

# “OKA no kenkō” (SALUD en “LAS LOMAS”)

丘の健康

PROYECTO DE PROMOCIÓN Y  
EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL  
ENTORNO ESCOLAR



# ¿QUIÉNES SOMOS?



# ¿EL POR QUÉ DE ESTE PROYECTO?



Kon'nichiwa  
こんにちは

**Nuestro reto:**

**Llevar a la práctica este Proyecto  
de Ed. para la Salud cargado de  
actividades motivadoras  
relacionadas con la cultura  
japonesa, que contiene las claves  
para el cuidado de...**

- Salud mental
- Actividad física y deporte
- Gestión socio-emocional
- Motivación para el aprendizaje

# ASÍ ANUNCIÁBAMOS EN NUESTRO BLOG EL NUEVO PROYECTO PARA EL CURSO 24/25

Lunes, 9 de septiembre de 2024

Con gran entusiasmo, hemos dado inicio al nuevo curso escolar en el Colegio de las Lomas, y no podríamos haber comenzado de mejor manera.

Este año, hemos decidido embarcarnos en un viaje cultural fascinante a través de nuestro Proyecto Japón, el cuál será el eje central de nuestras actividades, permitiendo a nuestros alumnos/as y comunidad educativa explorar y aprender sobre la rica cultura e historia de Japón.



# ¡ARRANCAMOS EL VIAJE!



## 1. GAKKŌ E YŌKOSO 学校へようこそ

¡Bienvenidos al cole!

Cultura Japonesa

Salud emocional y  
bienestar

Decoración

Regalo de bienvenida

Brainstorming. Visionado.TRIC



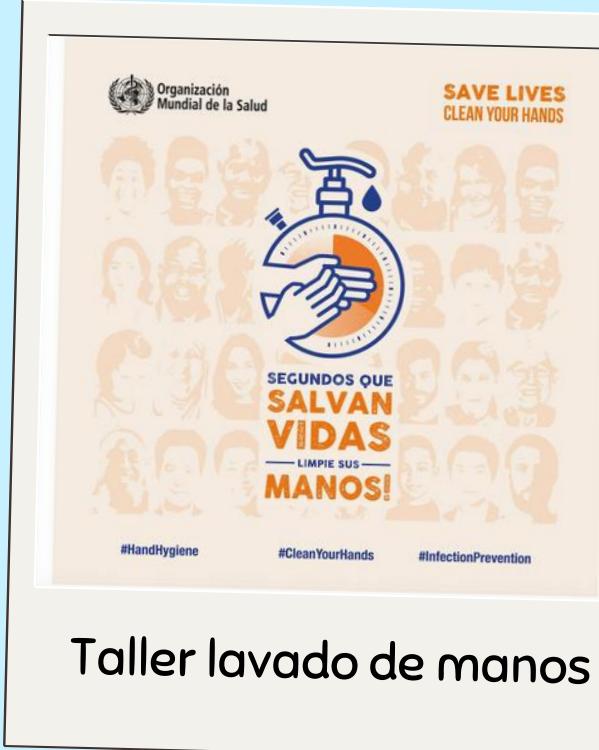
**SALIMOS EN**  
**LAS**  
**NOTICIAS**

# 2. "EL BAÑO MÁGICO": EISEI GEKKAN衛生月間

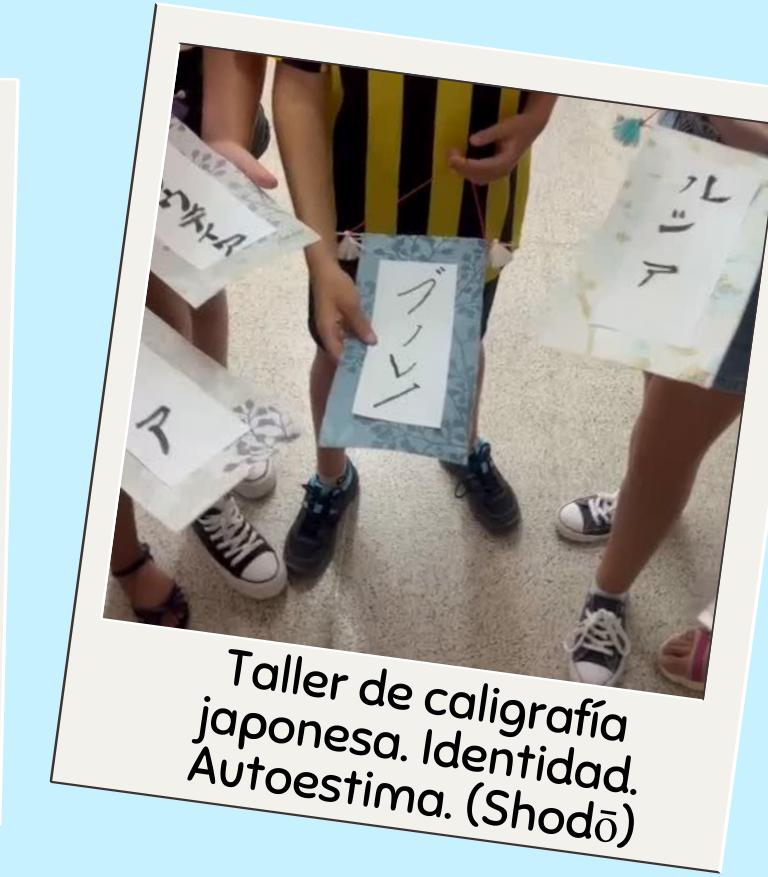
# Higiene y salud mental.



