

1. **En el infarto agudo de miocardio:**
- A) El dolor siempre es igual, precordial y muy intenso.
 - B) Si el paciente se tumba y permanece en reposo, el dolor cede.
 - C) En pacientes ancianos o diabéticos se puede dar un infarto silente, sin dolor.
 - D) El dolor cede con la nitroglicerina sublingual.
2. **Indique la respuesta incorrecta, en relación a los tipos de menopausia:**
- A) Precoz: se produce antes de los 40 años.
 - B) Natural o espontánea: aparece fisiológicamente entre los 40 y 60 años.
 - C) Tardía: se produce después de los 55 años.
 - D) Artificial.
3. **Acude a su consulta una paciente y al tomarle la tensión observamos que presenta hematomas en los brazos, y en la que sospechamos malos tratos infringidos por su pareja, aunque ella lo niega en varias ocasiones, comentando, además, en otras consultas anteriores, su temor al abandono familiar por falta de recursos económicos ni apoyo del entorno. ¿Qué actuación sería la MÁS CORRECTA por enfermería?:**
- A) Escucha activa y apoyarle en las decisiones que tome.
 - B) Derivar al trabajador social y registrar en su historia clínica.
 - C) Abrir inmediatamente un parte de lesiones.
 - D) Inducirle a que denuncie a su agresor.
4. **¿Cómo se denomina el miedo al dolor?:**
- A) Algofobia.
 - B) Acrofobia.
 - C) Claustrofobia.
 - D) Acluofobia.
5. **Se encuentra en el servicio de hemodiálisis y recibe a un paciente al que se le ha practicado una fístula arteriovenosa en una arteria-vena del brazo. Dispensará los cuidados postoperatorios siguientes:**
- A) Aplicará vendaje compresivo en el brazo afectado para evitar hematomas y sangrados y hacer hemostasia.
 - B) Vigilará signos de bajo gasto cardiaco.
 - C) Evitará levantar el brazo para favorecer la circulación de retorno y evitar edemas.
 - D) Todas son correctas.
6. **La enfermera de la planta de pediatría se encuentra ante una situación de urgencia vital con un niño de 18 meses al que se le ha extravasado la vía y no es posible canalizar ninguna vía venosa periférica. Es preciso perfundirle el volumen y la medicación prescrita por el pediatra. ¿En qué lugar anatómico sería recomendada la canalización INTRAÓSEA?:**
- A) En la tibia proximal, 1 o 2 cm por debajo del punto medio de la línea imaginaria que une la tuberosidad anterior de la tibia y el borde interno de la misma.
 - B) No está indicado la administración intraósea en menores de 6 años.
 - C) Es recomendable utilizar este acceso en la cara antero interna 2-3 cm por encima del maléolo interno en mayores de 8 años.
 - D) Las respuestas A y C son correctas.
7. **Si un paciente presenta una pérdida frecuente de orina porque la vejiga no se vacía de manera normal y se distiende, diremos que tiene:**
- A) Incontinencia de esfuerzo.
 - B) Incontinencia por urgencia.
 - C) Incontinencia por rebosamiento.
 - D) Incontinencia refleja.

