



MÁSTER EN FORMACIÓN DEL PROFESORADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA Y BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL, ENSEÑANZAS DE IDIOMAS Y ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Defensa Trabajo Fin de Máster

Malestar psíquico y su relación con el consumo de drogas legales e ilegales en IES de la Región de Murcia

**Línea: “Promoción y Educación para la Salud en los Centros
Educativos”**

Rocío Díaz Ballester

Tutora: Olga Monteagudo

Junio 2023

Índice

1

2

3

4

5

6

Introducción

Objetivos

Metodología

Resultados

Discusión

Conclusiones

1. Introducción

- La **salud mental** se define como un estado de bienestar psicológico que capacita a las personas para afrontar el estrés, desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar de manera efectiva, y contribuir al mejoramiento de su comunidad. Es un componente esencial de la salud y el bienestar, que respalda nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y moldear nuestro entorno (OMS)
- **Malestar psicológico** al nivel de estrés percibido, desmoralización, disconfort y desasosiego; este concepto permite obtener información sobre la autopercepción de pensamientos, sentimientos y comportamientos que podrían configurar un problema de salud mental (Alderete, et al., 2004)
- **Droga** como aquella sustancia que, introducida en un organismo vivo, que puede modificar una o varias de sus funciones, siendo susceptible de crear dependencia, pudiendo provocar simultáneamente tolerancia (OMS)

1. Introducción

- La prevalencia de los episodios de ingesta masiva de bebidas alcohólicas entre los adolescentes de 15 a 19 años fue del 13,6% en 2016 (OMS, 2018)
- El cannabis es la droga que más utilizan los adolescentes: en 2018, alrededor de un 4,7% de las personas de 15 a 16 años la consumieron al menos una vez (United Nations, 2020)
- Los problemas de salud mental son la primera causa de discapacidad y un importante problema de salud pública en todo el mundo debido a la progresión de la enfermedad, las dificultades en el manejo terapéutico y el aumento de la prevalencia (Wainberg, M.L. et al., 2020)

1. Introducción

- **Estudio HBSC** (Health Behaviour in School-Aged Children)
 - investigación a nivel internacional
 - instrumento común para examinar los hábitos de vida relacionados con la salud en preadolescentes y adolescentes escolarizados
 - recolecta datos sobre salud y el bienestar, actividad física, alimentación, consumo de tabaco y alcohol, la salud mental, relaciones sociales y la calidad de vida
 - objetivo mejorar la comprensión de los determinantes sociales y psicológicos de la salud durante la adolescencia, así como proporcionar información para informar el desarrollo de políticas y programas de salud dirigidos a este grupo de edad

1. Introducción

N. MUNDIAL

**Plan de Acción
sobre Salud Mental
2013- 2030 (OMS)**

N. NACIONAL

**Estrategia de Salud
Mental del Sistema
Nacional de Salud
2022-2026**

**Estrategia Nacional
sobre Adicciones
2017-2024**

N. REGIONAL

**Estrategia de Mejora
Salud Mental 2023-
2026**

**El Plan Regional
sobre Adicciones
(PRA) 2021-2026**

1. Introducción

Justificación:

- La reciente pandemia por COVID- 19 ha puesto de manifiesto la necesidad de solucionar los problemas recurrentes de salud mental que surgieron ante tal circunstancia.
- Este hecho sumado a la etapa propia de la adolescencia, donde los cambios emocionales y sociales pueden ser cruciales para el desarrollo de los alumnos.

2. Objetivos

Preguntas de investigación e hipótesis inicial

¿En que influye el consumo de drogas en el alumnado de los institutos de educación secundaria?

¿Qué aspectos influyen en los malestares psíquicos?

¿Es necesario realizar promoción de la salud en este ámbito?

2. Objetivos

Objetivo General

Analizar el nivel de malestar psíquico en estudiantes de 12 a 18 años de la Región de Murcia.

2. Objetivos

Objetivos Específicos

- 1** Caracterizar al alumnado de la Región de Murcia que tiene malestar psíquico teniendo en cuenta el sexo, el curso académico, hábitat del centro educativo, capacidad adquisitiva familiar y si está repitiendo curso.
- 2** Examinar la relación existente entre el consumo de drogas legales e ilegales y el malestar psíquico en estudiantes (12 a 18 años) de la Región de Murcia.

3. Metodología

Diseño del estudio

- Observacional
- Estudio • Descriptivo-->describe situación durante la recogida de datos sin manipulación
- Transversal-->datos recogidos en un momento concreto tiempo

Fuentes

Google académico, Dialnet, Scopus, Web of Science, PubMed y Scielo

MeSH "health promotion", "mental health", "adolescents", "school setting", "education" y "drugs"

3. Metodología

Material utilizado

- Cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en los distintos países
- El cuestionario completo está compuesto por 18 módulos de preguntas--> conductas de riesgo

Muestra

- Formada 1414 estudiantes IES de la Región de Murcia, edades 12 y 18 años (HBSC 2018 España)
- Muestreo de conglomerados multietápico
- Intervalo confianza 95%

3. Metodología

Variable principal

Malestar
psíquico

- “bajo estado de ánimo, irritabilidad o mal genio, nerviosismo y dificultades para dormir”
- se dicotomiza en “infrecuente” (rara vez o nunca; menos de una vez a la semana) o “al menos casi todas las semanas” (casi todas las semanas; más de una vez a la semana y casi todos los días)

Variable sociodemográficas

- sexo, curso, si está repitiendo curso, hábitat del centro educativo, titularidad del centro, capacidad adquisitiva familiar

3. Metodología

Variables asociadas

- **Tabaco:** número de días que ha fumado en su vida, número de días que ha fumado en los últimos 30 días, edad inicio
- **Alcohol:** número de días que ha bebido alcohol en su vida, número de días que ha bebido alcohol en los últimos 30 días, frecuencia actual de consumo de cerveza, de vino, de licores, número de episodios de embriaguez en su vida, número de episodios de embriaguez en los últimos 30 días, edad inicio
- **Otras sustancias:** número de días que ha tomado cannabis, éxtasis, anfetaminas, opiáceos en su vida, y en los últimos 30 días, edad de inicio

3. Metodología

Análisis estadístico

- Programa SPSS Statistics vs 20
- el test Chi-cuadrado y el test exacto de Fisher
- $p < 0.05$ --> existen diferencias significativas

Aspectos éticos

El fichero de datos utilizado no debe ser copiado o pasado a un tercero y deberá ser borrado una vez que el trabajo haya terminado

4. Resultados

1414 estudiantes --> 1306 respondieron a las preguntas que determinan la variable de estudio "malestar psíquico" (92,3% del total;51,5%chicas)

Tabla 1: Descripción de la muestra por sexo y curso académico

	Curso Académico									TOTAL
	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO	1º Bchto	2º Bchto	1º FPGM	2º FPGM	FPB	
Chicos [nº (%)]	174 (27,2%)	103 (16,1%)	115 (18,0%)	122 (19,1%)	70 (11,0%)	31 (4,9%)	7 (1,1%)	4 (0,6%)	13 (2,0%)	639 (100%)
Chicas [nº (%)]	161 (24,1%)	104 (15,6%)	135 (20,2%)	126 (18,9%)	72 (10,8%)	61 (9,1%)	0 (0,00%)	2 (0,3%)	6 (0,9%)	667 (100%)
Total [nº (%)]	335 (25,7%)	207 (15,8%)	250 (19,1%)	248 (19%)	142 (10,9%)	92 (7,0%)	7 (0,5%)	6 (0,5%)	19 (1,5%)	1306 (100,0%)

ESO: Educación Secundaria Obligatoria; Bchto: Bachillerato; FPGM: Formación Profesional Grado Medio;
FPB: Formación Profesional Básica

Tabla 2: Descripción de la muestra según la titularidad del Instituto

	Titularidad	
	Público	Privado
Alumnado [nº (%)]	1004 (76,9%)	302 (23,1%)
Total [nº (%)]	1306 (100%)	

4. Resultados

Tabla 3: Descripción de la muestra según el hábitat del centro educativo

	Hábitat del centro educativo	
	Rural	Urbano
Alumnado[nº (%)]	683 (52,3%)	623 (47,7%)
Total [nº (%)]	1306 (100%)	

