

**MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS PARA LOS TRABAJADORES  
SEGÚN LA ACTIVIDAD LABORAL REALIZADA  
EN CASOS EN INVESTIGACIÓN O CONFIRMADOS DE COVID-19**

**4 ENERO 2021**

## Contenido

INTRODUCCIÓN	4
ACCESO A LOS CENTROS HOSPITALARIOS	8
SERVICIO DE URGENCIAS	8
UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN	12
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS	14
EXITUS	16
QUIRÓFANO	18
REANIMACIÓN	20
SALAS DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS CARDIOLÓGICOS Y ELECTROFISIOLOGÍA Y MARCAPASOS	21
PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS	23
UNIDADES DE DIÁLISIS	28
HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO Y SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA	31
LABORATORIOS CLÍNICOS	34
SERVICIO DE RADIOLOGÍA	36
ESTUDIOS RADIOLÓGICOS PORTÁTILES	37
SALA DE AUTOPSIA	39
SERVICIO DE COCINA	41
SERVICIO LAVANDERÍA	43
SERVICIO FARMACIA	44
CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA	46
PUNTOS COVID-19	54
EQUIPO DE SOPORTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (ESAD)	55
GERENCIA DE SALUD MENTAL	56
061 59	
CONSULTAS EXTERNAS	63
C. E. ANESTESIA	63
C.E. DERMATOLOGÍA	65
C.E. OTORRINOLARINGOLOGÍA	66
C.E. CARDIOLOGÍA	68
C.E. OFTALMOLOGÍA	69
C.E. DIGESTIVO	70
C.E. UROLOGÍA	72
C.E. ENDOCRINOLOGÍA	73
C.E. GINECOLOGÍA	74
C.E. OBSTETRICIA	75
C.E. NEUROLOGÍA	76
C.E. NEUMOLOGÍA	77
C.E. NEFROLOGÍA	78
C.E. CIRUGIA	79
C.E. TRAUMATOLOGÍA	80
C.E. REHABILITADOR	81
C.E. HEMATOLOGIA	81
SERVICIO DE ENDOSCOPIAS	82
SERVICIO DE FISIOTERAPIA	83
PERSONAL DE LIMPIEZA y MANTENIMIENTO	87
CELADORES	89
TRABAJADOR SOCIAL	90
OBSERVACIONES	91
BIBLIOGRAFÍA	92
ANEXO I.	96

<b>CONTROL DE REVISIONES</b>	<b>FECHA</b>	<b>DESCRIPCIÓN DE MODIFICACIONES</b>
1	2020/03/18	Edición inicial
2	2020/03/31	Adecuación del protocolo y reestructuración de apartados. Inclusión de otros Servicios/Unidades (Éxitus, Quirófano, Cocina, Lavandería, Materno-Infantil, Diálisis, Radiología, CSM, ESAD)
3	2020/05/06	Inclusión otros Servicios / Unidades: (Oncología, Salas de procedimientos invasivos Cardiológicos, Farmacia, Puntos COVID-19, Consultas Externas, Endoscopia, Fisioterapia. Actualización Servicios.
4	2020/06/22	Reestructuración y revisión de apartados Actualización Servicios.
5	11/12/2020	Inclusión de nuevas recomendaciones ante la actualización de evidencias científicas sobre transmisión a través de bioaerosoles. Actualización de recomendaciones de distancias de seguridad. Actualización de Servicios. Revisión de apartados.
6	04/01/2021	Adecuación a las recomendaciones del nuevo Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2

## INTRODUCCIÓN

Según la última información disponible, con la evidencia científica acumulada, se considera que SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por diferentes vías, siendo la principal mediante el contacto y la inhalación de las gotas y aerosoles respiratorios emitidos por un enfermo hasta las vías respiratorias superiores e inferiores de una persona susceptible. También se puede producir el contagio por contacto indirecto a través de las manos u objetos contaminados las secreciones respiratorias del enfermo con las mucosas de las vías respiratorias y la conjuntiva del susceptible. La transmisión vertical a través de la placenta también es posible aunque poco frecuente. Otras vías de transmisión son muy improbables.

Por tanto, como norma general, ante la posible exposición al SARS-CoV-2 del personal sanitario, se deben seguir las **PRECAUCIONES ESTÁNDAR** (medidas que deben ser aplicadas en la atención de cualquier paciente independientemente de su diagnóstico o presunto estado de infección siempre que se esté en contacto con sangre, fluidos corporales), además de las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión, es decir: **PRECAUCIONES POR CONTACTO y PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN RESPIRATORIA POR GOTAS Y AÉREA (en función de la tarea a realizar)**.

La transmisión a partir de aerosoles no significa un alto nivel de contagiosidad (como el sarampión p.ej.), ni la necesidad de adoptar medidas de prevención complejas muy diferentes a las ya recomendadas, pero sí reforzarlas e incorporar algunas nuevas, para evitar la transmisión en especial en los espacios interiores

Se deben seguir las siguientes **MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES:**

- **Higiene de manos:** Es la medida más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión de microorganismos incluido el SARS-CoV-2, por lo que siempre se debe asegurar disponibilidad de productos para la higiene de manos.

Deberá realizarse, según la técnica correcta y siempre en cada uno de los siguientes momentos:

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una técnica aséptica.
- Después del contacto con sangre, fluidos biológicos, excreciones, secreciones, mucosas, piel no intacta o vendajes.
- Después del contacto con el entorno del paciente.
- Tras la realización de cualquier técnica que pueda implicar el contacto con material infeccioso.
- Además, se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección individual y después de su retirada.

Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.

Haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada.

Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando usar anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.

- Adoptar las medidas de **higiene respiratorias al toser o estornudar:** cubrirse boca nariz con el codo flexionado o pañuelo desechable.

- **Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.**
- Aquellos profesionales que utilicen gafas de corrección deben desinfectarlas de manera frecuente con agua y jabón.
- Los Servicios de Mantenimiento deberán **asegurar** en los distintos servicios y dependencias unas **condiciones de ventilación acordes a la normativa en vigor y a las recomendaciones** dadas para SARS-COV-2, así como llevar a cabo las acciones de verificación, inspección y mantenimiento establecidas en reglamentación industrial (RITE).
- Los especialistas de Medicina Preventiva, como responsables del control de la infección nosocomial, llevarán a cabo las indicaciones en materia de bioseguridad ambiental y calidad de aire interior que correspondan para garantizar la seguridad de los pacientes.
- **Usar mascarilla adecuada a la actividad que se realiza.** (Consultar tablas por actividad). **Ajuste adecuado** de la misma.
- **Limitar el número de personas y el tiempo de exposición** al virus al mínimo posible.
- En la medida de lo posible **mantener la distancia de seguridad de al menos 1,5m** con respecto a pacientes y familiares, tanto en las áreas asistenciales como en las zonas de tránsito y salas de espera.
- **En espacios interiores** se recomienda la reducción de nivel de ruidos, las actividades que aumentan emisión de aerosoles (gritar, hablar en voz alta...) y asegurar una adecuada ventilación (mecánica o natural). Únicamente si no es posible conseguir la tasa de ventilación adecuada mediante ventilación natural o mecánica, estaría recomendado el uso de purificadores de aire.
- **Seguir las recomendaciones del documento:** "Evaluación y transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad <sup>(41)</sup> .
- Uso de **ropa y calzado de trabajo.** Una vez terminada la jornada de trabajo, la ropa de trabajo debe introducirse en una bolsa y gestionarse en los centros para su lavado y desinfección.
- Utilizar **dispositivos de bioseguridad** en objetos cortantes y punzantes.
- **Usar la mano no dominante para abrir puertas, etc.** ya que es más difícil que con esta mano nos toquemos la cara. Realizar inmediatamente lavado de manos.
- Los **procedimientos asistenciales que generen aerosoles se deben realizar únicamente si se consideran estrictamente necesarios** para el manejo clínico del caso
- Todas las tareas de limpieza se realizarán **evitando generar aerosoles**, realizando una limpieza de arrastre.
- **Eliminación adecuada de residuos:** Se deberá disponer de contenedores adecuados para todos los residuos.
- Para **la descontaminación y desinfección de materiales**, objetos, instrumentos, superficies o ambientes, seguir indicaciones del apéndice 11 de la Guía de Agentes Biológicos del INSST.
- **Evitar, en la medida de lo posible, utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores, así como compartir objetos** (ej. Documentos, bolígrafos...) con usuarios. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución, y si puedes, desinfectalos antes de usarlos. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlo usado.

- **Los equipos y material de uso no crítico** (fonendoscopio, tensiómetro, termómetro...), deberán ser **desechables o de uso exclusivo del paciente. Si no puede ser así, se deben desinfectar** adecuadamente después de su uso según las instrucciones del fabricante.
- **Procurar evitar los contactos innecesarios** con las superficies que se encuentran próximas al paciente para prevenir la contaminación de las manos limpias.
- Realizar **limpieza y desinfección** frecuente de las zonas y superficies de trabajo. Consultar listado de Virucidas autorizados en España (Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada)
- Los profesionales **con fiebre o clínica respiratoria aguda se abstendrán de acudir a su puesto de trabajo** hasta que se valore su situación.
- Para todo el personal que no realice tareas asistenciales (**Áreas Administrativas / Controles / Edificios Administrativos/...**), consultar documento “Recomendaciones generales de protección frente al nuevo coronavirus en puestos donde realizan tareas no asistenciales. SPRL SMS. Versión actualizada.”<sup>(18)</sup>.

#### Medidas Organizativas:

- Implementar las medidas necesarias para minimizar el contacto entre las personas trabajadoras y entre estas últimas y los potenciales clientes o público que puedan concurrir en su lugar de trabajo. Contemplar **posibilidades de redistribución de tareas y/o teletrabajo si fuera necesario**.
- La disposición de los puestos de trabajo, la organización de la circulación de personas, la distribución de espacios (mobiliario, pasillos, zona de espera, etc.), y el resto de las condiciones de trabajo presentes en el centro deben modificarse, en la medida necesaria, con el objetivo de **garantizar la posibilidad de mantener las distancias de seguridad mínimas exigidas de al menos 1,5m**
- Los profesionales mantendrán la distancia física de seguridad con pacientes y compañeros de trabajo siempre que sea posible, especialmente en los **momentos de descanso en zonas de estar y momentos del almuerzo o café**, que hay que quitarse la mascarilla
- **Establecimiento dentro de los centros sanitarios de circuitos diferenciados** de pacientes con COVID-19 confirmado, con sospecha de COVID-19 y con COVID-19 descartado.
- **Despistaje previo de infección activa por SARS-COV-2** a todos los pacientes que vayan a ser sometidos a procesos de cirugía, intervencionistas, etc...
- **Reducir las consultas presenciales** mediante la potenciación de las consultas no presenciales o con agendas mixtas garantizando la seguridad de la asistencia.
- Restringir el número de visitantes y acompañantes.
- **Limitar el movimiento de los usuarios**, evitar que estén en pasillos o zonas comunes esperando a ser atendidos. Indicar que esperen en las zonas indicadas para ello, manteniendo la distancia de seguridad **de al menos 1,5m** entre ellos.
- **Limitar aforos en espacios interiores**

- Se debe disponer de **dispensadores con solución hidroalcohólica** al alcance de la población y el personal.
- Verificar que a la entrada a los centros **sanitarios pacientes y acompañantes realizan higiene de manos y proporcionarles mascarilla quirúrgica** si no dispone de ella o ésta es inadecuada. **No se permitirá el uso por parte de los pacientes de mascarillas FFP2 con válvula de exhalación.**
- Con el objetivo de facilitar la limpieza de superficies y que resulte más operativa, al finalizar la jornada recoja su puesto de trabajo de papeles y objetos, de forma que la mesa o mostrador quede libre y despejado.
- En relación con las medidas que se deben adoptar durante los desplazamientos, se atenderá a las instrucciones que dicten las autoridades competentes en cada momento según el tipo de transporte que se vaya a utilizar.

### ACCESO A LOS CENTROS HOSPITALARIOS

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p>			
<b>PUNTOS DE TOMA DE TEMPERATURA</b>			
PERSONAL QUE REALIZA CONTROL DE ACCESOS	Toma de Temperatura los usuarios que acceden al centro. Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m

### SERVICIO DE URGENCIAS

Paciente sospechoso que acude a puerta de urgencias

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento técnico Ministerio Sanidad: Manejo en urgencias del COVID-19. Versión actualizada <sup>5</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SRPL SMS <sup>20</sup>.</li> </ul> <p>Se recomienda, en función del Documento Técnico Manejo en urgencias del COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Establecer dos circuitos diferenciados: uno para pacientes con patología respiratoria y otro para el resto de motivos de consulta. Estos circuitos deberán indicarse con la señalética adecuada. Si existe la posibilidad, el personal dedicado al servicio de admisión y al triaje serán diferentes y ambos circuitos contarán con aparato de radiología simple y ecógrafo propios</li> </ul>			



<b>SERVICIO DE URGENCIAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a puerta de urgencias			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
<b>ADMISIÓN</b>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
<b>TRASLADO AL CIRCUITO DE AISLAMIENTO</b>			
PERSONAL QUE ACOMPAÑA AL PACIENTE	Si el criterio epidemiológico es positivo	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente El trabajador que acompaña a la zona de aislamiento llevará mascarilla quirúrgica y guantes.
<b>CIRCUITO DE AISLAMIENTO: SALA DE TRIAJE</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENFERMERÍA	<b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5m</b> <b>FACULTATIVO:</b> Exploración física del paciente <b>ENFERMERÍA:</b> Toma de constantes Toma de muestras (extracciones de sangre, glucometer, etc.) Administración de medicación Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2. Guantes. Bata (1). Protección ocular antisalpicaduras.
	<b>Atención a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &gt; 1.5m</b> <b>FACULTATIVO:</b> Observación de constantes de paciente en monitores. <b>ENFERMERÍA:</b> Anamnesis (historia epidemiológica, fechas concretas, exposiciones de riesgo, etc.) Otros.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO.	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador.

<b>SERVICIO DE URGENCIAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a puerta de urgencias			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>CIRCUITO DE AISLAMIENTO: SALA o BOX DE AISLAMIENTO</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF.	<p><b>Actividad asistencial a casos en investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO:</u> Exploración física del paciente. Prescripción de pruebas complementarias. Realización de técnicas. Observación de monitores de constantes. Otros.</p> <p><u>ENFERMERÍA:</u> Toma de constantes vitales. Toma de muestras (extracciones de sangre, glucométer, etc.). Administración de medicación. Movilización del paciente. Movilización para realización de placas. Otros.</p> <p><u>AUX ENFERMERÍA:</u> Distribución de comidas Levantamiento y/o movilización del paciente. Cambio de lencería de camas. Eliminación de diuresis y bolsas de aspirador en contenedor de residuos. Limpieza y desinfección de cuñas. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF. /	<p><b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b></p> <p>Aspiración de secreciones respiratorias.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes</p>

<b>SERVICIO DE URGENCIAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a puerta de urgencias			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Aerosolterapia y nebulización Toma de muestras respiratorias Lavado broncoalveolar Oxigenoterapia de alto flujo Ventilación no invasiva Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable Otros		Bata de manga larga impermeable (1)  Según documento “Prevención y control de la Infección. En el Manejo pacientes con Covid-19” 20 mayo 2020: <i>Si se sospecha que el paciente va a requerir procedimientos con riesgo de generar aerosoles (intubación endotraqueal lavado broncoalveolar, inducción del esputo, ventilación manual.....) se valorará la disponibilidad de una sala de presión negativa. De no estar disponible este tipo de sala se le atenderá en una habitación o box de uso individual con baño con ventilación natural o climatización independiente. La puerta cerrada”.</i>
<b>TRANSPORTE DE LA MUESTRA</b>			
CELADOR / AUX. ENFERMERIA	Transporte de la muestras.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Guantes Triple envase de bioseguridad
(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI) (2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.			

UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN			
Paciente ingresado con coronavirus			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento Técnico Ministerio Sanidad: Manejo clínico del COVID-19: Atención Hospitalaria. Versión actualizada <sup>6</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup></li> </ul>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Registro de las actividades y técnicas realizadas a los pacientes, realización de informes clínicos	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENFERMERÍA	<p><b>Asistencia directa a casos investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO:</u> Exploración física del paciente. Prescripción de pruebas complementarias. Realización de técnicas. Observación de monitores de constantes. Otros.</p> <p><u>ENFERMERÍA:</u> Toma de constantes vitales. Toma de muestras (extracciones de sangre, glucometer, etc.) Administración de medicación. Movilización del paciente. Movilización para realización placas. Otros.</p> <p><u>AUX ENF</u> Distribución de comidas Levantamiento y/o movilización del paciente. Cambio de lencería de camas.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>

UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN			
Paciente ingresado con coronavirus			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Eliminación de diuresis y bolsas de aspirador en contenedor de residuos. Limpieza y desinfección de cuñas. Otros.		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que generar aerosoles en pacientes coronavirus:</b> Aspiración de secreciones respiratorias. Aerosolterapia y nebulización. Lavado bronco alveolar. Toma de muestras respiratorias. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación no invasiva. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Resucitación cardiopulmonar. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
CELADOR / AUX. ENFERMERIA	Transporte de la muestras.	BAJA PROBABILIDAD EXPOSICIÓN	Guantes Triple envase de bioseguridad
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS			
Paciente ingresado con coronavirus			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento técnico “Manejo Clínico del COVID-19: Unidades de Cuidados Intensivos”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada. <sup>7</sup></li> <li>- Documento técnico “Adaptación en la UCI de las recomendaciones de los proyectos ZERO durante la pandemia por SARS-CoV-2”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada<sup>45</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Registro de las actividades y técnicas realizadas a los pacientes, realización de informes clínicos.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENFERMERÍA	<p><b>Asistencia directa a casos investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO:</u> Exploración física del paciente. Prescripción de pruebas complementarias. Realización de técnicas. Observación de monitores de constantes. Otros.</p> <p><u>ENFERMERÍA:</u> Toma de constantes vitales. Toma de muestras (Extracciones de sangre...). Administración de medicación. Movilización del paciente. Movilización para realización placas. Otros.</p> <p><u>AUX ENF</u> Distribución de comidas. Levantamiento y/o movilización del paciente.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS			
Paciente ingresado con coronavirus			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	<p>Cambio de lencería de camas. Eliminación de diuresis y bolsas de aspirador en contenedor de residuos. Limpieza y desinfección de cuñas. Otros.</p>		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes coronavirus</b> Aspiración de secreciones respiratorias. Aerosolterapia y nebulización. Lavado bronco alveolar. Toma de muestras respiratorias. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación no invasiva. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Intubación. Ventilación mecánica. Resucitación cardiopulmonar. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)</p>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes con coronavirus con previsible carga viral alta</b>, con procedimientos invasivos y con maniobras o tratamientos que puedan generar aerosoles (intubación, ventilación, etc.), además de en algunos pacientes, especialmente niños, en los cuales su comportamiento puede ser imprevisible, y que pueden no cumplir las medidas de higiene respiratoria, lo que puede aumentar el riesgo de contaminación del personal que les atiende.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1) Es prudente establecer medidas de protección intensificadas como el uso de Mono integral o bata impermeable de manga larga con capuz y calzas para cubrir el calzado, sobre todo con algunos pacientes, especialmente niños, en los cuales su comportamiento puede ser imprevisible, y que pueden no cumplir las medidas de higiene respiratoria, lo que puede aumentar</p>

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS			
Paciente ingresado con coronavirus			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
			el riesgo de contaminación del personal que les atiende
CELADOR/AUX. ENFERMERÍA	Transporte de la muestras.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Guantes Triple envase de bioseguridad
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI) Se podría utilizar mono de protección microbiológica si hay escasez de batas y/o el procedimiento lo aconseja (asistencia a pacientes con patologías graves hemoptisis, vómito, exposición a gran cantidad de fluidos, secreciones, excreciones, etc.). Consultar con el Servicio de Prevención</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

EXITUS			
Fallecimiento de paciente en planta, UCI, Servicio de urgencias.			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento técnico “Procedimiento para el manejo de cadáveres de casos de COVID-19”. Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada. <sup>12</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup>.</li> </ul>			
ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<i>Preparación del cadáver:</i> Introducción en bolsa sanitaria estanca.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura <b>Bolsa sanitaria estanca biodegradable y de traslado, que reúna las características</b>



<b>EXITUS</b>			
Fallecimiento de paciente en planta, UCI, Servicio de urgencias.			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
			<p>técnicas sanitarias de resistencia a la presión de los gases en su interior, estanqueidad e impermeabilidad, tal y como está establecido en la Guía de consenso sobre Sanidad Mortuoria o bien una bolsa impermeable específica para ese fin o dos sudarios impermeables no estancos.</p> <p>La introducción en la bolsa debe realizarse dentro de la propia habitación de aislamiento.</p> <p>Empacado del cadáver: Bolsa, una vez cerrada y con el cadáver en su interior pulverizar con desinfectante de uso hospitalario o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5.000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente), o bien una bolsa impermeable específica para ese fin o dos sudarios impermeables no estancos.</p>
CELADOR	Traslado desde la sala o habitación de aislamiento al depósito mortuario (en bolsa sanitaria estanca).	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	<p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p> <p>Bata (1)</p> <p>Guantes</p> <p>Protección ocular antisalpicadura</p>
<p>(1)Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2)Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

<b>QUIRÓFANO</b>			
Paciente que va a ser intervenido			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manejo quirúrgico de pacientes con infección por COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos. REVISTA CIRUGÍA ESPAÑOLA-CIRUGI-2241<sup>27</sup></li> <li>- Documento técnico: Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante el periodo de transición de la pandemia COVID-19. Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada<sup>15</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul> <p>Se recomienda, en función del Documento Técnico Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante la pandemia COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar circuitos independientes para cirugía programada en un entorno libre de COVID-19 y reorganizar la actividad de profesionales para la atención perioperatoria de la cirugía programada por un equipo que no tenga contacto con pacientes afectos por COVID-19.</li> </ul>			
<b>QUIROFANO</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF.	<p><b>Actividad quirúrgica a casos en investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO:</u> Desinfección del campo quirúrgico. Realización del acto quirúrgico Otros.</p> <p><u>ENFERMERÍA:</u> Recepción del paciente. Valorar el estado general del paciente antes de la intervención. Movilización a mesa de operaciones del paciente. Monitorización y preparación para la desinfección del campo quirúrgico. Canalización de vía venosa si es necesario. Sondaje. Colaborar con el anestesiista en las diferentes fases de la anestesia</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente cuando sea posible. EPI: Mascarilla FFP2 Bata estéril (1). Guantes estériles Protección ocular antisalpicadura

<b>QUIRÓFANO</b>			
Paciente que va a ser intervenido			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	<p>general (inducción anestésica, mantenimiento anestesia, etc.) Preparación mesa quirúrgica (enfermera instrumentista). Colocación campo quirúrgico (enfermera instrumentista). Instrumental y material de la mesa quirúrgica durante el acto quirúrgico. Retirada campo estéril y material utilizado. Retirada monitorización al paciente. Ayuda a vestir médicos y enfermera instrumentista (enfermera circulante). Administración de material (enfermera circulante). Traslado al paciente a la cama bajo la orden del anesestesiólogo. Registro en las hojas de Enfermería. Otros. <u>AUX. ENF.:</u> Colaboración en la movilización y colocación en mesa de operaciones a paciente. Recepción del material sucio utilizado en acto quirúrgico. Traslado al paciente a la cama bajo la orden del anesestesiólogo en colaboración de enfermera. Otros.</p>		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<p><b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b> Actos quirúrgicos donde se generan aerosoles: Aspirado del tracto respiratorio. Intubación o broncoscopia. Anestesia general (pre oxigenación del paciente con O2 a través de la mascarilla facial, inflado neumobalón, conexión circuito del respirador, fijación del tubo, fijación parámetros ventilador, administración fármacos endovenosos e inhalatorios, etc.)</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3. (Sin válvula o acompañada de mascarilla quirúrgica encima.) Protección ocular integral Guantes estériles Bata estéril de manga larga impermeable (1).</p>

<b>QUIRÓFANO</b>			
Paciente que va a ser intervenido			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	Entubación. Maniobras de reanimación. Otros		
<b>ZONA DE SUCIO BLOQUE QUIRÚRGICO</b> Limpieza y desinfección de instrumental			
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Limpieza y desinfección de material.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<b>REANIMACIÓN</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración postoperatoria paciente intubado.</li> <li>- Procedimientos anestésicos donde hay invasión de la vía aérea (anestesia general, sedación profunda, etc.).</li> <li>- Bloqueos para control del dolor en pacientes intubados o en presencia de técnicas donde se generan aerosoles.</li> <li>- Otros procedimientos con invasión de la vía aire.</li> <li>- Otros.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP3 Guantes Bata de manga larga impermeable (1) Protección ocular integral
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

## SALAS DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS CARDIOLÓGICOS Y ELECTROFISIOLOGÍA Y MARCAPASOS

Paciente acude a realizarse procedimiento

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
-----------	--------	----------------------	-----------------

Para todos los casos de esta tabla, seguir las **MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES** descritas al inicio del presente documento, así como **LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO** contempladas en el Anexo I.

Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:

1. Revista Española de Cardiología: Gestión de salas de procedimientos invasivos cardiológicos durante el brote de coronavirus COVID-19<sup>28</sup>
2. Recomendaciones de seguridad del paciente y profesionales en procedimientos intervencionistas en la fase de transición de la pandemia COVID-19<sup>33</sup>
3. Recomendaciones de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología y Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria para reiniciar las actividades de Rehabilitación Cardíaca en la situación de desescalada por COVID-19 en España<sup>53</sup>.
4. Recomendaciones para la realización de estudios de imagen cardiaca durante el brote de coronavirus COVID-19. Asociación de Imagen Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología<sup>54</sup>
5. Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup>

### SALA DE HEMODINÁMICA, ELECTROFISIOLOGÍA Y MARCAPASOS

FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<b>Asistencia a paciente posible, probables o confirmados de COVID-19</b> <u>FACULTATIVO/ENFERMERÍA:</u> Exploración física del paciente. Realización de técnicas. Observación de monitores de constantes. Ecografías. Colocación de marcapasos. Angiografía coronaria. Cateterismo cardíaco. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata estéril e impermeable(1) Guantes estériles Protección ocular anti salpicadura Gorro que cubra el pelo
ENFERMERA CIRCULANTE	Verificación de equipos. Verificación vía venosa periférica (VVP). Identificación y colocación del paciente en la mesa de operaciones, así como retirar prótesis dentales. Reposición del material	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata estéril e impermeable(1) Guantes estériles

## SALAS DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS CARDIOLÓGICOS Y ELECTROFISIOLOGÍA Y MARCAPASOS

Paciente acude a realizarse procedimiento

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Ayuda colocación paciente en la posición quirúrgica necesaria para la intervención. Conecta cables de electrodos, pulsioxímetro, aparato de tensión, estimulador, placa de bisturí y electrocauterio.		Protección ocular anti-salpicadura Gorro que cubra el pelo Gafas
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<p><b>Asistencia a paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19 que generan aerosoles:</b></p> <p><u>FACULTATIVO/ENFERMERIA:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecocardiografía transesofágica.</li> <li>- Ventilación manual.</li> <li>- Ventilación con presión positiva BIPAP y CPAP.</li> <li>- Intubación orotraqueal.</li> <li>- Otra manipulación de la vía aérea.</li> <li>- Otros.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP3</p> <p>Para procedimientos como implante de desfibriladores, marcapasos y prótesis transcaterter, colocar una mascarilla quirúrgica por encima de la mascarilla FFP3.</p> <p>Bata estéril reforzada impermeable con puño (1)</p> <p>Doble par de guantes estériles</p> <p>Protección ocular integral</p> <p>Gorro que cuba el pelo</p>
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

## PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento Técnico “Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada. <sup>8</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
<b>PACIENTE EMBARAZADA TRASLADADA DESDE URGENCIAS CON SOSPECHA DE COVID-19 A PLANTA (HABITACIÓN AISLAMIENTO)</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ MATRONA/ AUX. ENF.	<p><b>Asistencia a casos en investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO:</u>            Exploración física del paciente.            Prescripción de pruebas complementarias.            Realización de técnicas.            Observación de monitores de constantes.            Ecografías.            Otros.</p> <p><u>MATRONA:</u>            Valoración y Control del bienestar fetal.            Monitorización y Valoración estado de dilatación de la embarazada.            Ecografías.            Tacto vaginal.            Valoración dinámica uterina.            Toma de constantes vitales.            Toma de muestras (extracciones de sangre, glucometer, etc.).            Administración de medicación.            Movilización del paciente.            Otros.</p> <p><u>AUX ENFERMERÍA:</u>            Distribución de comidas</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata estéril (1). Guantes estériles Protección ocular antisalpicadura

PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Levantamiento y/o movilización del paciente. Cambio de lencería de camas. Limpieza y desinfección de cuñas. Otros.		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ MATRONA AUX. ENF. /	<b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b> Aspiración de secreciones respiratorias. Aerosolterapia. Toma de muestras respiratorias. Lavado bronco alveolar. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación no invasiva. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Otros	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes estériles Bata estéril de manga larga impermeable (1)
CELADOR / AUX. ENFERMERÍA	Transporte de la muestra	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Guantes Triple envase de bioseguridad
PACIENTE EMBARAZADA CON SOSPECHA DE COVID-19 ASISTIDA EN PARTO (SALA PARTO)			
FACULTATIVO/ MATRONA/ AUX. ENF.	<b>Asistencia a casos en investigación o confirmados</b> <u>FACULTATIVO:</u> Ecografías. Analgésia neuroaxial (epidural o combinada). Tareas en la fase de expulsivo (control y ayuda en contracciones). Realización de episiotomía. Uso de equipos en la fase de expulsivo. Tareas en la fase de alumbramiento (Pinzamiento del cordón umbilical y corte de este). Realización de técnicas (suturas).	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Gorro Guantes estéril Protección ocular integral Mascarilla FFP3 Bata estéril de manga larga impermeable (1) La sala de parto debe cumplir los requisitos de aislamiento.



<b>PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS</b>			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	<p>Observación de monitores de constantes. Otros. <u>MATRONA:</u> Ecografías. Actividades en la fase de expulsivo (control y ayuda en contracciones). Tareas en la fase de alumbramiento (Pinzamiento del cordón umbilical, extracción de sangre para valorar grupo sanguíneo y Rh). Tareas en la fase de alumbramiento (Pinzamiento del cordón umbilical y corte de este). Valoración de estado del recién nacido (Test de Apgar). Valoración de desprendimiento y expulsión de placenta. Administración de medicación. Movilización de la paciente. Movilización para realización placas. Otros. <u>AUX ENFERMERÍA:</u> Suministro de material. Ayuda a personal de enfermería. Otros.</p>		
MATRONA/ AUX. ENFERMERÍA/ CELADOR	Transporte del neonato posible o con infección COVID-19 intra o interhospitalario.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Se recomienda incubadora de transporte EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes
<b>PACIENTE EMBARAZADA ASISTIDA EN QUIRÓFANO (CESÁREA)</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX.	<b>Asistencia a casos en investigación o confirmados</b> <u>FACULTATIVO:</u> Corte cordón umbilical	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Gorro.