412

222

318

426

230

308

425

8. **La aldosterona actúa PREFERENTEMENTE en el:**
A) Túbulo proximal.
B) Asa de Henle.
C) Túbulo distal.
D) Uréter. 427
9. **Sobre las indicaciones de vacunación de adultos frente a la hepatitis B, indique la respuesta incorrecta:**
A) Personal y residentes de instituciones para minusválidos psíquicos.
B) Receptores de hemoderivados.
C) Hemodializados y nefrópatas que puedan acabar en diálisis.
D) Personas que cambian frecuentemente de pareja (más de un contacto sexual en los últimos doce meses), tanto homo como heterosexuales. 203
10. **Señale la respuesta INCORRECTA respecto al dolor en pacientes paliativos:**
A) Los antidepresivos, anticonvulsivantes y corticoides son coanalgésicos.
B) El inventario breve del dolor es una escala para evaluar el dolor, teniendo en cuenta aspectos emocionales del paciente y la interferencia del dolor en actividades cotidianas.
C) Con un diagnóstico, tratamiento y seguimiento adecuados, los opioides son fármacos muy seguros y efectivos.
D) El dolor somático se caracteriza por ser difuso y mal localizado, se suele acompañar de síntomas vegetativos. 325
11. **En referencia al test o escala de valoración de Silverman-Anderson:**
A) Valora los reflejos y coordinación del neonato.
B) Mide el Síndrome del Distrés respiratorio o trabajo respiratorio del neonato.
C) A menor puntuación de la escala, peor es la salud del neonato.
D) Todas son correctas. 304
12. **La estructura de la Taxonomía NIC tiene 3 niveles de abstracción:**
A) Dominios, Clases, Intervenciones.
B) Campos, Intervenciones, Actividades.
C) Campos, Clases, Intervenciones.
D) Dominios, Campos, Intervenciones. 121
13. **Señale la afirmación INCORRECTA respecto a las características de la personalidad histriónica:**
A) No tiene empatía por los demás.
B) Le gusta ser el centro de atención.
C) Pertenece al grupo B de trastornos de la personalidad.
D) Actúa con un comportamiento sexualmente seductor. 329
14. **La ictericia en el recién nacido. Señale la respuesta INCORRECTA:**
A) Sucede cuando se tiene un alto nivel de ácido úrico en la sangre.
B) Un porcentaje elevado de los recién nacidos la presenta en los primeros días de vida.
C) La incompatibilidad del grupo sanguíneo entre el neonato y la madre puede originarla.
D) Los hospitales suelen usar fototerapia para tratar la ictericia. 302
15. **Respecto a las características de personalidad, indique la INCORRECTA:**
A) El estilo de personalidad B tiene autonomía propia y ajena.
B) El estilo de personalidad B tiene predisposición a la cardiopatía coronaria.
C) El estilo de personalidad A tiene excitación general, ira y agresividad.
D) El estilo de personalidad A son competitivos y ambiciosos. 331

16. **Sobre la Normativa Regional para la igualdad entre mujeres y hombres, y de protección contra la violencia de género en la Región de Murcia, señale la respuesta correcta:**
- A) Las administraciones públicas de la Región proporcionarán asistencia integral a las mujeres para paliar las consecuencias físicas y psíquicas que la violencia de género causa.
 - B) Serán beneficiarias de estos recursos las víctimas, las menores y los menores que se encuentren bajo su patria potestad, guardia o tutela, aunque es preciso la autorización del cónyuge.
 - C) Cualquier persona dependiente de la mujer víctima de violencia de género no se podrá beneficiar de los recursos de las víctimas pues es un recurso exclusivo de ella.
 - D) Las casas de acogida son dispositivos de atención urgente a través de los cuales se presta atención integrada a la mujer y a sus hijas e hijos.
17. **El concepto de déficit de autocuidado:**
- A) Es un concepto que aparece como elemento transversal a la mayoría de los modelos que se desarrollan en el siglo XX.
 - B) Es un concepto básico en la teoría general de la enfermería de Orem.
 - C) Forma parte de la teoría ambiental del Florence Nightingale.
 - D) Es una pieza clave en el modelo de relaciones interpersonales de Peplau.
18. **Ante un paciente que no para de hacer bromas con el personal, tiene constantes normales de TA, pulso y frecuencia respiratoria, pero cuando le preguntamos si tiene dolor nos dice que tiene un 8 en la escala numérica de intensidad del dolor de 0 a 10, consideraremos que:**
- A) No está diciendo el verdadero dolor que tiene y no lo tendremos en cuenta.
 - B) No tiene validez pues no concuerda lo que dice con lo que reflejan sus signos.
 - C) Aplicaremos otra escala de medición del dolor.
 - D) Aunque no se corresponda con su estado anímico y signos, el dolor es subjetivo y debemos, por supuesto, considerar la puntuación de 8 como válida.
19. **¿En qué alimentos encontramos vitaminas liposolubles?:**
- A) Cereales, legumbres, hortalizas, pescados.
 - B) Pescados azules, aguacates, aceite de oliva.
 - C) Frutas, frutos secos, verduras.
 - D) Legumbres, frutas, pescado blanco.
20. **¿Qué finalidad tienen las Guías de Práctica Clínica?:**
- A) Ayuda y Guía profesional.
 - B) Medida de control de la calidad.
 - C) Directriz para la medición del gasto que supone un determinado problema sanitario.
 - D) A y B son correctas.
21. **Señale la respuesta correcta respecto a las características del Programa PERSEA:**
- A) Prevención del consumo de alcohol y otras drogas en población adolescente.
 - B) Es un programa afectivo-sexual para desarrollar medidas proactivas dirigidas al adolescente.
 - C) Prevención del consumo de alcohol en mujeres que se encuentren en periodo de lactancia.
 - D) Todas son correctas.
22. **En la construcción de las etiquetas diagnósticas en base a una estructura multiaxial, señale la respuesta correcta con respecto al diagnóstico "Síndrome de estrés del traslado":**
- A) "Síndrome" hace referencia al eje 1.
 - B) "estrés" hace referencia al eje 2.
 - C) "Síndrome" hace referencia al eje 7.
 - D) "estrés por traslado" hace referencia al eje 5.

