

# SPAHC

Stronger Parents – Healthier Communities

Padres más fuertes – Comunidades más  
saludables

# Objetivo principal

**Desarrollar herramientas y metodologías a través de la colaboración internacional para que los educadores de adultos lleguen a los padres, proporcionándoles habilidades parentales, haciéndoles conscientes sobre la importancia de llevar estilos de vida más saludables y ofreciéndoles actividades y herramientas para alcanzar este objetivo**

# Algunos datos

- **Proyecto de 2 años que se inició el 1 de septiembre de 2016**
- **Programa Erasmus + / Asociaciones Estratégicas para Educadores de Adultos / Desarrollo de Innovación**
- **Coordinador: Ayuntamiento de Ceutí**

# Público objetivo

- **Educadores de adultos. El Proyecto desarrolla herramientas tecnológicas y metodologías para ellos.**
- **Beneficiarios finales: Familias (especialmente con niños entre 0 y 18 años)**

# Problemas que el proyecto intenta resolver

- **Algunos padres carecen de habilidades parentales y sociales.**
- **Las familias no utilizan los medios digitales de manera efectiva y segura**
- **Las familias llevan vidas demasiado sedentarias y los padres no pasan suficiente tiempo con sus hijos**
- **Los educadores no disponen de suficientes herramientas y metodologías para llegar a los padres y animarles a llevar un estilo de vida más saludable**

# Socios

**Todos los socios del proyecto educan a los adultos sobre medidas preventivas en salud. Representan una gran variedad de instituciones: ONGs, municipios, sector sanitario, asociaciones, de 7 países diferentes, añadiendo gran valor al proyecto.**



# Socios



Ceutí



**VIBORG**  
KOMMUNE

# aliat



# Methodología - Temas

- **Kick-off meeting Ceutí**
- **Herramientas de comunicación– Potenza**
- **Habilidades sociales– Bucharest**
- **Comunidades Saludables- Varazdin**
- **Alfabetización digital– Viborg**
- **Guía para Educadores- Ilawa**





# Resultados

- **App para que las familias críen niños sanos, construyan comunidades saludables obtengan información sobre actividades de ocio en familia.**
- **Juego on-line para que padres e hijos compartan offline y mejorar las habilidades parentales**
- **Guía para Educadores – buenas prácticas y cómo usar los resultados**



# Otros resultados

- **“Hábitos Saludables en los medios digitales”**
- **“Cómo enfermó Gulliver en el país de los Liliputienses”**
- **“Toolkit para el inmigrante”**
- **Mesas intersectoriales de la salud con niños y adolescentes**

# Impacto esperado

- **Poderosas herramientas para que los educadores de adultos utilicen como trabajo preventivo**
- **Padres y niños llevando estilos de vida más saludables**
- **Comunidades Saludables con padres empoderados que son buenos modelos de conducta para sus hijos**



**APP GROW TOGETHER**

**CRECIENDO JUNTOS**

# Objetivos

- **Llegar a los padres fácilmente y empoderarles en la educación de sus hijos a través de una Escuela de Padres Virtual**
- **Poner en contacto familias creando Comunidades Saludables**
- **Promocionar un estilo de vida saludable a través de la difusión de actividades de ocio en familia**
- **(Dar visibilidad a pequeños municipios)**

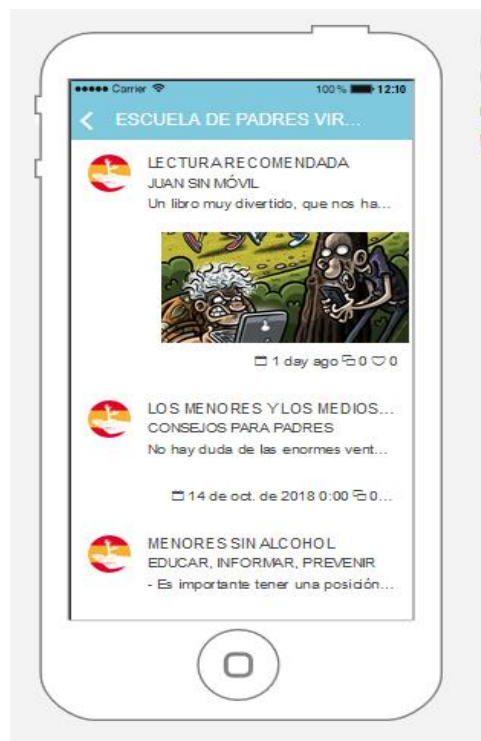
# Ventajas

- **Actualizada en todo momento**
- **Muy versátil, se puede ir adaptando a las necesidades de padres y educadores**
- **Posibilidad de colaborar entre entidades y lanzar mensajes comunes**
- **Los padres pueden acceder cuando tengan tiempo, no como las reuniones físicas.**