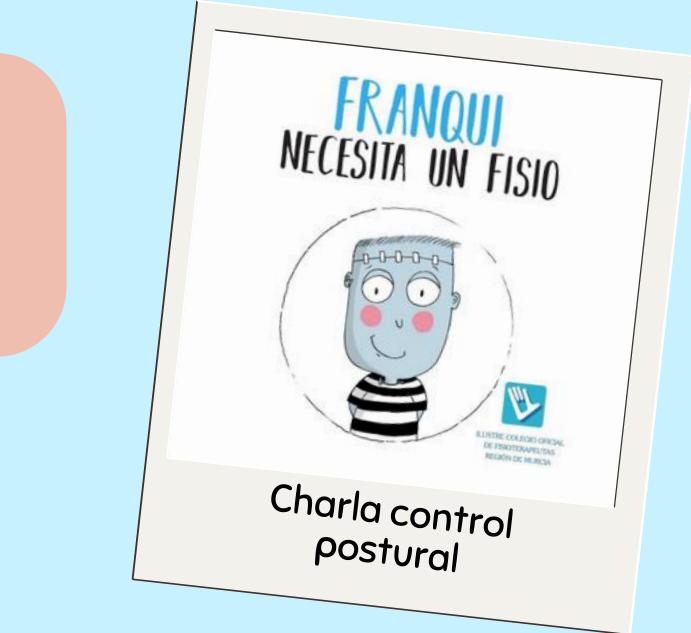
Equipos. Amistad. 10 de octubre. Día de la salud mental