23. **Sobre la violencia de género en la región de Murcia, señale la respuesta correcta:**
- A) El dispositivo de atención telefónica para mujeres por violencia de género en la región de Murcia es el 112.
 - B) La Dirección General de Mujer e Igualdad de Oportunidades es el organismo al que compete las políticas de prevención de la violencia de género en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.
 - C) La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades es la Entidad Responsable del buen desarrollo de la prevención de la violencia de género en la Región de Murcia.
 - D) Todas son correctas.
24. **En cuanto a la prevención del embarazo no deseado y las ITS, señale la respuesta incorrecta:**
- A) Se debe realizar educación para la salud de forma multidisciplinar en el ámbito familiar, sanitario, educativo y comunitario.
 - B) La prevención debe comenzar cuando se han iniciado las primeras relaciones sexuales, generando confianza en la persona y tratando la sexualidad con naturalidad.
 - C) En los controles de salud la enfermera debe recoger información sobre el inicio de las relaciones sexuales y sus hábitos para aconsejar el mejor método anticonceptivo.
 - D) En el caso de tener relaciones desde hace 4 años y tener la primera citología con resultado de normalidad de hace 1 año, la enfermera realizará otra citología y si vuelve a ser negativa las próximas citologías se realizarán cada 3 años.
25. **Uno de los siguientes microorganismos NO coloniza las vías respiratorias. Señálelo:**
- A) Haemophilus influenzae.
 - B) Helicobacter pylori.
 - C) Mycoplasma.
 - D) Legionela.
26. **Todos los siguientes son datos propios del hipotiroidismo, EXCEPTO:**
- A) Intolerancia al frío.
 - B) Aumento del colesterol sérico.
 - C) Piel caliente y húmeda.
 - D) Aumento de peso.
27. **El programa de ayuda a la mujer gestante en dificultad social de la CARM ofrece los siguientes servicios:**
- A) Apoyo psicosocial.
 - B) Promoción de la inserción socio-laboral.
 - C) Información y orientación de prestaciones y recursos sociales.
 - D) Todas son correctas.
28. **Indique el método correcto de administración de suplementos en lactantes que amamantan:**
- A) Relactador.
 - B) FingerFeeder.
 - C) Taza.
 - D) Todas son correctas.
29. **En referencia a la transmisión del VIH, ¿cuál es la práctica sexual de mayor riesgo de contagio?:**
- A) Coito anal receptivo sin preservativo.
 - B) Coito anal insertivo sin protección.
 - C) Penetración anal manual o instrumental.
 - D) Coito vaginal insertivo sin preservativo.

