

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@car.m.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

DÍA INTERNACIONAL 09/09



**PREVENCIÓN DEL
TRASTORNO DEL ESPECTRO
ALCOHÓLICO FETAL (TEAF)**

EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

- Prevención del TEAF: Alcohol CERO desde la planificación
- Campaña “Acompaña y Apoya” para la prevención del TEAF

2 / RECURSOS PARA PROFESIONALES

- Curso on-line: “La salud de la mujer y el embarazo: enfoques integrales para prevenir problemas asociados con la exposición prenatal al alcohol”

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

Prevención del TEAF: Alcohol CERO desde la planificación

El 9 de septiembre se celebra el Día Internacional para la Prevención del TEAF (Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal).

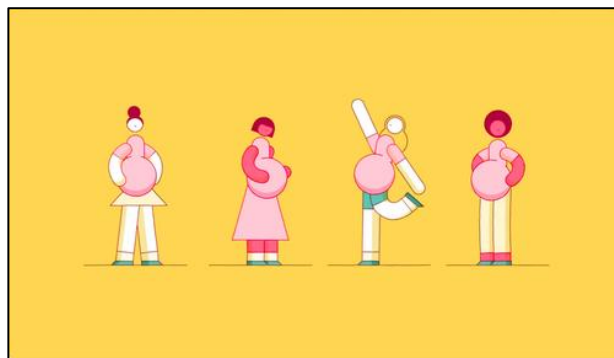
Cualquier consumo de alcohol agrupa una serie de daños neurobiológicos e irreversibles en el desarrollo del bebé causados por la exposición prenatal al alcohol.

RECUERDA

- **Tolerancia cero desde la planificación:** No existe ninguna cantidad ni tipo de alcohol seguro durante la gestación.
- **Planificación y edad fértil:** En España, 1 de cada 5 embarazos no es planificado. Si existe posibilidad de embarazo o se está buscando, se debe suspender el consumo de alcohol inmediatamente.
- **Lactancia materna libre de alcohol:** El alcohol pasa a la leche materna en la misma concentración que en sangre, afectando el desarrollo del lactante.
- **El entorno también previene:** La pareja y el círculo cercano tienen un papel fundamental acompañando y facilitando un entorno sin alcohol.

[Para saber más...](#)

Campaña “Acompaña y Apoya” para la prevención del TEAF



[Visualiza el vídeo](#)

2 / RECURSOS PARA PROFESIONALES

Curso on-line: “La salud de la mujer y el embarazo: enfoques integrales para prevenir problemas asociados con la exposición prenatal al alcohol”



Los profesionales sanitarios desempeñan un rol fundamental en la prevención, detección precoz y abordaje del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF).

El objetivo principal de este curso es proporcionar a los profesionales de la salud información técnica, basada en evidencia científica, sobre la identificación y el manejo del consumo de alcohol entre las mujeres y las mujeres embarazadas así como capacitar a las mujeres y mujeres embarazadas para que **tomen decisiones saludables** sobre su consumo de alcohol, en el contexto de la gestación y la lactancia materna.



¿Qué temáticas aborda?

- Uso de alcohol y salud de la mujer
- Consumo de alcohol y salud de la embarazada
- Implicaciones del consumo de alcohol en el embarazo para el feto y el recién nacido
- Relaciones familiares
- Identificación del consumo de alcohol durante el embarazo
- Intervenciones breves y tratamiento
- Implementación y promoción de la salud

[Accede al curso](#)