Tabla 4: Descripción de la muestra con malestar psíquico

	Frecuencia malestares		
	Infrecuente	Casi todas las semanas	Total
Total [nº (%)]	555 (42,5%)	751 (57,5%)	1306 (100%)

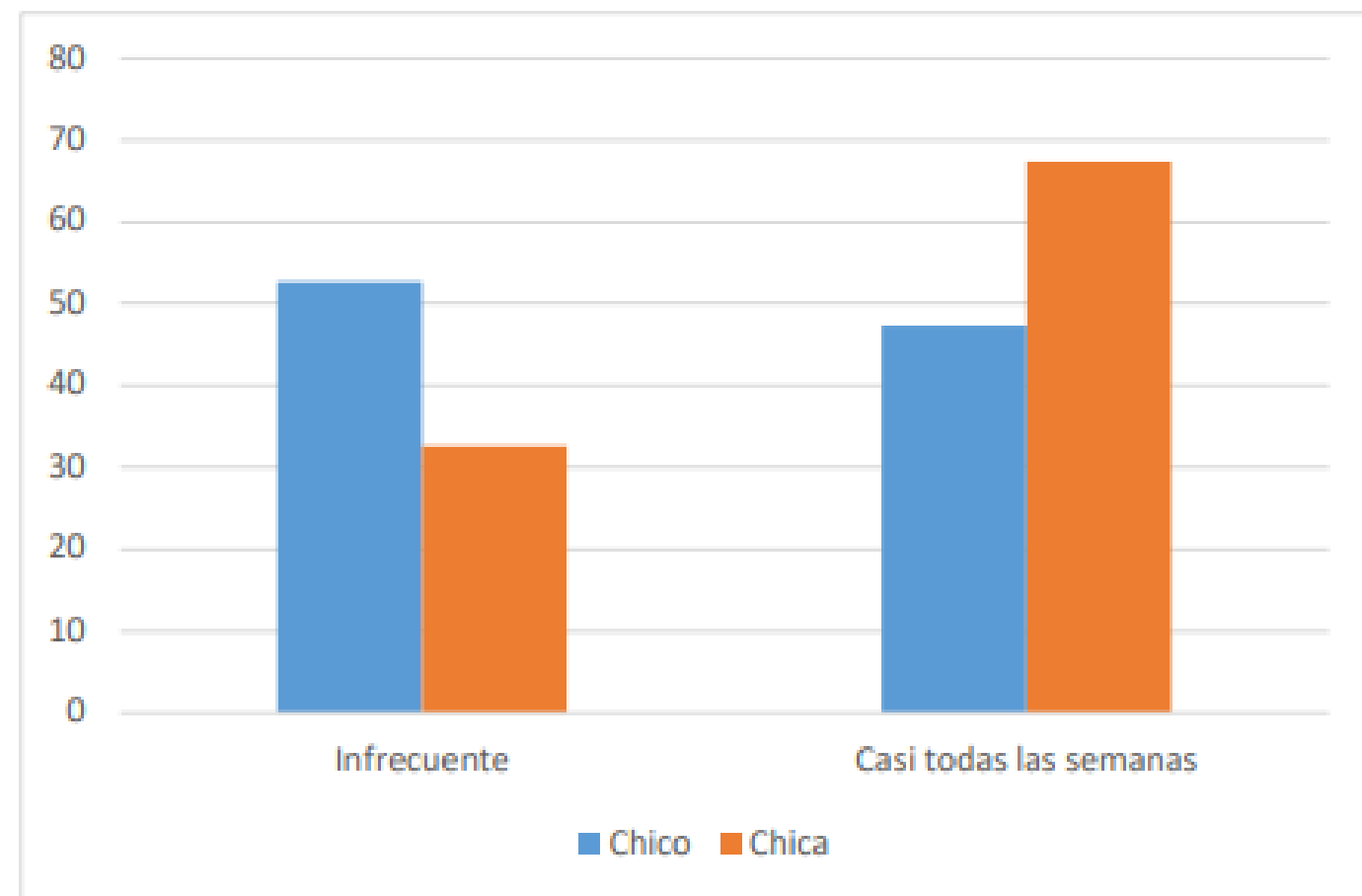
57,6% bajo estado de ánimo

57,5% irritabilidad o mal genio

57,6% nerviosismo

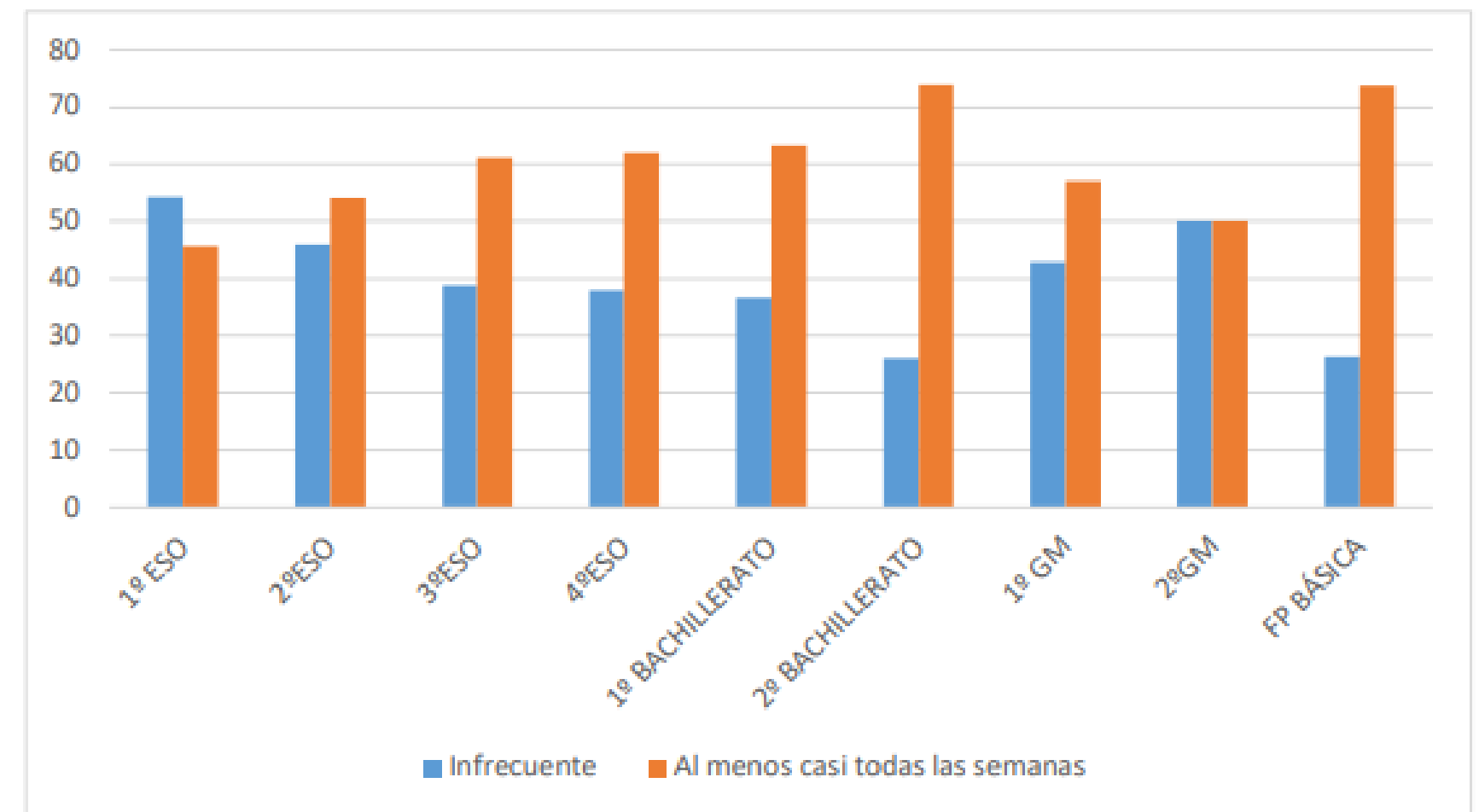
57,5% dificultades para dormir

4. Resultados