30. **Respecto al test de Apgar, indique la respuesta correcta:**
- A) Es un test de adaptación intrauterina.
 - B) Se realiza a los 0-10-15 minutos de vida.
 - C) Incluye la frecuencia cardiaca como único valor cuantitativo.
 - D) Una puntuación de 8 indica que el bebé necesita alguna ayuda para adaptarse, como es la estimulación a través del secado.
31. **En un paciente con insuficiencia renal, todo lo siguiente debería intentar disminuirse, a EXCEPCIÓN de:**
- A) Agua.
 - B) Sodio.
 - C) Calcio.
 - D) Potasio.
32. **¿Cuál de las siguientes hemorragias intracraneales es MÁS característica en un recién nacido prematuro?:**
- A) La subaracnoidea.
 - B) La intracraneal parenquimatosa.
 - C) La intraventricular.
 - D) No es una patología que se manifieste en recién nacidos prematuros.
33. **¿Qué sustancia se libera, activada por la vía extrínseca para iniciar la cascada de la coagulación cuando hay una lesión en un vaso?:**
- A) Fibrina.
 - B) Plasminógeno.
 - C) Sodio.
 - D) Tromboplastina.
34. **Respecto al VPH o virus del papiloma humano:**
- A) Los genotipos de bajo riesgo responsables del condiloma acuminado son el 6 y 11.
 - B) Los genotipos de alto riesgo oncogénico como el cáncer de cérvix son el 16 y 18.
 - C) La vacunación que previene este tipo de patologías se administra a los 14 años, antes del inicio de relaciones sexuales.
 - D) Las respuestas A y B son correctas.
35. **¿Qué microorganismo es responsable de cuadros de diarrea al administrar antibióticos, y que puede llegar a producir una colitis pseudomembranosa?:**
- A) Clostridium botulinum.
 - B) Clostridium difficile.
 - C) Corynebacterium diphtheriae.
 - D) Corynebacterium urealyticum.
36. **Indique la respuesta verdadera, en relación a las ventajas del calor húmedo para la esterilización:**
- A) No es corrosivo para metales e instrumentos.
 - B) Permite la esterilización de sustancias en polvo y no acuosas, y de sustancias viscosas no volátiles.
 - C) Es muy eficaz.
 - D) Hay un bajo deterioro del material expuesto.
37. **¿Dónde se localiza con MAYOR FRECUENCIA la lesión en un paciente parapléjico?:**
- A) Médula espinal, raíces y nervios periféricos.
 - B) Protuberancia media.
 - C) Hemisferios cerebrales.
 - D) Cerebelo.

38. **Entre las características de los trastornos de conducta alimentaria (TCA) NO se encuentra:**
- A) La bulimia es más frecuente que la anorexia.
 - B) Los pacientes con anorexia nerviosa suelen presentar buen rendimiento escolar.
 - C) En la bulimia nerviosa suelen haber atracones alimenticios seguidos de purgas intestinales.
 - D) Los adolescentes con anorexia nerviosa suelen tener una buena percepción de su imagen corporal y desajustes hormonales como la amenorrea en mujeres.
- 310
39. **La capacidad de un agente infeccioso para producir enfermedad es:**
- A) Infectividad.
 - B) Contagiosidad.
 - C) Patogenicidad.
 - D) Virulencia.
- 321
40. **Respecto a la escucha activa es FALSO que:**
- A) Si se está hablando no se puede escuchar.
 - B) Puede ayudar establecer una relación de simpatía con el paciente.
 - C) Eliminar posibles distracciones.
 - D) Dominar nuestras emociones.
- 106
41. **De los factores enumerados a continuación, que favorecen la aparición de cálculos renales, uno NO es correcto. Señálelo:**
- A) Estilo de vida sedentario.
 - B) Cistinuria hereditaria.
 - C) Gota o tratamiento profiláctico de la misma.
 - D) Climas húmedos que aumenten la retención de líquidos.
- 402
42. **En el infarto agudo de miocardio (IAM):**
- A) Acontece un dolor muy intenso, precordial y siempre es igual. No cambia con la postura.
 - B) El dolor cede en cuanto nos tomamos nitroglicerina sublingual.
 - C) El dolor puede mitigarse poniendo al paciente decúbito supino y con técnicas de relajación.
 - D) Ninguna respuesta es correcta.
- 229
43. **En el funcionamiento del sistema renina-angiotensina-aldosterona, la transformación de angiotensina I en angiotensina II se llevará a cabo a nivel de:**
- A) Pulmón.
 - B) Riñón.
 - C) Bazo.
 - D) Hipotálamo.
- 423
44. **De las siguientes vitaminas, marque aquella que no es liposoluble:**
- A) A.
 - B) D.
 - C) E.
 - D) C.
- 209
45. **Tendrá en cuenta, a la hora de un sondaje vesical:**
- A) Las sondas, a mayor numeración (CH) mayor diámetro.
 - B) Se debe de realizar con técnica estéril.
 - C) Las sondas tipo Nelaton o Robinson son idóneas para autosondaje.
 - D) Todas son correctas.
- 232

