

Experiencia del Hospital de Molina como centro sin tabaco

- Dra. Ana María Huergo Silverio
Especialista en Medicina Interna

El Hospital de Molina entró a formar parte de la Red de hospitales libres de tabaco a finales del año 2014. Es justo decir que por nuestra condición de Hospital privado concertado se dieron pasos en esta dirección mucho antes, justo al publicarse en el BOE el contenido de la nueva ley anti tabaco.



En el año 2015 y a instancias de la Consejería de Sanidad y política social de la Región de Murcia se puso en marcha en nuestro centro la “Unidad de Deshabitación Tabáquica” dirigida no solo al personal de la organización, sino también a pacientes y sociedad en general, ofreciendo los recursos necesarios para las actividades de cesación y facilitando la accesibilidad de la información sobre tabaquismo y métodos de cesación.

En esa dirección un grupo de trabajadores de nuestro centro recibió formación durante el año 2015 en intervención y técnicas de motivación de abandono del tabaco.



Se incluyó en el Manual de Acogida del Trabajador la política sin tabaco del Hospital de Molina, así como en los nuevos contratos laborales.

Se incluyó en la historia clínica (informática) la identificación de pacientes fumadores.

Se ha realizado una labor de divulgación para fomentar el abandono del tabaco a través de medios de comunicación tanto internos como externos y redes sociales.



Se colocaron los logotipos identificativos

HospitaldeMolina



Hospital de Molina



Se creó una consulta especializada compuesta por una médica Especialista en Medicina Interna y una Enfermera ambas formadas en deshabituación y miembros de la Unidad de Deshabituación Tabáquica.





Esta consulta es totalmente gratuita para todos los trabajadores del hospital y sus familiares.

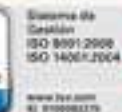
El Hospital de Molina cuenta con una plantilla de 150 trabajadores. Durante el año 2014 se realiza una encuesta para conocer la cantidad de trabajadores fumadores de nuestro centro. Un total de 116 trabajadores entregaron dicha encuesta (totalmente anónima).

Trabajadores	116
Fumadores	24
No fumadores	67
NS/NC	15

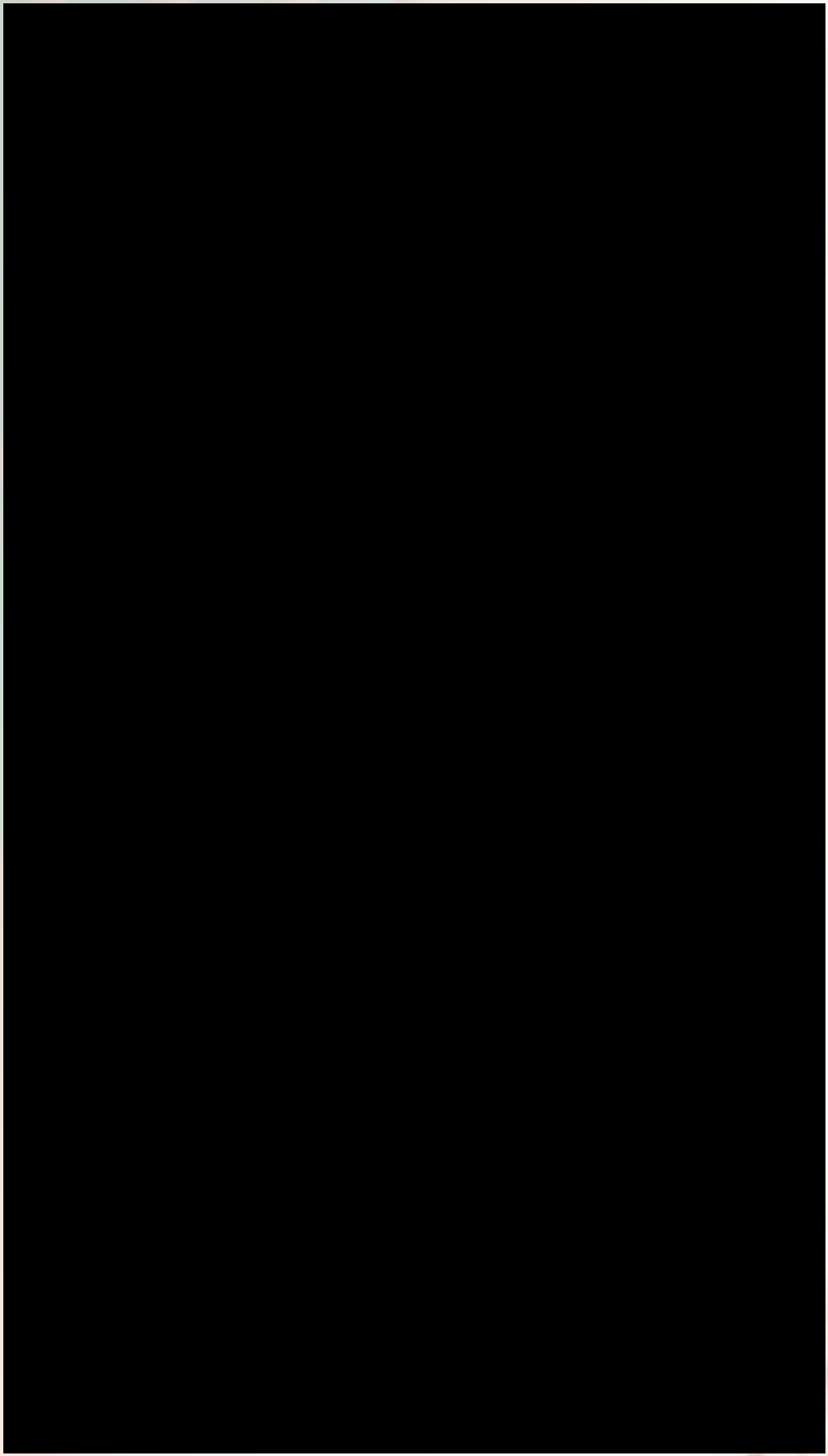


Desde la creación de esta consulta han pasado por ella un total de 21 trabajadores de los cuales 15 han logrado dejar el tabaco sin recaídas hasta el momento, 4 han dejado de fumar y han recaído y 2 no han logrado vencer este hábito.

Vistos en consulta	21
Abandonan el tabaco	15
Abandonan y recaen	4
No lo abandonan	2



Hospital de Molina



Resolución de
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004

TOP
20