Gráfica 1: Frecuencia de malestar psíquico en función del sexo

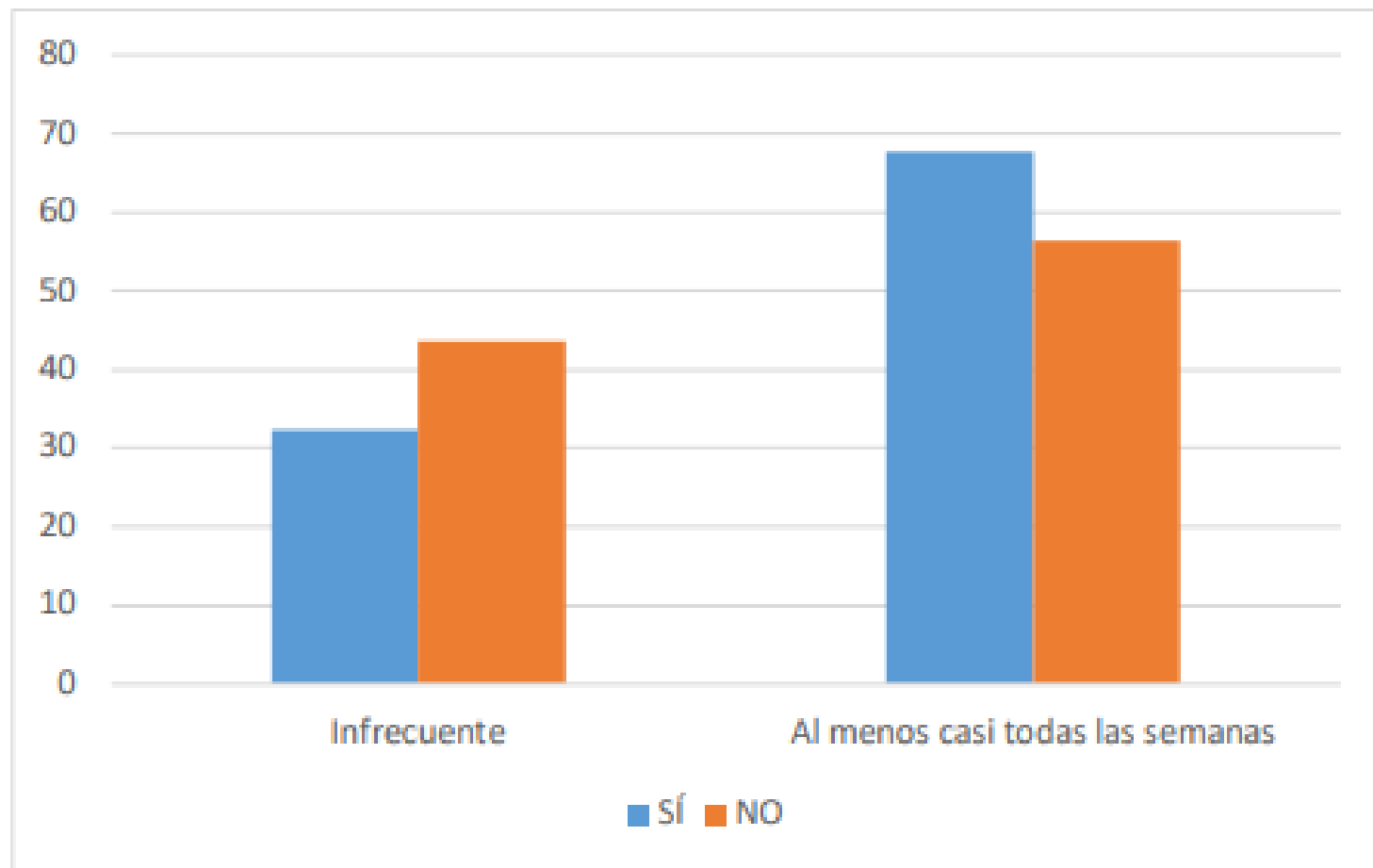
(p=0,000)



Gráfica 2: Frecuencia de malestar psíquico en función del curso

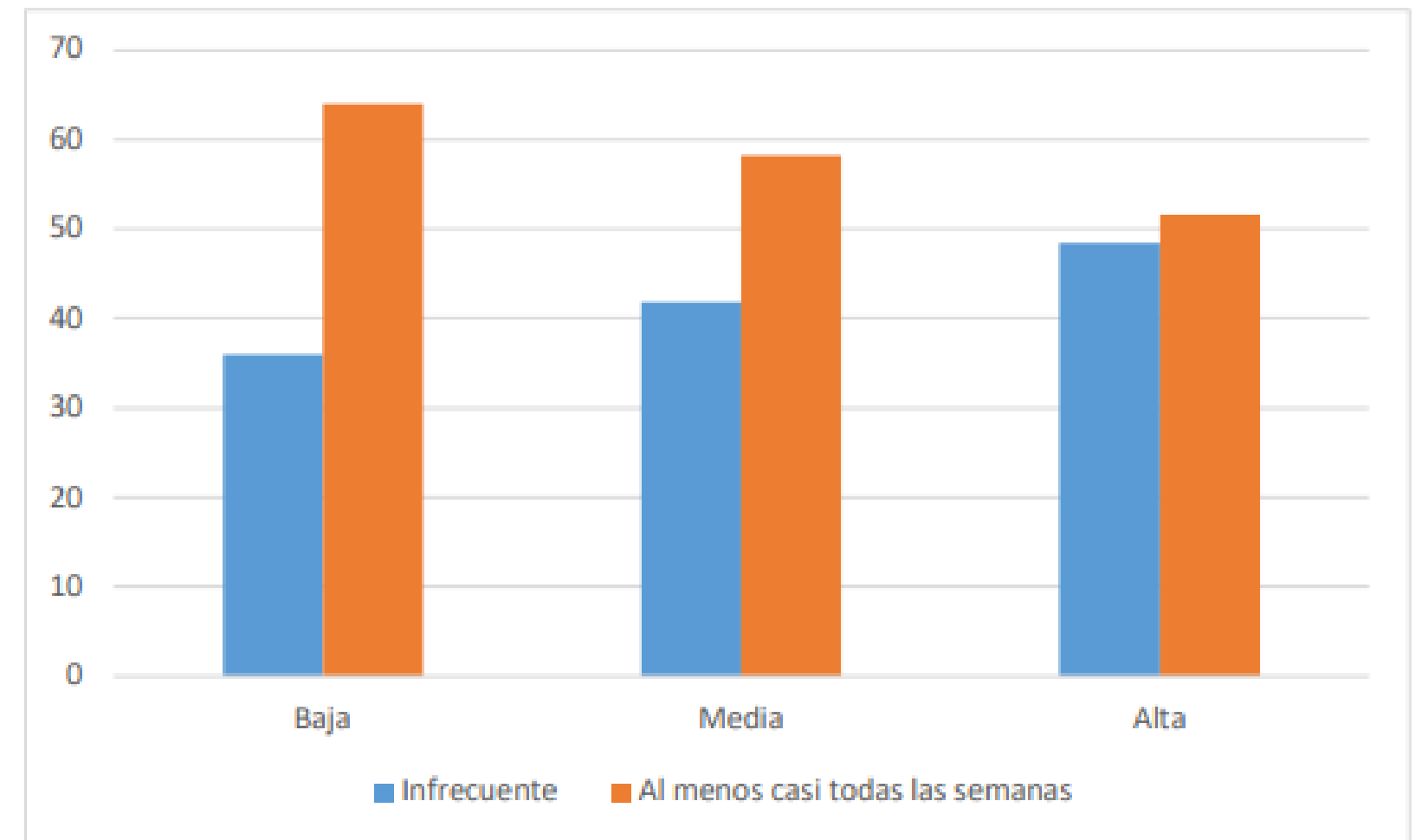
(p=0,000)

4. Resultados



Gráfica 3: Frecuencia de malestar psíquico en función de si repites curso

(p=0,018)



Gráfica 4: Distribución del malestar psíquico en función de los niveles de adquisición familiar

