

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@car.m.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

Día Mundial Sin Tabaco

31 de mayo

[Más información](#)



EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

XXIII Semana Sin Humo: “Mejor el paseo que el humo o el vapeo”.

Red de Playas Sin Humo de la Región de Murcia.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Alfabetización en Salud y abordaje del tabaquismo.

Curso virtual OMS: Intervenciones breves en tabaco.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA



[Leer más](#)

XXIII Semana Sin Humo- “Mejor el paseo que el humo o el vapeo”

Este es el lema de la edición 2023 de la campaña de concienciación de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Si fumas, aprovecha la oportunidad y pide ayuda en tu Centro de Salud para dejar de fumar y ganar salud y calidad de vida.

Del 25 al 31 de mayo,



Red de Playas Sin Humo de la Región de Murcia

Con el lema “*Lo normal es no fumar*” este programa pretende sensibilizar sobre los beneficios de una vida sin tabaco y cannabis y potenciar estilos de vida saludables, potenciando espacios sin humo. Por ello, se recomienda no fumar en el arenal de las playas adheridas a la Red.

[Consulta el listado de playas sin humo](#)

¡Contribuyamos a una sociedad más saludable!

[Envíanos tu opinión sobre esta iniciativa](#)

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES



Alfabetización en Salud y abordaje del tabaquismo

Mejorar la alfabetización en salud puede ser útil para prevenir el tabaquismo, promover el abandono del consumo de tabaco y evitar la recaída en el tabaquismo (Referencia: [Meta-analysis of the association between health literacy and smoking](#)).

Éste y otros temas se tratarán en la I Jornada Nacional de Alfabetización en Salud

[Inscríbete](#)

Curso virtual OMS: Intervenciones breves en tabaco

Al completar esta capacitación, los participantes podrán:

1. Explicar las consecuencias sanitarias, sociales y económicas del consumo de tabaco y los beneficios de dejar de fumar;
2. Explicar los elementos de la dependencia del tabaco y demostrar cómo aplicar esta información para educar y motivar a los consumidores de tabaco durante el tratamiento;
3. Describir y realizar intervenciones breves de forma rutinaria para ayudar a los consumidores de tabaco a dejar de fumar de acuerdo a un modelo de 5A y un modelo de 5R.

[Inscripción al curso](#)

