



## CURSO ONLINE

### Curso de Abordaje del Tabaquismo desde Atención Primaria. 2ª edición 2023

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

#### OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a profesionales sanitarios para la realización de intervenciones de cesación tabáquica.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Promover una actitud positiva hacia la prevención y el abordaje del tabaquismo.
2. Reconocer el impacto del tabaquismo activo e involuntario sobre la salud y a nivel social.
3. Identificar los distintos tipos de productos de tabaco y los productos relacionados.
4. Conocer la legislación vigente en materia de tabaquismo a nivel nacional.
5. Estar al tanto de las principales estrategias nacionales e internacionales de control del tabaco.
6. Identificar los tipos de intervención en tabaquismo.
7. Conocer el nivel de eficacia de las intervenciones en cesación tabáquica.
8. Conocer los tratamientos farmacológicos para el abordaje del tabaquismo.
9. Ser capaz de:
  - a) Realizar el diagnóstico de una persona fumadora.
  - b) Poner en práctica el consejo breve en tabaquismo.
  - c) Desarrollar intervenciones de educación para la salud individual y grupal dirigidas a la cesación tabáquica.
  - d) Manejar adecuadamente los diferentes tratamientos farmacológicos del tabaquismo.
  - e) Reconocer las necesidades y las intervenciones específicas a realizar con grupos vulnerables.

**FECHA:** 10 de octubre al 20 de diciembre de 2023 **DURACIÓN:** 40 horas

Solicitada acreditación sanitaria al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

**PLATAFORMA ONLINE:** Aula virtual de formación de la FFIS

#### PROGRAMA:

##### 1. Introducción

- Justificación y Objetivos del curso: EPyPS. Intervención en estilos de vida.
- Marco legislativo.
- ¿Que conocemos sobre el tabaco? Test interactivo para centrar en la problemática del tabaquismo
- Epidemiología
- Morbi-mortalidad del tabaquismo
- Definición de tabaquismo y conceptos básicos de la adicción tabáquica
- Componentes del tabaco y tipos de productos de tabaco.
- Componentes del humo de tabaco Tabaquismo pasivo y de 3ª y 4ª mano (enlace a video de tabaquismo pasivo)
- Políticas de prevención y control del tabaquismo



## 2. Intervención en cesación

- Algoritmo de la EPyPS
- Intervención sobre consumo de tabaco en Atención Primaria: Guía 5 Aes
- Aconsejar: Consejo breve
- Averiguar: Entrevista motivacional
- Ayuda en paciente interesado: Educación individual: Intervención psicosocial- Estrategias Cognitivo-Conductuales. Tratamiento farmacológico. Otros recursos: líneas telefónicas, recursos web, App móvil...
- Seguimiento

## 3. Intervención en poblaciones especiales

- Abordaje en la adolescencia
- Embarazo y postparto
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades respiratorias
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades cardiovasculares
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con patología psiquiátrica
- Abordaje del consumo de tabaco en poblaciones vulnerables
- Binomio cannabis-tabaco
- Terapia grupal.

**DESTINATARIOS:** Personal sanitario de Atención Primaria de Salud del SMS y de centros adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco: medicina, enfermería, psicología, odontología, fisioterapia, trabajador/a social y farmacia. Estudiantes residentes de medicina (MIR), enfermería (EIR) y psicología (PIR).

**METODOLOGÍA:** Formación online en plataforma de la FFIS. Lectura de contenido teórico en formato contenido web, en documentos en pdf y a través de vídeos. Realización de ejercicios tipo test para fomentar la reflexión. Análisis de vídeos y resolución de ejercicios prácticos. Foro de debate y test final de evaluación.

**ORGANIZA:** Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud, en colaboración con el Ministerio de Sanidad.

### **FOLLETO INFORMATIVO:**

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/PlanCapacitacion/docs/Triptico\\_Abordaje\\_Tabaquismo\\_desde\\_AP.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/PlanCapacitacion/docs/Triptico_Abordaje_Tabaquismo_desde_AP.pdf)

**MÁS INFORMACIÓN:** Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia (E-mail: [adelaida.lozano@carm.es](mailto:adelaida.lozano@carm.es))

**INSCRIPCIÓN** a través de la **FFIS:** <https://www.ffis.es/ffis/detalleCurso.jsf?c=2102&e=2>