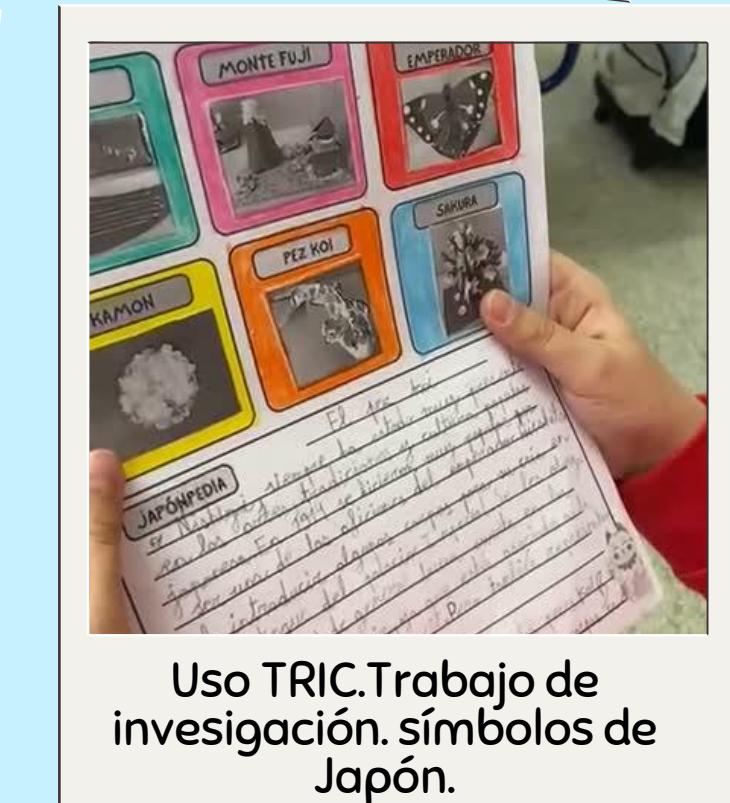
## Taller lavado de manos



# Taller de caligrafía japonesa. Identidad Autoestima. (Shodō)



## Charla control postural



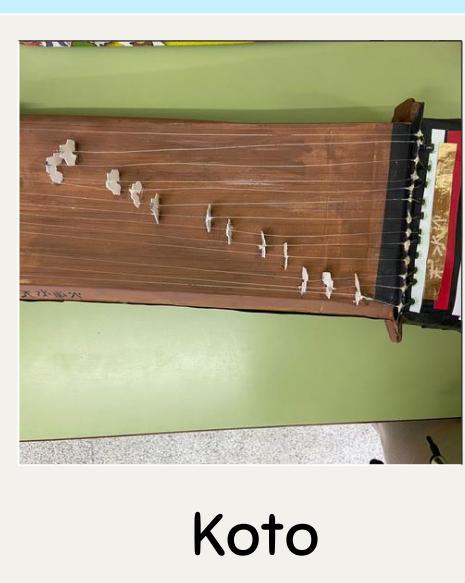
## Uso TRIC.Trabajo de investigación. símbolos de Japón.



# Mapa de Recompensas



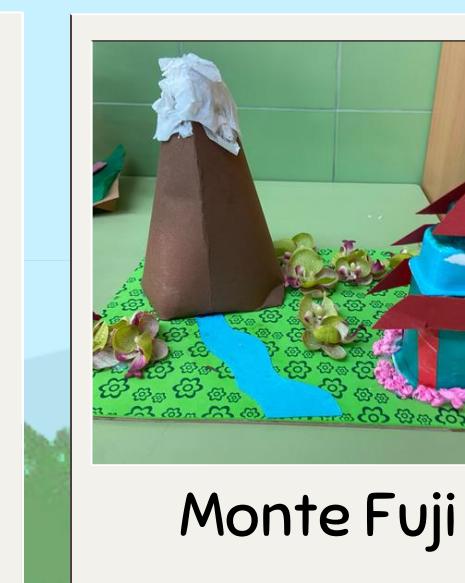
# Rincón de Japón



Koto



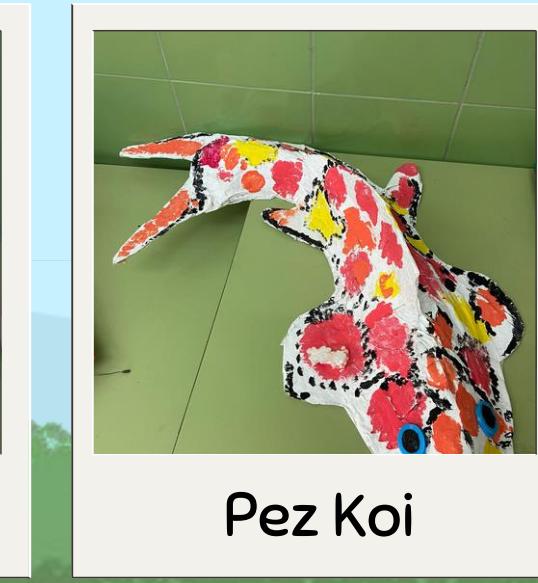
Kamon



# Monte Fuji



# Sakure



# Pez Koi



# Mariposa Emperador

### 3. "HIMEKO Y TAKESHI"

**GENDER BYOUDOU**  
ジェンダー平等.

## Igualdad de género



Coeducación



Cuento "El kimono de Suki"