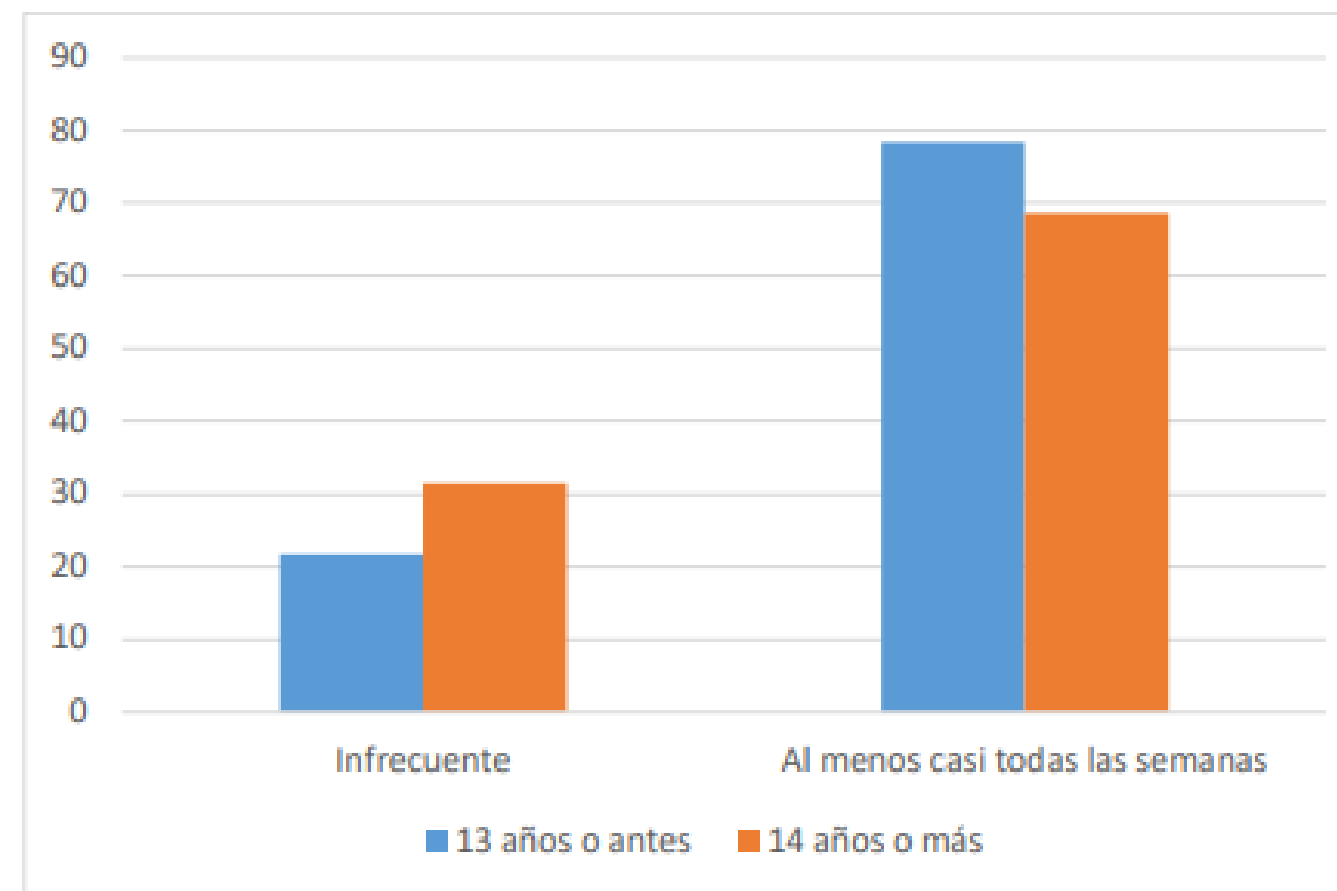
(n=1089; p=0,019)

4. Resultados

Tabla 5: Malestar psíquico según los hábitos de consumo de tabaco

Malestar psíquico	No consumo a diario	Consumo a diario	TOTAL
Infrecuente [n° (%)]	523 (43.6%)	11 (21,2%)	534 (42,7%)
Casi todas las semanas [n° (%)]	676 (56.4%)	41 (78,8%)	717 (57,3%)
TOTAL [n° (%)]	1199 (100%)	52 (100%)	1251 (100%)

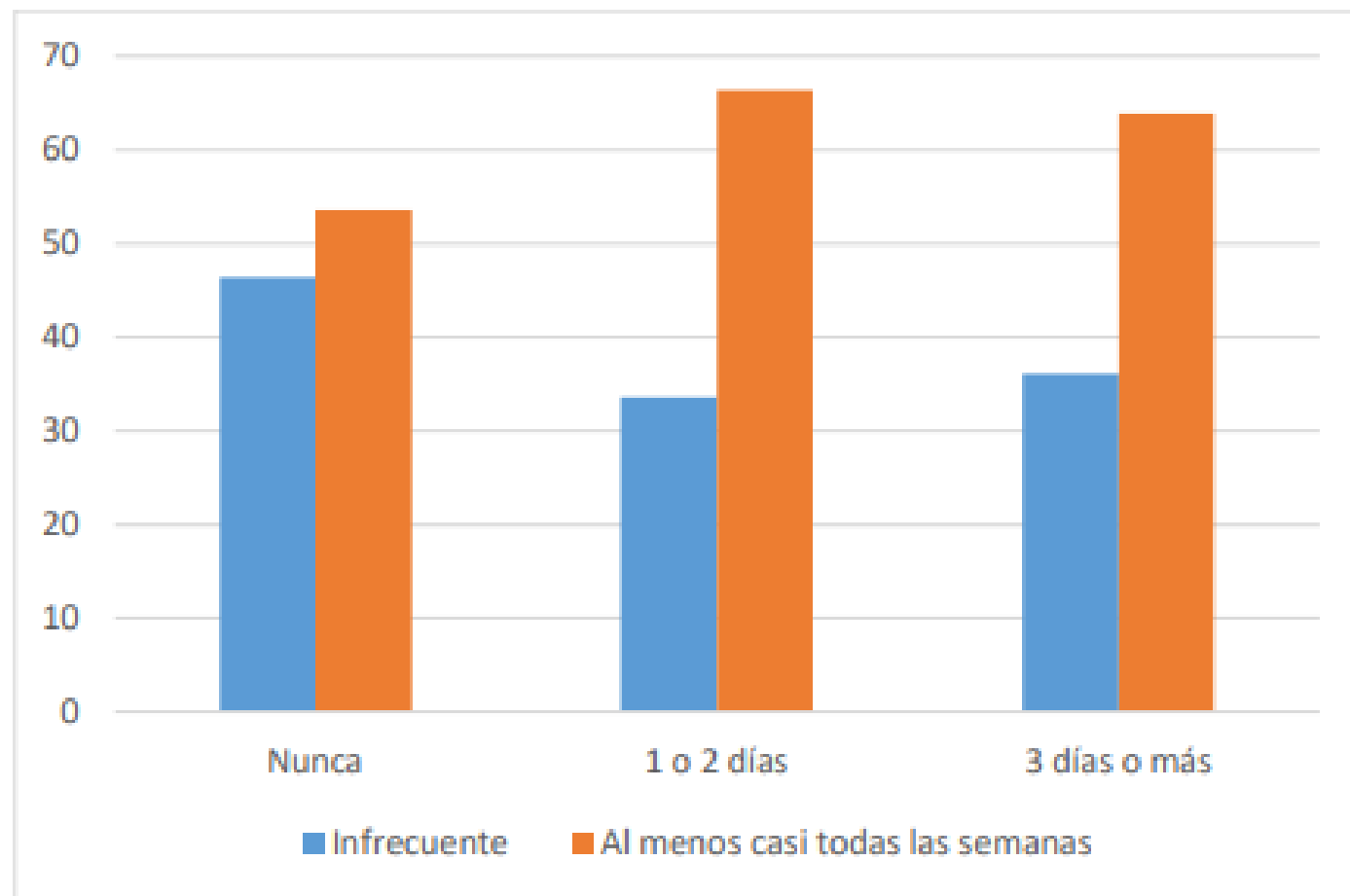
(n= 1251; p=0,002)



(n= 273; p=0,170)