<b>PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS</b>			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
ENFERMERÍA	Extracción placenta. Sutura útero. Otros. <u>ENFERMERIA/MATRONA:</u> Administración de sueroterapia. Sondaje vesical. Control de constantes. Administración de analgésicos tras cesárea. Otros.		Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes estériles. Bata estéril de manga larga impermeable (1). Anestesia: Seguir las indicaciones del punto 11. Cuidados anestésicos de la paciente con COVID-19 posible, probable o confirmado del Documento Técnico de Manejo de la Mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19 Realización de técnicas (incisión de pfannenstiel) Extracción del bebe
MATRONA/ AUX. ENFERMERÍA/ CELADOR	Transporte del neonato posible o con infección COVID-19 intra o interhospitalario.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Se recomienda uso de incubadora de transporte EPI: Mascarilla quirúrgica. Guantes
<b>MANEJO DEL RECIÉN NACIDO ASINTOMÁTICO O SINTOMÁTICO DE MADRE CON COVID-19 (HABITACION AISLAMIENTO EN PLANTA)</b>			
FACULTATIVO/ MATRONA ENFERMERÍA/ AUX. ENF.	<b>Asistencia a casos en investigación o confirmados</b> <u>FACULTATIVO:</u> Exploración del bebé. Vigilancia clínica. Otros. <u>ENFERMERIA:</u> Monitorización de constantes Educación en lactancia materna Vigilancia clínica Otros. <u>AUX ENFERMERÍA:</u> Distribución de comidas. Aseo del bebé.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Valorar uso de incubadora EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes de protección química y biológica Protección ocular antisalpicadura

PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Cambio de lencería. Otros.		
FACULTATIVO/ MATRONA/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF. /	<b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b> Toma de muestras respiratorias. Otros	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
AUX. ENFERM / CELADOR	Traslado de muestras: Triple envase de bioseguridad.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Guantes Triple envase de bioseguridad
RECIÉN NACIDO CON COVID-19 ASINTOMÁTICO O SINTOMÁTICO			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF.	<b>Asistencia a casos investigación o confirmados</b> <u>FACULTATIVO:</u> Exploración del bebé. Vigilancia clínica. Otros. <u>ENFERMERÍA:</u> Monitorización de constantes. Educación en lactancia materna. Vigilancia clínica. Otros. <u>AUX ENFERMERÍA:</u> Distribución de comidas. Aseo del bebé. Cambio de lencería. Limpieza y desinfección de cuñas. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Valorar uso de incubadora EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/	<b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral

### PLANTA MATERNO-INFANTIL/PARITORIOS

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
AUX. ENF. /	Toma de muestras respiratorias. Otros		Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<b>MANEJO DEL PUERPERIO</b>			
<p>En madres pauci o asintomáticas con infección confirmada o probable y recién nacido asintomático, se valorará la posibilidad de alojamiento conjunto en régimen de aislamiento de contacto y gotas entre madre e hijo (higiene de manos, mascarilla facial y cuna separada aproximadamente 2 metros de la cama de la madre).</p> <p>En madres sintomáticas con infección confirmada o probable el recién nacido deberá ser ingresado aislado y separado de su madre.</p>			
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

### UNIDADES DE DIÁLISIS

#### Paciente posibles, probables o confirmados de COVID-19 en unidad de diálisis

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento Técnico “Recomendaciones para el manejo, prevención y control de COVID-19 en Unidades de Diálisis.”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada.<sup>10</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			

UNIDADES DE DIÁLISIS			
Paciente posibles, probables o confirmados de COVID-19 en unidad de diálisis			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>ENTRADA UNIDAD DE HEMODIALISIS</b>			
ENFERMERÍA/ AUX. ENF. / CELADOR	<b>Asistencia a pacientes en investigación o confirmados y distancia &lt; de 1.5m.</b> Recibir/acoger al paciente con problemas de movilidad o dependientes durante su estancia en la Unidad de Diálisis.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>SALA HEMODIALISIS</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<b>Atención a pacientes en investigación o confirmados y distancia &gt; de 1.5m</b> <u>FACULTATIVO</u> Registro en la historia de anamnesis y datos clínicos. <u>ENFERMERÍA</u> Registro en la Historia de cada paciente.	EXPOSICION DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador.
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF.	<b>Asistencia a casos en investigación o confirmados</b> <u>FACULTATIVO</u> Valoración estado del paciente. <u>ENFERMERÍA</u> Recibir/acoger al paciente durante su estancia en la Unidad de Diálisis: Instruir al paciente en el correcto lavado/higiene de manos e higiene respiratoria. Colocación paciente en sillón o cama. Toma de constantes vitales. Desinfección y punción de fistula o conexión al CVC. Conexión del monitor, y puesta en marcha del programa del paciente (ultrafiltración, temperatura, etc.). Control de parámetros de la diálisis.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

UNIDADES DE DIÁLISIS			
Paciente posibles, probables o confirmados de COVID-19 en unidad de diálisis			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	<p>Proporcionar ayuda a cualquier miembro del equipo, así como responder ante situaciones de emergencia según protocolos establecidas.</p> <p>Colocación de apósitos, vendajes, curas.</p> <p>Colaborar en la movilización de aquellos pacientes que lo precisen, junto con el personal auxiliar y celadores.</p> <p>Otros.</p> <p><u>AUX ENFERMERÍA</u></p> <p>Pesado del enfermo.</p> <p>Ayuda a preparar el campo para iniciar la sesión de hemodiálisis.</p> <p>Proporcionar ayuda a cualquier miembro del equipo, así como responder ante situaciones de emergencia según protocolos establecidas.</p> <p>Tareas de aseo del paciente.</p> <p>Colaborar en la movilización de aquellos pacientes que lo precisen.</p> <p>Otros.</p>		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUX. ENF. /	<p><b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b></p> <p><b>Actividad asistencial en caso de urgencias por complicaciones durante la hemodiálisis:</b></p> <p>Oxigenoterapia de alto flujo.</p> <p>Ventilación no invasiva.</p> <p>Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable.</p> <p>RCP.</p> <p>Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3</p> <p>Protección ocular integral</p> <p>Guantes</p> <p>Bata de manga larga impermeable (1)</p>

UNIDADES DE DIÁLISIS			
Paciente posibles, probables o confirmados de COVID-19 en unidad de diálisis			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>TRANSPORTE</b>			
<p>Se organizará previamente el traslado de estos pacientes en ambulancia individual que tenga la cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente.</p> <p>Si no fuese posible, se organizará el transporte de tal manera que se trasladen de forma conjunta a estos pacientes por un lado y a los pacientes sanos por otro.</p> <p>Durante el transporte el paciente debe llevar mascarilla quirúrgica.</p> <p>Se recomienda que el paciente vaya sin acompañantes en la ambulancia. En el supuesto de que sea imprescindible que el paciente esté acompañado (dependiente, menor u otra circunstancia) el acompañante necesitará una mascarilla quirúrgica.</p> <p>Se deberá seguir los protocolos de descontaminación, mantenimiento y eliminación de residuos utilizados para otro tipo de microorganismos con el riesgo de propagación y mecanismo de transmisión similar.</p>			
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO Y SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA			
Paciente que acude a recibir tratamiento			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento Técnico: Recomendaciones para el manejo, prevención y control de COVID-19 en Servicios de Oncología radioterápica. Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada. <sup>11</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS. <sup>20</sup></li> </ul>			

<b>HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO Y SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA</b>			
Paciente que acude a recibir tratamiento			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
<b>SALA ESPECÍFICA DE ESPERA Y ATENCIÓN A PACIENTES CON COVID-19</b> (Seguir las indicaciones del punto 7.1 Ubicación de pacientes con COVID-19)			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Atención a pacientes con COVID-19 a distancia &gt; de 1.5m.</b> <u>FACULTATIVO/ENFERMERÍA:</u> Observación estado paciente.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador.
FACULTATIVO ENFERMERÍA /AUX. ENFERMERÍA	<b>Asistencia a pacientes con COVID-19 y distancia &lt; 1.5m.</b> Administración de medicación. Exploración física del paciente. Movilización. Aspiración medular ósea. Biopsias medulares. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2. Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que general aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b> Aerosolterapia. Nebulización. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>TRASLADO DEL PACIENTE EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN AMBULANCIA (PARA TRATAMIENTO)</b>			
CONDUCTOR	Traslado de paciente en ambulancia con cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. En el caso de abandonar la cabina para colaborar en la asistencia del paciente (EXPOSICIÓN DE RIESGO): Mascarilla quirúrgica al paciente EPI Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura



## HOSPITAL DE DÍA ONCOHEMATOLÓGICO Y SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Paciente que acude a recibir tratamiento

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	Traslado de paciente con sospecha o confirmado y <b>distancia &lt; 1.5m</b>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
CONDUCTOR	Limpieza de ambulancia tras traslado paciente con sospecha o confirmado.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Guantes de protección Bata (1) Gafas de montura integral o en su defecto de montura universal con protección lateral Seguir las recomendaciones de la "Instrucción de Trabajo: Limpieza y desinfección de ambulancias en casos sospechosos o confirmados de COVID-19".
Se recomienda que el paciente vaya sin acompañantes en la ambulancia. En el supuesto de que sea imprescindible que el paciente esté acompañado (dependiente, menor u otra circunstancia) el acompañante necesitará una mascarilla quirúrgica			
(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)			
(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.			

LABORATORIOS CLÍNICOS (Bioquímica, Hematología, Inmunología, Anatomía Patológica, Microbiología)			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento técnico: Toma y transporte de muestras para diagnóstico por PCR de SARS-CoV-2. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada. <sup>31</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS <sup>20</sup></li> </ul>			
PERSONAL DE LABORATORIO	<p>Manipulación de <b>muestras clínicas rutinarias de pacientes ingresados con diagnóstico o sospecha de infección por SARS-CoV-2</b> (hemogramas, pruebas bioquímicas, análisis de orina, serología, y otras pruebas diagnósticas en suero, sangre y orina).</p> <p>Actividades en instalaciones BSL-2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Examen anatomopatológico y procesamiento de tejidos fijados con formalina o tejidos inactivados.</li> <li>- Estudios de microscopía electrónica con rejillas fijas con glutaraldehído.</li> <li>- Examen de rutina de cultivos bacterianos y fúngicos.</li> <li>- Tinciones de rutina y análisis microscópico de frotis fijados.</li> <li>- Empaquetado de muestras para su transporte a laboratorios de diagnóstico.</li> <li>- Muestras inactivadas (p.ej. muestras en tampón de extracción de ácidos nucleicos).</li> <li>- Otras.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	<p>Seguir pautas estándar y recomendaciones generales de bioseguridad establecidas para los laboratorios de nivel BSL-2.</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla quirúrgica</p> <p>Bata (1).</p> <p>Guantes</p> <p>Gafas anti-salpicaduras si manipula sustancias potencialmente infecciosas.</p>

LABORATORIOS CLÍNICOS (Bioquímica, Hematología, Inmunología, Anatomía Patológica, Microbiología)			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
PERSONAL DE LABORATORIO	<p><b>Procedimientos que puedan generar aerosoles de partículas finas</b> (por ejemplo, volteado o sonicación de muestras en tubo abierto)</p> <p>Actividades en CSB II: (implican manipulación de muestras potencialmente infecciosas).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alicuotar y / o diluir muestras.</li> <li>- Inactivación de muestras.</li> <li>- Inoculación de medios de cultivo bacterianos o micológicos.</li> <li>- Preparación y fijación química o térmica de frotis para análisis microscópico.</li> <li>- Limpieza de la cabina.</li> <li>- Otras.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p><b>Realizar en campana de seguridad biológica (BSC) clase II.</b></p> <p>Usar dispositivos de contención física adecuados (rotores de centrífuga adecuados, cubetas de seguridad para la centrífuga, rotores sellados). Los rotores tienen que ser cargados y descargados dentro de la cabina de seguridad. Reducir, en la medida de lo posible, todo procedimiento fuera de la cabina de seguridad.</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla quirúrgica. Bata (1). Guantes Gafas antisalpicadura Mascarilla FFP3 para limpieza de la Cabina de Bioseguridad.</p> <p><b>Si no se trabaja con cabina Tipo II o no se inactiva la muestra utilizar mascarilla FFP2.</b></p>
PERSONAL DE LOS LABORATORIO	<p>Descontaminación de las superficies de trabajo y equipo con los desinfectantes hospitalarios habituales.</p> <p>Se recomienda seguir indicaciones de la OMS y ECDC para la dilución de uso, el tiempo de contacto y las precauciones de manejo.</p>	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	<p>EPI:</p> <p>Mascarilla quirúrgica. Bata (1). Guantes Gafas antisalpicadura</p>
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

## SERVICIO DE RADIOLOGÍA

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Infección COVID-19- Lo que el técnico tiene que saber. Versión actualizada.<sup>32</sup></li> <li>- SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Manejo en el área de Radiodiagnóstico ante una sospecha de infección COVID-19<sup>55</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Registro de las actividades y técnicas realizadas a los pacientes, realización de informes clínicos.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
<b>SALA TAC, RESONANCIA MAGNÉTICA, RADIOGRAFÍA GENERAL, ECÓGRAFO</b>			
TÉCNICO DE RAYOS/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	Realización de pruebas de imagen en pacientes con infección o sospecha de <b><i>infección <u>donde no hay presencia de aerosoles.</u></i></b>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura Higiene de manos <i>Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente (4).</i>
TÉCNICO DE RAYOS/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	Realización de pruebas de imagen en pacientes con infección o sospecha de infección <b><i>donde haya <u>presencia de aerosoles.</u></i></b> <i>Aerosolterapia</i> <i>Nebulización</i> <i>Ventilación no invasiva</i> <i>Oxigenoterapia de alto flujo</i> <i>Ventilación mecánica</i>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Guantes Gafas integrales Mascarilla FFP3 Bata de manga larga impermeable (1) <i>Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente (4).</i>

SERVICIO DE RADIOLOGÍA			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable Otros		
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p> <p>(3) Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente. Una vez finalizado el estudio, desinfectar el equipamiento (chasis, gantry de TC y RM, sondas del ecógrafo, consolas, teclados y ratones). Se debe desinfectar todo el material que haya contactado con el paciente y todo el material que haya tocado el personal que haya contactado con el paciente</p>			

ESTUDIOS RADIOLÓGICOS PORTÁTILES			
Que se realicen en cualquier servicio			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Infección COVID-19- Lo que el técnico tiene que saber. Versión actualizada<sup>32</sup></li> <li>- SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Manejo en el área de Radiodiagnóstico ante una sospecha de infección COVID-19<sup>55</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
TÉCNICO RADIOLOGÍA	Realización de un estudio portátil	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

ESTUDIOS RADIOLÓGICOS PORTÁTILES			
Que se realicen en cualquier servicio			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
			<i>Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente(4)</i>
TÉCNICO RADIOLOGÍA	Realización de un estudio portátil en situaciones <u>donde haya presencia de aerosoles:</u> Aerosolterapia. Nebulización. Ventilación no invasiva. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación mecánica. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3. Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)  <i>Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente(4)</i>
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p> <p>(3) Se aislará el material que vaya a contactar con el paciente. Una vez finalizado el estudio, desinfectar el equipamiento (chasis, gantry de TC y RM, sondas del ecógrafo, consolas, teclados y ratones). Se debe desinfectar todo el material que haya contactado con el paciente y todo el material que haya tocado el personal que haya contactado con el paciente</p>			

SALA DE AUTOPSIA			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento técnico “Procedimiento para el manejo de cadáveres de casos de COVID-19. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada.<sup>12</sup></li> <li>- SEAP-Sociedad Española de Anatomía Patológica. Medidas de Seguridad Durante la Epidemia por COVID-19 en un Servicio de Anatomía Patológica<sup>56</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
TRASLADO DESDE HABITACIÓN, SALA DE AISLAMIENTO O UCI A SALA DE AUTOPSIAS			
ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Preparación del cadáver.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p> <p><i>Preparación del cadáver:</i> (se debe realizar dentro de la propia habitación de aislamiento).</p> <p>Introducción en bolsa sanitaria estanca o bien una bolsa impermeable específica para ese fin o dos sudarios impermeables no estancos.</p> <p>Empacado del cadáver: Bolsa, una vez cerrada y con el cadáver en su interior o colocados los dos sudarios con una cremallera a cada lado, pulverizar con desinfectante de uso hospitalario o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5.000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).</p> <p><b>Bolsa sanitaria estanca</b> biodegradable y de traslado, que reúna las características técnicas sanitarias de resistencia a la presión de los gases en su interior, estanqueidad e impermeabilidad, tal y como está establecido en la Guía de consenso sobre Sanidad Mortuoria o bien una bolsa impermeable específica para ese fin o dos sudarios</p>

<b>SALA DE AUTOPSIA</b>			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
			impermeables no estancos.
CELADOR	Traslado desde la sala o habitación de aislamiento al depósito mortuario (en bolsa sanitaria estanca).	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>AUTOPSIA</b>			
TÉCNICO ANATOMÍA PATOLÓGICA	Extracción del cadáver de la bolsa estanca o sudarios. Colocación en mesa de autopsias.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
ANATOMO-PATÓLOGO/ TÉCNICO ANATOMÍA PATOLÓGICA	Autopsia: se realizará de forma parcial mediante toma de biopsias de los principales órganos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Atuendo de quirófano, con camisa y pantalón o indumentaria equivalente EPI: Bata de uso único, impermeable, de manga larga y delantal (obligatorio si la bata no es impermeable)(1) Mascarilla FFP2 o si hay maniobras que generen aerosoles mascarilla FFP3. Gafas montura integral o protector facial completo (preferente) Doble guante Gorro Botas altas hasta la rodilla Calzas
ANATOMO-PATÓLOGO/ TÉCNICO ANATOMÍA PATOLÓGICA	Biopsia por aguja gruesa.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Atuendo de quirófano, con camisa y pantalón o indumentaria equivalente EPI: Bata de uso único, manga larga impermeable (1). Mascarilla FFP2 o si hay maniobras que generen aerosoles



SALA DE AUTOPSIA			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
			mascarilla FFP3. Gafas montura integral o protector facial completo. Doble guante Gorro Botas altas hasta la rodilla Calzas
ANATOMO-PATÓLOGO/ TÉCNICO ANATOMÍA PATOLÓGICA	Limpieza y desinfección de superficies	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Debe realizarla la misma persona que ha hecho la autopsia EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI) (2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.			

