



PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO ACTIVA-ESCOLAR



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes

 Fundación para la Formación
e Investigaciones Sanitarias
de la Región de Murcia

El **Programa Activa Familias** es una variante del **Programa Activa**, que comenzó en 2010. atendiendo las necesidades de los niños y niñas que cursan estudios de educación primaria, de entre 6 y 11 años, con **hábitos sedentarios, con o sin signos de sobrepeso u obesidad.**



Objetivos:

- Educar y formar en hábitos saludables mediante la **promoción del ejercicio físico**.
- Implicar a las familias (padre y madre) en el desarrollo de **hábitos saludables**.
- **Promover estilos de vida saludables** con el objetivo de prevenir las enfermedades crónicas desde la infancia.

¿Qué es ACTIVA Familias?

Actividad destinada a conseguir **hábitos saludables** en la población infantil y sus familias

Desea facilitar a las familias los principios fundamentales de la práctica del **ejercicio físico y la alimentación saludable**



ACTIVA FAMILIAS

RECLUTAMIENTO

Pediatras y Enfermeros de Pediatría de Atención Primaria

CRITERIOS DE RECLUTAMIENTO

- Población infantil con hábitos sedentarios.
- Con sobrepeso/obesidad.
- Aceptar participar tanto el niño/a como el adulto de la familia.
- No padecer enfermedades agudas o crónicas que dificulten o limiten la realización de ejercicio físico.
- **EDAD:** Edades comprendidas entre los **6 - 11 años** (1º a 6º de primaria)
- grupo 6-8 años: 1º, 2º y 3º primaria (1er Tramo)
- grupo 9-11: 4º, 5º y 6º primaria (2º Tramo)

BARRERAS

MULTIFACTORIALIDAD DEL PROBLEMA

- **Ejercicio Físico Vs Sedentarismo**
- **Nutrición adecuada Vs Dieta pobre o desequilibrada**
- **Hábitos saludables Vs Conductas y/o estilos de vida no saludables**

FALTA DE COBERTURA



PROGRAMA DE ATENCIÓN AL NIÑO Y ADOLESCENTE (PANA)

AÑO 2018



Edad	Profesional Sanitario	Contenido
3-10 días	Matrona	Primer contacto y apoyo lactancia materna
5-15 días	Pediatra	Revisión
2 meses	Enfermera	Revisión + vacuna
4 meses	Pediatra	Revisión + vacuna
6 meses	Enfermera	Revisión
11 meses	Pediatra	Revisión + vacuna
12 meses		Vacuna
15 meses	Enfermera	Revisión + vacuna
2 años	Pediatra	Revisión
4 años	Enfermera	Revisión + vacuna
6 años	Pediatra	Revisión + vacuna
11 años	Enfermera	Revisión + vacuna*
13-14 años **	Pediatra /Médico de Familia/Enfermera	Revisión + vacuna
16 años	Médico de Familia/Enfermera	Revisión
18 años	Médico de Familia/Enfermera	Revisión

(*) Varicela si precisa

(**) Según la edad del niño la realizará Pediatra o Médico de Familia/Enfermera



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes



Los Presupuestos Participativos de la CARM para el ejercicio 2019 están estructurados en 13 programas presupuestarios (ámbitos de actuación) afectados:



Ámbito de actuación:	Centro directivo	Partida Presupuestaria	Descripción de partida	Número de proyecto	Descripción de proyecto:	Porcentaje de ejecución:
Promoción de la Salud	DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PUBLICA Y ADICCIONES	120200.413B.43105	A LA FUNDACION PARA LA FORMACION E INVEST.SANITAR	46480	Activa escuelas: programa regional de ejercicio fisico contra la obesidad infantil	100



