

1. **En relación al screening de Diabetes gestacional en el embarazo, es CIERTO que:**
- A) Si al realizar el Test de Tolerancia Oral Glucosa, tras O'Sullivan positivo, sale solo 1 valor alterado, se repetirá de nuevo a las 4 semanas.
 - B) Se realiza a toda embarazada según PIAM entre las semanas 28-30 de embarazo.
 - C) El test de O'Sullivan se considera positivo cuando 3 de sus valores superan los 140 mgr/dl.
 - D) Se realiza a toda embarazada con IMC<30 e Historia familiar de Diabetes Tipo 1.
2. **Señale qué recomendación no dará la matrona ante estas situaciones en el embarazo:**
- A) Si precisa un diagnóstico mediante la realización de una punción lumbar durante el embarazo, no existen contraindicaciones específicas que limiten su realización, siendo las mismas que en la población general.
 - B) La vitamina B (presente en la levadura de cerveza) ayuda a fortalecer la salud del cabello y frena la caída.
 - C) Cuando presente congestión nasal, se recomendarán vaporizadores, instilar gotas de suero fisiológico o nebulizaciones y descongestivos.
 - D) Si tiene estreñimiento, recomendará ingerir comidas ricas en fibra y abundantes líquidos pudiendo usar laxantes emolientes.
3. **Según la SEGO, el tratamiento de la hipoglucemia en la embarazada con diabetes insulino dependiente se hace de las siguientes formas (indique la respuesta falsa):**
- A) Si está consciente, administrar líquidos azucarados.
 - B) Si está inconsciente, administrar glucosa intravenosa.
 - C) Si está inconsciente y persiste la hipoglucemia, administrar glucagón intravenoso.
 - D) Si está inconsciente y persiste la hipoglucemia, administrar glucagón intramuscular.
4. **En cuanto a la Candidiasis vaginal (señale la respuesta falsa):**
- A) La clínica se caracteriza por prurito y escozor vulvovaginal, sensación de quemazón, dispareunia, disuria.
 - B) Las paredes vaginales aparecen eritematosas y la vulva edematosa y eritematosa.
 - C) Siempre aparece alteración de la secreción vaginal.
 - D) Entre el 10 y el 50 % de las mujeres en edad reproductiva son portadoras asintomáticas.
5. **Según la guía de práctica clínica en el SNS de atención en el embarazo y puerperio, no es cierto que:**
- A) Se recomienda realizar un cribado universal del virus de la hepatitis C (VHC) en mujeres embarazadas.
 - B) Se recomienda ofrecer un cribado de la hepatitis B a todas las mujeres embarazadas en su primera visita.
 - C) Se recomienda ofrecer un cribado universal de VIH en la primera visita prenatal.
 - D) Se recomienda no realizar un cribado de citomegalovirus en el embarazo.
6. **Cuál no es una patología "Benigna" del cuello uterino:**
- A) Ectopia.
 - B) Metaplasia.
 - C) Pólipos cervicales.
 - D) Todas se consideran patologías "Benignas".
7. **Señale la respuesta falsa. Los factores que predisponen para la aparición de la Candidiasis vaginal son:**
- A) Diabetes mellitus.
 - B) Adolescencia.
 - C) Duchas vaginales.
 - D) Ferropenia.

415

322

102

209

331

328

210

8. **De las siguientes enfermedades, ¿cuál se corresponde a una herencia autosómica recesiva?:**
- A) Hipercolesterolemia familiar.
 - B) Síndrome de MARFAN.
 - C) Talasemia α .
 - D) Poliposis colónica familiar.
9. **Factores de riesgo de la Torsión Ovárica (indique la respuesta falsa):**
- A) Suele aparecer en jóvenes.
 - B) Antecedentes de tumoración anexial previamente diagnosticada.
 - C) Hiperestimulación ovárica.
 - D) Actividad del paciente (a menor actividad mayor frecuencia de torsión ovárica).
10. **No es una medida para disminuir el riesgo de padecer el cáncer de mama:**
- A) Evitar el tratamiento hormonal sustitutivo tras la menopausia.
 - B) Realizar ejercicio físico de forma regular (al menos 4 horas a la semana).
 - C) Evitar el sobrepeso y la obesidad.
 - D) La ingesta prolongada de Fitoestrógenos.
11. **Respecto a los sistemas de gestión sanitaria (señale la respuesta falsa):**
- A) El modelo clásico consiste en una organización basada en el derecho administrativo y su personal es estatutario. Su estructura es gerencial con tres direcciones de soporte, la dirección médica, la dirección de gestión y la dirección de enfermería y tienen personalidad jurídica propia con total autonomía de gestión.
 - B) Las Fundaciones se acogen al derecho privado o mercantil. Tienen personalidad jurídica pública sin ánimo de lucro aunque sobre los bienes de la Fundación pueden realizarse operaciones de tráfico jurídico siempre que se dirijan al mantenimiento o crecimiento del valor de los bienes y derechos que integran el patrimonio fundacional.
 - C) Los Consorcios son la unión por convenio de entidades dependientes de la empresa privada o de dos o más administraciones públicas (sanitarias, administración local). Se ajustan a derecho privado y pueden obtener beneficios que se reparten entre las entidades consorciadas.
 - D) En las Concesiones administrativas de gestión privada. La Consejería de Sanidad adjudica mediante un concurso público la gestión y explotación de un centro sanitario público o área de salud completa, incorporando atención especializada y primaria a un grupo privado que se compromete mediante un contrato a atender a la población dependiente, pudiendo obtener beneficios económicos de esta atención.
12. **Según describe el PIAM, en la visita de control del embarazo de la semanas 24-28 son responsabilidad de la matrona todas las siguientes tareas, EXCEPTO:**
- A) Inclusión en los grupos de educación maternal.
 - B) Valorar la ecografía del segundo trimestre y explicar los hallazgos más significativos a la mujer y su pareja.
 - C) Informar sobre síntomas de parto pre-término y cómo actuar ante éstos.
 - D) Valoración psicosocial.
13. **Recomendaciones y objetivos de control durante gestación en la mujer embarazada con diabetes pregestacional (indique la respuesta falsa):**
- A) Automonitorización de glicemia capilar preprandial, 1 hora tras haber iniciado la ingesta, antes de acostarse y eventualmente a las 4 h de la madrugada.
 - B) Necesidad de realizar determinaciones de cetonuria basal cuando la glicemia capilar supere los 140 mg / dl.
 - C) Objetivos: HbA1C <6 % o lo más cercana posible a la normalidad sin hipoglucemias severas.
 - D) Glicemias preprandiales y nocturnas 70-95 mg/dl.