SERVICIO DE COCINA			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.  Seguir las recomendaciones relativas al manejo de vajilla descritas en los Documentos: <ol style="list-style-type: none"> <li>Documento técnico: Manejo en atención primaria y domiciliaria de la COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>13</sup>.</li> <li>Documento técnico: Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>9</sup>.</li> <li>Documento técnico: Medidas higiénicas para la prevención de contagios de COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>4</sup></li> </ol>			

### SERVICIO DE COCINA

Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:

- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup>

PINCHE	Manipulación de menaje (bandejas y cubiertos desechables).	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICION	Mascarilla quirúrgica Considerar estas bandejas como Residuo Biosanitarios Especiales Clase III
PINCHE	Manipulación de menaje de cocina reutilizable: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retirada de restos de comida de la vajilla.</li> <li>- Introducción de cubiertos en cubeto de limpieza.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	EPI: Doble guante Bata (1) Mascarilla quirúrgica Protección ocular antisalpicadura Se utilizará de manera complementaria a estos EPI, gorro desechable impermeable y cubre calzado desechable
PINCHE	Traslado de carros de comida a planta (Zona pasillos).	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica Se recomienda la distancia al paciente > 1.5m
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

SERVICIO LAVANDERÍA			
Lencería de pacientes posibles, probables o confirmados de COVID-19			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Seguir las recomendaciones relativas al manejo de vajilla descritas en los Documentos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Documento técnico: Manejo en atención primaria y domiciliaria de la COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>13</sup>.</li> <li>Documento técnico: Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>9</sup>.</li> <li>Documento técnico: Medidas higiénicas para la prevención de contagios de COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>4</sup></li> </ol> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup></li> </ul>			
PERSONAL DE LAVANDERÍA	Introducción de bolsas cerradas con lencería para lavado.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Higiene de manos Mascarilla quirúrgica Guantes Se deberá evitar sacar la lencería de pacientes posibles, probables o confirmados de COVID-19 de las bolsas para evitar la generación de aerosoles durante el proceso de lavado.
PERSONAL DE LAVANDERÍA	Apertura de bolsas con lencería de pacientes posibles, probables o confirmados de COVID-19 para lavado.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura Se recomienda no sacar la ropa hasta el momento de lavarla La ropa de cama: embolsada y cerrada dentro de la habitación. No debería ser sacudida, lavarla a ciclo completo a una temperatura de 60-90 grados.

### SERVICIO LAVANDERÍA

#### Lencería de pacientes posibles, probables o confirmados de COVID-19

- (1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)
- (2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.

### SERVICIO FARMACIA

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus SARS-CoV-2. Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup></p>			
ADMINISTRATIVOS	Gestión documental.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
FARMACÉUTICOS	Inicio de tratamientos: Atención farmacéutica y primera dispensación de medicación.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m. En caso de no poder garantizar dicha distancia de seguridad: EPI: Mascarilla FFP2 Guantes Bata (1).

<b>SERVICIO FARMACIA</b>			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
FARMACÉUTICOS/ ENFERMERÍA/ TÉCNICOS DE FARMACIA	Dispensación de medicación.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m. En caso de no poder garantizar dicha distancia de seguridad: EPI: Mascarilla FFP2 Guantes Bata (1).
TÉCNICO DE FARMACIA	Preparación y recepción de los carros de medicación de unidosis (medicación que sube a las unidades de hospitalización y se devuelve en los carros de medicación para ser reutilizada cuando no se administra por cambios o finalización de tratamientos). Limpieza y desinfección de carros de medicación unidosis. Otros.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	EPI Mascarilla FFP2 Guantes Bata (1). Protección ocular antisalpicadura
ENFERMERÍA	Administrar a los pacientes la medicación (plumas/jeringas subcutáneos) en los inicios de tratamiento.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
TÉCNICO DE FARMACIA/ CELADORES	Recepción de la medicación que entra en la farmacia Limpieza y desinfección de medicación.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes Bata (1) Protección ocular antisalpicadura

SERVICIO FARMACIA			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
TÉCNICO DE FARMACIA/ CELADORES	Reparto y reposición de medicación en plantas/servicios.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documentos técnicos “Manejo en atención primaria y domiciliaria del COVID-19<sup>13</sup>” y “Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19<sup>14</sup>” Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada.</li> <li>- Recomendaciones en la Asistencia Domiciliaria COVID-19. Atención Primaria. SPRL SMS<sup>19</sup>.</li> <li>- Instrucción nº 1/2010 de 15 de febrero de la Dirección Gerencia del Servicio Murciano de Salud sobre obtención, manipulación y transporte de muestras biológicas desde el domicilio del paciente al centro de salud<sup>21</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup></li> </ul> <p>Se recomienda, según el Documento Técnico Manejo en atención primaria y domiciliaria del COVID-19: en función de las características y necesidades de cada centro de salud o consultorio, implementar estrategias para disminuir el aforo de pacientes en los centros sanitarios y aumentar el espacio físico y temporal entre ellos:</p>			

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar las consultas telefónicas y telemáticas, dejando a criterio del profesional sanitario tras una primera valoración telefónica, la necesidad de realizar una valoración presencial.</li> <li>- Incrementar el tiempo entre consultas presenciales de forma que se disminuya la posibilidad de acumulación de pacientes en las salas de espera.</li> </ul> <p>Siempre que las dimensiones, las características y la dotación de personal del centro lo permita, se recomienda organizar en la entrada del centro un puesto de triaje donde, a ser posible personal sanitario o en su defecto no sanitario, tras un breve cuestionario sobre sintomatología, derivará al paciente a la zona de sospecha COVID-19 o a la zona destinada para el resto de patologías.</p> <p>En aquellos consultorios en los que no se pueda garantizar la existencia de dos circuitos diferenciados para la atención de patología con sospecha COVID-19, se establecerán, en la medida de lo posible, horarios diferenciados de atención, dejando las citas presenciales de pacientes COVID-19 para el final de la jornada y así poder proceder a la limpieza de la sala inmediatamente después de la atención</p>			
<b>ENTRADA AL CENTRO</b>			
PERSONAL QUE REALIZA TRIAJE	Toma de Temperatura a los usuarios que acceden al centro. Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Establecimiento citas y otros.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y el trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m
<b>TRASLADO AL CIRCUITO DE AISLAMIENTO</b>			
PERSONA DESIGNADA PARA ACOMPAÑAR A SALA DE AISLAMIENTO	Si el criterio epidemiológico es positivo, se avisará al personal sanitario y se acompañará al paciente a consulta de aislamiento.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente El trabajador que acompaña a la zona de aislamiento llevará mascarilla quirúrgica y guantes.

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>ATENCIÓN EN EL CENTRO DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE INFECCIÓN POR COVID-19 (EN CONSULTA AISLAMIENTO)</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<b>Atención a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &gt; de 1.5m.</b> FACULTATIVO/ENFERMERÍA: Observación estado paciente. Completa la anamnesis.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador.
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5m.</b> Anamnesis. Administración de medicación. Exploración física del paciente. Toma de constantes. Toma de muestras (extracciones de sangre, glucometer, etc.). Movilización paciente. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO /ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b> Aerosolterapia. Nebulización. Ventilación manual. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>MANEJO PEDIÁTRICO EN ATENCIÓN PRIMARIA: PACIENTE QUE PRESENTA SIGNOS O SÍNTOMAS DE GRAVEDAD QUE REQUIEREN UNA ATENCIÓN URGENTE</b>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m



<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
			<p>Los pacientes pediátricos y acompañantes que acudan a los centros sanitarios deben recibir y ponerse una mascarilla quirúrgica, salvo para las excepciones contempladas por la Orden SND/422/2020 de 19 de mayo. Los niños/as que no puedan utilizar mascarilla, se mantendrán en los sistemas de retención de bebés, en brazos de los cuidadores o a su lado, según la edad. Los cuidadores se encargarán de que no se relacione con otros pacientes a menos de 2 metros de distancia</p> <p>Los niños siempre deberán permanecer acompañados de un adulto y se le ofrecerá solución hidroalcohólica para la higiene de manos, tanto al acompañante como al niño, explicando que no debe ser ingerida ni entrar en contacto con los ojos.</p>
<p>PERSONA DESIGNADA PARA ACOMPAÑAR A SALA DE AISLAMIENTO (TRASLADO AL CIRCUITO AISLAMIENTO)</p>	<p>Si el criterio epidemiológico es positivo, se avisará al personal sanitario y se acompañará al paciente a consulta de aislamiento.</p> <p>Traslado a sala de espera.</p>	<p>EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO</p>	<p>Mascarilla quirúrgica padres y al niño salvo para las excepciones contempladas por la Orden SND/422/2020 de 19 de mayo</p> <p>El trabajador que acompaña llevara mascarilla quirúrgica y guantes.</p> <p>Deben seguirse las recomendaciones del punto 3. Recomendaciones generales en la población pediátrica en atención primaria del Documento Técnico “Manejo Pediátrico en atención Primaria”</p>
<p>FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA (CONSULTA DE AISLAMIENTO)</p>	<p><b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5m.</b></p> <p>FACULTATIVO/ENFERMERIA: Anamnesis. Exploración física del paciente.</p>	<p>EXPOSICIÓN DE RIESGO</p>	<p>Mascarilla quirúrgica padres y al niño salvo para las excepciones contempladas por la Orden SND/422/2020 de 19 de mayo</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1).</p>

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Toma de constantes. Toma de muestras (extracciones de sangre, glucometer, etc.). Movilización paciente. Administración de medicación. Otros.		Guantes Protección ocular antisalpicadura Deben seguirse las indicaciones del punto 4.4 (Administración de fármacos en el centro) del documento Manejo pediátrico del COVID-19 en Atención Primaria (evitar la administración de aerosoles). Sera el propio paciente o sus familiares los que administraran la medicación
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA (CONSULTA DE AISLAMIENTO)	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b> Actuación en situación de urgencia. Aerosolterapia. Ventilación manual. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<b>ASISTENCIA DOMICILIARIA A NIÑOS QUE PRESENTA SIGNOS O SÍNTOMAS DE GRAVEDAD QUE REQUIERAN UNA ATENCIÓN URGENTE</b>			
<b>Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5 m.</b>  Exploración física del paciente. Toma de constantes. Toma de muestras (sangre, glucométer...). Administración de medicación. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica padres y al niño salvo para las excepciones contempladas por la Orden SND/422/2020 de 19 de mayo EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura Deben seguirse las indicaciones del punto 4.4 (Administración de fármacos en el centro) del documento Manejo pediátrico del COVID-19 en Atención Primaria (evitar la administración de aerosoles). Sera el propio paciente o sus familiares los que administraran la

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
			medicación
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b></p> <p>Toma de muestras respiratorias. Actuación en situación de urgencia. Aerosolterapia. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica padres y al niño salvo para las excepciones contempladas por la Orden SND/422/2020 de 19 de mayo</p> <p>EPI Mascarilla FFP3 Guantes Protección ocular integral Bata de manga larga impermeable (1)</p>
<p><b>VISITA DOMICILIARIAS A PACIENTES QUE PRESENTA SIGNOS O SÍNTOMAS QUE REQUIERAN UNA ATENCIÓN URGENTE</b></p> <p><b>Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada</b></p>			
CONDUCTOR	Traslado a domicilio al personal sanitario.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	<p>Mascarilla quirúrgica Guantes Bata resistente a líquidos</p>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5 m.</b></p> <p>Exploración física del paciente. Toma de constantes. Toma de muestras (sangre, glucométer...). Administración de medicación. Movilización del paciente. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente y acompañantes</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Doble Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b></p> <p>Toma de muestras respiratorias. Actuación en situación de urgencia.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI Mascarilla FFP3 Doble Guantes Protección ocular integral. Bata de manga larga impermeable (1)</p>

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Aerosolterapia. Otros.		
<b>SALUD BUCODENTAL</b>			
<p>Deben seguirse las Medidas de Prevención indicadas en los documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Directrices de Buenas Prácticas en las Clínicas Dentales. Medidas de Prevención de Contagios del SARS-CoV-2. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Consejo de Dentistas. Colegial de Dentistas de España. Versión actualizada<sup>46</sup>.</li> <li>• Plan Estratégico de Acción para el Periodo Posterior a la crisis creada por el Covid-19. Consejo de Dentistas. Organización Colegial de Dentistas de España. Versión Actualizada<sup>47</sup>.</li> </ul>			
ODONTÓLOGO/ TÉCNICO SUPERIOR EN HIGIENISTA BUCODENTAL	<p><b>Actividad asistencial a casos posibles, probables o confirmados COVID-19:</b></p> <p>Exploración clínica. Toma de impresiones con materiales de impresión o digitales. Aplicación de flúor sin uso de spray de aire y/o agua. Procedimientos preventivos que no requieran de spray de aire y/o agua. Procedimiento de ortodoncia, excepto retirada de brackets y pulido, y que no requieran de spray de aire y/o agua. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2 Bata (1). Doble Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
ODONTÓLOGO/ TÉCNICO SUPERIOR EN HIGIENISTA BUCODENTAL	<p><b>Actividad a casos posibles, probables o confirmados COVID-19 que pueden generar aerosoles.</b></p> <p>Actividad asistencial: Tratamiento procesos infecciosos y/o inflamatorios. Traumatismos ose dentarios. Heridas y lesiones en la mucosa oral. Patología aguda de la articulación temporomandibular.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)</p>

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	<p>Exodoncias. Exodoncias quirúrgicas. Aspiración de saliva. Cirugía menor de la cavidad oral. Biopsia de lesiones mucosas. Retirada de brackets y pulido. Otros.</p>		
TÉCNICO SUPERIOR EN HIGIENISTA BUCODENTAL	<p>Limpieza de instrumental.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)</p>
<b>MATRONA</b>			
MATRONA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Tareas de actividad asistencial. Exploración de pacientes. Valoración de pruebas. Realización de citologías. Educación para la salud, consejo sanitario y medidas de prevención. Refuerzo de la lactancia materna. Valoración de la presencia de hábitos tóxicos adictivos. Detección de signos y síntomas y actuación desarrollada en situaciones de riesgo. Valoración del estado del bebé. Detectar precozmente los factores de riesgo.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Doble Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>

<b>CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA</b>			
Paciente sospechoso que acude al médico			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Actividades de diagnóstico. Otros.		
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

