

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad

Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@carm.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

Nueva Guía de Escuelas Promotoras de Salud

La Región de Murcia ha participado activamente, con el resto de Comunidades Autónomas, en la elaboración de esta guía. El objetivo es facilitar que los centros educativos se transformen en Escuelas Promotoras de Salud.



[Descargar la Guía aquí](#)

EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

¿Qué es una Escuela Promotora de Salud?

Beneficios de las Escuelas Promotoras de Salud.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Aspectos a evitar en promoción para la salud en la escuela.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

¿Qué es una Escuela Promotora de Salud?

Es una escuela que fortalece constantemente su capacidad como un entorno saludable para vivir, aprender y trabajar (OMS y UNESCO).

Se caracteriza por estar orientada a la acción y a la participación de toda la comunidad educativa, y abierta también a la comunidad local.

Busca incrementar el grado de bienestar transformando tanto el entorno físico y social como las conductas de vida de quienes.

[Leer más](#)

Beneficios de las Escuelas Promotoras de Salud

- Crecimiento y desarrollo más saludable del alumnado.
- Aumento de la alfabetización en salud del alumnado, proporcionando conocimientos, actitudes, habilidades y comportamientos para gestionar su propia salud.
- Aumento y mejora de los entornos propicios para la salud en los centros educativos.
- Aumento de las capacidades de los centros educativos para abordar los problemas de salud y bienestar del alumnado.
- Aumento de la interacción entre escuelas, familias y la comunidad local.
- Desarrollo de comunidades más saludables y una ciudadanía más participativa.
- Obtención de resultados en salud más equitativos, reduciendo el impacto de los determinantes sociales de la salud.
- Reducción de las desigualdades en los resultados educativos y el éxito escolar.
- Colaboración multisectorial más sostenida que apoye el bienestar, la salud y la educación de forma eficiente.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Aspectos a evitar en promoción de la salud en la escuela

Actuaciones aisladas y descontextualizadas.

- Charlas aisladas, por personas no significativas, o sin contextualizar.
- Actividades de respuesta a una crisis puntual, sin continuidad o sin integración en un proyecto más amplio.
- Iniciativas surgidas de un proyecto a corto plazo, con acciones de poca duración, con expectativas poco realistas y/o sin adoptar un enfoque a largo plazo.

Intervenciones que no contemplan un concepto de salud integral y una educación inclusiva para todo el alumnado.

- Enfoques biomédicos con contenidos centrados en la enfermedad que no tienen en cuenta los determinantes sociales de la salud y no están adaptados al contexto y vida cotidiana del alumnado.
- Proporcionar contenidos de carácter informativo sin tener en cuenta los aspectos emocionales o sociales y la educación para las habilidades para la vida del alumnado.
- Tácticas de choque, con mensajes, relatos o imágenes duros o alarmistas (por ejemplo, de consumidores de sustancias) o de contenido no adecuado. No solamente son ineficaces, sino que también pueden ser activamente perjudiciales, dando como resultado reacciones opuestas a las que se persiguen.
- Desarrollar actividades que transmiten mensajes que provocan estigmatización, por ejemplo, en temas como la obesidad.

[Leer más](#)