



CURSO ONLINE
Curso de Abordaje del Tabaquismo desde Atención Primaria.
1ª edición 2024
Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia

OBJETIVO GENERAL:

Capacitar a profesionales sanitarios para la realización de intervenciones de cesación tabáquica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Promover una actitud positiva hacia la prevención y el abordaje del tabaquismo.
- II. Reconocer el impacto del tabaquismo activo e involuntario sobre la salud y a nivel social.
- III. Identificar los distintos tipos de productos de tabaco y los productos relacionados.
- IV. Conocer la legislación vigente en materia de tabaquismo a nivel nacional.
- V. Estar al tanto de las principales estrategias nacionales e internacionales de control del tabaco.
- VI. Identificar los tipos de intervención en tabaquismo.
- VII. Conocer el nivel de eficacia de las intervenciones en cesación tabáquica.
- VIII. Conocer los tratamientos farmacológicos para el abordaje del tabaquismo.
- IX. Ser capaz de:
 - X. Realizar el diagnóstico de una persona fumadora.
 - XI. Poner en práctica el consejo breve en tabaquismo.
- XII. Desarrollar intervenciones de educación para la salud individual y grupal dirigidas a la cesación tabáquica.
- XIII. Manejar adecuadamente los diferentes tratamientos farmacológicos del tabaquismo.
- XIV. Reconocer las necesidades y las intervenciones específicas a realizar con grupos vulnerables.

FECHA COMINEZO/FIN: Del 17 de junio al 15 de septiembre de 2024

DURACIÓN: 40 horas

Solicitada acreditación sanitaria al Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

PLATAFORMA ONLINE: Aula virtual de formación de la FFIS

PROGRAMA:

1. Introducción

- Justificación y Objetivos del curso: EPyPS. Intervención en estilos de vida.
- Marco legislativo.
- ¿Que conocemos sobre el tabaco? Test interactivo para centrar en la problemática del tabaquismo
- Epidemiología
- Morbi-mortalidad del tabaquismo
- Definición de tabaquismo y conceptos básicos de la adicción tabáquica
- Componentes del tabaco y tipos de productos de tabaco.
- Componentes del humo de tabaco Tabaquismo pasivo y de 3ª y 4ª mano (enlace a video de tabaquismo pasivo)
- Políticas de prevención y control del tabaquismo



2. Intervención en cesación

- Algoritmo de la EPyPS
- Intervención sobre consumo de tabaco en Atención Primaria: Guía 5 Aes
- Aconsejar: Consejo breve
- Averiguar: Entrevista motivacional
- Ayuda en paciente interesado: Educación individual: Intervención psicosocial- Estrategias Cognitivo-Conductuales. Tratamiento farmacológico. Otros recursos: líneas telefónicas, recursos web, App móvil...
- Seguimiento

3. Intervención en poblaciones especiales

- Abordaje en la adolescencia
- Embarazo y postparto
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades respiratorias
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con enfermedades cardiovasculares
- Comorbilidades. Abordaje en pacientes con patología psiquiátrica
- Abordaje del consumo de tabaco en poblaciones vulnerables
- Binomio cannabis-tabaco
- Terapia grupal.

DESTINATARIOS: Personal sanitario de Atención Primaria de Salud del SMS y de centros adheridos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco: medicina, enfermería, psicología, odontología, fisioterapia, trabajador/a social y farmacia. Estudiantes residentes de medicina (MIR), enfermería (EIR), farmacia (FIR) y psicología (PIR).

METODOLOGÍA: Formación online en plataforma de la FFIS. Lectura de contenido teórico en formato contenido web, en documentos en pdf y a través de vídeos. Realización de ejercicios tipo test para fomentar la reflexión. Análisis de vídeos y resolución de ejercicios prácticos. Foro de debate y test final de evaluación.

ORGANIZA: Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud, en colaboración con el Ministerio de Sanidad.

MÁS INFORMACIÓN: Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia (E-mail: julia.campos@carm.es)

INSCRIPCIÓN abierta hasta el 14/06/2024 a través del siguiente enlace **FFIS:**
<https://www.ffis.es/ffis/detalleCurso.jsf?c=2249&e=1>