<b>PUNTOS COVID-19</b>			
Paciente que acude a toma de muestras respiratoria			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documento Técnico: Manejo en atención primaria y domiciliaria de la COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad<sup>13</sup></li> <li>- Instrucción nº 1/2010 de 15 de febrero de la Dirección Gerencia del Servicio Murciano de Salud sobre obtención, manipulación y transporte de muestras biológicas desde el domicilio del paciente al centro de salud<sup>21</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup></li> </ul>			
ENFERMERÍA/AUX. ENFERMERÍA	Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m.
<b>TOMA DE MUESTRA RESPIRATORIA</b>			
ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral

PUNTOS COVID-19			
Paciente que acude a toma de muestras respiratoria			
	Toma de muestras respiratorias.		Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

EQUIPO DE SOPORTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (ESAD)			
Asistencia a domicilio ( <b>Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada</b> )			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Documentos técnicos “Manejo en atención primaria y domiciliaria del COVID-19<sup>13</sup>” y “Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19. Ministerio de Sanidad. Versión Actualizada. <sup>14</sup>”.</li> <li>- Recomendaciones en la Asistencia Domiciliaria COVID-19. Atención Primaria. SPRL SMS<sup>19</sup>.</li> <li>- Instrucción nº 1/2010 de 15 de febrero de la Dirección Gerencia del Servicio Murciano de Salud sobre obtención, manipulación y transporte de muestras biológicas desde el domicilio del paciente al centro de salud<sup>21</sup></li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA	<p><b>Actividad asistencial a casos en investigación o confirmados</b></p> <p><u>FACULTATIVO/ENFERMERÍA:</u> Intervención asistencial directa en pacientes complejos. Valoración y seguimiento. Control de síntomas. Toma de muestras (extracciones sangre...). Administración de medicación. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente y a los acompañantes. EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>

<b>EQUIPO DE SOPORTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (ESAD)</b>			
Asistencia a domicilio ( <b>Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada</b> )			
	<b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b> Aerosolterapia. Otros	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Guantes Protección ocular integral Bata de manga larga impermeable (1)
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

<b>GERENCIA DE SALUD MENTAL</b>			
<b>HOSPITAL PSIQUIÁTRICO ROMÁN ALBERCA</b>			
Seguir las recomendaciones por puesto y tarea de:			
2. Medidas de protección recomendadas para los trabajadores de Urgencias			
3. Medidas de protección recomendadas para los trabajadores de Unidades de Hospitalización			
<b>CENTROS DE SALUD MENTAL, CENTRO ATENCIÓN DROGODEPENDENCIA, UNIDADES DE REHABILITACIÓN, HOSPITAL DE DÍA</b>			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medidas preventivas para evitar la propagación del coronavirus en los recursos de Salud Mental. Gerencia de Salud Mental y Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"<sup>23</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus SARS-CoV-2. Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			



<b>GERENCIA DE SALUD MENTAL</b>			
ENFERMERÍA (ADMISIÓN).	Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m. Si el criterio epidemiológico es positivo, y se le remitirá a su domicilio, informándole que deberá contactar con su centro de atención primaria telefónicamente.
<b>ATENCIÓN EN EL CENTRO DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE INFECCIÓN POR COVID-19 QUE NO COLABORA O SU ESTADO PSICOPATOLÓGICO LO REQUIERE HASTA QUE INTERVENGAN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA (CONSULTA DE AISLAMIENTO)	<b>Atención a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &gt; de 1.5m.</b> <u>FACULTATIVO/ENFERMERÍA:</u> Observación estado paciente.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA /AUX. ENF. (CONSULTA DE AISLAMIENTO)	<b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5 m.</b> <u>FACULTATIVO:</u> Exploración física del paciente. Valoración de estado mental. <u>ENFERMERÍA:</u> Toma de constantes vitales. Administración de medicación. Movilización del paciente. Maniobras de contención. <u>AUX ENF</u> Levantamiento y/o movilización del paciente. Maniobras de contención.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

## GERENCIA DE SALUD MENTAL

### EQUIPO ASERTIVO COMUNITARIO DEL CENTRO DE SALUD MENTAL

Asistencia a domicilio (**Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada**)

Además de los indicados al inicio de éste apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:

- Medidas preventivas para evitar la propagación del coronavirus en los recursos de Salud Mental. Gerencia de Salud Mental y Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"<sup>23</sup>.

<p>FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERIA/</p>	<p><b>Actividad asistencial a casos en investigación o confirmados</b> Toma de constantes. Preparación de medicación oral (pastilleros) Administración de mediación inyectable. Curas. Toma de muestras (extracciones sangre...). Educación para la salud del paciente, normas de higiene personal... Cuidados del sueño. Valoración y seguimiento. Control de síntomas. Otros.</p>	<p>EXPOSICIÓN DE RIESGO</p>	<p>Triaje telefónico antes de llevar a cabo la visita. En caso de respuesta afirmativa, no se realizará el desplazamiento al domicilio, haciendo la atención telefónica.  Mascarilla quirúrgica al paciente y a los acompañantes, en la medida que el estado del paciente así lo permita. EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)

(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.

061			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los Documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrucción nº 1/2010 de 15 de febrero de la Dirección Gerencia del Servicio Murciano de Salud sobre obtención, manipulación y transporte de muestras biológicas desde el domicilio del paciente al centro de salud<sup>21</sup></li> <li>- Recomendaciones para colocación y retirada de los EPI en la asistencia en domicilio de un caso posible de COVID-19 para trabajadores del 061. SMS.</li> </ul>			
<p><b>ATENCIÓN EN DOMICILIO</b>  <b>(Debe considerarse toda la vivienda como zona contaminada)</b></p>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/	Toma de muestras respiratorias.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Doble Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1) Calzas y capuz (opcional)
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/	<p><b>Seguimiento pacientes domicilio distancia &lt; 1.5 m.:</b>                      Exploración física del paciente.                      Toma de constantes.                      Toma de muestras (extracciones de sangre, glucométer...).</p> <p>Administración de medicación.                      Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente                      EPI:                      Mascarilla FFP2                      Bata (1).                      Guantes                      Protección ocular antisalpicadura                      Higiene de manos                      Precauciones de aislamiento estándar, por gotas y contacto.                      EPI si Patología grave:                      Se podría utilizar mono de protección microbiológica si hay escasez de batas y/o el procedimiento lo aconseja.                      Consultar con el Servicio de Prevención.</p>

061			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
TÉCNICO EMERGENCIAS SANITARIAS	Recogida de muestras.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Guantes Mascarilla quirúrgica
<b>PACIENTE SOSPECHOSO QUE ACUDE AL SUAP</b>			
CELADOR	Preguntas al paciente asociadas al criterio epidemiológico.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador.  Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m.
CELADOR	Traslado a la sala de Respiratorios si el criterio epidemiológico es positivo.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: El trabajador que acompaña a la sala de espera llevará mascarilla quirúrgica y guantes.
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA (SALA DE ESPERA RESPIRATORIO)	<b>CONSULTA TRIAJE</b> <b>Atención a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &gt; de 1.5m.</b> <u>ENFERMERÍA:</u> Anamnesis (historia epidemiológica, fechas concretas, exposiciones de riesgo, etc.).	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA (SALA DE ESPERA RESPIRATORIO)	<b>CONSULTA TRIAJE:</b> <b>Asistencia a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &lt; 1.5m.</b> <u>FACULTATIVO:</u> Exploración física del paciente <u>ENFERMERÍA:</u> Toma de constantes. Valoración de SaO <sub>2</sub> , FR, TAS, T <sup>a</sup> y estado mental.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

061			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>SALA DE AISLAMIENTO</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Atención a pacientes con síntomas respiratorios y distancia &gt; de 1.5m.</b> <u>ENFERMERÍA:</u> Anamnesis (historia epidemiológica, fechas concretas, exposiciones de riesgo, etc.).	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla quirúrgica Guantes
FACULTATIVO ENFERMERÍA	<b>Asistencia a pacientes sospechosos y distancia &lt; 1.5m.</b> Exploración física del paciente. Toma de constantes. Toma de muestras (extracciones de sangre, glucométer...). Administración de medicación. Otros. Patología grave: Disnea, expectoración, vómitos, hemoptisis, diarrea con deshidratación, confusión, letargia.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus.</b> Aerosolterapia. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<b>TRASLADO DEL PACIENTE EN AMBULANCIA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ TÉCNICO DE EMERGENCIAS /CONDUCTOR	Traslado de paciente al hospital en ambulancia en contacto estrecho.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

061			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/	<b>Procedimientos que generan aerosoles en investigación o confirmados</b> Aerosolterapia. Toma de muestras respiratorias. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación no invasiva. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
TÉCNICO DE EMERGENCIAS/ CONDUCTOR	Traslado de paciente al hospital en ambulancia con cabina del conductor físicamente separada del área de transporte del paciente.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador. En el caso de abandonar la cabina para colaborar en la asistencia del paciente (EXPOSICIÓN DE RIESGO): EPI Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
TÉCNICO DE EMERGENCIA /CONDUCTOR	Limpieza de ambulancia tras traslado paciente con sospecha o confirmado.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Guantes de protección Bata (1) o mono de protección microbiológica Gafas de montura integral o en su defecto de montura universal con protección lateral Higiene de manos Seguir las recomendaciones de la "Instrucción de Trabajo: Limpieza y desinfección de ambulancias en casos sospechosos o confirmados de COVID-19".
<p>Durante el transporte el paciente debe llevar mascarilla quirúrgica. Se recomienda que el paciente vaya sin acompañantes en la ambulancia. En el supuesto de que sea imprescindible que el paciente esté acompañado (dependiente, menor u otra circunstancia) el acompañante necesitará una mascarilla quirúrgica</p>			

061			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>GERENCIA DEL 061, CENTRO DE COORDINACIÓN DE URGENCIAS (CCU) Y ZONAS COMUNES DE SUAP Y BASES DE UME</b>			
Seguir recomendaciones generales establecidas en documento “Recomendaciones generales de protección frente al nuevo coronavirus para puestos con tareas no asistenciales. SPRL SMS. Versión actualizada <sup>18</sup>			
(1)	<p>Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>Se podría utilizar mono de protección microbiológica si hay escasez de batas y/o el procedimiento lo aconseja (asistencia a pacientes con patologías graves hemoptisis, vómito, exposición a gran cantidad de fluidos, secreciones, excreciones, etc.). Consultar con el Servicio de Prevención</p>		
(2)	Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.		

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></p>			
<b>C. E. ANESTESIA</b>			
<b>CONSULTA EN PREANESTESIA/UNIDAD DEL DOLOR/INTERCONSULTAS HOSPITALARIAS/PRUEBAS/REA</b>			
<p>Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SEDAR-Sociedad Española de Anestesiología, reanimación y terapéutica del dolor. Recomendaciones para el manejo de la vía aérea en pacientes infectados por el Coronavirus. Versión actualizada<sup>58</sup>.</li> </ul>			

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
FACULTATIVO	<p><b>Consulta pre-anestesia:</b> Realización de historia clínica completa Exploración del paciente: Valoración vía aérea, Auscultación, Palpación estructuras Oseas de la espalda, etc.</p> <p><b>Consulta unidad del dolor:</b> Realización de historia clínica completa. Exploración del paciente: Auscultación, Palpación estructuras Oseas de la espalda, etc.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica paciente EPI: Mascarilla FFP2 Guantes Bata (1) Protección anti-salpicaduras</p>
ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p><b>En todas las consultas de anestesia:</b> Pesado, tallado y toma de constantes.</p> <p><b>Intervenciones en la unidad del dolor:</b> Técnicas de infiltraciones sobre estructuras. Osteoligamentosas, musculares, nervios, SNC, sin invasión de vía aérea (sedación ligera, moderada). Limpieza y desinfección de material.</p> <p><b>Procedimientos de anestesia fuera del quirófano</b> (Servicio de Endoscopias, Radiología Intervencionista, pruebas radiológicas) <i>sin invasión</i> de la vía aérea, sedación mínima, ansiólisis, sedación moderada.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica paciente en los casos que sea posible EPI: Mascarilla FFP2 Guantes Bata (1) Protección antisalpicaduras</p>
FACULTATIVO ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<p><b>PROCEDIMIENTOS QUE GENERAN AEROSOLES:</b></p> <p><b>Procedimientos de anestesia fuera del quirófano</b> (Servicio de Endoscopias, Radiología Intervencionista, pruebas radiológicas) <i>donde hay invasión</i> de la vía aérea</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI: Mascarilla FFP3 Guantes Bata impermeable (1) Gafas integrales</p>



<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anestesia general, sedación profunda.</li> <li>- Otros procedimientos con invasión de la vía aérea.</li> </ul> <p><b>Intervenciones en la unidad del dolor:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnicas de infiltraciones sobre estructuras osteoligamentosas, musculares, nervios, SNC, con invasión de vía aérea (sedación profunda, anestesia general).</li> </ul> <p><b>Otros procedimientos con invasión de la vía aérea.</b></p>		
<b>C.E. DERMATOLOGÍA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b></p> <p><b>Técnicas diagnósticas o terapéuticas</b></p> <p>Fotobiología. Pruebas de alergia. Toma de muestras de examen directo. Microscopia de epiluminescencia. Ecografía cutánea. Fototerapia. Iontoforesis. Infiltraciones. Peelings químicos. Fotoforesis. Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	técnicas. Limpieza y desinfección de equipos.		Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus</b> <b>Técnicas terapéuticas:</b> Crioterapia. Laserterapia. Dermoabrasión y microdermoabrasión. Fotoforesis. Otras.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>C.E. OTORRINOLARINGOLOGÍA</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: - SEORL-CCC. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Recomendaciones para la práctica de la especialidad durante la pandemia de COVID-19. Versión actualizada <sup>59</sup> .			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Audiometría Exploración física para valoración de: Dolor de oído. Dolor de garganta. Dolor de nariz. Cuerpo extraño en nariz. Cuerpo extraño en oído. Asistencia a pacientes portadores de Estoma traqueal. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendajes o apósitos, etc.). Limpieza y desinfección de equipos.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1) Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
FACULTATIVO ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<p><b>Actividad asistencial o Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Extracción de tapones de cerumen.</li> <li>-Colocación de drenajes transtimpánicos.</li> <li>-Criocirugía.</li> <li>-Fibroscopia en oído.</li> <li>-Estudio de rinodebitomanometría.</li> <li>-Hemorragia nasal.</li> <li>-Hemorragia ótica.</li> <li>-Hemorragia faríngea.</li> <li>-Exploración física para valoración de: <ul style="list-style-type: none"> <li>Traumatismo de nariz.</li> <li>Traumatismo de paladar.</li> <li>Traumatismo de faringe.</li> <li>Obstrucción laríngea aguda que requiera de una traqueotomía.</li> <li>Cuerpo extraño en vía respiratoria.</li> <li>Cuerpo extraño en vía digestiva.</li> <li>Fractura de hueso temporal con o sin compromiso del oído.</li> </ul> </li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Hematoma del tabique o de la oreja. Hemorragias postoperatorias. Hemorragia nasal del adulto. Laringitis subglótica (o falso crup). Otras intervenciones. Asistencia a pacientes portadores de Estoma traqueal. Otros.		
<b>C.E. CARDIOLOGÍA</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recomendaciones para la realización de estudios de imagen cardiaca durante el brote de coronavirus COVID-19. Asociación de Imagen Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología<sup>54</sup></li> <li>- Recomendaciones de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología y Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria para reiniciar las actividades de Rehabilitación Cardíaca en la situación de desescalada por COVID-19 en España<sup>53</sup></li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> <b>Técnicas diagnósticas o terapéuticas</b> Electrocardiograma (ECG). Ecocardiograma. Monitor holter Otras.	EXPOSICION DE RIESGO	EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendajes o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <p>Examen de esfuerzo o ergometría (también denominado electrocardiograma de ejercicio).</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP3</p> <p>Protección ocular integral</p> <p>Guantes de protección</p> <p>Bata de manga larga impermeable (1)</p>
<b>C.E. OFTALMOLOGÍA</b>			
<p>Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociedad Española de Oftalmología y otras-Recomendaciones para la atención oftalmológica durante la pandemia por COVID-19 en la fase de retorno escalonado. Versión actualizada<sup>60</sup>.</li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b></p> <p><b>Técnicas diagnósticas o terapéuticas</b></p> <p>Exploraciones oftalmológicas (palpación simple, auscultación, ecografía, tonometría).</p> <p>Administración de medicación.</p> <p>Valoración agudeza visual.</p> <p>Campimetría.</p> <p>Paquimetría.</p> <p>Tomografía de coherencia óptica.</p> <p>Oftalmoscopia directa.</p> <p>Oftalmoscopia indirecta.</p> <p>Oftalmoscopia indirecta con lámpara de hendidura</p> <p>Angiografía de retina.</p> <p>Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p> <p>Bata (1).</p> <p>Guantes</p> <p>Protección ocular antisalpicadura o gafas integrales</p>
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas.</p> <p>Ayudar a movilización del paciente.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos.		Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b> Técnicas en las que se aplique aire sobre los ojos, siendo posible la formación de aerosoles.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>C.E. DIGESTIVO</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: - Recomendaciones de la Asociación española para el Estudio del Hígado, Asociación Española de Gastroenterología, Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y colitis Ulcerosa, Sociedad Española de Patología Digestiva para <sup>57</sup> : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Restablecimiento de la actividad en los servicios de Digestivo.</li> <li>o Reinicio de la actividad en unidades de endoscopia.</li> <li>o Reinicio en las unidades de hepatología.</li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b>  Exploración del paciente. Valoración de pruebas diagnósticas. Otros	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Aplicar enemas de limpieza.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	Asear a los enfermos que no puedan higienizarse por sí solos, asistiendo al personal auxiliar sanitario titulado. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.		Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecografía Transrectal.</li> <li>- Manometría anal.</li> <li>- Test de fructosa y lactosa.</li> <li>- Gastroscopia.</li> <li>- Ecocardiografías transesofágicas.</li> <li>- Endoscopias digestivas.</li> <li>- Colonoscopia.</li> <li>- Ileoscopia.</li> <li>- Ecoendoscopia.</li> <li>- Biopsias.</li> <li>- Polipectomía.</li> <li>- Mucosectomía.</li> <li>- Colangiopancreatografía retrógrada endoscopia.</li> <li>- Dilataciones endoscópicas.</li> <li>- Colocación de prótesis.</li> <li>- Punción de lesiones mediante ecoendoscopia.</li> <li>- Gastrostomía endoscópica percutánea.</li> <li>- Tratamientos endoscópicos de la obesidad: colocación de balones, POSE, Endosleeve, Endobarrier, etc.</li> <li>- Tratamientos de urgencias: extracción de cuerpos extraños, tratamiento de lesiones sangrantes, etc</li> <li>- Tratamientos sobre la vía biliar: extracción de</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP3</p> <p>Protección ocular integral</p> <p>Guantes de protección</p> <p>Bata de manga larga impermeable (1)</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	cálculos, colocación de prótesis, etc - Endoscopia diagnóstica y terapéutica en pediatría - Endoscopia intraoperatoria - pHmetría telemétrica sin cables para estudio del reflujo - Tratamiento con gas Argón, etc - Otras		
<b>C.E. UROLOGÍA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b>  Exploración física del paciente. Valoración pruebas diagnósticas. Valoración de diferentes patologías: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disfunciones miccionales neurógenas.</li> <li>- Síndrome de prostatismo.</li> <li>- Infecciones urinarias y genitales masculinas.</li> <li>- Dolor urológico.</li> <li>- Disfunción eréctil.</li> </ul> Otras	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura



<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <p>Endoscópicos urológicos: cateterismo y calibración uretral.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uretrocistoscopia.</li> <li>- Cateterismo ureteral.</li> <li>- Ureterorrenoscopia.</li> <li>- Abordaje percutáneo.</li> <li>- PAAF de diferentes localizaciones.</li> <li>- Punción de quistes y cavidades.</li> <li>- Estudios ecográficos: abdominal, transrectal (próstata y vesículas seminales), testicular.</li> </ul> <p>Otros.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP3</p> <p>Protección ocular integral</p> <p>Guantes de protección</p> <p>Bata de manga larga impermeable (1)</p>
<b>C.E. ENDOCRINOLOGÍA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploración física del paciente.</li> <li>- Valoración de pruebas diagnósticas.</li> <li>- Valoración terapéutica.</li> <li>- Evolución y control de pacientes diabéticos.</li> <li>- Alteraciones de la conducta alimentaria.</li> <li>- Pruebas funcionales hormonales (test dinámicos de estímulo y supresión).</li> <li>- Educación sanitaria dirigida a pacientes con patología metabólica, principalmente diabetes y obesidad.</li> <li>- Prescripción, control y seguimiento de pacientes</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p> <p>Bata (1).</p> <p>Guantes</p> <p>Protección ocular antisalpicadura</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	con nutrición artificial. Otros.		
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Actualizar, archivar y disponer de las historias clínicas. Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>C.E. GINECOLOGÍA</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: - Documento Técnico “Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada. <sup>8</sup>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración ginecológica: aparato genital y mamas. Valoración de pruebas diagnósticas. Prueba de Papanicolaou. Toma de muestras del flujo vaginal para estudios de enfermedades. Biopsia de cuello uterino. Biopsia endometrial. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Tomar los signos vitales de las pacientes. Instruir a las pacientes y prepararlas para los procedimientos. Asistir a ginecólogos y obstetras en el tratamiento de madres y recién nacidos. Instruir y aconsejar a las pacientes para prevenir	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	enfermedades que afecten su zona íntima. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.		
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<b>Actividad o técnicas donde se generen aerosoles:</b> Técnicas o procedimientos terapéuticos donde se realice aspiraciones o se aplique aire. Técnicas o procedimientos donde se invada la vía aérea.		Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>C.E. OBSTETRICIA</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: - Documento Técnico “Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19”. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada. <sup>8</sup>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración ginecológica. Valoración de pruebas diagnósticas. Ecografía.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR ENFERMERÍA	<b>Actividad o técnicas donde se generen aerosoles:</b> Técnicas o procedimientos terapéuticos donde se realice aspiraciones o se aplique aire. Técnicas o procedimientos donde se invada la vía aérea.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Tomar los signos vitales de las pacientes. Instruir a las pacientes y prepararlas para los procedimientos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	Asistir a obstetras en el tratamiento de madres y recién nacidos. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.		Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>C.E. NEUROLOGÍA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración del paciente. Examen neurológico. Valoración de pruebas diagnósticas: angiografías, radiografías, fluoroscopias, biopsias, discografías, ecografía TC, etc. Ecografías cerebrales. Electroencefalografía. Curas. Técnicas relacionadas con la infiltración de toxina botulínica: blefaroespasmos, neurología del trigémino, espasticidad, hemiespasmos, hiperhidrosis, migrañas, sialorrea.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente(5) EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc) o técnicas. Limpieza y desinfección de equipos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

CONSULTAS EXTERNAS			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<b>C.E. NEUMOLOGÍA</b>			
<p>Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recomendaciones de prevención de infección por coronavirus en las unidades de función pulmonar de los diferentes ámbitos asistenciales. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada<sup>48</sup>.</li> <li>- Recomendaciones para la utilización de la terapia inhalada-SMS<sup>49</sup>.</li> <li>- Unidades de Neumología Intervencionista en la fase de transición de la pandemia COVID-19: documento de opiniones y recomendaciones. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada<sup>50</sup>.</li> <li>- Recomendaciones de protección y seguridad para pacientes y profesionales de las Unidades de Sueño durante la pandemia de COVID19. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Sociedad Española de Sueño. Versión actualizada<sup>51</sup>.</li> <li>- Recomendaciones para el reinicio de rehabilitación respiratoria grupal tras pandemia COVID-19. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada<sup>52</sup>.</li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b></p> <p>Exploración del paciente. Valoración de pruebas diagnósticas. Diagnóstico de enfermedades respiratorias. Estudio de la función del sueño. Ecografías.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendajes o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA/ AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espirometrías.</li> <li>- Técnicas con Broncoscopias (punciones,</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	biopsias bronquiales, lavados, aspirados, cepillados). - Endoscopia respiratoria y técnicas accesorias. - Punciones y drenajes pleurales ecodirigidos. - Colocación de respirador en pacientes con insuficiencia respiratoria. - Drenajes pleurales. - Instilaciones pleurales con fibrinolíticos/talco a través de tubos de drenaje. - Biopsias pleurales con ecografía.		Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)
<b>C.E. NEFROLOGÍA</b>			
FACULTATIVO	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> <b>CONSULTAS GENERALES:</b> Exploración del paciente. Valoración de pruebas diagnósticas. Auscultación cardiopulmonar. Exploración cervical, abdominal y de extremidades. Valoración de heridas quirúrgicas. Fístulas arteriovenosas para diálisis.  <b>Sala de técnicas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización de biopsias renales percutáneas.</li> <li>- Realización de estudios eco-doppler de fístulas arteriovenosas.</li> <li>- Realización de mapas vasculares de miembros superiores para valoración de árbol vascular arterial y venoso.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	<p><b>CONSULTA GLOMERULAR/ENF. SISTÉMICAS AUTOINMUNES:</b> Los pacientes inician o continúan tratamientos inmunosupresores y precisan con mayor frecuencia valoración en consulta.</p> <p><b>CONSULTA PREDIÁLISIS:</b> Pacientes con Enfermedad Renal avanzada, que a corto plazo necesitarán iniciar tratamiento con diálisis.</p>		
ENFERMERÍA Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos. Toma de constantes. Extracción de analíticas (urgentes). Charlas educativas. Curas de heridas quirúrgicas (FAVs) y retirada de puntos de sutura. Estudios genéticos. Implican la extracción de sangre y su procesamiento por enfermería (gota gruesa en papel auto secante) Citación de estudios, citas en consulta...</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>
<b>C.E. CIRUGIA</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración del paciente.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2</p>

<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	Valoración de pruebas diagnósticas. Tomas constantes. Curas. Otros.		Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>C.E. TRAUMATOLOGÍA</b>			
Además de las medidas indicadas al inicio de este apartado, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos: - SECOT. Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Recomendaciones generales frente al COVID-19. Versión actualizada <sup>61</sup> .			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración del paciente. Valoración de pruebas diagnósticas. Curas. Retirada de yesos. Retirada de clavos. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las curas (vendas o apósitos, etc). Limpieza y desinfección de equipos.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura



<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
<b>C.E. REHABILITADOR</b>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> Exploración del paciente. Valoración de pruebas diagnósticas. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<b>C.E. HEMATOLOGIA</b>			
FACULTATIVO	<b>Actividad asistencial a pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19:</b> - Historia clínica y exploración física general. - Consulta de coagulación (Sintrom) una vez por semana en turno rotario mensual. - Interconsultas no presenciales.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
ENFERMERÍA /AUXILIAR ENFERMERIA	Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Limpieza y desinfección de equipos. Medidas de peso y talla del paciente.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura

CONSULTAS EXTERNAS			
Paciente sospechoso que acude a Consultas Externas			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

SERVICIO DE ENDOSCOPIAS			
(pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19)			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones de los documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SEPD-Sociedad Española de Patología Digestiva. Protección Personal en endoscopias durante la alarma por COVID-19: como compaginar las diversas recomendaciones con las limitaciones de material y personal usando el sentido común<sup>62</sup>.</li> <li>- Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup></li> </ul>			
FACULTATIVO/ ENFERMERÍA	<p><b>Procedimiento que genera aerosoles en pacientes con sospecha de infección coronavirus:</b></p> <p>Colonoscopia. Biopsias. Polipectomía. Otras.</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI: Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes de protección Bata de manga larga impermeable (1)</p>
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	<p>Asistir a facultativo en las técnicas terapéuticas. Ayudar a movilización del paciente. Preparar el material necesario para llevar a cabo las</p>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI: Mascarilla FFP2</p>

SERVICIO DE ENDOSCOPIAS			
(pacientes posibles, probables o confirmados COVID-19)			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
	curas (vendas o apósitos, etc). Acompañar paciente a sala de prueba.		Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

SERVICIO DE FISIOTERAPIA			
Paciente posible, probable o confirmado COVID-19			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: “Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS <sup>20</sup>”</p>			
PERSONAL DE ADMINISTRACIÓN	Registro de las actividades y técnicas realizadas a los pacientes, realización de informes clínicos	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador.  Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m.

<b>SERVICIO DE FISIOTERAPIA</b>			
Paciente posible, probable o confirmado COVID-19			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
FISIOTERAPEUTA	<p><b>Asistencia directa a casos investigación o confirmados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Movilización pasiva, activo-asistida y resistida de segmentos corporales del paciente en supino en camilla o colchoneta en el suelo, sedestación y bipedestación apacientes.</li> <li>- Reeducción de la marcha con y sin ayudas técnicas a pacientes.</li> <li>- Aplicación de aparatos de electroterapia y ultrasonoterapia en la sala del gimnasio a pacientes.</li> <li>- Enseñanza y supervisión de la actividad física de los pacientes.</li> <li>- Se requiere movilización de enfermos y, Movilización pasiva, activo-asistida y resistida de segmentos corporales estando el paciente en decúbito en la camilla o en sedestación en la silla de ruedas, etc., en diferentes posiciones</li> <li>- Manipulación de cargas estáticas (colchonetas, cuñas, pelotas, camillas, andadores, empuje de sillas de rueda) y Dinámicas (pacientes) en colaboración con la auxiliar.</li> <li>- Tratamientos a pacientes ingresados en Hospitalización y UCI (desplazamiento de la fisioterapeuta desde el Servicio de Rehabilitación a la cama del paciente donde se encuentre ingresado).</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente</p> <p>EPI:</p> <p>Mascarilla FFP2</p> <p>Bata (1). .</p> <p>Guantes</p> <p>Protección ocular antisalpicadura</p>

<b>SERVICIO DE FISIOTERAPIA</b>			
Paciente posible, probable o confirmado COVID-19			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
FISIOTERAPEUTA	<p><b>Actuaciones donde esté realizando actividad asistencial y se estén realizando técnicas generadoras de aerosoles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tratamiento rehabilitador pacientes en UCI.</li> <li>-Oxigenoterapia de alto flujo.</li> <li>-Paciente intubado.</li> <li>-Otros.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)</p>
AUX. ENF. GIMNASIO	<p><b>Asistencia directa a casos investigación o confirmados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reponer y distribuir material en el gimnasio (lencería y material específico de rehabilitación y/o fisioterapia).</li> <li>- Acondicionamiento de las salas de rehabilitación: ordenar, cambiar sábanas, limpieza y conservación de aparatos, etc.</li> <li>- Poner cuñas a pacientes que lo precisen.</li> <li>- Vestir y desvestir a pacientes con especial dificultad de movilización.</li> <li>- Colocación de pesas y pesos (lastres y sacos de distinto peso, máximo 5 Kg).</li> <li>- Colocación de colchonetas, poner y quitar sábanas a las colchonetas que se encuentran en el suelo.</li> <li>- Ayudar al fisioterapeuta en las transferencias, movilización, sujeción de pacientes.</li> <li>- Desconectar equipos: tens y algún equipo de Electroterapia.</li> <li>- Transporte del equipo de presoterapia y carro de corrientes.</li> </ul>	EXPOSICIÓN DE RIESGO	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura</p>

<b>SERVICIO DE FISIOTERAPIA</b>			
Paciente posible, probable o confirmado COVID-19			
<b>CATEGORÍA</b>	<b>TAREAS</b>	<b>RIESGO DE EXPOSICIÓN</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llenar cubetas de agua y transportarlas al lugar donde se encuentre el paciente (ultrasonidos subacuáticos).</li> <li>- De forma puntual acompañar al aseo a pacientes que lo precisen.</li> <li>- Realiza manipulación manual de cargas en las tareas de movilización de pacientes, pedidos y lencería, colocación de pesas (hasta 4 kg), sacos (peso desde ½ kg hasta 5 Kg) y colchonetas en el gimnasio.</li> <li>- Llenar cubetas de agua en el lavabo del aseo frente a electroterapia y transportarlas al lugar donde se encuentre el paciente, el Peso de la carga aproximado es variable, oscila desde 5 a 8 litros de agua. La carga es inestable y no disponen de carrito para el transporte).</li> </ul>		
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			