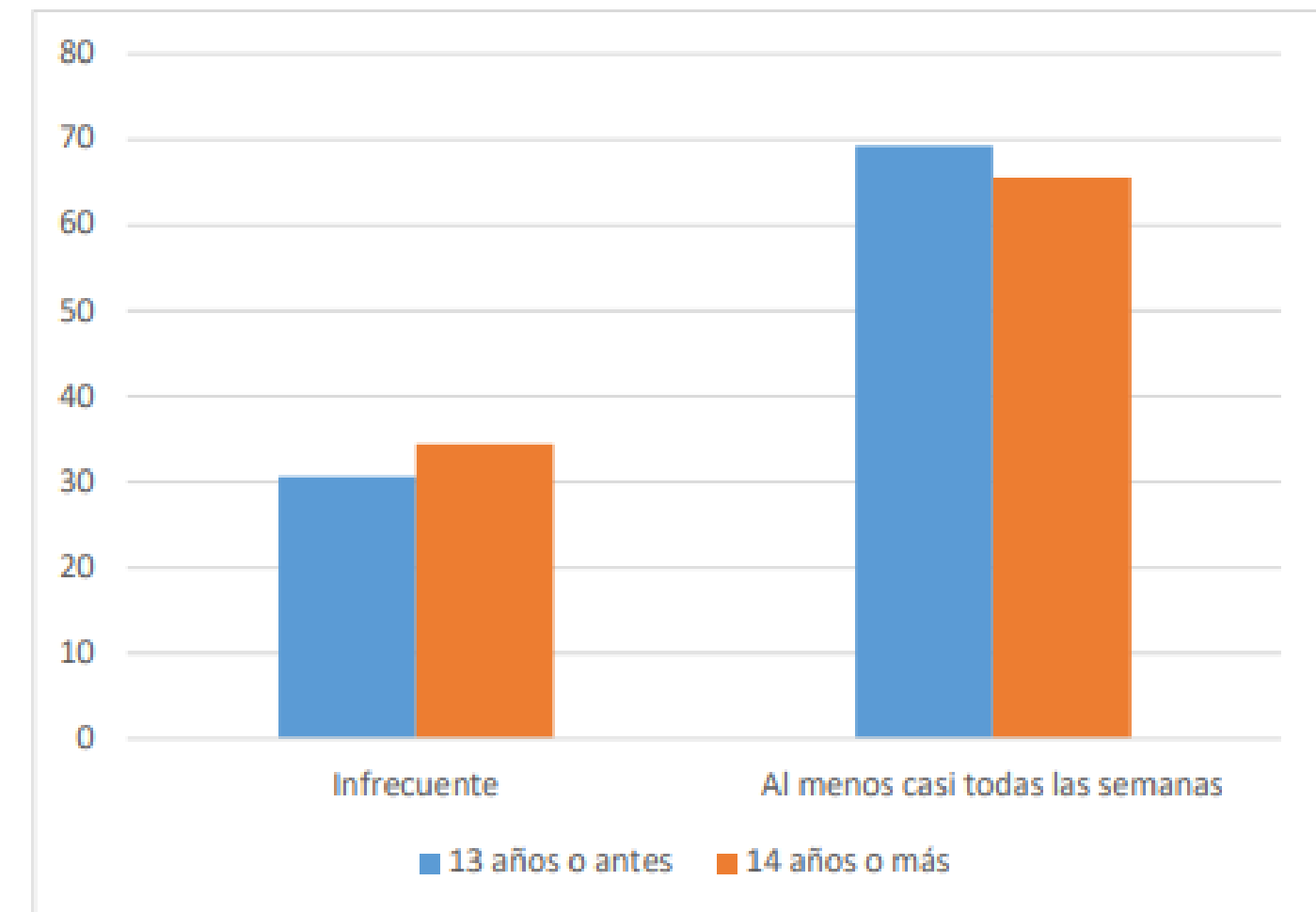
Gráfica 5: Malestar psíquico en función de la edad de fumar tabaco (a los 13 años o antes)

4. Resultados



Gráfica 6: Frecuencia de consumo actual de alcohol en función del malestar psíquico

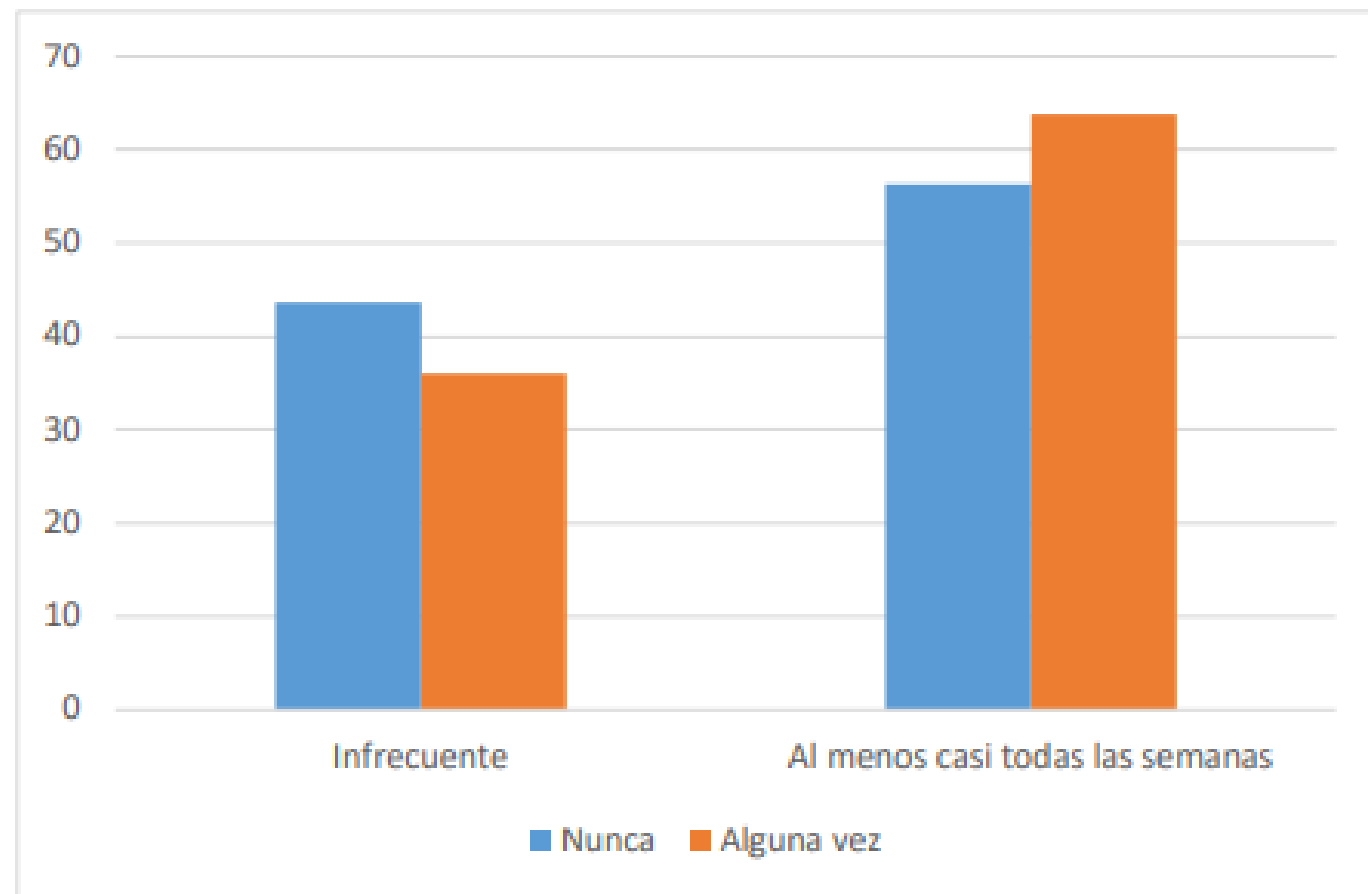
(n= 1259; p=0,001)



Gráfica 7: Malestar psíquico en función de la edad de beber alcohol (a los 13 años o antes)