110

215

326

305

419

226

14. **Todas las afirmaciones son ciertas, excepto:**
- A) Los ligamentos anchos del útero se subdividen en tres partes: mesometrio, mesosalpinx y mesovario.
 - B) Las arterias de la trompa uterina proceden de la arteria uterina y de la arteria ovárica.
 - C) Los folículos se encuentran en diferentes estados de maduración entre las células de la médula ovárica y del estroma cortical.
 - D) El clítoris interno consta de dos cuerpos cavernosos, dos crura y el vestíbulo clitoral.
15. **En relación a la información que se le debe proporcionar a la mujer en su primera visita de embarazo, ¿qué aspecto No se incluye?:**
- A) Medidas de prevención de toxoplasmosis.
 - B) Información sobre hábitos nocivos como tabaco, alcohol y drogas.
 - C) Higiene buco-dental.
 - D) Signos de parto.
16. **Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, para administrar analgesia epidural, no se justifica realizar pruebas de coagulación sistemáticas, ¿en qué caso?:**
- A) Embarazo con gestación normal.
 - B) Preeclampsia.
 - C) Procesos relacionados con coagulopatías.
 - D) Hay que solicitarlas en todos los casos.
17. **Según la GPC de lactancia materna, con respecto a la conservación de la leche materna (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Puede almacenarse 4-8h a T^a ambiente de 19-26°.
 - B) En el frigorífico a 4°C entre 3-8 días.
 - C) En el congelador con puerta separada a (-18°C) un máximo de 2 meses.
 - D) En un bolsa térmica a 15°C hasta 24h.
18. **Señale la respuesta falsa:**
- A) En la vaginosis bacteriana existe un descenso de los bacilos de Doderlein y la presencia de *Gardenella vaginalis* y *Mycoplasma hominis*.
 - B) Aunque la vaginosis bacteriana se puede transmitir por vía sexual, no se considera una ITS.
 - C) En la vaginosis bacteriana suele existir inflamación vulvar y vaginal.
 - D) La clínica de la vaginosis bacteriana se caracteriza por un flujo blanquecinogrisáceo, homogéneo, excesivo.
19. **Según la directiva 2005/36 de la C. E., es cierto que:**
- A) La formación de matrona comprenderá una formación específica a tiempo completo de, por lo menos, tres años de estudios teóricos y prácticos cumplimentando el programa especificado para ello.
 - B) Una formación específica a tiempo completo de matrona de dieciocho meses que deberá referirse como mínimo al programa especificado para ello y que no haya sido objeto de una enseñanza equivalente en el marco de la formación de enfermero responsable de cuidados generales.
 - C) La formación de matrona garantizará que se han adquirido los conocimientos adecuados en obstetricia, ginecología y del recién nacido, ética de la profesión, legislación profesional, y experiencia clínica adecuada adquirida en centros acreditados bajo la supervisión de personal cualificado como matronas y obstetras.
 - D) Todas las afirmaciones son correctas.

316

417

103

430

212

306

20. **Los aparatos urinario y genital se forman a partir de:**
- A) Ectodermo.
 - B) Endodermo.
 - C) Mesodermo.
 - D) Ectodermo urinario y endodermo genital.
21. **En el tratamiento de la amenaza de parto pretérmino (indique la respuesta falsa):**
- A) No está indicado el tratamiento tocolítico en pacientes con EG > 34 s salvo excepciones en que se considere que el feto todavía no ha alcanzado la maduración pulmonar.
 - B) En caso que se deba ingresar en planta de Fisiopatología se realizará RCTG en días alternos.
 - C) En el tratamiento tocolítico se utiliza ATOSIBAN o RITODRINA.
 - D) Se realizará ecografía con medida de longitud cervical.
22. **¿Cuál NO sería un objetivo de la Educación maternal?:**
- A) Promover una vivencia satisfactoria de la experiencia del parto, nacimiento y crianza.
 - B) Promover la autonomía y el desarrollo personal de la embarazada con el apoyo de la pareja.
 - C) Fomentar el vínculo afectivo madre-pareja-bebé.
 - D) Aumentar las tasas de partos fisiológicos sin uso de analgesia farmacológica.
23. **En una embarazada de 36 semanas de gestación con RH negativo, hallamos un test de Coombs indirecto positivo, ¿qué deberíamos hacer? (Señale la respuesta correcta):**
- A) Administrar inmediatamente la inmunoglobulina anti-D con 300mcg(1.500 UI) para evitar el riesgo de Iso inmunización Fetal.
 - B) Derivamos a Hematología para estudio y a la unidad de Alto Riesgo Obstétrico del hospital de referencia.
 - C) Anotamos en la historia para que sepan que no es necesario administrar anti-D tras el parto.
 - D) Si la mujer ha recibido anti-D durante el embarazo en su fecha correspondiente no tenemos que hacer nada.
24. **A los 30 segundos de iniciar R.C.P. en un recién nacido, este presenta cianosis central, pero tiene esfuerzo respiratorio suficiente y una F.C. menor de 100 latidos/minuto, la conducta a seguir será:**
- A) No es preciso hacer nada, se pondrá piel con piel con la madre.
 - B) Se dará ventilación con presión positiva intermitente.
 - C) Se dará oxígeno suplementario.
 - D) Lo dejamos en observación en cuna térmica y valoramos en 30 segundos.
25. **El síndrome HELLP presenta las siguientes características, excepto:**
- A) La presencia de hipertensión arterial es constante.
 - B) La incidencia es mayor en mujeres de raza blanca, añosas y multíparas.
 - C) Aproximadamente entre el 20-25% de preeclampsias graves acaban en HELLP.
 - D) Aproximadamente el 30% de los casos se desarrollan en las 48 horas postparto.
26. **En cuanto a la actuación de la matrona, es cierto que:**
- A) Deberá de realizar un diagnóstico diferencial de los diferentes sangrados que pueden aparecer a lo largo de la gestación, tranquilizará a la mujer y remitirá si es procedente valorar por ginecólogo.
 - B) La presencia de edemas con un rápido aumento de peso hará sospechar de preeclampsia y estará indicado realizar una determinación de proteinuria.
 - C) Ante mujeres que acuden con problemas venosos se hará un seguimiento y se recomendará ejercicio físico regular.
 - D) Todas las actuaciones son correctas.

27. Según la GPC de lactancia del 2018, de las siguientes afirmaciones, ¿cuál es CORRECTA?:

- A) Ante una pérdida de peso excesiva se recomendará a la madre que amamante un mínimo de 6 tomas en 24h.
- B) En un recién nacido, se considera pérdida excesiva de peso si es mayor del 7% al segundo día de nacimiento.
- C) Si a las 72h tras el parto no se ha producido la subida de leche, se puede considerar que existe un retraso en la lactopoyesis.
- D) La presión inversa suavizante es una técnica compleja que sirve para aumentar la producción de leche materna y debe ser aplicada por un profesional sanitario experto en lactancia.

437

28. Indique la definición correcta:

- A) Parto: expulsión o extracción, por cualquier vía, de un feto de 600 gr o más de peso (o de 20 semanas o más de gestación), vivo o muerto.
- B) Parto a término: entre las 40 semanas completas de gestación y menos de 42 semanas completas.
- C) Parto pretérmino: antes de las 40 semanas completas de gestación.
- D) Utilizando la regla de Naegele, la fecha estimada de parto se calcula restando tres meses desde el primer día de FUR y añadiendo una semana.