METODOLOGÍA PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR



CONSEJERÍA DE SALUD



**CONSEJERIA DE EDUCACIÓN
JUVENTUD Y DEPORTES**

Dirección General PIFAC
Programa Activa Escolar

Dirección General de
Atención a la Diversidad y
Calidad Educativa

Dirección General de
Salud Pública

ELECCIÓN DE CENTROS EDUCATIVOS

- **CEIP San Félix (Cartagena)**
- **CEIP Méndez Núñez (Yecla)**
- **CEIP San Cristóbal (Lorca)**
- **CEIP Félix Rodríguez de la Fuente (Murcia)**
- **CPC EIPS Reina Sofía (Totana).**



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes

METODOLOGÍA PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR

Consejería de Educación, Juventud y Deportes

- Selección de Centros Escolares
- Comunicación y solicitud de participación a Centros Escolares

Consejería de Salud

- Coordinación entre instituciones
- Coordinación de la actividad
- Formación de Monitores para el correcto desarrollo

CEIP Colaboración Prof. Educación Física

- Informa a las Familias
- Reúne las prescripciones
- Remite al Programa Activa listado de inscripciones al Programa



PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR – CENTROS Y HORARIOS



HORARIO DE ACTIVIDAD

Municipio	Centro Educativo	Días de la semana	Horario	INSCRIPCIONES Iniciales	INSCRIPCIONES Final
MURCIA	FELIX RODRIGUEZ	LUNES-MIÉRCOLES	1er Tramo: 16:00 a 17:00 horas	10	22
	DE LA FUENTE		2º Tramo: 17:00 a 18:00 horas	13	
CARTAGENA	SAN FELIX	MARTES-JUEVES	2º Tramo : 16:30 a 17:30 horas	15	43
			1er Tramo: 17:30 a 18:30	22	
LORCA	SAN CRISTOBAL	LUNES-MIÉRCOLES	1er Tramo (1º y parte de 2º) 16:00 a 17:00 horas	35	77
			1er Tramo (3º y parte de 2º) 17:00 a 18:00 horas	28	
		MARTES-JUEVES	2º Tramo de 16:00 a 17:00 horas	38	
YECLA	MÉNDEZ NUÑEZ	LUNES-MIÉRCOLES	1er Tramo: 17:00 a 18:00 horas	12	25
			2º Tramo: 16:00 a 17:00	13	
TOTANA	REINA SOFÍA	MIÉRCOLES-JUEVES	2º Tramo (5ºB, 6º AyB): 16:00-17:00 h.	20	128
		MIÉRCOLES-JUEVES	2º Tramo (5ºB, 6º AyB): 16:00-17:00 h.	19	
		MIÉRCOLES-JUEVES	1er Tramo (1º, 2º y 3º): 17:00 a 18:00	35	
		MIÉRCOLES-JUEVES	1er Tramo (1º, 2º y 3º): 17:00 a 18:00	30	
		MIÉRCOLES-JUEVES	2º Tramo (5º A y 4º Ay B): 18:00 a 19:00	22	
		MIÉRCOLES-JUEVES	2º Tramo (5º A y 4º Ay B): 18:00 a 19:00	20	

332

295



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes

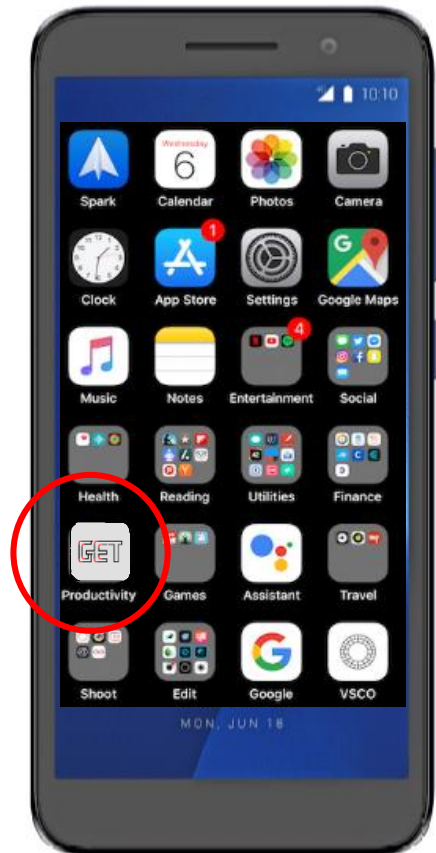
PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR – ASISTENCIAS