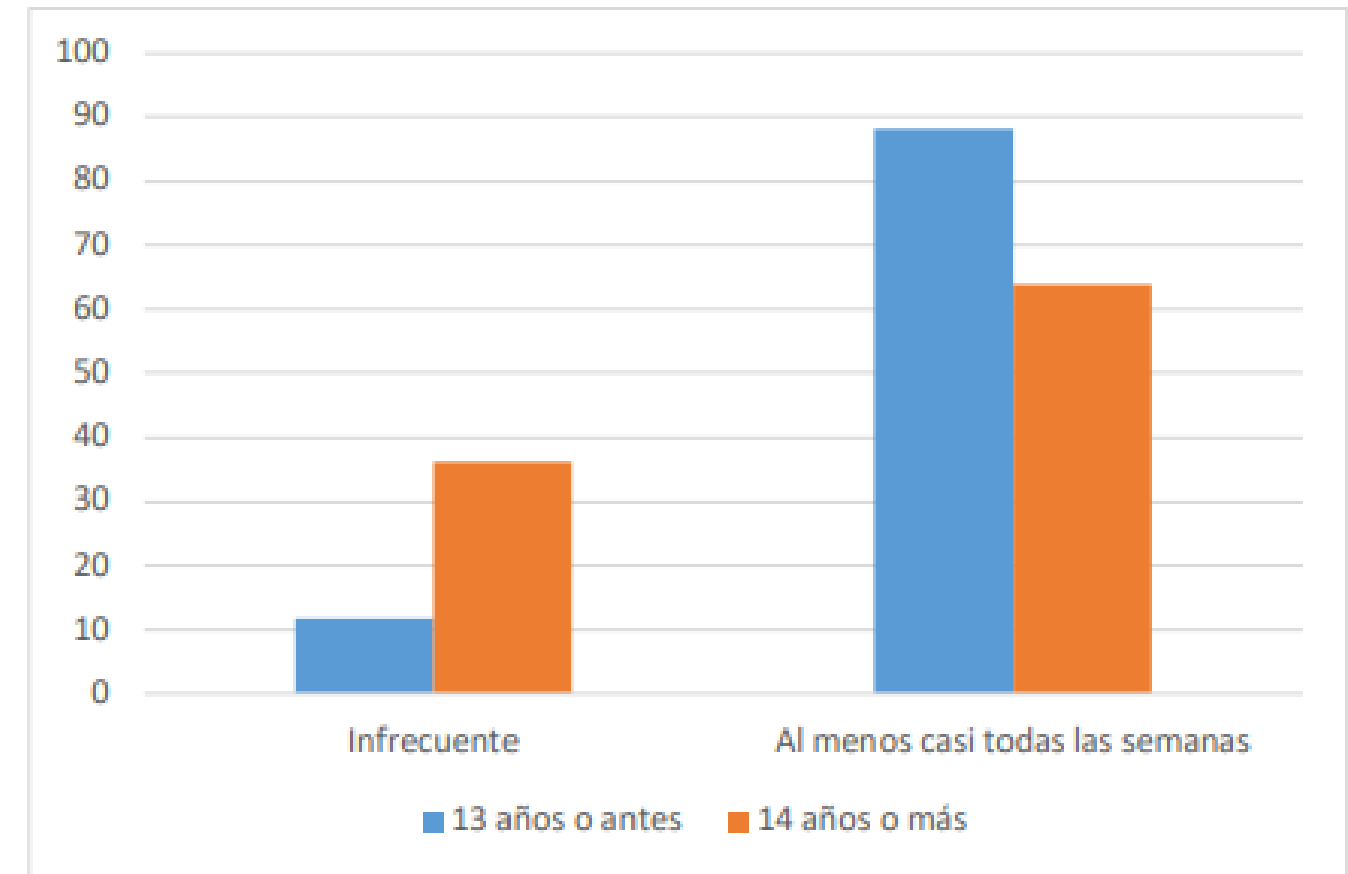
(p=0,469)

4. Resultados



Gráfica 8: Malestar psíquico en función de los episodios de embriaguez en los últimos 30 días

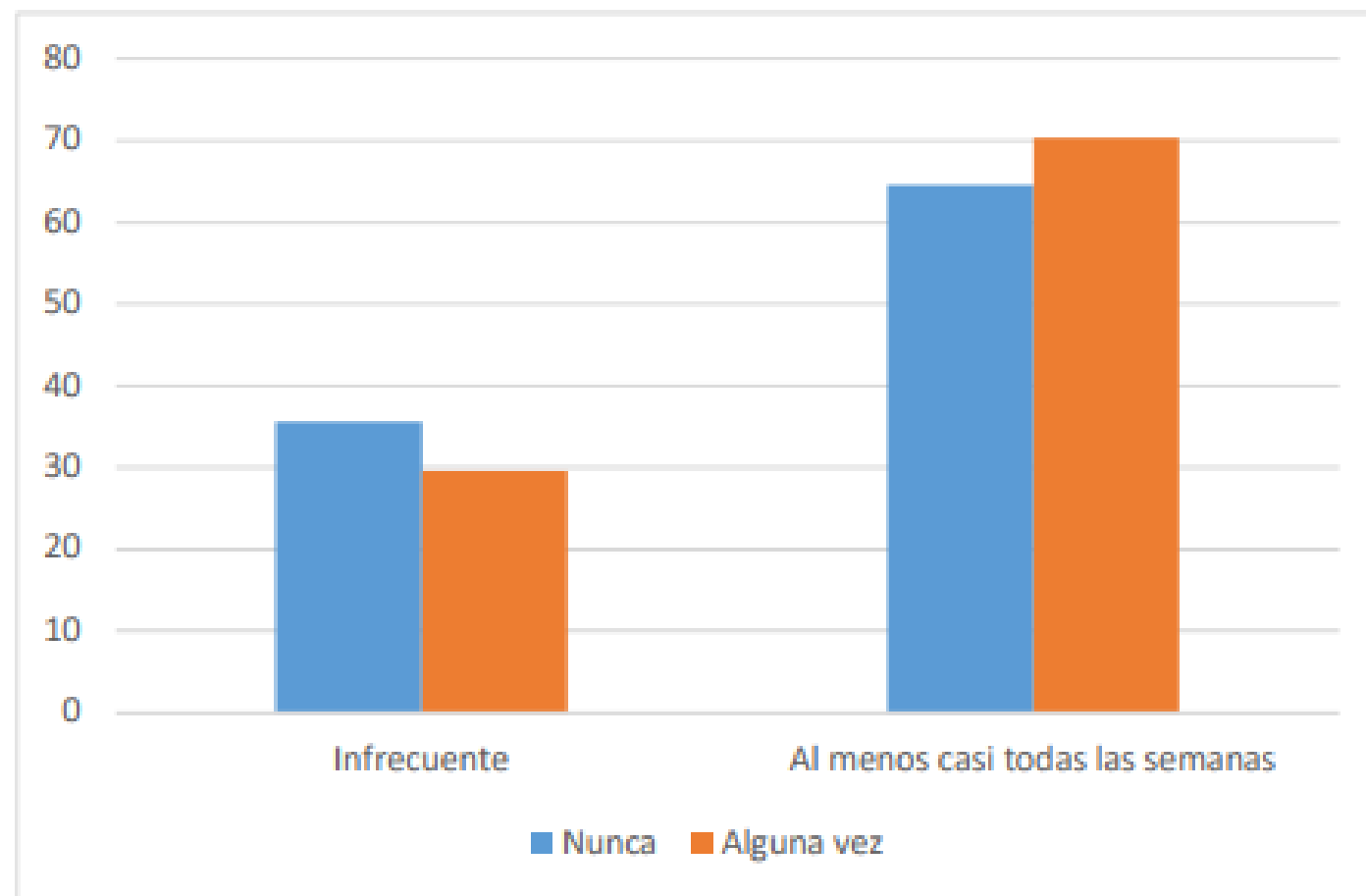
($p=0,137$)



Gráfica 9: Malestar psíquico en función de la edad de emborracharse (a los 13 años o antes)