## PERSONAL DE LIMPIEZA y MANTENIMIENTO

En todas las áreas

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: “Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS.<sup>20</sup>”</p> <p>Así como seguir recomendaciones de limpieza que figuran en los distintos documentos técnicos emitidos por el Ministerio de Sanidad para cada uno de los Servicios / Unidades.</p>			
PERSONAL DE LIMPIEZA	Limpieza y desinfección de habitación de aislamiento.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura La limpieza en salas de procedimientos invasivos cardiológicos y electrofisiología y marcapasos, se recomienda realizarla al menos 1h tras el procedimiento, no inmediatamente, para que el aerosol se haya depositado.
	Limpieza y desinfección de habitación de aislamiento donde el paciente <i><u>este siendo asistido con técnicas donde se generan aerosoles:</u></i> Aerosolterapia. Nebulización. Ventilación no invasiva. Oxigenoterapia de alto flujo. Ventilación mecánica. Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable. Otros.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)

## PERSONAL DE LIMPIEZA y MANTENIMIENTO

En todas las áreas

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
PERSONAL DE MANTENIMIENTO	Tareas de mantenimiento	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes Protección ocular antisalpicadura
	Tareas de mantenimiento en habitaciones donde los pacientes <i>están siendo tratados con técnicas con generación de aerosoles:</i> Aersolterapia Nebulización Ventilación no invasiva Oxigenoterapia de alto flujo Ventilación mecánica Ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable Otros	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los que puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurran.</p>			



## CELADORES

Tareas comunes para todas las áreas

CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: “Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup>”</p>			
CELADOR	Transporte de muestras.	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	Guantes Triple envase de bioseguridad
	Traslado de pacientes.	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente El trabajador que acompañe al paciente llevará mascarilla quirúrgica y guantes.
	Colaboración en la movilización de pacientes.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla quirúrgica al paciente EPI: Mascarilla FFP2 Bata (1). Guantes
	Actuaciones donde este asistiendo al personal sanitario y se estén realizando técnicas generadoras de aerosoles.	EXPOSICIÓN DE RIESGO	Mascarilla FFP3 Protección ocular integral Guantes Bata de manga larga impermeable (1)
<p>(1) Ropa de protección biológica (UNE EN-14126). Para protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, puede recurrirse a delantales de protección química (UNE-EN-14605) sobre la bata desechable (en caso de procedimientos en los puedan generarse salpicaduras de fluidos biológicos o para completar una bata que no sea un EPI)</p> <p>(2) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

<b>TRABAJADOR SOCIAL</b>			
En todas las área			
CATEGORÍA	TAREAS	RIESGO DE EXPOSICIÓN	RECOMENDACIONES
<p>Para todos los casos de esta tabla, seguir las <b>MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES</b> descritas al inicio del presente documento, así como <b>LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR, DE AISLAMIENTO POR GOTAS Y CONTACTO</b> contempladas en el Anexo I.</p> <p>Además, se deberán seguir las recomendaciones del documento: “Uso de equipos de protección individual antes casos de infección por coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de colocación y retirada. SPRL SMS<sup>20</sup>”</p>			
TRABAJADOR SOCIAL	<p><b>Valoración integral del paciente:</b></p> <p>Actuación precoz sobre las causas que generan problemáticas individuales y colectivas, derivadas de las relaciones humanas y del entorno social.</p> <p>Atención de individuos o grupos que presentan o están en riesgo de presentar, problemas de índole social.</p> <p>Otros.</p>	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN	<p>Mascarilla quirúrgica al paciente y al trabajador.</p> <p>Se recomienda el uso de cintas u otros sistemas que eviten el acercamiento para guardar la distancia de seguridad de aproximadamente 1.5m</p>
<p>(1) Registrar las personas que realizan asistencia a pacientes sospechosos y actividades, así como incidentes /accidentes que concurren.</p>			

## OBSERVACIONES

Este documento se ha elaborado:

- Siguiendo lo indicado en las versiones más recientes de los protocolos del Ministerio de Sanidad. Los Escenarios de riesgo de exposición al coronavirus (SARS-COV-2) utilizados son los que aparecen en la Tabla 1 del PROCEDIMIENTO DE ACTUACION PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2
- Teniendo en cuenta en todo momento los Principios de la acción preventiva (art. 15 de la LPRL): “Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual”.

El listado (no exhaustivo) de procesos generadores de bioaerosoles se pueden consultar en la tabla 1: Procedimientos susceptibles de generar aerosoles y estrategias sugeridas para reducir su riesgo si son estrictamente necesarios, del Documento Técnico “Manejo Clínico del Covid-19: Unidad de Cuidados Intensivos”, así como el resto de Documentos Técnicos publicados por el Ministerio de Sanidad para los distintos servicios o unidades: Aspiración de secreciones respiratorias, aerosolterapia y nebulización, toma de muestras respiratorias, lavado broncoalveolar, oxigenoterapia de alto flujo, ventilación no invasiva (VNI), ventilación manual con mascarilla y bolsa autoinflable, intubación, ventilación mecánica (VM), resucitación cardiopulmonar, intubación orotraqueal, traqueotomía, fisioterapia respiratoria, tratamientos nebulizadores, inducción de esputo, broncoscopia, endoscopia digestiva alta...

Para la atención a pacientes portadores de Estomas Traqueales, se deberán seguir las Recomendaciones que la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello ha emitido para este tipo de pacientes en situación de pandemia por COVID-19<sup>39y40</sup>:

En lo relativo a los equipos de protección individual, Art. 5 del RD 773/1997, “Condiciones que deben reunir los equipos de protección individual”: los equipos de protección individual proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias.

**Este documento está en revisión permanente en función de la nueva información disponible de la infección (SARS-CoV-2). Se recomienda comprobar que la versión es la más reciente, consultando en la página web del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales o en la página sobre coronavirus del portal SOMOS.**

## BIBLIOGRAFÍA

1. Procedimiento de actuación frente a enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID-19) Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
2. Información científico-técnica, enfermedad por coronavirus, COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
3. Procedimiento para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2 (COVID-19). Versión actualizada. Ministerio de Sanidad + Nota interpretativa de los escenarios de riesgo de Exposición. Versión Actualizada. Ministerio de Sanidad.
4. Documento Técnico: Medidas higiénicas para la prevención de contagios de COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
5. Documento Técnico. Manejo en urgencias del COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
6. Documento Técnico: Manejo clínico del COVID-19: atención hospitalaria. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
7. Documento Técnico: Manejo clínico del COVID-19: unidades de cuidados intensivos. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
8. Documento Técnico: Manejo de la mujer embarazada y el recién nacido con COVID-19). Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
9. Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
10. Documento Técnico: Recomendaciones para el manejo, prevención y control de COVID-19 en Unidades de Diálisis. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
11. Documento Técnico: Recomendaciones para el manejo, prevención y control de COVID-19 en Servicios de Oncología radioterápica. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
12. Documento técnico: Procedimiento para el manejo de cadáveres de casos de COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
13. Documento técnico: Manejo en atención primaria y domiciliaria de la COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
14. Documento técnico: Manejo pediátrico en atención primaria del COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
15. Documento técnico: Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante la pandemia COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
16. Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en la comunidad en el contexto del COVID-19. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad
17. Buenas prácticas en los centros de trabajo. Medidas para la prevención de contagios del COVID-19. Ministerio de Sanidad.
18. Recomendaciones generales de protección frente al nuevo coronavirus en los puestos donde realizan tareas no asistenciales. Servicio Prevención Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud. Versión actualizada.
19. Recomendaciones en la Asistencia Domiciliaria COVID-19. Atención Primaria. Servicio Prevención Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud.
20. Uso de Equipos de Protección Individual ante caso de Infección Coronavirus (SARS-CoV-2). Secuencia de Colocación. Servicio Prevención Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud

21. Instrucción nº 1/2010 de 15 de febrero de la Dirección Gerencia del Servicio Murciano de Salud sobre obtención, manipulación y transporte de muestras biológicas desde el domicilio del paciente al centro de salud.
22. Recomendaciones generales de protección frente al nuevo coronavirus en puestos donde realizan tareas no asistenciales. Servicio Prevención Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud. Versión actualizada.
23. Medidas preventivas para evitar la propagación del coronavirus en los recursos de Salud Mental. Gerencia de Salud Mental y Hospital Psiquiátrico “Román Alberca”. (12 de marzo 2020).
24. Instrucción de Trabajo: “Limpieza y desinfección de ambulancias en casos sospechosos o confirmados de COVID-19”. Gerencia de Urgencias y Emergencias. (26 marzo 2020).
25. Guía Técnica para la Evaluación y Prevención de los Riesgos Relacionados con la Exposición a Agentes Biológicos. R.D. 664/1997 de 12 de mayo.
26. Artículo Sociedad Española Anatomía Patológica. “Actualización sobre el Estudio Autópsico en la crisis sanitaria provocada por el COVID-19 (10 de abril de 2020)”.
27. Artículo de la Revista de Cirugía Española de Cirugía-2241: “Manejo quirúrgico de pacientes con infección por COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos” (2020).
28. Artículo de la Revista Española de Cardiología: Gestión de salas de procedimientos invasivos cardiológicos durante el brote de coronavirus COVID-19. Documento de consenso de la Asociación de Cardiología Intervencionista y la Asociación del Ritmo Cardíaco de la Sociedad Española de Cardiología (2020).
29. Plan Estratégico de acción para el periodo posterior a la crisis creada por el Covid-19- Consejo de Dentistas (13 abril 2020).
30. Prevención de riesgos laborales vs. COVID-19 - Compendio no exhaustivo de fuentes de información. Versión actualizada. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
31. Documento técnico: Guía para la toma y transporte de muestras para diagnóstico por PCR de SARS-CoV-2. Versión Actualizada. Ministerio de Sanidad.
32. SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Infección COVID-19- Lo que el técnico tiene que saber. Versión actualizada.
33. Documento Técnico: Recomendaciones de seguridad del paciente en profesionales en procedimientos intervencionistas en la fase de transición de la pandemia COVID-19. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada.
34. Recomendaciones de Operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS-COV-2. Ministerio de Sanidad. Versión actualizada.
35. Listado de virucidas autorizados en España para uso ambiental (PT2), industria alimentaria (PT4) e higiene humana (PT1). Ministerio Sanidad. Versión Actualizada.
36. Nota sobre el uso de productos biocidas para la desinfección del COVID-19.
37. Documento Técnico: Manejo en domicilio de pacientes al final de la vida que requieran de sedación paliativa en el contexto de la pandemia por COVID-19.
38. Recomendaciones para la atención al paciente portador de un Estoma Traqueal durante la pandemia de COVID-19. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. 22 de marzo del 2020.
39. Recomendaciones de la SEORL-CC para la práctica de la especialidad durante la pandemia de COVID-19. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. 22 de marzo del 2020.

40. Recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS-CoV-2". Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
41. Documento técnico: Evaluación del riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medias de prevención y recomendaciones. Versión actualizada. Ministerio de Sanidad.
42. Guía de recomendaciones calidad aire interior edificios pública concurrencia frente SARS-COV-2. Federación de Empresas de Calidad Ambiental en Interiores.
43. Guía de recomendaciones preventivas en calidad del aire interior, para centros sanitarios frente al coronavirus (SARS-COV-2). Federación de Empresas de Calidad Ambiental en Interiores
44. Recomendaciones sobre el uso de instalaciones de climatización en edificios, con el fin de prevenir la propagación del SARS-CoV-2 INSST
45. Documento técnico "Adaptación en la UCI de las recomendaciones de los proyectos ZERO durante la pandemia por SARS-CoV-2". Ministerio de Sanidad. Versión actualizada
46. Directrices de buenas prácticas en las clínicas dentales. Medidas para la prevención de contagios del SARS-CoV-2. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Consejo de Dentistas. Versión actualizada.
47. Plan Estratégico de Acción para el Periodo Posterior a la crisis creada por el Covid-19. Consejo de Dentistas. Organización Colegial de Dentistas de España. Versión Actualizada
48. Recomendaciones de prevención de infección por coronavirus en las unidades de función pulmonar de los diferentes ámbitos asistenciales. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada.
49. Recomendaciones para la utilización de la terapia inhalada-SMS.
50. Unidades de Neumología Intervencionista en la fase de transición de la pandemia COVID-19: documento de opiniones y recomendaciones. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada.
51. Recomendaciones de protección y seguridad para pacientes y profesionales de las Unidades de Sueño durante la pandemia de COVID19. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Sociedad Española de Sueño. Versión actualizada.
52. Recomendaciones para el reinicio de rehabilitación respiratoria grupal tras pandemia COVID-19. Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Versión actualizada.
53. Recomendaciones de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología y Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria para reiniciar las actividades de Rehabilitación Cardíaca en la situación de desescalada por COVID-19 en España
54. Recomendaciones para la realización de estudios de imagen cardiaca durante el brote de coronavirus COVID-19. Asociación de Imagen Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología<sup>54</sup>
55. SERAM-Sociedad Española de Radiología Médica. Manejo en el área de Radiodiagnóstico ante una sospecha de infección COVID-19
56. SEAP-Sociedad Española de Anatomía Patológica. Medidas de Seguridad Durante la Epidemia por COVID-19 en un Servicio de Anatomía Patológica
57. Recomendaciones de la Asociación española para el Estudio del Hígado, Asociación Española de Gastroenterología, Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y colitis Ulcerosa, Sociedad Española de Patología Digestiva para:
  - Restablecimiento de la actividad en los servicios de Digestivo.
  - Reinicio de la actividad en unidades de endoscopia.
  - Reinicio en las unidades de hepatología

58. SEDAR-Sociedad Española de Anestesiología, reanimación y terapéutica del dolor. Recomendaciones para el manejo de la vía aérea en pacientes infectados por el Coronavirus. Versión actualizada.
59. SEORL-CCC. Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Recomendaciones para la práctica de la especialidad durante la pandemia de COVID-19. Versión actualizada.
60. Sociedad Española de Oftalmología y otras-Recomendaciones para la atención oftalmológica durante la pandemia por COVID-19 en la fase de retorno escalonado. Versión actualizada.
61. SECOT. Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Recomendaciones generales frente al COVID-19. Versión actualizada.
62. SEPD-Sociedad Española de Patología Digestiva. Protección Personal en endoscopias durante la alarma por COVID-19: como compaginar las diversas recomendaciones con las limitaciones de material y personal usando el sentido común.

**ANEXO I. “PRECAUCIONES ESTÁNDAR POR CONTACTO Y POR TRANSMISIÓN POR GOTAS”.** Guía DEL INSHT de desarrollo al REAL DECRETO 664/1997, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DURANTE EL TRABAJO.



## Apéndice 10. PRECAUCIONES PARA EL CONTROL DE LAS INFECCIONES: PRECAUCIONES ESTÁNDAR Y PRECAUCIONES BASADAS EN EL MECANISMO DE TRANSMISIÓN

Las precauciones para el control de las infecciones constituyen un conjunto de recomendaciones y actuaciones dirigidas a prevenir la transmisión y diseminación de agentes infecciosos desde la fuente de infección a los trabajadores que desarrollan su labor en centros sanitarios. Las precauciones se dividen en dos categorías: las precauciones estándar y las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión de los agentes biológicos.

Las **precauciones estándar** constituyen la estrategia básica para la prevención de la transmisión de los agentes infecciosos y son de aplicación en el cuidado de todos los pacientes, con independencia de si la presencia de un agente biológico está confirmada o se sospecha. Estas precauciones se basan en el principio de que la sangre, los fluidos corporales, las secreciones y las excreciones (excepto el sudor), la piel no intacta y las mucosas pueden contener agentes infecciosos transmisibles, e incluyen prácticas tales como el lavado de manos y el uso de guantes, batas, mascarilla, protección ocular o del rostro, en función de si se puede anticipar la exposición, y prácticas seguras para prevenir pinchazos. La extensión de la aplicación de las precauciones estándar viene determinada por la naturaleza de la interacción entre el trabajador y el paciente; por ejemplo: para la realización de una punción en la vena se precisa el uso de guantes, mientras que para hacer una intubación, se precisa, además, el uso de protectores faciales o máscara y gafas protectoras.