221

29. Son factores de riesgo relacionados con la distocia de hombros todos los siguientes, excepto:

- A) Nuliparidad.
- B) Obesidad materna.
- C) Expulsivo prolongado.
- D) Diabetes.

227

30. Entre las infecciones de transmisión vertical materno-fetal, no se encuentra:

- A) Infecciones prenatales de transmisión placentaria.
- B) Infecciones nosocomiales.
- C) Infecciones neonatales transmitidas por lactancia.
- D) Infecciones perinatales por contacto ascendente.

112

31. Entre las modificaciones cardíacas que puede experimentar una mujer embarazada están (indique la respuesta FALSA):

- A) El gasto cardíaco disminuye durante el primer trimestre.
- B) Durante el embarazo el corazón aumenta su tamaño un 10-20% por hipertrofia del músculo cardíaco.
- C) El diafragma se eleva y desplaza al corazón hacia arriba y hacia la izquierda.
- D) De forma precoz se produce un aumento de la frecuencia cardíaca en 15-20 latidos/minuto.

219

32. Es falso que:

- A) Las habilidades de comunicación requieren adecuarse al interlocutor y al contexto en el que ocurre la interacción comunicativa.
- B) En el proceso de escucha activa, el receptor escucha con esfuerzo físico y mental, resume y confirma el mensaje.
- C) Interrumpir al que habla intercalando comentarios hace que se perciba mejor la escucha activa.
- D) Dentro de las habilidades de la escucha activa podemos mostrar empatía.

308

33. Factores de riesgo de la endometriosis (indique la respuesta correcta):

- A) Mujeres en edad fértil.
- B) Raza negra.
- C) Nivel socioeconómico bajo.
- D) Ciclos menstruales largos y menstruaciones cortas.

217

34. **Entre las modificaciones que puede experimentar una mujer embarazada están (indique la respuesta CORRECTA):**
- A) Puede haber dificultad en el uso de lentillas debido al aumento de presión intraocular.
 - B) Hay una disminución de las glándulas de sudor ecrinas y un aumento de las apocrinas.
 - C) Hay una disminución tanto del cortisol libre como del unido a proteínas transportadoras (transcortina).
 - D) Disminución del colesterol y los triglicéridos.
35. **En una presentación cefálica occipito ilíaca anterior (OIDA/OIIA), tras el encajamiento, se produce una rotación intrapélvica de la cabeza fetal. La relación entre los diámetros pélvicos y cefálicos será:**
- A) Diámetro suboccipitobregmático fetal con el anteroposterior del estrecho inferior de la pelvis.
 - B) Diámetro biparietal fetal con el anteroposterior de la pelvis.
 - C) Diámetro suboccipitobregmático fetal con el transversal del estrecho superior de la pelvis.
 - D) Ninguna de las anteriores es cierta.
36. **Entre las funciones de la trompa de Falopio no se encuentra:**
- A) Ayudar al desplazamiento de los espermatozoides.
 - B) Transportar el óvulo del ovario al útero.
 - C) Facilitar la fecundación.
 - D) Segregar hormona gonadotropina coriónica.
37. **Dentro de los factores que retrasan la involución uterina, NO se encuentran:**
- A) Trabajo de parto prolongado.
 - B) Infección uterina.
 - C) Anestesia.
 - D) Deambulación temprana.
38. **Existen diversos factores que contribuyen a que la infección por el Virus del Papiloma Humano se mantenga en el tiempo (indique la respuesta falsa):**
- A) El tabaquismo.
 - B) Alteraciones en las defensas del organismo o sistema inmune (inmunodepresión).
 - C) Nuliparidad.
 - D) La toma prolongada de anticonceptivos hormonales.
39. **Es falso respecto a la anatomía de la pelvis que:**
- A) La sínfisis del pubis es una articulación cartilaginosa que une los dos huesos del pubis.
 - B) El promontorio del sacro es la prominencia que forma la unión entre la cuarta y la quinta vértebra lumbar.
 - C) La mayor parte de la irrigación del contenido de la pelvis proviene de ramas de la arteria iliaca interna o hipogástrica.
 - D) La pelvis mayor carece de importancia desde un punto de vista obstétrico.
40. **Para la coordinación de la implantación del PIAM en la Región de Murcia, ¿qué profesionales NO forman parte de la comisión paritaria de áreas? (señale la respuesta incorrecta):**
- A) El/la responsable Regional del PIAM nombrado por el/la consejero/a de Sanidad y Política Social.
 - B) Los coordinadores/as de Atención Primaria y coordinadores/as Gineco-obstétrico de cada Área de Salud.
 - C) El/la Gerente del Servicio Murciano de Salud.
 - D) Los/las coordinadores/as médicos/as de cada centro de salud del SMS.

220

117

105

424

206

317

405

41. Señale la respuesta falsa:

- A) La citología se ha utilizado clásicamente en mujeres a partir de los 25 años repitiendo la prueba cada tres años.
- B) Recientemente se ha incorporado la prueba del Virus del Papiloma Humano en la prevención del cáncer de cuello de útero ya que permite alargar con seguridad el intervalo entre pruebas hasta 5 años.
- C) La prueba VPH únicamente debe realizarse a partir de los 25 años.
- D) Si no tiene infección por VPH y la citología es negativa, el riesgo de tener lesiones premalignas es prácticamente nulo.

207

42. Según la SEGO, en la diabetes gestacional la dieta cumplirá las siguientes normas, excepto:

- A) Aporte calórico similar a embarazadas no diabéticas.
- B) Hipocalórica y limitada en hidratos de carbono.
- C) Aconseja alimentos ricos en hidratos de carbono complejos.
- D) Será de unas 35-38 kcal/kg de peso ideal pre-concepcional.

114

43. En cuanto al Virus del Papiloma Humano (VPH) (señale la respuesta falsa):

- A) La principal vía de contagio del VPH es la vía sexual.
- B) Cualquier persona sexualmente activa que tenga contacto genital (incluso sin penetración) con otra persona infectada por el VPH puede contagiarse.
- C) La infección por el VPH constituye la segunda infección de transmisión sexual más frecuente a nivel mundial.
- D) La mayor probabilidad de contagio se da en los primeros años de vida sexual.

205

44. Son ventajas de la educación sanitaria individual:

- A) Es más eficiente, menor coste.
- B) Es muy efectiva al adaptarse a las características del paciente.
- C) La motivación y la autoestima es mayor.
- D) Facilita el cambio de actitudes y creencias.

313

45. Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, el alumbramiento dirigido incluye las siguientes acciones, excepto:

- A) Tracción controlada del cordón umbilical.
- B) Maniobra de Dublín.
- C) Uso de fármacos útero-tónicos.
- D) En útero bien contraído, realizar tracción del cordón sin tracción suprapúbica opuesta.

123

46. Se consideran signos de evolución fisiológica en el puerperio todos los siguientes, EXCEPTO:

- A) Involución uterina: útero blando y detrás de la sínfisis púbica a los 10 días postparto.
- B) Involución uterina: útero duro y a mitad de camino entre ombligo y pubis a los 4-5 días.
- C) Descenso de los niveles séricos de colesterol y triglicéridos en las primeras 24h postparto.
- D) Episiorragia sin dehiscencias ni signos de infección.