46. **Señale la respuesta incorrecta sobre la hepatitis:**
- A) El mecanismo de transmisión del VHC más frecuente es la transmisión sexual.
 - B) No hay vacuna contra el VHC.
 - C) El VHD solo se da en personas infectadas con el VHB. La vacuna contra la hepatitis B brinda protección frente a la hepatitis D.
 - D) Hay vacunas contra el VHE seguras y eficientes, pero no tienen una distribución amplia.
47. **El dolor en la zona de distribución de un nervio se denomina:**
- A) Hipoestesia.
 - B) Hiperestesia.
 - C) Hiperalgesia.
 - D) Neuralgia.
48. **Indique la respuesta correcta, en relación a la fisiología de la primera etapa de la menopausia:**
- A) Ciclos cortos.
 - B) Ciclos anovulatorios.
 - C) Aumento de FSH.
 - D) Disminución de estradiol.
49. **Con respecto a los “resultados” y los “indicadores de resultado”, señale la afirmación INCORRECTA:**
- A) Tras la realización de una intervención enfermera, valoramos las puntuaciones de los indicadores de resultados para establecer una puntuación diana.
 - B) Si empleamos la Taxonomía NOC, los objetivos son diferentes a los resultados y éstos son diferentes a los indicadores.
 - C) Un resultado es una conducta de un individuo, familia o comunidad sensible a las intervenciones de enfermería.
 - D) Los indicadores de resultado son los criterios que permiten valorar los resultados e incluyen para ello una escala tipo Likert de 5 puntos.
50. **Ingresa una niña con diagnóstico de celiaquía desde hace 10 meses. Son características de esta enfermedad (señale la respuesta incorrecta):**
- A) Entre los cereales permitidos estarían la cebada, el arroz y el maíz.
 - B) Hipertransaminasemia.
 - C) Diarrea y anemia.
 - D) Dolor abdominal.
51. **Los valores de gasometría, pH = 7,50; PaCO₂ = 30 mmHg, HCO₃ = 25mEq/l, indican el siguiente desequilibrio ácido-base:**
- A) Alcalosis metabólica.
 - B) Acidosis respiratoria.
 - C) Alcalosis respiratoria.
 - D) Alcalosis metabólica compensada.
52. **¿Qué actuación es la adecuada dentro de la prevención primaria de las toxicomanías?:**
- A) Ganar confianza del afectado.
 - B) Tratamiento lo más precoz posible.
 - C) Educación sanitaria de la población.
 - D) Asesoramiento y rehabilitación.