Radio Taiso  
(ラジオ体操),



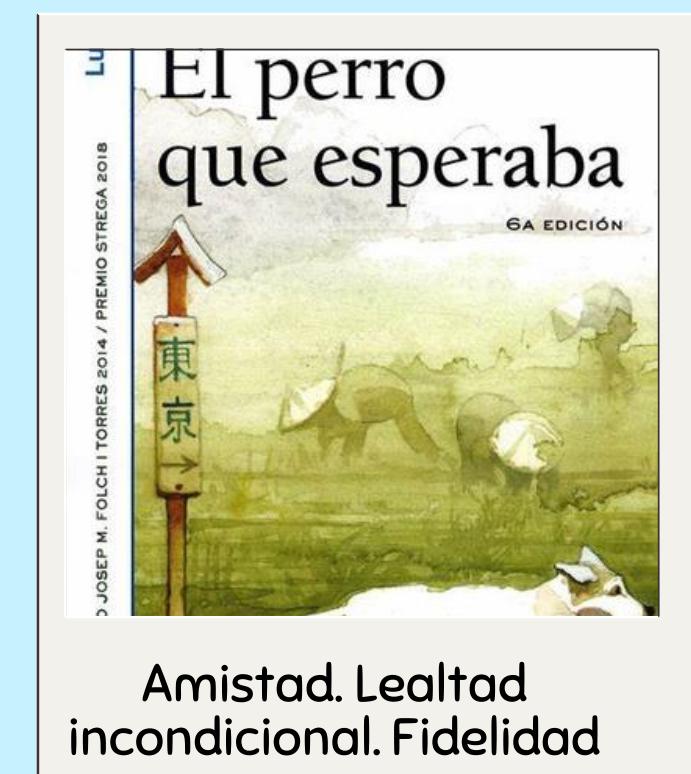
Respeto es libertad



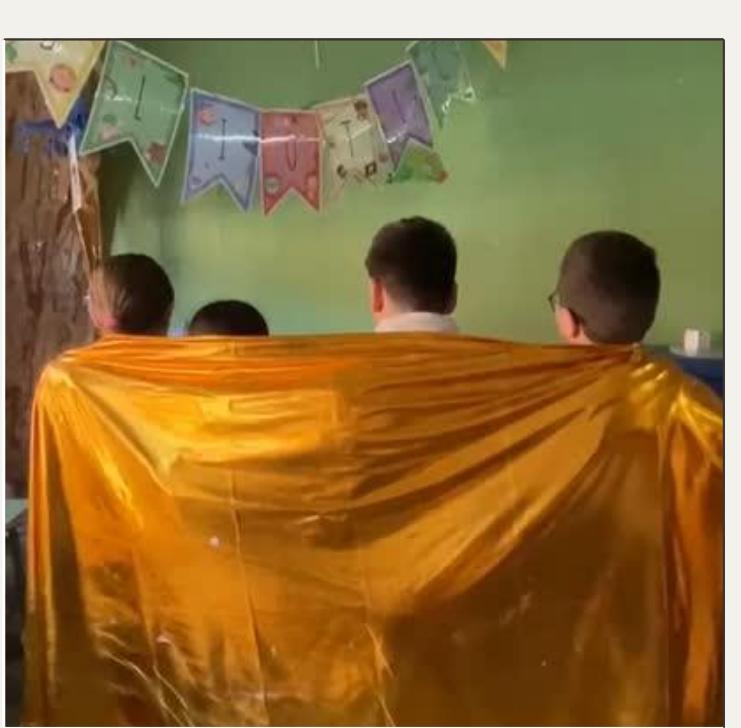
## 4. “HACHIKO, EL PERRO QUE ESPERABA”: KANJOU TEKI NA KENKOU 感情的な健



### Salud emocional.



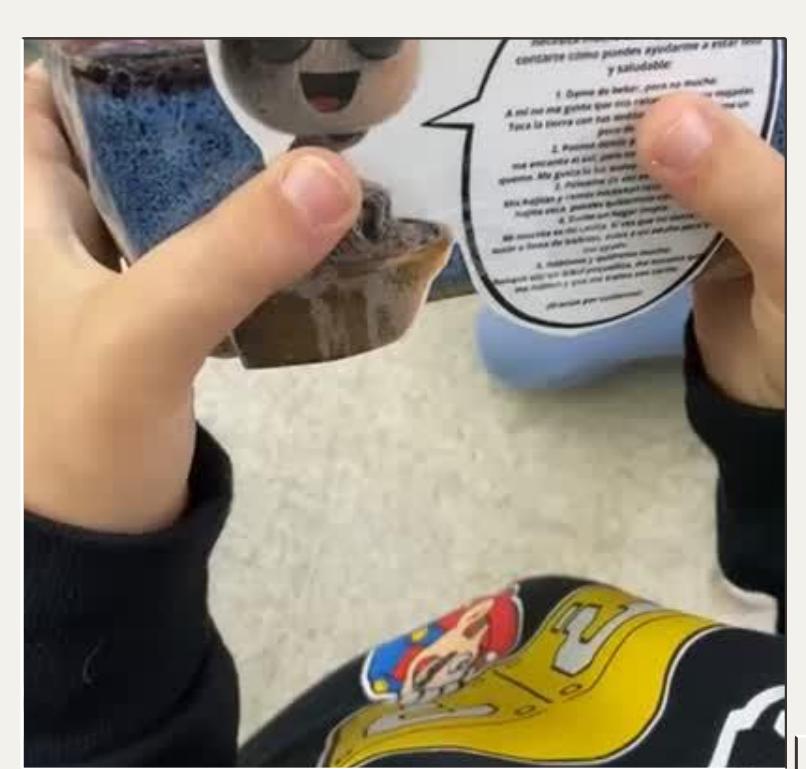
## 5. “EL ÁRBOL DE LAS MIL GRULLAS” HEIWA TO RENTAI 平和と連帯.



