

PROTEGE TU MUNDO DIGITAL

PROYECTO "TRICICLOS"

USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC

SEGURIDAD

IES VALLE DEL SEGURA

PROTEGE TU MUNDO DIGITAL



PROTOCOLO DE CIBERSEGURIDAD



3. INVESTIGACIÓN SOBRE USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y RRSS.



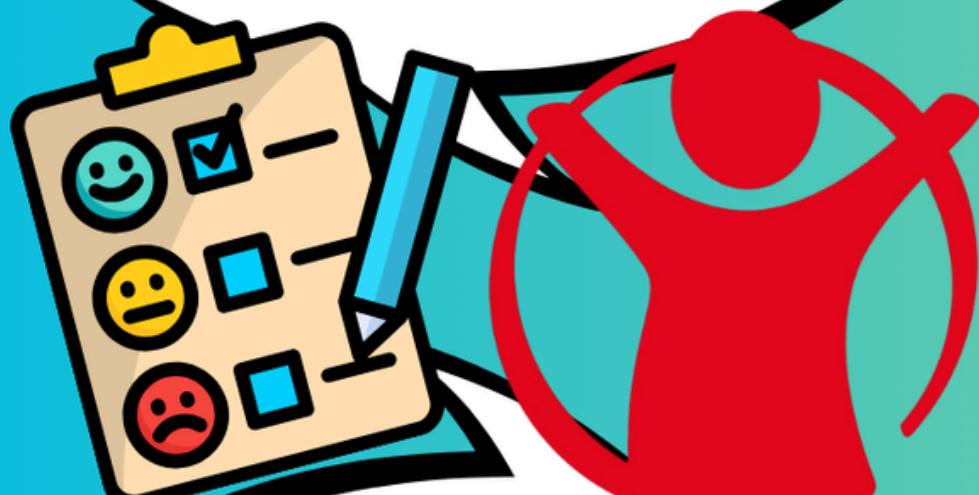
SEGURIDAD, PRIVACIDAD Y RESPETO A LA PROPIEDAD INTELECTUAL	Inicio de curso	Fin de curso
<i>Cerrar la sesión cuando usas un dispositivo compartido</i>	89%	95%
<i>Usar contraseñas seguras</i>	81%	94%
<i>No compartir contraseñas con nadie</i>	86%	90%
<i>No compartir fotos o vídeos comprometidos con nadie</i>	87%	89%
<i>No grabar a nadie sin su autorización</i>	84%	89%
<i>No difundir fotos o vídeos que te haya pasado alguien sin su permiso</i>	83%	90%
<i>Navegar por páginas seguras (con candado y https)</i>	69%	88%
<i>No escribir ni compartir mensajes ofensivos por RRSS o grupos de whatsapp</i>	76%	90%
<i>No compartir datos personales por internet (DNI, nº cuenta), salvo que estemos seguros</i>	83%	86%
<i>Respeto a los derechos de autor en los trabajos</i>	72%	85%
<i>Tener cuidado con correos y sms sospechosos que te regalan algo o te hacen ofertas</i>	84%	95%
<i>¿Sabes lo que es el phising?</i>	43%	76%
<i>¿Y el sexting?</i>	52%	80%
COMPETENCIA DIGITAL	Inicio de curso	Fin de curso
Valora tu nivel de Competencia digital	6,38	7,71
Grado de mejora de tu competencia digital a lo largo del curso	1,33	

#DerechosSinConexión

Lo que dice

Save The Children

9 de cada 10 adolescentes se conectan varias veces al día a internet o están permanentemente conectados. Además, el 58% de los jóvenes utilizan internet de manera habitual desde los 11 años, y casi 1 de cada 3 lo utiliza de manera habitual desde antes de cumplir los 10 años.



USO HABITUAL DE INTERNET

Redes sociales (79,8%), Consumo de contenidos (78%), Comunicación (75%). Ellas lo utilizan más para oír música y ver series o comprar, mientras que ellos ven más contenido de otros, aunque la mayor diferencia se encuentra en los juegos online: casi el 75% de los chicos los utilizan, frente al 15% de las chicas

¿sabías que...?

Un 33% de jóvenes entre 12 y 16 años hacen un uso compulsivo de servicios digitales, que se traducen en posibles trastornos mentales (ansiedad, agresividad, depresión...) y disminución elevada del rendimiento escolar



¡Protege tu mundo digital!