53. **La descripción de la adecuación del lenguaje, habilidades como la memoria y la toma de decisiones, ¿en qué patrón funcional de salud de Marjory Gordon se valoran?:**
- A) Cognitivo – Perceptual.
 - B) Auto percepción – Autoconcepto.
 - C) Rol – Relaciones.
 - D) Valores – Creencias.
54. **En relación a las alteraciones de columna vertebral y en concreto a la escoliosis:**
- A) Es una desviación de la columna de 5 grados o más que se observa en una radiografía anteroposterior.
 - B) La cifosis es una variación de la escoliosis.
 - C) Pueden ser congénitas, adquiridas o idiopáticas infantiles.
 - D) Todas son correctas.
55. **¿Qué hueso NO forma parte del miembro superior?:**
- A) Ulna.
 - B) Olecranon.
 - C) Grande.
 - D) Fíbula.
56. **¿Cuál de las siguientes opciones NO corresponde con los bloqueos A-V de primer grado?:**
- A) Existe un intervalo P-R aumentado por encima de 0,20 segundos.
 - B) Una de las posibles causas es la hiperpotasemia.
 - C) Normalmente no requiere tratamiento.
 - D) Puede aparecer en corazones estructuralmente sanos.
57. **¿Qué se pretende al realizar un sondaje vesical?:**
- A) Evacuar la vejiga en caso de retención.
 - B) Control hemodinámico en pacientes críticos.
 - C) Prevenir la retención urinaria ante técnicas terapéuticas.
 - D) Todas son correctas.
58. **En la teoría general de enfermería de Orem se describen tres requisitos de autocuidado, también denominados necesidades de autocuidados. ¿Cuáles son los tres requisitos/necesidades?:**
- A) Requisitos universales, de desarrollo y de desviación de la salud.
 - B) Requisitos universales, de interacción y bienestar.
 - C) Requisitos de desarrollo, de acomodación al cambio, y vinculados a la madurez.
 - D) Requisitos de desviación de la salud, requisitos de tratamiento y requisitos de rehabilitación.
59. **¿Qué real decreto establece el conjunto de datos mínimos para el informe de cuidados de enfermería?:**
- A) RD 41/2002.
 - B) RD 1093/2010.
 - C) RD 14/2986.
 - D) RD 7/2007.
60. **Señale la afirmación CORRECTA en relación a las incontinencias urinarias:**
- A) La incontinencia por rebosamiento afecta en mayor medida a los varones con hiperplasia benigna de próstata.
 - B) La incontinencia de urgencia o imperiosa tiene etiología en la debilidad del esfínter externo.
 - C) La incontinencia funcional se caracteriza por leves pérdidas de orina ante el aumento de la presión intra-abdominal.
 - D) La incontinencia de esfuerzo se caracteriza por grandes pérdidas de orina.

61. **¿Cuál de los siguientes fármacos opioides NO se considera un agonista puro?:**
A) Morfina.
B) Tramadol.
C) Fentanilo.
D) Pentazocina. 405
62. **Referente a las fases de adaptación del cuidador, señale la respuesta INCORRECTA:**
A) La negación o falta de conciencia del problema es la 1ª fase.
B) La fase de Reorganización es otra de las fases de adaptación del cuidador. 327
C) La fase de la Ira es la fase dos de la adaptación del cuidador.
D) La respuesta A y B son correctas.
63. **Acude al oftalmólogo una mujer de 45 años que refiere problemas de visión. Comenta que cada vez se tiene que alejar más las cosas para poder verlas. ¿Qué trastorno de la visión presenta?:**
A) Presbicia.
B) Astigmatismo. 428
C) Hipermetropía.
D) Miopía.
64. **Sobre la pauta ordinaria de la vacuna contra la hepatitis A, indique la respuesta correcta:**
A) La posología es de 3 dosis en pauta de 0, 1 y 6 meses.
B) Si se utiliza la vacuna hepatitis A + hepatitis B la pauta de vacunación será de 0, 1 y 6 meses. 202
C) Se aconseja consultar la ficha técnica para decidir el momento óptimo de vacunación de pacientes de alto riesgo.
D) 2 dosis, la segunda después de cuatro o más semanas tras la primera.
65. **Es un principio fundamental de la bioética (señale la respuesta FALSA):**
A) Autonomía.
B) No maleficencia. 103
C) Independencia.
D) Maleficencia.
66. **Indique la respuesta correcta sobre la técnica de la presión interna suavizante (PIS), para la lactancia materna:**
A) Es de gran utilidad en el caso de mastitis.
B) Puede resultar dolorosa. 214
C) La presión debe ser suave pero firme, presionando sobre la areola, justo en la base del pezón.
D) El mejor momento para aplicar la PIS es inmediatamente después de poner al bebé al pecho.
67. **Un paciente con fibrilación auricular precisa inhibir la acción de la vitamina K. ¿Qué fármaco tiene esa propiedad?:**
A) Heparina de bajo peso molecular.
B) Acenocumarol. 228
C) Enoxaparina.
D) Protamina.
68. **La neumonía típica está causada principalmente por el microorganismo:**
A) Streptococcus pneumoniae.
B) Mycoplasma pneumoniae. 126
C) Chlamydia.
D) Coxiella.