423

47. En la infección de una embarazada por VHS-2 (herpes genital) se dan los siguientes signos y síntomas, excepto:

- A) Aumento de la secreción vaginal.
- B) Ausencia de descamación viral.
- C) Erosiones cervicales.
- D) Malestar general y mialgias.

132

48. **Según la GPC de lactancia materna, con respecto a la postura de crianza biológica, NO es cierto que:**
- A) Está contraindicada en las primeras 24h de vida por cansancio materno.
 - B) Facilita la liberación de comportamientos instintivos maternos.
 - C) Se estimulan los reflejos primitivos neonatales para el agarre y succión.
 - D) El cuerpo del bebé está encarado hacia la madre y en estrecho contacto con él.
49. **En relación a la Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI) (indique la respuesta correcta):**
- A) Es un síndrome clínico que puede afectar al endometrio, trompas de falopio, ovarios, miometrio, parametrio y peritoneo pélvico.
 - B) Se produce casi siempre por vía ascendente desde la vagina o el cérvix uterino.
 - C) La multiparidad es un factor de riesgo de la EPI.
 - D) Los patógenos más frecuentes en la EPI son la Chlamydia trachomatis y la Neisseria gonorrhoeae.
50. **El profesional viola el secreto profesional:**
- A) Cuando manifiesta a los miembros del equipo de salud algo que el paciente le ha confiado y de su revelación se presupone un bien para este.
 - B) En las Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) y accidentes.
 - C) Por imperativo judicial ante un tribunal de justicia o cuando responde a las demandas de la medicina o peritaje forense.
 - D) En todos los casos anteriores no se viola el secreto profesional.
51. **Según la GPC de lactancia del 2018, son signos de buena ingesta de leche materna en el bebé, todos los siguientes, EXCEPTO:**
- A) De 5-8 pañales desechables mojados en 24h y al menos 3 deposiciones amarillas mostaza entre el 2-4 día de vida.
 - B) De 1-2 pañales desechables mojados en 24h y la expulsión de meconio negro verdoso pastoso en las primeras 48h.
 - C) De 5-6 pañales desechables mojados en 24h y al menos 3 deposiciones amarillas mostaza entre los 6 días-6 semanas de vida.
 - D) A partir de las 6 semanas de vida, algunos bebés presentan heces amarillas, blandas, más voluminosas y menos frecuentes siendo la referencia también los 5-6 pañales mojados en 24h.
52. **Según la evidencia, dentro de las consecuencias de la mutilación genital femenina sufrida por otra persona distinta a la mujer mutilada, encontramos:**
- A) Alcoholismo en los maridos de mujeres mutiladas.
 - B) Mayor tasa de suicidio en madres de niñas mutiladas.
 - C) Mayor incidencia de macrosomía fetal.
 - D) Mayor niveles de estrés en los profesionales que atienden el parto de estas mujeres.
53. **Es un método de screening frente al cáncer de cérvix:**
- A) Ecografía.
 - B) PAF.
 - C) Papanicolau.
 - D) Ninguna de las técnicas anteriores se usa en el screening de cérvix.

426

214

303

435

408

330

54. Según el anexo 5 de la directiva 2005/36 C. E., el programa de estudios necesarios para obtener la titulación de matrona incluye los siguientes ítems, excepto:
- A) Nociones fundamentales de anatomía y fisiología.
 - B) Participación activa en uno o dos partos con presentación de nalgas. Cuando no pueda llegarse a esta cifra por no producirse un número suficiente de partos con presentación de nalgas, deberá llevarse a cabo una formación por simulación.
 - C) Iniciación en los ámbitos de la medicina y la cirugía. Comprenderá una enseñanza teórica y práctica.
 - D) Vigilancia y asistencia a 40 mujeres embarazadas durante el parto y en el curso de puerperios expuestos a riesgos.
55. Se consideran Drogas estimulantes del SNC (indique la respuesta FALSA):
- A) Nafta.
 - B) Nicotina.
 - C) Xantinas.
 - D) Crack.
56. Los cambios fisiológicos del embarazo que pueden influir en la farmacocinética del fármaco administrado en este periodo son los siguientes, excepto (señale la opción FALSA):
- A) Disminución de la motilidad gastrointestinal.
 - B) Aumento del volumen plasmático.
 - C) Disminución del filtrado glomerular.
 - D) Aumento del pH gástrico.
57. Indique cuál de las siguientes vacunas está contraindicada en el embarazo:
- A) Tétanos.
 - B) Cólera.
 - C) Meningococo.
 - D) Fiebre amarilla.
58. Entre las pruebas para diagnosticar un embarazo, podemos citar:
- A) La detección de hCG mediante pruebas biológicas o inmunológicas.
 - B) Mediante la "prueba de la rana" o Reacción de Galli-Mainini.
 - C) Prueba de aglutinación de látex.
 - D) Todas las pruebas pueden diagnosticar un embarazo.
59. En los cambios que se producen durante la menopausia, se encuentran todos los siguientes, EXCEPTO:
- A) Los labios mayores se hacen prominentes y los menores llegan a desaparecer.
 - B) Un descenso del pH vaginal por disminución del ácido láctico.
 - C) Una piel más fina con menos glándulas sudoríparas.
 - D) Cambios en la voz y sequedad bucal.
60. Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, de las siguientes diga cuál NO es una característica de las deceleraciones variables atípica:
- A) Pérdida del ascenso transitorio inicial.
 - B) Retorno rápido a la F.C.F. de la línea de base.
 - C) Deceleración bifásica.
 - D) Continuación posterior de la línea de base a un nivel más bajo.