Autocuidado. Paz interior



Sadako Sasaki.  
Origami



Arte del bonsái.  
Reducir el estrés



Sadako Sasaki.  
Origami

## 6. “EL ESPEJO”: KODOMO HEYA NO AI 子供への愛

Salud emocional. Amor propio. Autoestima e identidad personal. Autoexpresión y la reflexión personal. Uso TRIC



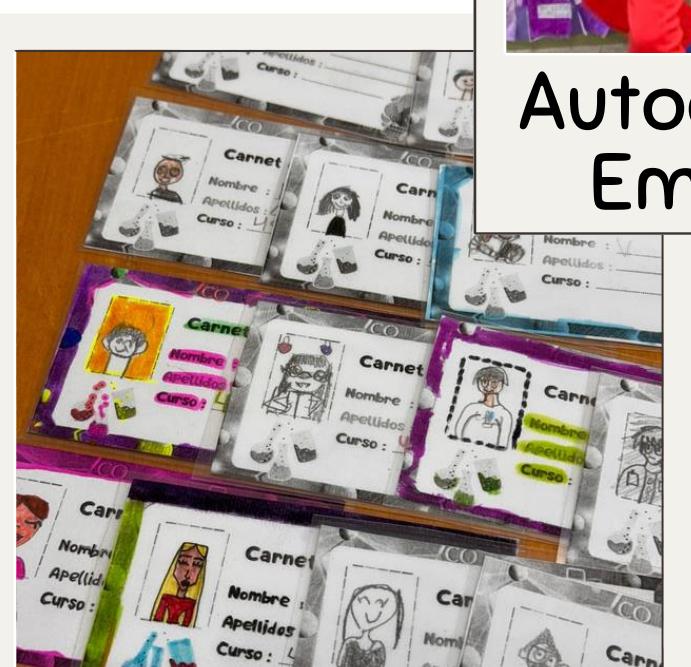
Autoexpresión.  
Emociones



Autoexpresión.  
Emociones



Amor



TRIC.Trabajo  
investigación.



