

PRECAUCIONES ESTÁNDAR PARA EL FUNCIONAMIENTO DE CENTROS SOCIO SANITARIOS

06/05/2022

1. Son obligatorios el uso de **MASCARILLA** quirúrgica o FFP2, higiene de manos y ventilación frecuente en caso de trabajar en contacto directo con usuarios.
2. **HIGIENE DE MANOS**
 - ✓ Siempre sobre la piel, nunca sobre los guantes.
 - ✓ Antes y después del contacto con residente y después del contacto con superficies o equipos contaminados.
 - ✓ Se puede usar agua y jabón o gel hidroalcohólico (excepto si las manos están visiblemente sucias o se contaminaron con esporas bacterianas).
 - ✓ Puntos de higiene completos en accesos al centro y junto a máquinas expendedoras de alimentos o dispensadores de agua.
3. **DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 2 METROS**
 - ✓ Tanto trabajadores como residentes, siempre que sea posible y especialmente cuando no se lleve mascarilla.
 - ✓ Limitación de aforo en vestuarios (acorde a su espacio) y zona de descanso del personal (priorizar uso de espacios exteriores).
4. **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**
 - ✓ Al menos una vez al día y las veces necesarias en zonas críticas (cocina, vestuarios, comedores, aseos, ascensores, zonas de paso y zonas de visitas).
 - ✓ Limpieza previa para que la desinfección sea efectiva.
 - ✓ De las zonas menos sucias a las más sucias y de las zonas más altas de la estancia a las zonas más bajas, y prestando mayor atención a las superficies que se tocan con mayor frecuencia.
 - ✓ Extremar desinfección en objetos compartidos.
 - ✓ Desinfección con biocidas con actividad virucida.
https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV/documentos/Listado_virucidas.pdf
5. **CIRCUITOS DIFERENCIADOS DE LIMPIO Y SUCIO**
 - ✓ Limpio: comida, medicación, ropa limpia.
 - ✓ Sucio: vajilla usada, ropa sucia, basura y mercancía externa que llega al centro.
6. **VENTILACIÓN**
 - ✓ Frecuente, en especial zonas de uso común (al menos 10-15 minutos 2 veces al día y después de cada uso de la estancia).
 - ✓ Aumentar conforme mayor sea el número de personas y cuando las actividades impliquen no llevar mascarilla, hablar alto o cantar.
 - ✓ Recomendable control con medidores de CO2
[https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/499843-medidores_CO2_marzo22_\(COPIA\).pdf](https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/499843-medidores_CO2_marzo22_(COPIA).pdf)

7. CLIMATIZACIÓN

- ✓ Seguir las recomendaciones de operación y mantenimiento dadas por el Ministerio de Sanidad.

https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Recomendaciones_de_operacion_y_mantenimiento.pdf

- ✓ Mantenimiento y vigilancia de los sistemas de climatización de cada centro por empresa autorizada.

8. USO DE GUANTES

- ✓ **NO:** cuidado base del residente (alimentación, vestir, cambios posturales, toma de presión arterial o temperatura...).
- ✓ **SI:** riesgo de contacto con sangre, fluidos corporales y secreciones y material contaminado y para tocar piel no intacta o mucosas.
- ✓ Los guantes se cambian entre distintos residentes y en un mismo residente si paso de hacer tarea sucia a limpia. Tras quitarlos hay que realizar higiene de manos ya que pueden tener pequeños defectos que contaminen las manos.

9. USO DE BATA Y PROTECCIÓN OCULAR

- ✓ En procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.

10. ROPA DE TRABAJO

- ✓ Uso de uniforme. En caso de personal de atención indirecta a consideración de la dirección del centro.
- ✓ Lavado en la residencia siempre que sea posible.

11. EQUIPOS CUIDADO RESIDENTE

- ✓ Limpieza, desinfección o esterilización tras su uso antes de utilizar en otros residentes.
- ✓ Se recomienda que los carros de curas no entren en las habitaciones, sino que se transporte el material necesario en bateas.

12. MANEJO DE ROPA

- ✓ La ropa sucia se colocará en bolsa específica sin estar en contacto con superficies (no sacudir, ni arrojarla al suelo o sobre los muebles).

13. CARTELERÍA

- ✓ A la entrada del centro y en otras zonas de paso sobre normas de higiene y prevención estándar (lavado de manos, distancia social y uso de mascarilla).