307

235

115

118

319

433

127

61. **En relación al consumo de cocaína durante el embarazo (indique la respuesta falsa):**
- A) Existen modificaciones propias del embarazo que incrementan el riesgo de toxicidad por cocaína.
 - B) La cocaína produce sobre el binomio materno-fetal la vasodilatación de vasos uterinos y fetales.
 - C) La cocaína y sus metabolitos atraviesan la barrera placentaria y se excretan a través de la leche materna.
 - D) La placenta retiene grandes cantidades de cocaína, lo cual beneficiaría al feto evitando su exposición a altas dosis.
62. **Algunas de las creencias sobre las que se sustenta la práctica de la Mutilación genital femenina incluye las siguientes, excepto (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Por estética, los genitales femeninos se consideran excesivamente voluminosos y carentes de belleza.
 - B) Por higiene porque consideran sucia a la mujer no mutilada que no puede manipular alimentos por esta razón.
 - C) Porque el Corán lo exige como prueba de fe y de buena musulmana.
 - D) Por salud reproductiva ya que se considera que estas mujeres conciben y paren mejor que las no mutiladas.
63. **¿Cuál NO es un objetivo de la fase de evaluación de un programa de salud?:**
- A) Comparar objetivos con resultados.
 - B) Mejorar actividades.
 - C) Modificar el proyecto.
 - D) Definir la población a la que debería ir dirigida.
64. **Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, diga en qué situación NO se solicita siempre la presencia del pediatra en la sala de partos:**
- A) Gestación menor de 36 semanas de gestación.
 - B) Monitor fetal patológico.
 - C) Isoinmunización.
 - D) Alcoholismo materno.
65. **Respecto a los estándares y recomendaciones del plan de calidad del SNS, es falso que:**
- A) La "Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud" es una guía que sin carácter normativo persigue la elaboración de estándares y recomendaciones.
 - B) El titular del derecho a la información es la usuaria, si bien la familia será informada en tanto ella lo consienta o solicite.
 - C) El parto tiene una dimensión familiar que es necesario incorporar a la atención. La participación de la familia en todo el proceso implica ofrecer a todas las mujeres la presencia sin restricciones de todas las personas acompañantes que ella elija durante el trabajo de parto y parto.
 - D) La información facilitada debe incluir todos los aspectos que faciliten la participación activa de las mujeres y sus acompañantes en la atención del proceso del parto.
66. **Según la Guía de Práctica Clínica del SNS, respecto del cribado vagino-rectal de EGB, podemos decir (indique la respuesta correcta):**
- A) Se realizará a toda gestante entre semana 35-37, incluso a aquellas gestantes con cesáreas programadas.
 - B) Hasta un 6% de mujeres portadoras de EGB son indetectables al cribado antenatal.
 - C) El riesgo de sufrir sepsis neonatal secundaria a EGB es inferior en el grupo al que se le realiza el cribado universal.
 - D) Todas las respuestas son correctas.

236

407

411

126

314

231

67. **Durante el embarazo existen cambios fisiológicos que pueden alterar la cinética de las drogas en el organismo incrementando la toxicidad (indique la respuesta falsa):**
- A) Aumento en el vaciamiento gástrico y aumento de la motilidad gastrointestinal que pueden aumentar la absorción digestiva de la droga.
 - B) Aumento del volumen corriente y disminución del volumen residual pulmonar.
 - C) Disminución de la concentración plasmática de albúmina y reducción del metabolismo hepático.
 - D) La eliminación de reservas lipídicas al final del embarazo puede favorecer la liberación de drogas acumuladas en el tejido adiposo.
68. **¿Qué microorganismo es el que con más frecuencia provoca una mastitis?:**
- A) Staphilococo Aureus.
 - B) Streptococo Beta hemolítico.
 - C) E. Coli.
 - D) Clostridium perfringes.
69. **Según la SEGO, citando la evidencia científica, la anestesia epidural NO se asocia con:**
- A) Mayor necesidad de uso de oxitocina.
 - B) Mayor frecuencia de fiebre materna.
 - C) Aumento de la tasa de partos instrumentados.
 - D) Aumento de la tasa de cesáreas.
70. **De las siguientes afirmaciones en relación a la musculatura del Suelo Pélvico, elija la respuesta incorrecta:**
- A) El músculo elevador del ano está compuesto por el músculo pubovaginal, por el ileococcigeo y el isquiocavernoso.
 - B) El músculo del esfínter externo del ano está innervado por el Nervio Pudendo.
 - C) El músculo elevador del ano se inserta en el hueso sacro, el cóccix y el esfínter externo del ano.
 - D) El músculo transverso superficial del periné refuerza la acción del músculo transverso profundo del periné.
71. **Según la SEGO, ¿cuál de las siguientes es una contraindicación relativa de la analgesia epidural?:**
- A) Hipertensión grave refractaria al tratamiento.
 - B) Tatuaje en la zona de punción.
 - C) Si han transcurrido menos de 12 horas de administrar heparina de bajo peso molecular.
 - D) Infección general sin tratamiento.
72. **En caso de distocia de hombros, las maniobras para ayudar a la extracción fetal son (señale la definición falsa):**
- A) Maniobra de Mc Roberts: hiperflexionar las piernas de la madre.
 - B) Maniobra de Woods rectificadora: apoyar los dedos en una escápula fetal e intentar desplazar los hombros hacia delante y hacia una posición oblicua.
 - C) Maniobra de Zavanelli: presión suprapúbica moderada sobre el hombro anterior, de forma oblicua, para liberar el hombro anterior y permitir el parto.
 - D) Maniobra de Gaskin: paciente a cuatro patas e intento de desprender el hombro posterior.

234

429

120

438

121

228

73. **La estructura organizativa y de gestión de la maternidad hospitalaria del plan de calidad del SNS, no contempla que:**
- A) Deben tener un conjunto de guías y protocolos que han de ser revisados al menos cada tres años.
 - B) Una cartera de servicios que contemple los servicios hosteleros con libre elección de menú adaptado a sus creencias y costumbres.
 - C) Se deben realizar sesiones docentes, al menos cada seis meses y destinadas a todos los profesionales, para el manejo de alto riesgo e interpretación de los registros cardiotocográficos.
 - D) La existencia de la disponibilidad de los recursos humanos necesarios adaptados a la actividad y características del centro.
74. **Según la SEGO, en la inducción del parto con dispositivo intravaginal de dinoprostona 10 mg., es cierto que:**
- A) Se debe esperar 30 minutos desde su retirada a la administración de oxitocina.
 - B) Se debe esperar 1 hora desde su retirada a la administración de oxitocina.
 - C) Se debe esperar 2 horas desde su retirada a la administración de oxitocina.
 - D) No es necesario esperar desde su retirada a la administración de oxitocina.
75. **Son contraindicaciones del parto vaginal (señale la respuesta falsa):**
- A) Peso fetal estimado inferior a 2.000 g.
 - B) Peso fetal estimado superior a los 4.000 g.
 - C) DBP superior a 10 cm.
 - D) Pelvis platipeloide.
76. **Con respecto a las siguientes bases de datos (señale la respuesta incorrecta):**
- A) EMBASE es una base de datos en el área de Medicina y Farmacología que posee un cobertura especialmente amplia en medicamentos.
 - B) SCIELO es una biblioteca online de revistas científicas en ciencias de la salud.
 - C) LILACS recoge información en ciencias de la salud desde 1982 de la literatura anglosajona.
 - D) ENFISPO es una base de datos de artículos en Fisioterapia, enfermería y podología producida por la universidad complutense de Madrid.
77. **Respecto al cáncer de mama, no es cierto que:**
- A) La mayoría de los cánceres de mama son esporádicos. Solo un pequeño porcentaje es hereditario, con un inicio precoz (antes de los 50 años) y un patrón de herencia definido, autosómico dominante.
 - B) La telorrea sanguinolenta es indicativo de cáncer.
 - C) Ante la imposibilidad de una prevención primaria, se actuará sobre los factores de riesgo que sean modificables como los hábitos nocivos.
 - D) El diagnóstico final debe apoyarse en el estudio citológico.
78. **Según la vía clínica de atención al parto normal del SMS (indique la respuesta falsa):**
- A) Se recomienda adoptar la definición de la fase activa como el periodo del parto que transcurre entre los 3 y los 10 cm. de dilatación y se acompaña de dinámica regular.
 - B) Se recomienda no realizar amniorraxis artificial ni perfusión de oxitocina de forma rutinaria en partos vaginales que progresan de forma normal.
 - C) Se recomienda que, en condiciones normales, las exploraciones vaginales se realicen cada 4 horas.
 - D) El promedio de duración de la fase activa del parto en las múltiparas es de 5 horas.