Mujer y niña en la  
ciencia



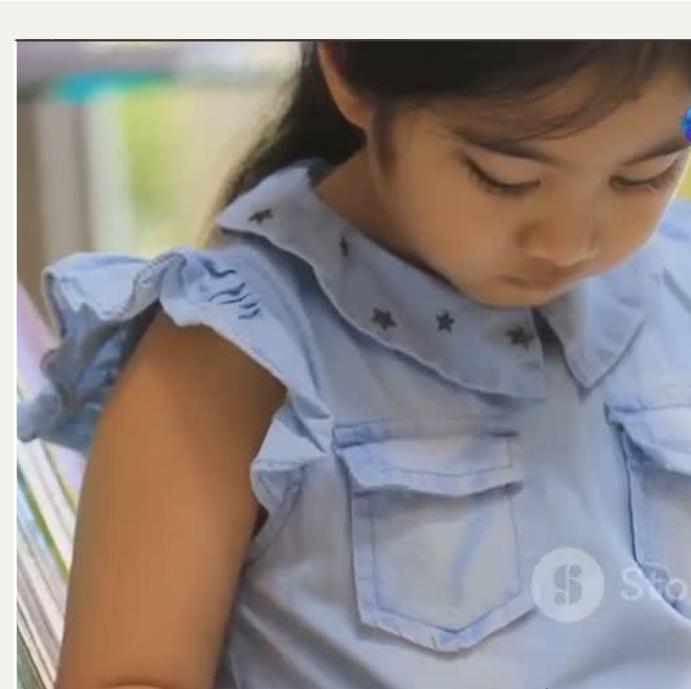
Autoestima

# 7.“MOMOTARO Y EL NIÑO MELOCOTÓN”: KENKOU TEKI NA SHOKUJI. 健康的な食事

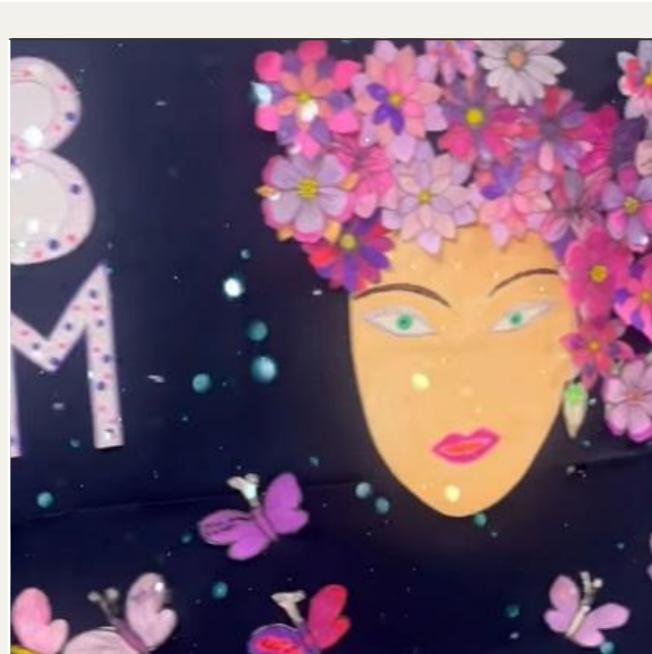
Alimentación saludable.



Toshiko Kishida



TRIC. Investigación mujer en la cultura japonesa.



TRIC. Investigación mujer en la cultura japonesa.



Taller de cocina.  
Onigiri



Haiku

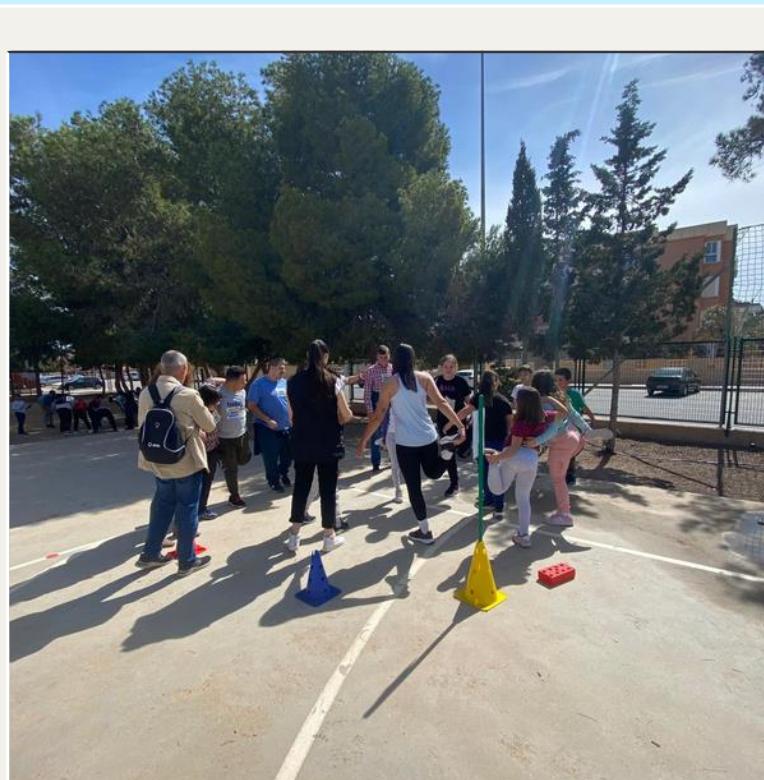


# 8. “LA DIOSA NIPONA”. SHINTAI KATSUDOU TO INCRUSIVE SPORTS. 身体活動とインクルーシブスポーツ

Actividad física y deporte. Salud socioemocional. Semana cultural



Undokai.



Bushido: justicia,  
respeto, coraje, honor,  
benevolencia  
honestidad y lealtad.



Desayuno  
saludable



Rocódromo.  
Día de la salud



Salud mental.