MUNICIPIO	CENTRO EDUCATIVO	Asistencia media por día en FEBRERO	Nº Participantes en Pista FEBREBRO	Asistencia media por día en MARZO	Nº Participantes en Pista MARZO	Nº Participantes Inscritos
CARTAGENA	SAN FELIX	19	24	11,67	14	43
		12,86	17	11,5	17	
LORCA	SAN CRISTOBAL	56,0	66	36,0	61	77
MURCIA	FELIX RODRIGUEZ DE LA FUENTE	18,7	22	19,0	21	22
TOTANA	REINA SOFÍA	40,9	68	35,0	60	128
		39,0	59	33,2	63	
YECLA	MÉNDEZ NUÑEZ	15,4	16	10,8	12	25
		7,1	9	6,0	7	
TOTALES		209	281	163	255	295



METODOLOGÍA PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR



Pulsera de actividad



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano

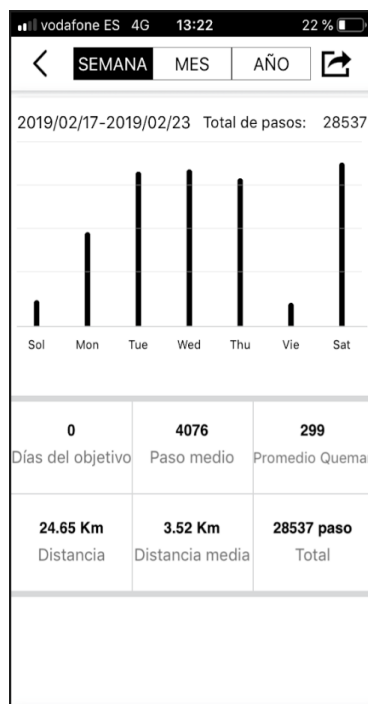


Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes

PROGRAMA ACTIVA ESCOLAR



TOMA DE DATOS



SEMANA	MES	AÑO
2019/02/17-2019/02/23		
	4706 Paso medio	
		28537 paso Total



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Planificación, Investigación,
Farmacia y Atención al Ciudadano



Región de Murcia
Consejería de Educación,
Juventud y Deportes

Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



familias
A
Activa

**EJERCICIO
FÍSICO
+
NUTRICIÓN**

NOVEDAD EN EL RECLUTAMIENTO

Intervienen: Equipo de **Atención Primaria**, profesionales de los **centros educativos y familias**

CENTRO DE SALUD: Pediatras y Enfermería de Pediatría del Centro de Salud

CEIP: Colaboración de los CEIP para que **detecten e informen** a las familias con niños y niñas **sedentarios** de la existencia de este programa y donde deben dirigirse

ENFERMERÍA DE ATENCIÓN COMUNITARIA ESCOLAR: Impulsar **programas de intervención comunitaria en los Centros Escolares** destinados a la promoción de los estilos de vida saludable, **PROGRAMA ACTIVA FAMILIAS**

Las revisiones del niño sano se realizan en los CS a los 6 y a los 11 años; por ello la colaboración de los CEIP es fundamental para llegar a la población entre 7-10 años



ACTIVA FAMILIAS: ACTIVIDADES PARALELAS

ACTIVIDADES PARALELAS

- ✓ Buscan la promoción de los hábitos de vida saludable.
- ✓ Actividad conjunta entre el Ayuntamiento y Programa ACTIVA.