315

119

229

402

325

201

79. Indique la definición correcta:

- A) El concepto bioético de autonomía hace referencia a valorar las opiniones y elecciones de las personas así consideradas y abstenerse de obstruir sus acciones, a menos que estas les produzcan un claro perjuicio.
- B) El concepto bioético de justicia hace referencia al derecho a que todas las personas sean tratadas de igual forma y obtengan los mismos beneficios.
- C) El concepto bioético de autonomía obliga al profesional a proporcionar aquella información demandada por el paciente relacionada con el proceso de forma veraz aunque el pronóstico sea desfavorable para elegir libremente entre las opciones.
- D) Ninguna definición es correcta.

302

80. Los factores predisponentes de la atonía uterina incluyen (indique la respuesta falsa):

- A) Sobredistensión uterina.
- B) Gran multiparidad.
- C) Parto precipitado.
- D) Infección intraamniótica.

230

81. En un parto planificado extra-hospitalario, la matrona es competente para atender todo el proceso incluyendo todas las actuaciones siguientes, EXCEPTO:

- A) Monitorización de FCF a través de la auscultación intermitente usando estetoscopio Pinard o Ultrasonidos portátil.
- B) Administración de analgesia farmacológica intramuscular en caso necesario.
- C) Sutura de posibles desgarros perineales usando anestésico local.
- D) Aplicación de medidas físicas y técnicas de relajación para el alivio del dolor.

421

82. En cuanto a la profilaxis oftálmica del Recién Nacido (indique la respuesta falsa):

- A) El tiempo de administración de profilaxis oftálmica puede ampliarse hasta las 4 horas tras el nacimiento.
- B) Se recomienda la utilización de pomada de eritromicina al 0.5% como producto más eficaz para la profilaxis oftálmica del RN.
- C) Como alternativa a la pomada de eritromicina se recomienda usar la tetraciclina al 10% para la realización de profilaxis oftálmica.
- D) Solamente en caso de no disponer de eritromicina o tetraciclina se recomendaría la utilización de nitrato de plata al 1%.

203

83. Respecto a la Fibrosis Quística (FQ) (señale la respuesta falsa):

- A) Se caracteriza por anomalías electrolíticas y secreción aumentada en las glándulas exocrinas.
- B) El diagnóstico precoz disminuye la morbilidad y aumenta la esperanza de vida.
- C) El Cribado Neonatal debe realizarse antes de los 6 meses de vida del recién nacido.
- D) Todo cribado positivo para FQ requiere pruebas de confirmación diagnóstica con test de sudor y estudio genético.

240

84. Para que se produzca una comunicación efectiva, es cierto que:

- A) Son factores determinantes en el proceso comunicativo, las potencialidades del comunicador, los valores y las actitudes éticas, el conocimiento de sí mismo, la personalidad y sus componentes y la retroalimentación o feed-back.
- B) Cabe citar como obstáculos comunicativos que desvirtúan la comunicación: la defensa psicológica, la utilización inadecuada de la redundancia y los distintos filtros.
- C) La capacidad de escucha se ve afectada cuando el receptor va ensayando la respuesta, se compara con el interlocutor, filtra las expectativas o juzga al interlocutor.
- D) Todas las respuestas son correctas.

309

85. **Según la SEGO, ¿cuál es la definición correcta de aborto?:**
- A) La expulsión de un feto menor de 24 semanas o 600 g de peso.
 - B) La expulsión de un feto menor de 22 semanas de gestación o 400 g de peso.
 - C) La expulsión de un feto menor de 500 g siendo éste de al menos 22 semanas de gestación.
 - D) La expulsión de embrión o feto menor de 500 g o de otro producto de gestación de cualquier peso o edad gestacional que sea absolutamente no viable.
86. **En la observación de una toma de lactancia materna, ¿cuál es un signo de un agarre efectivo?:**
- A) Barbilla del bebé bien pegada al pecho.
 - B) Labios invertidos.
 - C) Más areola visible por debajo de la boca del bebé que por encima.
 - D) La presencia de hoyuelos en los mofletes al succionar.
87. **Indicaremos como signos o síntomas que pudieran ser indicativos de padecer cáncer de mama todos los siguientes, excepto:**
- A) Cambios en la textura de la piel o color de la mama.
 - B) Si una de las mamas tiene un tamaño mayor o menor que la otra.
 - C) Si alguna cicatriz o bulto ya existente cambia de aspecto, tamaño o consistencia.
 - D) Lateralización del pezón normoinserito.
88. **En relación al cribado neonatal del Hipotiroidismo Congénito Primario (indique la respuesta falsa):**
- A) El Hipotiroidismo Congénito Primario afecta a 1 de cada 3500 recién nacidos.
 - B) Esta enfermedad se manifiesta por una hiperactividad de la glándula tiroides.
 - C) El Hipotiroidismo Congénito Primario puede causar retraso mental.
 - D) El método de detección es la determinación de TSH como prueba primaria y de T-4 como complementaria.
89. **En los casos en los que el feto nace muerto, la madre tendrá derecho al subsidio por maternidad:**
- A) Solo cuando la gestación ha llegado a término.
 - B) Solo cuando ha superado los 180 días de gestación.
 - C) Siempre.
 - D) En ningún caso.
90. **Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, la duración del alumbramiento lo consideramos prolongada en el siguiente caso (indique la opción correcta):**
- A) La consideramos prolongada si con el manejo activo de este no se completa a los 20 minutos del nacimiento.
 - B) La consideramos prolongada si con el manejo activo de este no se completa a los 30 minutos del nacimiento.
 - C) La consideramos prolongada si no se produce a los 20 minutos de forma espontánea.
 - D) La consideramos prolongada si no se produce a los 45 minutos de forma espontánea.
91. **Según el PIAM y en relación a la primera analítica de embarazo (señale la respuesta CORRECTA):**
- A) Se debe solicitar la serología del Trepanosoma Cruzi a toda mujer procedente del África subsahariana.
 - B) Se debe incluir hemograma, bioquímica, perfil hepático, serología de LUES y sedimento de orina.
 - C) Si la B-HCG y la PAPP-A salen alteradas se volverán a pedir en la semana 12 para coincidir con la eco del primer trimestre.
 - D) Se debe solicitar a toda mujer serología de LUES, VIH, Rubeola y Hepatitis B.

92. **¿Qué afirmación no es correcta?:**

- A) La educación para la salud, como su nombre indica, consiste en transmitir información para que la población aumente su estado de salud.
- B) Se fomenta la motivación, las habilidades personales y la autoestima necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud e incluye la información sobre factores sociales, económicos y ambientales.
- C) Se entiende por agente de educación sanitaria, a toda persona de la comunidad que contribuye a que los individuos y grupos desarrollen conductas positivas de salud.
- D) Todas las afirmaciones son correctas.