Semana cultural

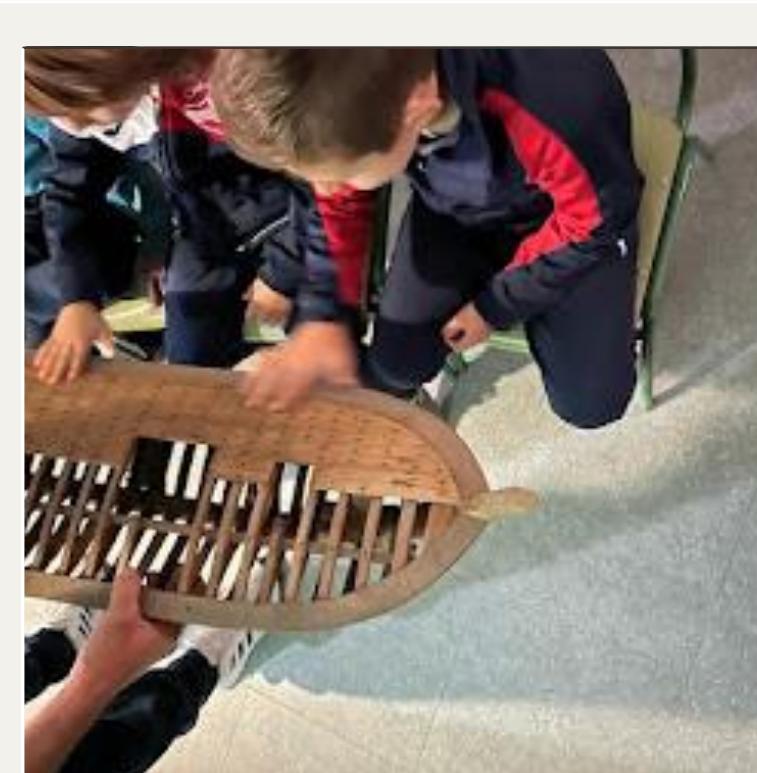


## 9. “EL CORTADOR DE BAMBÚ”: TIEMPO EN FAMILIA Y BUEN USO DE LAS TRIC.

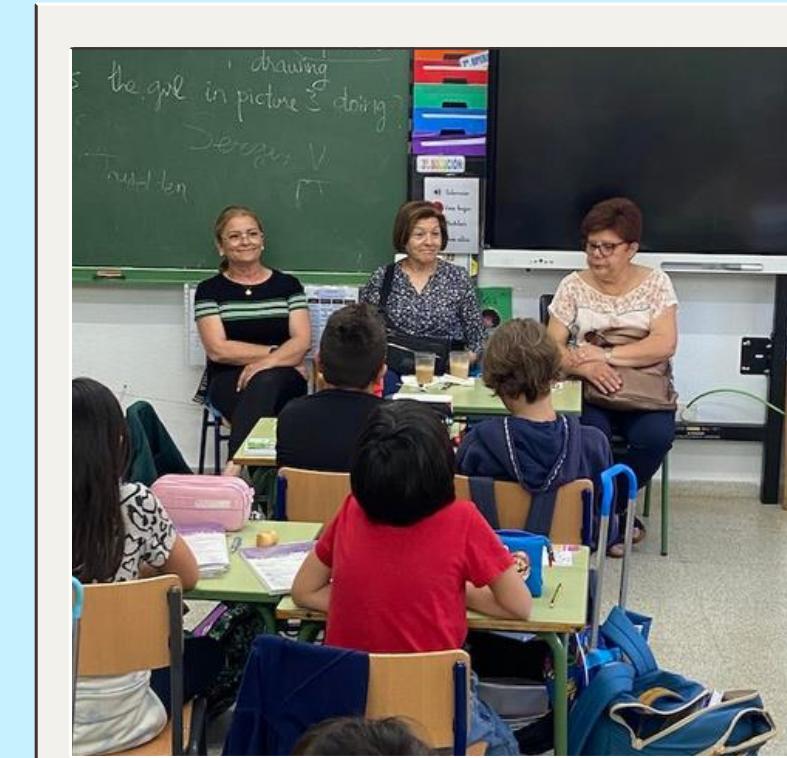
Tiempo en familia. Actividad física. Salud socioemocional y bienestar. Buen uso de las TRIC.