Se llevarán a cabo sesiones/taller:

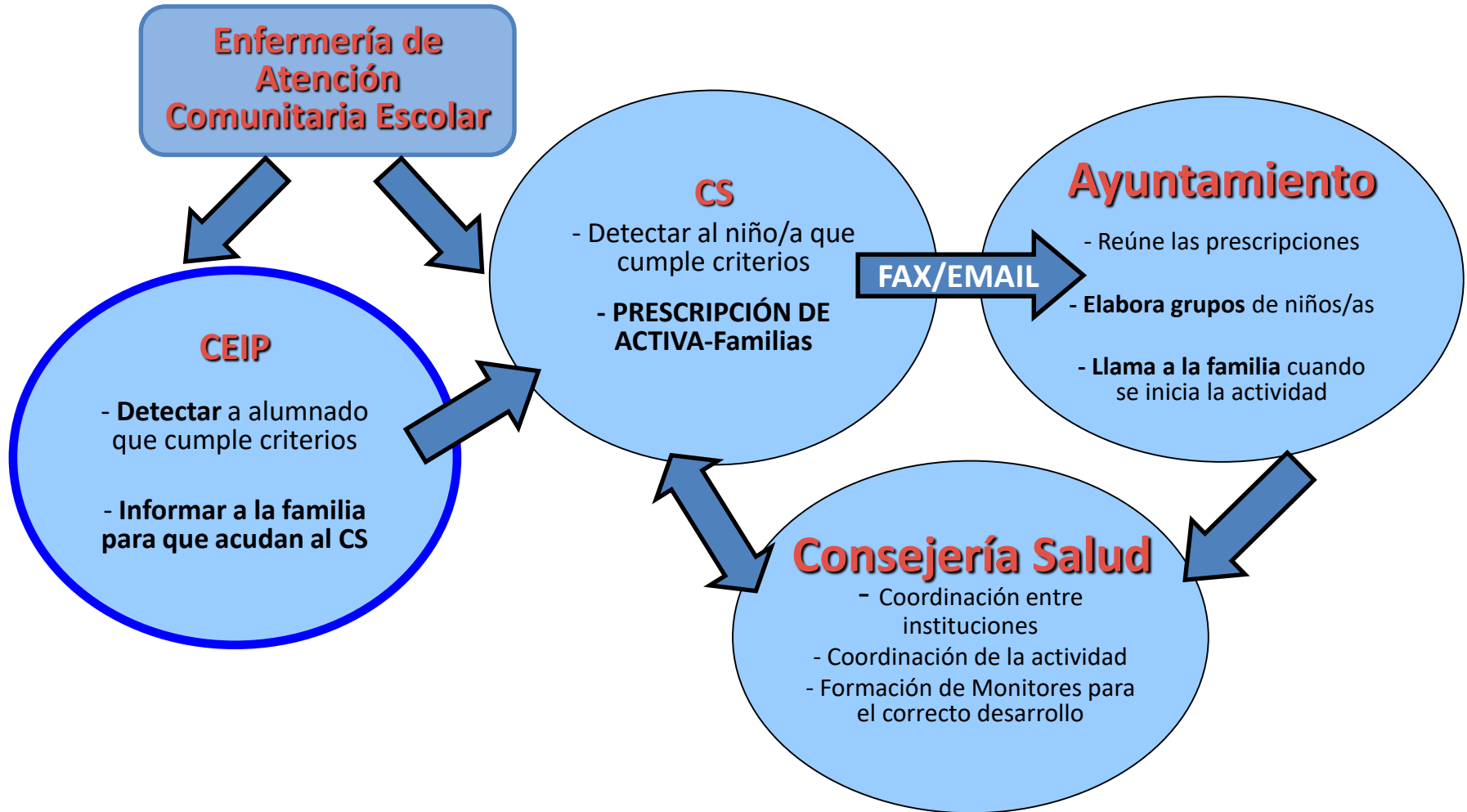
- **Educación nutricional:** sesiones de formación para niños/as y padres. Estarán a cargo de un nutricionista o profesional formado en nutrición.
- **Talleres de cocina:** con participación de padres/madres y niños/as, dirigida por un/una cocinero/a. Se elaborará un menú saludables que se degustará al final.

Taller 1: A realizar durante el mes de **enero - Nutrición**

Taller 2: A realizar durante el mes de **mayo – Nutrición y Cocina**



INSTITUCIONES. INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR





Gracias por su atención