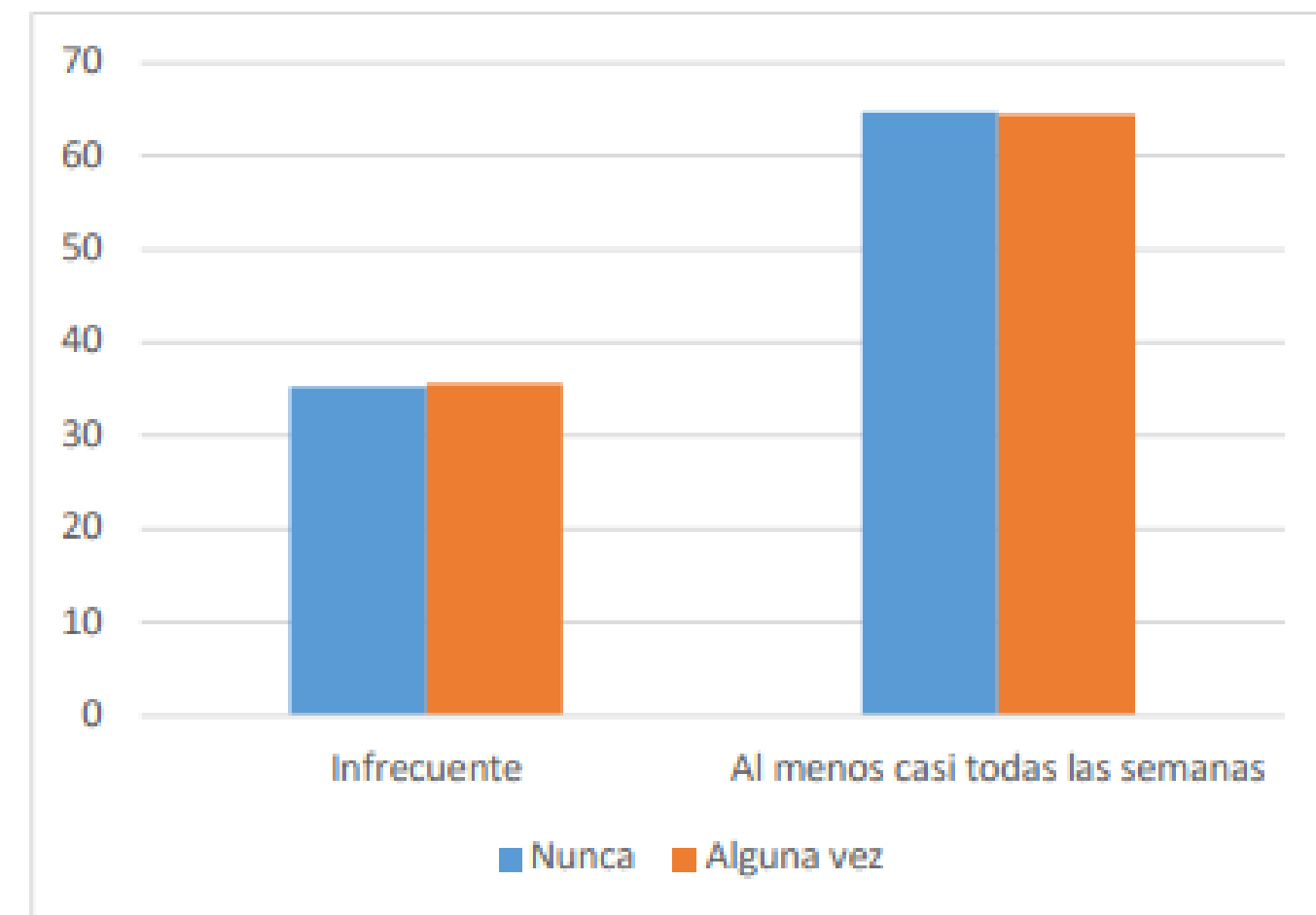
($n=294$; $p=0,004$)

4. Resultados



Gráfica 10: Malestar psíquico en función del consumo de drogas duras en la vida

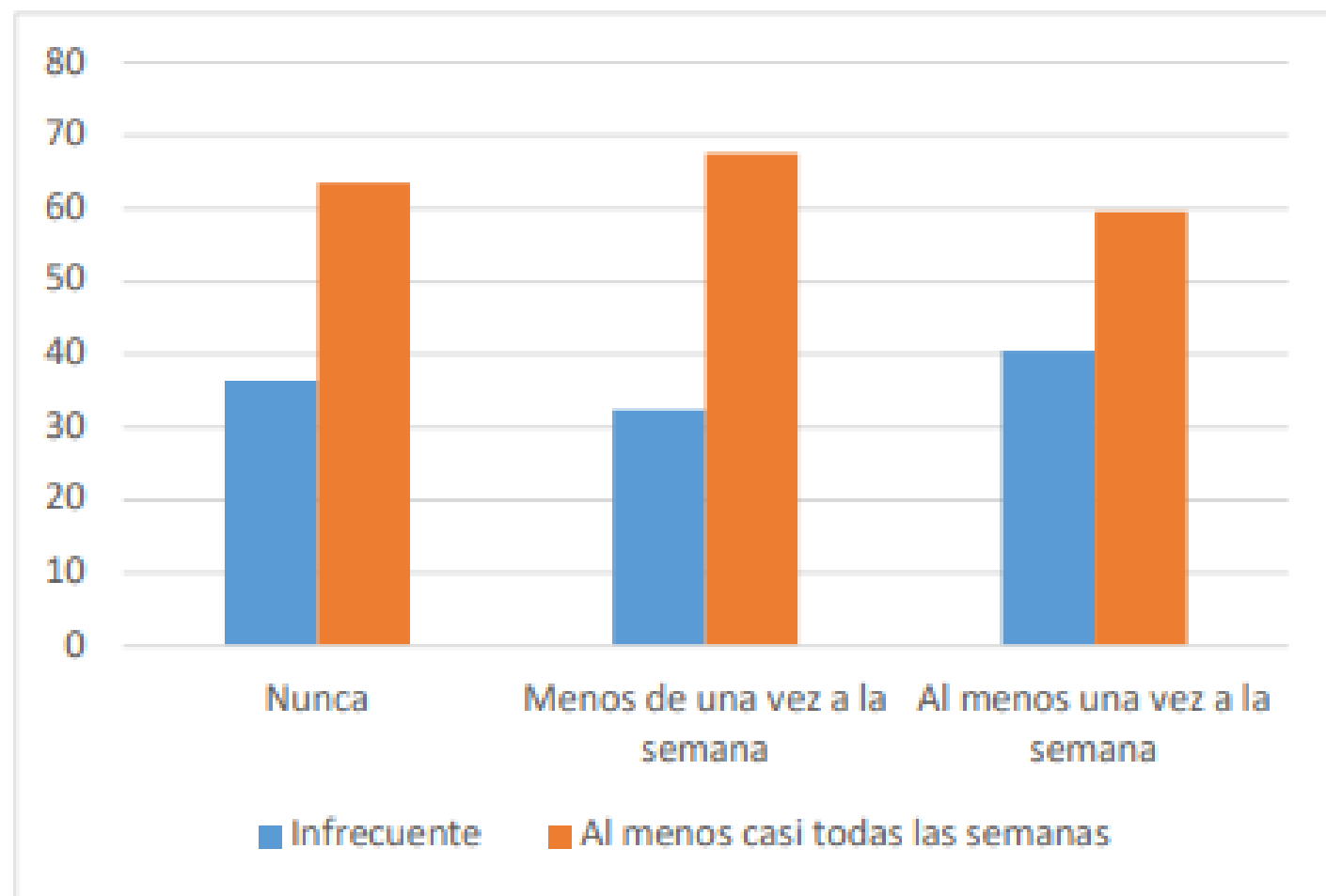
(n=27; p=0,673)



Gráfica 11: Malestar psíquico en función de fumar cachimba en los últimos 30 días