310

93. **Indique la definición correcta:**

- A) Los cuatro principios básicos de la bioética son beneficencia, dignidad, justicia y autonomía.
- B) El código ético de la confederación internacional de matronas contempla que “las matronas suministran cuidados a las mujeres y a las familias con niños, respetando su diversidad cultural, a la par que abogan por potenciar las prácticas de cada cultura”.
- C) Se entiende por “objeción de conciencia” la negativa del profesional sanitario a realizar ciertos actos o tomar parte en determinadas actividades que forman parte de su ejercicio profesional y produzcan lesiones al paciente.
- D) Ninguna definición es correcta.

301

94. **La trombosis venosa profunda en el puerperio se caracteriza por todos los signos siguientes, EXCEPTO (señale la respuesta incorrecta):**

- A) En la mayoría de las ocasiones aparece en los miembros inferiores.
- B) El dolor muscular es el primer síntoma en aparecer y el más frecuente.
- C) Si no se trata puede derivar en una trombosis pulmonar.
- D) El reposo en el puerperio previene la aparición de tromboembolismos.

425

95. **No es una anomalía cromosómica estructural:**

- A) Delección.
- B) Traslocación.
- C) Aneuploidía.
- D) Cromosomas dicéntricos.

111

96. **Se puede diagnosticar ciertamente un embarazo si:**

- A) Se escucha latido cardíaco diferente al materno.
- B) Presenta amenorrea acompañada de náuseas y vómitos.
- C) Polaquiuria con aumento de peso y de las mamas.
- D) En todos los casos existe embarazo.

318

97. **El Diagnóstico de corioamnionitis se establece con FIEBRE > 37,8 °C (descartando foco extrauterino) + dos de los siguientes signos y síntomas (indique la respuesta falsa):**

- A) Taquicardia materna y dolor a la movilización uterina.
- B) Dolor abdominal y secreción cervical purulenta.
- C) PCR > 3 mg/l y leucocitosis > 500/mm³.
- D) Taquicardia fetal.

222

98. **Según el PIAM 2012 (Plan integral de atención a la Mujer) sobre la atención preconcepcional (señale cuál es FALSA):**

- A) Es responsabilidad del médico de familia.
- B) Es responsabilidad de la matrona.
- C) Incluye la recomendación de ácido fólico de 4 mg en aquellas mujeres sin antecedentes de defectos de tubo neural.
- D) En mujeres con la mutación MTHFR se recomienda dar metfolin durante todo el embarazo.

406

99. El síndrome de EDWARDS se trata de una trisomía del cromosoma:
- A) 18.
 - B) 16.
 - C) 21.
 - D) 15.
100. La educación para la salud de la mujer debe cubrir los aspectos relacionados, excepto:
- A) Consejo reproductivo: asesoramiento contraceptivo, atención en las dificultades reproductivas y sexualidad.
 - B) Prevención del cáncer ginecológico y de mama, cuidados específicos en estas enfermedades y prevención y atención de las infecciones de transmisión sexual.
 - C) Violencia de género.
 - D) Todos los aspectos deben ser considerados.
101. El síndrome de KLINEFELTER se corresponde con los siguientes caracteres clínicos, excepto:
- A) Son varones estériles.
 - B) Presentan 45 cromosomas.
 - C) Atrofia testicular.
 - D) Ginecomastia.
102. Son Criterios diagnósticos de Preeclampsia (indique la respuesta falsa):
- A) Creatinina sérica $\leq 1,2$ mg/dl.
 - B) TA sistólica ≥ 160 mmHg y/o TA diastólica ≥ 110 mmHg en dos determinaciones separadas 6 horas, estando la paciente en reposo en cama.
 - C) Proteinuria ≥ 2 gramos en orina de 24 horas.
 - D) Oliguria ≤ 500 ml en 24 horas.
103. Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, decimos que un R.G.C.T. es anormal cuando:
- A) La variabilidad es mayor o igual a 5 latidos/minuto.
 - B) La variabilidad es menor de 5 latidos/minuto durante 40-90 minutos.
 - C) La variabilidad es menor de 5 latidos/minuto durante más de 90 minutos.
 - D) Presenta deceleración prolongada única de hasta 3 minutos.
104. El fenómeno por el cual se forman las tres capas germinales se llama:
- A) Segmentación.
 - B) Formación de la notocorda.
 - C) Gastrulación.
 - D) Neurulación.
105. De acuerdo con el sistema GRADE, en relación a la calidad de la evidencia según el diseño del estudio, podríamos decir que (señale la respuesta correcta):
- A) El ECA (Estudio Controlado Aleatorizado), así como los estudios observacionales, ofrecen una alta calidad de la evidencia.
 - B) Los estudios observacionales aportan una alta calidad de evidencia si son randomizados.
 - C) Los estudios transversales no son aptos para la investigación en la salud de la mujer.
 - D) Los resultados obtenidos a través de Estudios Controlados randomizados son generalizables a la población.
106. El linfogranuloma venéreo está producido por:
- A) Neisseria gonorrhoeae.
 - B) Virus del papiloma.
 - C) Chlamydia trachomatis.
 - D) Virus del Herpes Simple.

107. Según la carta de los derechos sexuales y reproductivos de OMS de 1995, ¿cuál NO es un derecho reconocido?:

- A) Protección a las mujeres que corren riesgo de aborto impuesto.
- B) A la información correcta y no sexista sobre sexualidad y sobre riesgos y efectividad de métodos de regulación de la fertilidad.
- C) Protección sobre los matrimonios sin consentimiento.
- D) Protección sobre mujeres en riesgo de mutilación genital femenina con excepción de aquellos países donde está legalizada esta práctica.

410

108. En cuanto a las recomendaciones para el manejo de la mujer embarazada con VIH (indique la respuesta falsa):

- A) Se recomienda la realización de un test de resistencia en gestantes sin tratamiento antirretroviral actual o con PCR >500-1000 copias/ml.
- B) Se hará un seguimiento minucioso durante la gestación para identificar las posibles complicaciones secundarias a la terapia antirretroviral.
- C) En mujeres con linfocitos CD4 < 300 cel/mm³ se iniciará profilaxis de infecciones oportunistas.
- D) En mujeres que inician embarazo con CVP indetectable, se realizará un control de la carga viral plasmática en el primer y tercer trimestre y en el segundo trimestre si mantiene prácticas de riesgo.

233

109. No es cierto que:

- A) Tener duplicidad de cérvix (cérvix doble) se asocia también a lesiones semejantes en el cuerpo uterino y vagina.
- B) La cervicitis es una inflamación del cuello uterino secundaria a infecciones o traumas. Sin tratamiento pueden evolucionar a la metaplasia.
- C) Una citología con resultado de CIN I se considera como un estadio precanceroso.
- D) Es una medida preventiva contra el cáncer de cérvix vacunarse contra el VPH.

329

110. Según la Vía clínica de atención al parto normal del SMS, en la presencia de patrones anormales de la F.C.F. debemos realizar las actuaciones siguientes, excepto:

- A) Cambio de posición materna a decúbito lateral (preferentemente izquierdo).
- B) Monitorizar la tensión arterial materna para descartar hipotensión.
- C) Examen vaginal para descartar prolapso de cordón.
- D) Administración prolongada de oxigenoterapia.

