

## INDICACIONES PARA PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE INFECCIÓN POR CORONAVIRUS QUE ESTÁN EN DOMICILIO

Hoy se sabe que las personas que tienen síntomas debido a una infección por coronavirus pueden transmitirla a los que le rodean durante varios días. Esto ocurre aunque los síntomas sean muy leves.

Por eso es **MUY IMPORTANTE** que **se aíse** todo lo posible y **evite al máximo el contacto con los demás durante todo el tiempo que le indique el médico**. Serán unos días en que puede transmitir la infección, y evitando el contacto con otras personas conseguirá no contagiar a nadie. Para ello le ofrecemos unas indicaciones y consejos a continuación.

Recuerde además que las personas a las que se indica aislamiento, como es su caso, pueden ser **sancionadas** con cantidades que pueden llegar a **60.000 euros** en caso de que no lo cumplan adecuadamente (**Decreto-Ley n.º 8/2020, de 16 de julio. BORM**).

**TENGA PACIENCIA**. Serán unos días que pasarán antes de lo que parece.

**VALE LA PENA HACER LAS COSAS BIEN.**

Explique las indicaciones y consejos que le ofrecemos a continuación a las **personas que viven con usted**, de modo que todos en casa las entiendan.

**Si vive usted sólo, busque ayuda** en vecinos o amigos, que le puedan hacer la compra si es necesario. Si se la dejan en la puerta de casa mejor. Recuerde que esta situación será temporal. Si tiene alguna **dificultad insuperable** para seguir las instrucciones, comuníquelo a su médico o enfermera cuando contacten con usted.

Si precisa **baja laboral**, comuníquelo a su médico. Tanto su médico como su enfermera de Atención Primaria mantendrán contacto telefónico frecuente con usted, atentos a sus necesidades de cuidados y atención médica. No dude en comunicarle cualquier duda o problema que surja. Siga los consejos de su médico y enfermera. Beba abundantes líquidos y descanse.

En caso de notar **empeoramiento, sensación de falta de aire o sensación de gravedad** por algún otro síntoma, comuníquelo a su Centro de Salud o llame al **112**.

Llegado el momento oportuno, **su médico le dará el alta**, y podrá usted hacer una vida normal. **No deje el aislamiento antes de que el médico le dé el alta.**

Diga a su médico o enfermera que le envíen una invitación a darse de alta en el **PORTAL del PACIENTE**

De un modo **muy sencillo y desde su móvil**, tendrá acceso inmediato al **resultado de sus pruebas**. Podrá comunicarse con su médico **mediante consulta telemática**, así como solicitar diferentes tipos de consulta, telefónica, videollamada o presencial. Podrá recibir **recordatorios de sus citas** en el Centro de Salud o el hospital. Podrá, además, modificar las fechas de muchas de ellas. Podrá solucionar diversos **trámites administrativos**, cada vez más, sin necesidad de desplazarse al Centro de Salud o al hospital, y contará con muchas otras utilidades y comodidades.

ACCEDA A CÓMO REALIZAR EL AISLAMIENTO EN <https://bit.ly/3jzRifb>