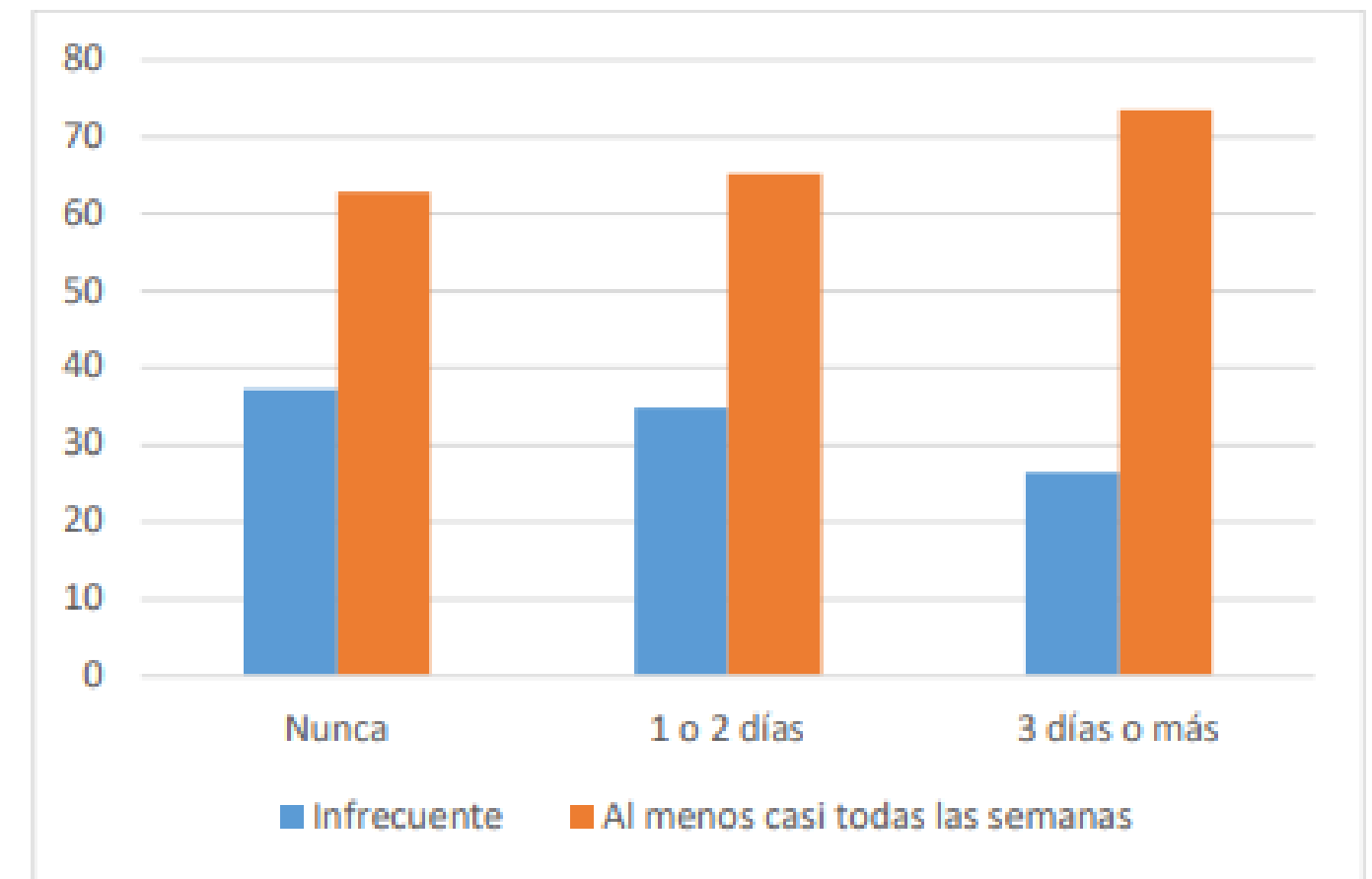
(n= 104; p=1,000)

4. Resultados



Gráfica 12: Malestar psíquico en función de la frecuencia de consumo de cachimba

(n= 108; p=0,683)



Gráfica 13: Malestar psíquico en función de frecuencia de consumo de cannabis

(n= 57; p=0,423)

5. Discusión

- Los resultados dejan entrever que los alumnos de la Región de Murcia que el consumo de drogas y ciertos factores del entorno les provocan malestar psíquico
- Los hallazgos respaldan la importancia de aplicar enfoques multidisciplinarios, fortalecer habilidades psicosociales y mejorar la calidad y la disponibilidad de servicios de salud mental y adicciones, con el fin de lograr una mejora significativa en el acceso y la calidad de atención (Rivera-Rivera, L. et al., 2021)
- Consumo de tabaco está relacionado con una mayor frecuencia de sufrir malestar psíquico, esto concuerda con otros estudios realizados donde se demuestra que un mayor consumo simultáneo de tabaco y cannabis está relacionado con una percepción más negativa de la salud y un estado de ánimo deficiente (Tucker et al., 2019)

5. Discusión

- Cuanto más temprano comienza el consumo de alcohol existe una mayor probabilidad de experimentar problemas relacionados con el consumo excesivo de alcohol en la adolescencia tardía (Hingson, R. et al., 2016)
- Las personas que inician el consumo de cannabis antes de los 18 años tienen entre cuatro y siete veces más probabilidades que los adultos de experimentar dificultades relacionadas con la droga (Winters, K. C., & Lee, C-Y. S. 2008). Este aspecto no se ha descrito con claridad en nuestros resultados por lo que se debe investigar más en esta cuestión
- El uso de marihuana se asocia con un mayor riesgo de sufrir trastornos mentales. La cantidad de droga consumida, la edad en la que se comienza a consumir y los factores genéticos de cada individuo también influyen en esta relación (McCaffrey, D. F., et al., 2010)

5. Discusión

Fortalezas

- Estudio único en la Región de Murcia

Limitaciones

- No se puede comprobar con fiabilidad y seguridad los resultados finales porque no se pueden controlar las variables
- Nos ayuda a encontrar un posible relación pero no a perseverar que una variable es causa de la otra
- Sesgo de verificación de información debido a los datos autodeclarados

5. Discusión

Aplicación práctica y futuras investigaciones

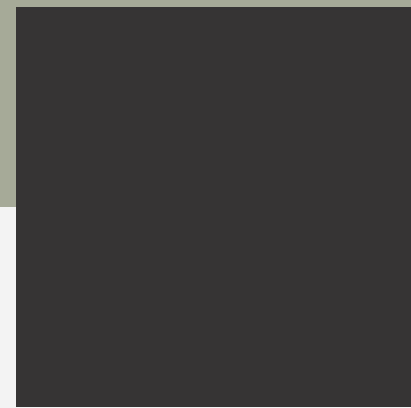
- Resultados ponen de manifiesto la necesidad de profundizar en el estudio de bienestar emocional en la CARM y su relación con el consumo de drogas
- Futuras investigaciones sobre las causas que general malestar psíquico para aplicar estrategias de promoción de salud mental
- Próxima edición del estudio HBSC incluya el consumo del cigarrillo electrónico (vapeo) ya que este consumo ha aumentado mucho en la Región de Murcia, siendo actualmente una de las Comunidades Autónomas con mayor prevalencia entre estudiantes de 14 a 18 años (Región de Murcia 47,1% vs Porcentaje Nacional 22,8%) (Ministerio de Sanidad, 2022, ESTUDES)

6. Conclusiones

En función de los dos objetivos específicos del estudio establecidos, podemos concluir, para cada uno de ellos que:

- 1.** El alumnado de Institutos de Educación Secundaria de la Región de Murcia de sexo femenino presenta con más frecuencia malestar psíquico que el de sexo masculino. Otros factores asociados al malestar psíquico son: estar repitiendo curso, la capacidad adquisitiva familiar baja, estar en cursos avanzados y más dificultosos como 2º de bachillerato.
- 2.** El alumnado de secundaria que consume tabaco a diario, que consume actualmente alcohol o que se ha emborrachado antes de la edad de inicio habitual (13 años o antes) está asociado a malestar psíquico.

Muchas Gracias



ROCÍO DÍAZ BALLESTER

rocio.diaz3@um.es



MÁSTER EN FORMACIÓN DEL PROFESORADO EN EDUCACION SECUNDARIA OBLIGATORIA Y BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL, ENSEÑANZAS DE IDIOMAS Y ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Defensa Trabajo Fin de Máster

Malestar psíquico y su relación con el consumo de drogas legales e ilegales en IES de la Región de Murcia

**Línea: “Promoción y Educación para la Salud en los Centros
Educativos”**

Rocío Díaz Ballester

Tutora: Olga Monteagudo

Junio 2023