69. **Indique la respuesta correcta: según el calendario vacunal infantil vigente en la Región de Murcia, ¿qué vacuna debería administrar a un niño de 6 años?:**
- A) Neumococo (inactivada).
 - B) Triple vírica.
 - C) Varicela.
 - D) Difteria.
70. **Ante una sensación anormal y desagradable que nos comenta un paciente en el que nos remarca que no llega a ser dolor, lo definiríamos como:**
- A) Alodinia.
 - B) Hiperestesia.
 - C) Disestesia.
 - D) Hiperalgesia.
71. **Indique la base de datos en la que no encontrará información relevante para enfermería:**
- A) PEDro.
 - B) CUIDEN.
 - C) PUDMED/MEDLINE.
 - D) CINAHL.
72. **En la reparación de las fracturas óseas se dan una serie de fases consecutivas. ¿Qué fase del proceso de consolidación de la fractura se refiere a la formación del callo óseo?:**
- A) Osificación.
 - B) Edema.
 - C) Proliferación celular.
 - D) Consolidación.
73. **¿Cómo definiría la figura de enfermera Gestora de Casos?:**
- A) Enfermera que facilita la participación de los miembros de la familia en el cuidado emocional y físico del paciente.
 - B) Enfermera que dirige grupos de ayuda para proporcionar apoyo emocional e información relacionada con la salud a sus miembros.
 - C) Enfermera que facilita la capacidad de una persona enferma para interactuar con los demás.
 - D) Enfermera que coordina la asistencia y defensa de los individuos y poblaciones en diversos contextos para reducir costes, disminuir el uso de recursos, mejorar la calidad de la asistencia y conseguir los resultados deseados.
74. **Ante el propósito de deshabitación de consumo de una sustancia tóxica bajo asesoramiento de personal cualificado, lo primero que debemos pedir al paciente es:**
- A) Disminuir poco a poco la dosis para preparar la adaptación.
 - B) Sustituir la droga o sustancia tóxica por otros fármacos similares y del mismo efecto.
 - C) Suspender totalmente el consumo de la sustancia tóxica.
 - D) Consensuar con el paciente e implicarle en la metodología de deshabitación.
75. **Señale cuál de las siguientes características No pertenece a un asma moderada (o persistente moderada):**
- A) Presenta síntomas a diario.
 - B) Síntomas nocturnos más de una vez a la semana.
 - C) Uso diario de medicación de rescate (frecuentemente agonistas beta-2).
 - D) Presenta una FEV entre el 50% y el 70% del valor teórico.

