



CURSO ONLINE

Introducción al abordaje del tabaquismo mediante consejo sanitario.

2ª edición 2022

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a profesionales sanitarios de centros adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia para que realicen consejo sanitario sobre consumo de tabaco y otros productos relacionados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Favorecer una actitud positiva hacia la realización de consejo sanitario en tabaquismo.
- II. Identificar los riesgos del consumo de tabaco y las poblaciones más vulnerables.
- III. Reconocer los distintos productos relacionados con el tabaco existente y sus principales consecuencias para la salud.
- IV. Describir la metodología eficaz del consejo sanitario y de la metodología de las 5 Aes.
- V. Conocer la evidencia científica del consejo en tabaquismo.
- VI. Identificar habilidades de comunicación empáticas y motivadoras.
- VII. Reconocer recursos de cesación tabáquica para ofrecer en el consejo sanitario en tabaquismo.
- VIII. Describir tratamientos eficaces para dejar de fumar.

FECHA: Del 13 de octubre al 16 de diciembre de 2022 **DURACIÓN:** 15 horas

PLATAFORMA ONLINE: Aula virtual de formación de la FFIS

PROGRAMA:

1. **Introducción al abordaje al tabaquismo:**
 - El consumo de tabaco como problema de salud pública.
 - Prevalencia de consumo de tabaco en la Región de Murcia y España.
 - Primera causa en España de enfermedad y mortalidad evitable.
 - Elevada morbimortalidad en la Región de Murcia.
 - Tabaco y otros productos relacionados.
 - Consumo de Tabaco y COVID19.
2. Factores asociados a la conducta de fumar. **Teorías de cambio de conducta.**
3. Estrategias y **tipos de Intervención** en el abordaje del tabaquismo:
 - Intervención Mínima o **Consejo sanitario.**
 - Introducción al **tratamiento farmacológico** para dejar de fumar.
4. **Metodología del consejo sanitario** basada en las 5Aes/3Aes y de las 4 etapas del consejo.
 - Criterios de derivación a consultas especializadas.
 - Intervención Mínima en tabaquismo: Algoritmo del consejo según Estrategia de Promoción de Salud y Prevención.
 - Registro del consumo de tabaco en OMI-AP.
5. Características de la **comunicación del consejo.** Habilidades de comunicación.
6. **Evidencia científica** sobre la eficacia del consejo sanitario en tabaquismo.
7. **Algoritmo de intervención** en tabaquismo.
8. **Recursos** existentes en la Región de Murcia para la atención del/la paciente fumador/a.
9. **Análisis** de Consejo Sanitario en Tabaquismo
10. **Síntesis** e ideas claves



DESTINATARIOS: Profesionales sanitarios de centros sanitarios adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia: medicina, enfermería, psicología y farmacia. Estudiantes residentes de medicina (MIR), enfermería (EIR) y psicología (PIR).

METODOLOGÍA: Formación online en plataforma de la FFIS. Lectura de contenido teórico en formato contenido web, en documentos en pdf y a través de vídeos. Realización de ejercicios para fomentar la reflexión, previa a la lectura de los contenidos teóricos. Análisis de vídeos y resolución de ejercicios prácticos. Foro de debate y test final de evaluación tras análisis de vídeos con role playing.

ORGANIZA: Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud.

INFORMACIÓN Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia (E-mail: adelaida.lozano@carm.es)

INSCRIPCIÓN A través de la **FFIS**: <https://www.ffis.es/ffis/detalleCurso.jsf?c=2051&e=2>