TRICICLOS

USO SEGURO,
RESPONSABLE Y
SOSTENIBLE
DE INTERNET



4. CREACIÓN DE TRÍPTICOS, Y
RECURSOS DÍDÁCTICOS EN DISTINTOS
SOPORTES (PRESENTACIONES CANVA,
VÍDEOS, FOTOGRAFIAS, MURALES, ETC.)

**5. ELABORACIÓN DE PODCASTS EN NUESTRO
TALLER DIGITAL EN LOS QUE SE TRATE EL TEMA DE
LAS TRIC, SUS VENTAJAS Y SUS INCONVENIENTES.**



ALBUM

Podcast - Uso de internet

**DEBATE EN
VIVO.
ALUMNOS
4º ESO
29 MARZO**

**Ventajas e
inconvenientes
de las TRIC**



Search
Microphone

+ Create
New

Ordenar

Todo

Videos

Shorts



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL I): USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES

IES VALLE DEL SEGURA • 35 visualizaciones • hace 1 año



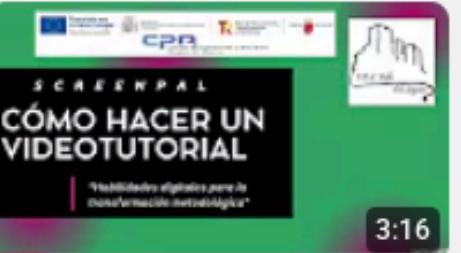
IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL VIII): USO EDUCATIVO DE KAHOOT

IES VALLE DEL SEGURA • 17 visualizaciones • hace 11 meses



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL IV): USO DE IVOOX PARA LA CREACIÓN DE PÓDCAST

IES VALLE DEL SEGURA • 26 visualizaciones • hace 1 año



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL, V): USO DE SCREENPAL PARA LA CREACIÓN DE VIDEOTUTORIALES

IES VALLE DEL SEGURA • 15 visualizaciones • hace 1 año



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL VII). FUNCIONAMIENTO DE NUESTRO TALLER ÁLBUM DE CREACIÓN DIGITAL

IES VALLE DEL SEGURA • 51 visualizaciones • hace 11 meses



IES VALLE DEL SEGURA (PI DIGITAL, VI): USO EDUCATIVO DE GENIALLY

IES VALLE DEL SEGURA • 23 visualizaciones • hace 1 año

PROYECTO TRICICLOS

de IES VALLE DEL SEGURA

Lista de reproducción • Público • 11 videos • 16 visualizaciones

HABILIDADES DIGITALES PARA EL USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC

Reproducir...
+
+
+
...

6. REALIZACIÓN DE VÍDEOS PARA INCLUIR EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE SOBRE LAS TRIC.

7. OTRAS ACTUACIONES

- DIFUSIÓN DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS A TRAVÉS DE LAS DISTINTAS REDES SOCIALES CON LAS QUE CONTAMOS (INSTAGRAM, FACEBOOK).**
- CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DESCONEXIÓN DIGITAL. CADA PRIMER VIERNES DE MARZO VAMOS A CELEBRAR EL DÍA DE LA ABSTINENCIA DIGITAL, TAMBIÉN CONOCIDO COMO EL DÍA DE DESCONEXIÓN DIGITAL. APROVECHAREMOS ESE DÍA PARA HACER CARTELES FORMATIVOS Y CONCIENCIAR AL ALUMNADO DEL CENTRO SOBRE EL USO SEGURO, RESPONSABLE Y SOSTENIBLE DE LAS TRIC.**
- CHARLAS SOBRE EL CIBERBULLYING, LOS PELIGROS DE INTERNET, LA SEGURIDAD EN REDES, ETC.**
- CAMPAÑA "CORAZONES POR TU MÓVIL". DURANTE UNA SESIÓN DEL SEGUNDO TRIMESTRE SALDRÁN LOS ALUMNOS POR EL PUEBLO, ACOMPAÑADOS DE SUS PROFESORES A CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN DE LA IMPORTANCIA DE DESCONECTAR DE VEZ EN CUANDO Y PROPORONDRÁN A LOS VIANDANTES APAGAR EL MÓVIL POR UNA HORA A CAMBIO DE UN CORAZÓN Y ALGÚN REGALO (LLAVERO DEL CENTRO, PIEZA DE FRUTA, CARAMELO, ETC)..**
- REALIZACIÓN CON EL ALUMNADO DE 1º Y 2º DE ESO DE UNA AGENDA DIGITAL EN LA QUE VAYAN ANOTANDO LA REDUCCIÓN PAULATINA DEL TIEMPO DE USO DE LAS TRIC.**