Shinrin-yoku” o baños de bosque



Taller con abuelos



Lunes feliz



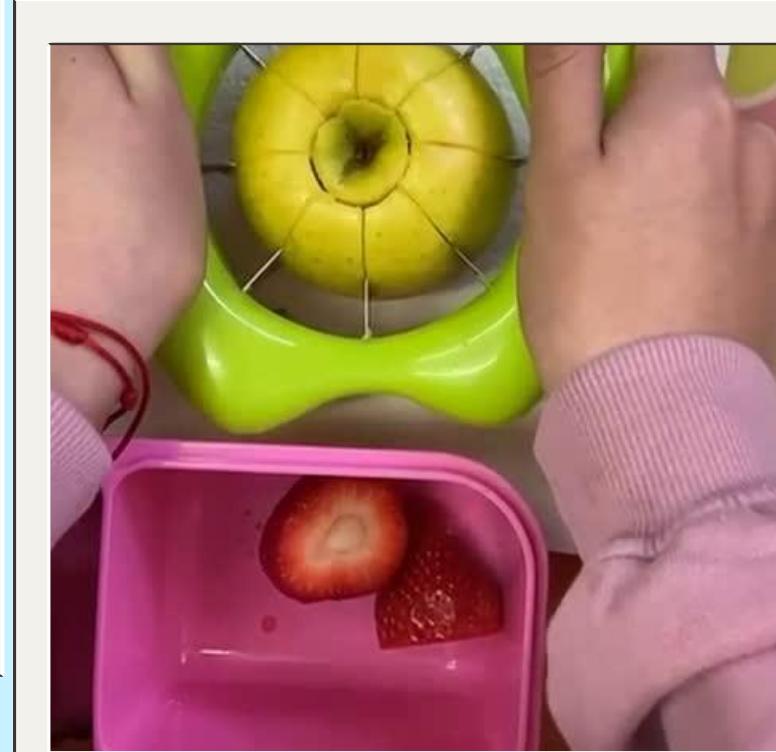
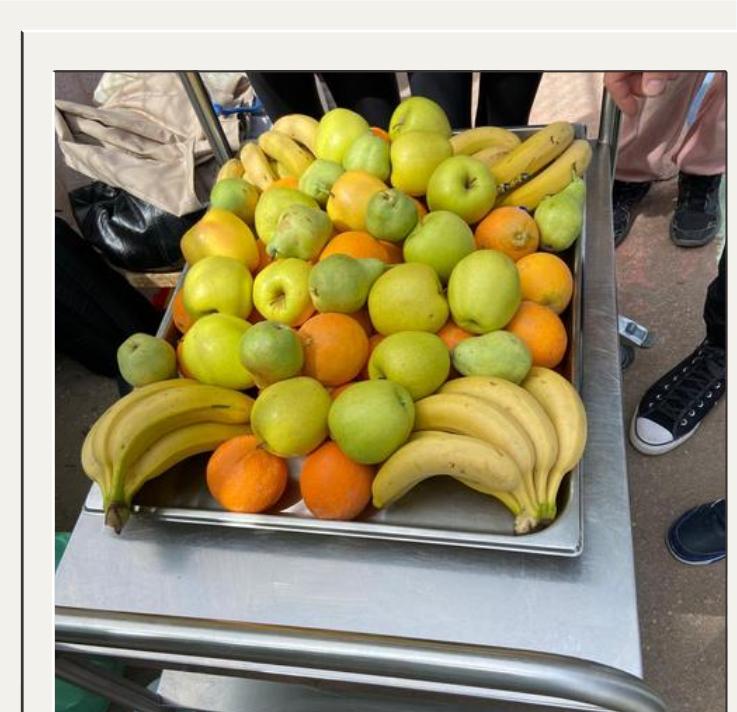
TSEAS. Actividad deportiva.





## 10. “10:“TANABATA”. FELICIDAD Y BIENESTAR. KOUFUKU TO KOUFUKU 幸福と幸福

Felicidad y bienestar. Actividad física. Salud visual y bucodental



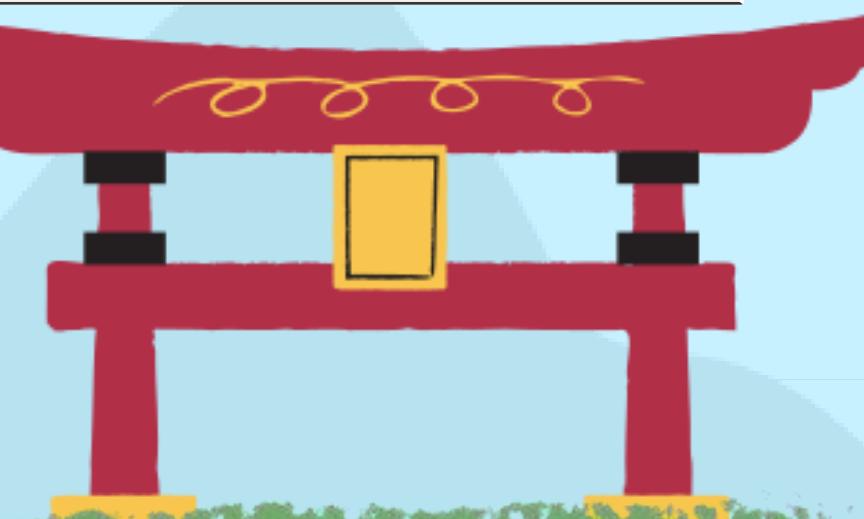
Programa: Frutas,  
verduras y  
lácteos”.



Taller de miopía.



Gymkana de  
Tanabata





GRACIAS  
ARIGATOU  
ありがとう