128

111. En relación a la escala LATCH (señale la opción INCORRECTA):

- A) Es una herramienta de observación de una toma de lactancia materna.
- B) Una puntuación alta indica una situación desfavorable que requiere intervención.
- C) Valora varios ítems entre los que están: cómo se coge el bebé al pecho, el tipo de pezón y la presencia de daño en la mama.
- D) Una deglución audible, espontánea e intermitente antes de las 24h de vida tendría una puntuación alta en esta escala.

436

112. ¿Qué temas deberían abordarse en las sesiones de educación maternal para dar cabida a todas las opciones disponibles para las parejas asistentes? (señale la respuesta incorrecta):

- A) Ejercicios respiratorios para el control del dolor.
- B) Lactancia materna y lactancia artificial que incluya información sobre las marcas de leche artificial más parecidas a la leche materna.
- C) Alternativas al parto hospitalario.
- D) Información sobre los cuidados que recibirá el/la recién nacido/a.

414

113. Dentro de las características de los protocolos de cuidados (señale la respuesta falsa):

- A) Son consensuados entre los profesionales.
- B) Se basan exclusivamente en la evidencia científica.
- C) Ayudan a la formación de profesionales.
- D) Organizan y ordenan la actividad asistencial.

101

114. Las preguntas PICO (señale la respuesta incorrecta):

- A) Son una forma de convertir las preguntas clínicas en otras formuladas de forma estructurada.
- B) Uno de sus componentes clave es la población a la que va dirigida.
- C) Uno de sus componentes clave es la intervención con la que se va a comparar la intervención a evaluar.
- D) Suponen un inconveniente en la elaboración de GPC (Guías de práctica clínica) por su dificultad de análisis para los investigadores.

403

115. Señale la opción correcta. Como método de esterilización, las radiaciones ionizantes:

- A) No requieren instalación especial.
- B) Pueden esterilizar cualquier tipo de material.
- C) Actúan a alta temperatura.
- D) Requieren un tiempo muy corto de exposición.

104

116. Con respecto al puerperio (señale la respuesta incorrecta):

- A) Según PIAM, la visita puerperal en atención primaria es preferible realizarla en los primeros 8 días postparto.
- B) El puerperio inmediato comprende los primeros 10 días después del parto.
- C) Los loquios están formados por bacterias, decidua y células epiteliales.
- D) Los "loquia alba" son loquios más cremosos por la presencia leucocitos y cristales de colesterol.

422

117. Puede afirmarse respecto al embarazo que:

- A) El embarazo provoca desmineralización de los dientes por lo que hay mayor riesgo de caries e incluso de pérdida de piezas dentales.
- B) El aumento de peso durante el embarazo se debe a cambios en el metabolismo de los hidratos de carbono con el fin de conseguir niveles de glucosa adecuados para que el feto pueda satisfacer sus necesidades.
- C) La retención urinaria es un síntoma frecuente en el embarazo y se debe al aumento de tamaño del útero, lo que produce sensación de hinchazón y frecuentes infecciones urinarias.
- D) Todas las afirmaciones son falsas.

324

118. Gestación gemelar en la que el primer gemelo está en presentación cefálica y el segundo está en otra presentación. De las siguientes vías de parto recomendadas por la SEGO (señale la opción falsa):

- A) Edad gestacional menor de 32 semanas, se recomienda cesárea.
- B) Peso fetal estimado menor de 1500 g, se recomienda cesárea.
- C) Edad gestacional mayor de 32 semanas, se recomienda parto vaginal.
- D) Peso fetal estimado de más de 2500 g, se recomienda cesárea.

116

119. En relación al cribado neonatal de la Fenilcetonuria (indique la respuesta falsa):

- A) La Fenilcetonuria afecta a 1 de cada 12000 recién nacidos.
- B) Es debida a mutaciones en el gen de la fenilalanina hidroxilasa. Esta enzima hidroxila la fenilalanina y la convierte en arginina.
- C) El déficit de fenilalanina hidroxilasa da lugar a un acúmulo de fenilalanina.
- D) La restricción de fenilcetonuria ha de iniciarse en los primeros días de vida y antes de que aparezcan los síntomas clínicos.

238

120. Es cierto que:

- A) Aumento en la frecuencia de la micción, con náuseas matutinas, tensión mamaria y leucorrea, son signos que constata la matrona para diagnosticar el embarazo.
- B) Palpación del útero con distinta consistencia y que rebasa la sínfisis púbica con amenorrea de más de un ciclo son signos indicativos de embarazo.
- C) Otros síntomas que refiere la señora como indicadores de embarazo son cloasma, línea alba, movimientos.
- D) Todos los ítems son ciertos.

320

121. Son principios básicos de la actuación del educador en el desarrollo de temas de salud:

- A) Tener en cuenta los recursos que rodean al alumno.
- B) Facilitar el intercambio de experiencias.
- C) Promover la participación.
- D) Todos son principios básicos.

312

122. ¿Qué afirmación es correcta?:

- A) Pese a suponer una severa alteración orgánica, todas las modificaciones que suceden durante la gestación tienen la consideración de fisiológicas y compete al profesional conocer el alcance de dichas modificaciones anticipándose a estados patológicos.
- B) El flujo sanguíneo uterino aumenta de 20-40 veces durante el embarazo lo que se ve compensado gracias a la potente irrigación que le aporta la arteria aorta.
- C) Debido a los mayores requerimientos sanguíneos, se produce una anemia fisiológica durante el embarazo que el organismo intenta compensar aumentando el hematocrito.
- D) Para compensar los requerimientos respiratorios, el diafragma se desplaza hacia abajo aumentando la capacidad torácica.

323

123. Decimos que un desgarramiento perineal es de cuarto grado cuando existe:

- A) Lesión del esfínter anal externo menor del 50%.
- B) Lesión del esfínter anal y la mucosa.
- C) Lesión de los músculos de la pelvis (no del esfínter).
- D) Lesión del esfínter anal externo menor del 25%.

122

124. En cuanto a la Candidiasis vaginal (señale la respuesta falsa):

- A) La candidiasis vaginal es la causa más frecuente de vaginitis en Europa.
- B) Este tipo de vulvovaginitis no es considerada una enfermedad de transmisión sexual.
- C) Si la *Cándida Albicans* se identifica en un cultivo hay que iniciar tratamiento aún en ausencia de síntomas.
- D) Puede formar parte de la flora vaginal normal sin dar lugar a patología.

208

125. Señale la respuesta correcta:

- A) Los indicadores de salud reflejan el estado de salud de la persona valorando las condiciones que puedan influir en ella como el medio, los servicios de salud y los factores socioeconómicos.
- B) Es un objetivo de la actuación de los poderes públicos, la educación sanitaria integral y con perspectiva de género sobre salud sexual y salud reproductiva.
- C) La cartera de servicios de matrona incluye la atención a la mujer en determinadas situaciones de violencia de género.
- D) Todas las afirmaciones son correctas.

304