# Qué encontramos en la app

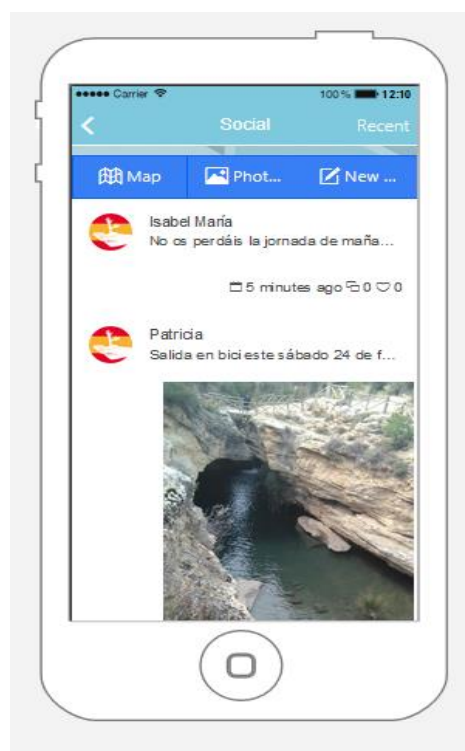
- **Inicio. Explicación proyecto y app.**
- **Escuela de padres virtual. Consejos. Se pueden seleccionar temáticas – push.**
- **Social. Espacio para proponer actividades**
- **Enlaces útiles**
- **Vídeos**
- **Agenda de ocio saludable en la región de Murcia**

# Escuela de padres virtual





# Parte social

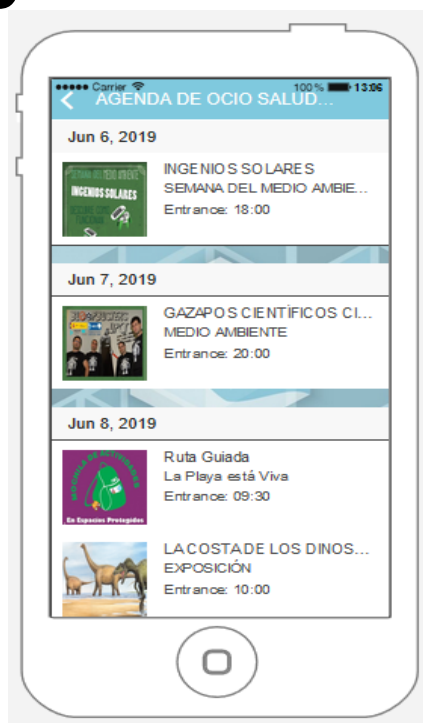


# Enlaces útiles



# Agenda de ocio saludable

- **Físico, social y mental – gratuito o bajo precio**



# Impacto esperado

- **Familias que compartan más tiempo juntos**
- **Niños que desarrollen diferentes intereses**
- **Comunidades Saludables e inclusivas**
- **Padres empoderados que saben dónde encontrar herramientas para educar mejor a sus hijos**
- **Educadores de adultos con herramientas útiles para promover hábitos de vida saludables en las familias**



**GROW TOGETHER THE GAME**

**CRECIENDO JUNTOS, EL JUEGO**

# Objetivos

- **Mejorar las habilidades parentales (las más importantes y en las que se han detectado más carencias)**
- **Proporcionar ideas a las familias de actividades a realizar juntos**
- **Estrechar vínculos familiares**



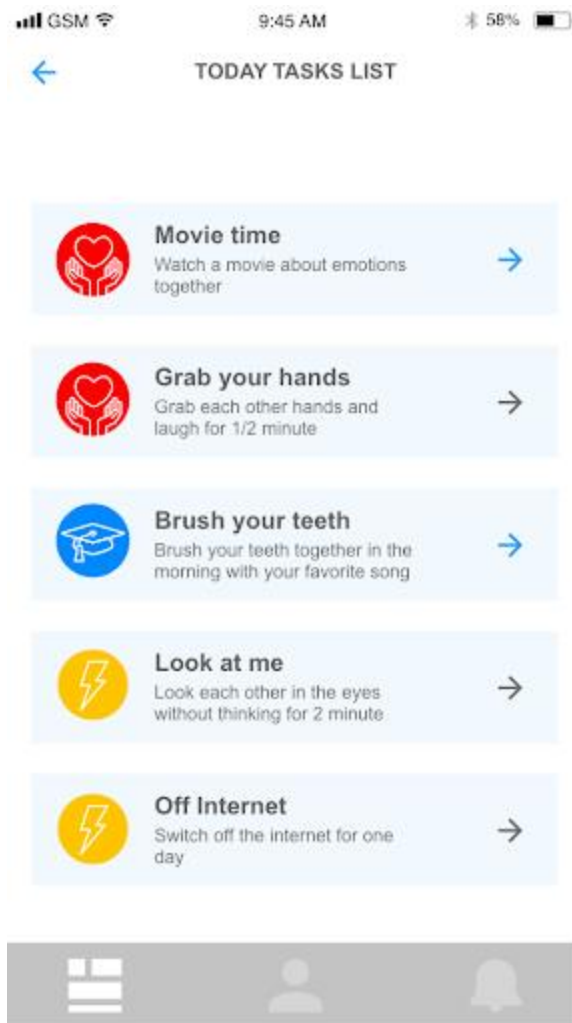
LOGIN

REGISTER

# Seleccionar 5 a 8 tareas

- **Amor y afecto**
- **Educación y aprendizaje**
- **Presencia y tiempo en familia**
- **Comunidades saludables**







📶 GSM 📶

9:45 AM

🔋 58%



PROFILE



Andrea D'Andrea

**5**

Tasks active

**389**

Points

**9**

Position

### Tasks Completed



Off Internet



# Ventajas

- **Los niños sienten que les dedicas tiempo**
- **Puedes competir sanamente con otras familias**
- **Las actividades están diseñadas para jugar todas las veces que quieras (actividades de la rutina diaria, actividades abiertas...)**

# Muchas gracias

[www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)

<https://www.facebook.com/StrongerParents/>

[isabel.serna@ceuti.es](mailto:isabel.serna@ceuti.es)