Las **precauciones basadas en el mecanismo de transmisión** de los agentes biológicos se aplican, complementando las precauciones estándar, en el cuidado de los pacientes que se sabe o se sospecha que están colonizados por agentes infecciosos que requieren medidas adicionales de control para prevenir con eficacia la transmisión.

Las precauciones basadas en la transmisión se dividen, a su vez, en tres categorías: precauciones por contacto, precauciones por gotitas y precauciones por

transmisión aérea. Cuando un agente infeccioso se transmite por más de una ruta se aplicarán las categorías correspondientes a esos mecanismos de transmisión, además de las precauciones estándar.

- Las precauciones por contacto (PC) tratan de prevenir la transmisión de aquellos agentes infecciosos que se propagan por contacto directo (con el paciente) o indirecto (con objetos contaminados).
- Las precauciones por gotas (PG) tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos en aquellas tareas que suponen un contacto próximo de las mucosas (conjuntiva, mucosa nasal o bucal) con secreciones respiratorias (gotas de tamaño  $> 5 \mu\text{m}$ ), y que generalmente son generadas por el paciente al hablar, toser o estornudar, o durante determinadas técnicas como el aspirado bronquial o la broncoscopia. Este tipo de transmisión requiere un contacto cercano con el paciente infectado; las gotas recorren una distancia corta (aproximadamente, un metro) a partir del paciente y sedimentan rápidamente.
- Las precauciones por transmisión aérea (PA) tratan de prevenir la transmisión de agentes infecciosos depositados en partículas de tamaño inferior a  $5 \mu\text{m}$ , que proceden de las vías respiratorias del paciente y quedan suspendidas en el ambiente, donde pueden persistir durante un cierto tiempo y desplazarse largas distancias.

Puesto que a menudo se desconoce el agente biológico en el momento de ingreso de un paciente, las precauciones basadas en la transmisión se aplican de forma empírica de acuerdo con el síndrome clínico y la posibilidad de presencia del agente en el momento. Estas precauciones se modifican posteriormente en función de la identificación del patógeno o de que se descarte la etiología.

PRECAUCIONES ESTÁNDAR		
Lavado de manos	Durante la atención al paciente, procurar evitar los contactos innecesarios con las superficies que se encuentran próximas al paciente para prevenir tanto la contaminación de las manos limpias como la contaminación de las superficies con las manos sucias.	
	Lavar las manos siempre que estas estén sucias (material proteico, sangre o fluidos biológicos) con agua y jabón.	
	Utilizar agentes antimicrobianos o antisépticos no acuosos para determinadas circunstancias (por ejemplo, en caso de brotes o de infecciones hiperendémicas). <i>El uso frecuente de solución alcohólica puede incrementar la aparición de dermatitis.</i>	
	¿Cuándo lavarse las manos?	Antes del contacto directo con los pacientes.
		Tras el contacto con sangre, fluidos biológicos, excreciones, secreciones, mucosas, piel no intacta o vendajes, tanto si se llevan guantes como si no.
		Entre procedimientos en un mismo paciente, a fin de evitar infecciones cruzadas.
Tras la realización de cualquier técnica que pueda implicar el contacto con material infeccioso.		
	Inmediatamente después de quitarse los guantes, entre un paciente y otro o cuando esté indicado para evitar la transferencia entre pacientes o al ambiente.	
<b>Equipos de protección individual</b>		
EPI	Utilizar los EPI siempre que la naturaleza del tipo de atención al paciente indique que es posible el contacto con sangre, fluidos biológicos, secreciones, excreciones, etc.	
	Evitar la contaminación de la ropa y de la piel al quitarse los EPI.	
	Quitarse los EPI y desecharlos antes de abandonar la habitación o recinto donde se encuentre el paciente.	
Guantes	Usar guantes cuando se pueda producir, o se vaya a tener, contacto con sangre, fluidos biológicos, secreciones, excreciones, membranas mucosas, piel no intacta o piel intacta potencialmente infectada (defecaciones, orina, etc.) y otros materiales u objetos potencialmente contaminados.	
	Quitarse los guantes tras el contacto con el paciente, el entorno, el equipo médico, utilizando técnicas apropiadas para evitar la contaminación de las manos.	
	No utilizar los mismos guantes para el cuidado de distintos pacientes.	
	No lavar los guantes con objeto de reutilizarlos. Esta práctica está asociada con la transmisión de patógenos.	
	Cambiar los guantes entre diferentes procedimientos en un mismo paciente, a fin de evitar contaminaciones cruzadas.	
Bata	Las batas de protección (de material impermeable) se usan para proteger los brazos y zonas de piel expuesta de los trabajadores y para prevenir la contaminación de la ropa con sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones. <b>Las batas clínicas o de laboratorio usadas sobre ropa de trabajo o prendas de vestir no se consideran EPI.</b>	
	Usar bata de protección para el contacto directo con pacientes incontinentes (secreciones o excreciones).	
	Quitarse la bata de protección y lavarse las manos antes de abandonar el entorno del paciente.	
	No reutilizar la bata de protección. Incluso cuando se trate de contactos repetidos con el mismo paciente.	
Protección de ojos, nariz y boca	Utilizar los EPI correspondientes para la protección de las membranas mucosas de los ojos, la nariz y la boca durante las operaciones y las actividades de atención al paciente en las que sean probables las salpicaduras o los aerosoles de sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones. Seleccionar mascarillas, gafas, pantallas faciales o cualquier combinación de las mismas de acuerdo con las necesidades previstas en función de la tarea.	
	Es conveniente diferenciar las mascarillas denominadas quirúrgicas de los equipos de protección respiratoria: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La principal función de las mascarillas quirúrgicas es proteger al paciente contra los aerosoles emitidos por el cuidador o el visitante. Su eficacia se evalúa en el sentido de la exhalación.</li> <li>• Las mascarillas quirúrgicas ofrecen protección al trabajador contra las salpicaduras.</li> <li>• Los equipos de protección respiratoria tienen como función proteger al trabajador frente a los riesgos por inhalación de contaminantes suspendidos en el aire. Existen distintos tipos, con características diferentes (forma, componentes, eficacias de filtración, uso, etc.).</li> <li>• En esta situación de trabajo, el tipo más frecuente son las mascarillas autofiltrantes – adecuadas para materia particulada – con diferentes eficacias de filtración (FFP1, FFP2 o FFP3) o las máscaras con filtros adaptados.</li> </ul>	

PRECAUCIONES ESTÁNDAR	
Habitación / Ubicación del paciente	Cuando sea posible ubique en habitaciones individuales a los pacientes que puedan suponer un riesgo de contagio para otros (incontinencias, secreciones, drenajes, niños con infecciones respiratorias víricas o gastrointestinales).
	Determinar el emplazamiento del paciente atendiendo a los siguientes principios: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruta(s) de transmisión del agente infeccioso conocido o sospechado.</li> <li>• Factores de riesgo para la transmisión en el paciente infectado.</li> <li>• Riesgo debido a brotes ocurridos en la zona o habitación prevista para la ubicación del paciente.</li> <li>• Disponibilidad de habitaciones individuales.</li> <li>• Las opciones para compartir habitación con otros pacientes con la misma infección.</li> </ul>
Equipo para la atención del paciente	Establecer protocolos para la contención, transporte y manipulación de los equipos utilizados en la atención al paciente y los aparatos e instrumentos que estén o puedan estar contaminados con sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones.
	Eliminar la materia orgánica de los equipos críticos o semicríticos, utilizando agentes de limpieza antes de aplicar procedimientos de esterilización o desinfección de alto nivel.
	Utilizar los EPI adecuados al manipular equipos o instrumentos visiblemente sucios o que hayan estado en contacto con sangre o fluidos biológicos.
Limpieza	Establecer procedimientos para el mantenimiento y la limpieza de las superficies en función del nivel de contacto o el grado de suciedad.
	Limpiar y desinfectar de forma más frecuente las superficies con probabilidad de contaminarse con patógenos, incluyendo las que se encuentran más próximas al paciente (camas, mesas, barandillas de la cama, equipos, etc.), y que se tocan con frecuencia.
Ropa blanca	La manipulación y transporte de las sábanas y ropa blanca contaminada con sangre, fluidos biológicos, secreciones y excreciones se debe realizar de forma que se minimice la exposición de la piel y las mucosas, la contaminación de la ropa y la transferencia de microorganismos a otros pacientes o al ambiente.
	Diseñar y mantener los circuitos de recogida de la ropa sucia para minimizar la formación y dispersión de aerosoles.
Patógenos transmitidos por sangre. Prácticas seguras	Utilizar técnicas asépticas para evitar la contaminación del equipo de inyección.
	No utilizar la misma jeringa para administrar un medicamento a diferentes pacientes incluso aunque se cambien las agujas o las cánulas.
	Utilizar elementos de administración de fluidos de uso único. Eliminar de forma adecuada tras su uso. Considerar que estos elementos están contaminados cuando han sido usados en procedimientos intravenosos.
	Siempre que sea posible, utilizar viales monodosis para medicación parenteral. Si se utilizan viales multidosis, cambiar en cada aplicación la aguja, cánula y jeringa, que deben ser estériles.

PRECAUCIONES POR CONTACTO	
<b>Habitación / Ubicación del paciente</b>	
Hospitalización	Ubicar al paciente en una habitación individual (siempre que sea posible).
	Si no es posible disponer de habitaciones individuales, o no se disponen en un número suficiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priorizar la ubicación en habitaciones individuales de los pacientes que presenten condiciones que favorezcan la transmisión (por ejemplo: drenajes abiertos, incontinencia).</li> <li>• Agrupación en cohorte: ubicar en la misma habitación a los pacientes colonizados o infectados con el mismo microorganismo (misma cepa).</li> </ul>
	Habitaciones compartidas: cuando sea necesario situar pacientes en precauciones por contacto (PC) con pacientes que no las precisan:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar colocar a pacientes en PC en la misma habitación con pacientes con condiciones que pueden incrementar el riesgo de infección (inmunodeprimidos, heridas abiertas, o crónicos de larga estancia).</li> <li>• Asegurarse de que los pacientes están separados unos de otros por una distancia de, al menos, 1 metro.</li> <li>• Cambiar las prendas de protección y lavar las manos tras el contacto entre pacientes que están en la misma habitación, con independencia de si uno o los dos precisan PC.</li> </ul>
	Colocar en la puerta de la habitación un cartel informativo que indique el tipo de precauciones y medidas a adoptar. Restringir la entrada solo al personal que sea necesario para la atención del paciente.
	La ropa sucia del paciente, así como las sábanas y demás ropa blanca, se deben colocar en una bolsa de plástico que reúna condiciones de estanqueidad. Esto se debe realizar en el interior de la habitación.

<b>PRECAUCIONES POR CONTACTO</b>	
Atención ambulatoria	Ubicar a los pacientes que requieran PC en un box o sala de reconocimiento tan pronto como sea posible.
<b>Equipos de protección individual (EPI)</b>	
Guantes	Usar guantes siempre que haya contacto con el paciente. Ponerse los guantes antes de entrar en la habitación del paciente. Quitarse los guantes de forma aséptica, desecharlos en recipientes adecuados y lavarse las manos antes de salir de la zona.
Bata	Usar bata de protección siempre que se prevea un contacto directo con el paciente, con superficies o con objetos de la habitación potencialmente contaminados. Ponerse la bata antes de entrar en la habitación o en el box. Quitársela y lavarse las manos siempre antes de salir de la habitación.
<b>Traslado del paciente</b>	
Hospitalización	Limitar el movimiento y traslado de los pacientes fuera de la habitación a los estrictamente necesarios.
	Cuando el traslado o el movimiento sean necesarios, cubrir al paciente con ropa limpia antes de proceder al traslado. Si el paciente tiene heridas, estas deben taparse durante el traslado.
	Quitar y desechar los EPI contaminados y lavarse las manos antes de trasladar pacientes en PC.
	Usar EPI limpios para la manipulación del paciente en el lugar de destino tras el traslado.
<b>Aparatos, equipos e instrumentos para la atención del paciente</b>	
Hospitalización	El material clínico reutilizable ha de ser de uso exclusivo para cada paciente. Tras el alta del paciente, este material se debe limpiar y desinfectar adecuadamente.
Domicilio	Limitar la cantidad de material no desechable para el cuidado del paciente con PC. Siempre que sea posible, dejar el equipo en el domicilio.
	Si el equipo no crítico (estetoscopio) no se puede dejar en el domicilio, limpiar y desinfectar, con desinfección de nivel intermedio. Como alternativa, colocar los elementos reutilizables contaminados en bolsas de plástico para su traslado y posterior limpieza y desinfección.
Atención ambulatoria	Tras su uso, colocar el material no crítico reutilizable en bolsas de plástico para su traslado a las zonas de limpieza y desinfección.
<b>Entorno</b>	
Limpieza y desinfección	Las habitaciones de los pacientes en PC tienen prioridad en cuanto a la frecuencia de limpieza y desinfección, con especial atención a las superficies (barandillas de la cama, mesas, mesillas, lavabos, picaportes, etc.), y los equipos que se encuentran en la proximidad del paciente.

PRECAUCIONES POR GOTAS	
Hospitalización	Ubicar al paciente en una habitación individual (siempre que sea posible).
	<i>Si no es posible disponer de habitaciones individuales, o no se disponen en número suficiente:</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar prioridad a pacientes con alta producción de tos o esputo.</li> <li>• Agrupación en cohorte: ubicar en la misma habitación a los pacientes que están infectados con el mismo microorganismo (misma cepa).</li> </ul>
	<i>Si es necesario colocar en la misma habitación pacientes con PG con pacientes que no tienen el mismo tipo de infección:</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar colocar pacientes con PG en la misma habitación con pacientes cuyas condiciones pueden incrementar el riesgo de infección (inmunodeprimidos, crónicos, largas estancias).</li> <li>• Asegurarse de que los pacientes están separados unos de otros por una distancia de, al menos, 1 metro.</li> <li>• Mantener corridas las cortinas entre las camas para garantizar la privacidad y minimizar la posibilidad de contacto.</li> <li>• Cambiar las prendas de protección y lavar las manos tras el contacto entre pacientes que están en la misma habitación, con independencia de si uno o los dos precisan PG.</li> </ul>
	Colocar en la puerta de la habitación un cartel informativo que indique el tipo de precauciones y medidas a adoptar. Entrada restringida al personal necesario para la atención del paciente.
	La ropa sucia del paciente, así como las sábanas, se deben colocar en una bolsa de plástico que reúna condiciones de estanqueidad. Esta operación se debe realizar en el interior de la habitación.
Atención ambulatoria	<p>Ubicar a los pacientes que requieran PG en una sala de reconocimiento o box individual tan pronto como sea posible.</p> <p>Instruir a los pacientes en las medidas de higiene respiratoria (cubrir nariz y boca al toser o estornudar; uso de pañuelos desechables y el lavado de manos tras el contacto con secreciones respiratorias).</p>
<b>Equipos de protección individual (EPI)</b>	
Mascarilla	<p>Colocar la mascarilla (*), bien ajustada, antes de entrar en la habitación o en el box.</p> <p><i>Quitarse la mascarilla de forma aséptica, desecharla en recipientes adecuados y lavarse las manos siempre antes de salir de la habitación.</i></p> <p>(*) Pueden utilizarse mascarillas quirúrgicas resistentes a las salpicaduras o impermeables (UNE EN 14683).</p>
Protección de ojos, nariz y boca	<p>Utilizar equipos de protección ocular y facial para contactos cercanos con pacientes que puedan provocar salpicaduras o gotas de sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.</p> <p><i>Quitarse las protecciones de forma aséptica, colocarlas en recipientes adecuados para su eliminación o su limpieza y desinfección (reutilizables) y lavarse las manos siempre antes de salir de la habitación.</i></p>
<b>Traslado del paciente</b>	
Hospitalización	Limitar el movimiento y traslado de los pacientes fuera de la habitación a los estrictamente necesarios.
	Si el traslado es necesario, instruir al paciente en el uso de la mascarilla (la mascarilla quirúrgica puede ser suficiente) y en las medidas de higiene respiratoria.
	El uso de mascarilla no es necesario para las personas que trasladan a los pacientes con PG.