223

326

118

429

407

312

403

76. Según la escala de Tanner, ¿qué características se encuentran en un chico de 10 años en el estadio 2 de su desarrollo sexual? Señale la respuesta FALSA:
- A) La longitud del pene sin cambios respecto al estadio I.
 - B) Piel del escroto enrojecida y arrugada.
 - C) Oscurecimiento del escroto.
 - D) Vello púbico escaso en la base del pene.
77. Indique el tamaño de la aguja en milímetros que utilizaría, para la administración intramuscular de la vacuna del meningococo conjugada, a un paciente de 4 meses de edad:
- A) 17 a 31 milímetros.
 - B) 25 a 38 milímetros.
 - C) 15 a 19 milímetros.
 - D) 22 a 25 milímetros.
78. Una enfermera en planta de hospitalización debe administrar sueroterapia con un volumen total en 24 horas de 2000 mililitros de suero glucosado al 5%. ¿A qué ritmo de perfusión deberá programar la bomba, si la unidad de medida son gotas/minuto?:
- A) 83 gotas/minuto.
 - B) 28 gotas/minuto.
 - C) 20 gotas/minuto.
 - D) 84 gotas/minuto.
79. Las técnicas más utilizadas durante una entrevista clínica son las técnicas verbales. Dentro de estas técnicas cobra especial relevancia el tipo de preguntas que se utilizan. ¿Qué tipo de preguntas se debe realizar para generar la mayor cantidad de información y permitir al/la paciente describir la situación de forma extensa?:
- A) Preguntas abiertas.
 - B) Preguntas cerradas.
 - C) Una combinación entre preguntas abiertas y cerradas.
 - D) Una combinación entre preguntas abiertas, cerradas y dirigidas.
80. Cuando queremos convertir el problema de un/a paciente en una pregunta de investigación abarcable utilizamos el acrónimo PICO. Las siglas PICO hacen referencia a:
- A) P – Paciente.
 - B) I – Investigación.
 - C) C – Tipo de Cuidado.
 - D) O – Resultado.
81. Respecto al Plan Nacional sobre Drogas, señale la respuesta falsa:
- A) Entre los efectos a largo plazo del consumo de cannabis se encuentran trastornos del ritmo cardíaco, psicosis y esquizofrenia.
 - B) En la Comunidad de Murcia el programa Argos aborda el consumo de alcohol y otras drogas en Atención Primaria para poblaciones vulnerables, como son los adolescentes, embarazadas y lactantes.
 - C) El cannabis es la droga más consumida en España.
 - D) ESTUDES es la encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España.
82. Señale la opción INCORRECTA sobre la colocación de los electrodos al realizar un ECG:
- A) V1 cuarto espacio intercostal izquierdo.
 - B) V3 entre V2 y V4.
 - C) V5 quinto espacio intercostal izquierdo línea axilar anterior.
 - D) V6 quinto espacio intercostal izquierdo línea axilar media.

319

204

207

114

116

311

420

83. **En la atención al niño diabético hospitalizado por cetoacidosis diabética (CAD), se pueden presentar los siguientes criterios diagnósticos. Señale la afirmación incorrecta:**
- A) Deshidratación.
 - B) Respiración de Kussmaul.
 - C) Hiperglucemia > 200 mg/dL.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
84. **Indique la respuesta correcta:**
- A) Se sugiere informar a las gestantes con pirosis sobre modificaciones en el estilo de vida y la dieta.
 - B) Se sugiere el uso de antiácidos para el alivio de la pirosis en mujeres embarazadas.
 - C) Se sugiere la combinación de ranitidina (antagonista de los receptores H2) con los antiácidos cuando persiste la pirosis tras el tratamiento de antiácidos solos.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
85. **El capítulo II del Código Deontológico de Enfermería en España, establece como uno de los deberes de las enfermeras/os:**
- A) Garantizar y llevar a cabo un tratamiento correcto y adecuado a todas las personas que lo necesiten, independientemente de cuál pueda ser el padecimiento, edad o circunstancias de dichas personas.
 - B) Valorar la situación física y psicológica del paciente antes de informarle de su real o potencial estado de salud, teniendo en cuenta, en todo momento, que éste se encuentre en condiciones de entender, aceptar o decidir por sí mismo.
 - C) Compartir con el médico toda la información que le proporcione el paciente.
 - D) Rechazar enérgicamente cualquier tipo de presiones que puedan ejercérselas, con la finalidad de utilizar o manipular sus conocimientos o habilidades en perjuicio de seres humanos.
86. **Indique la respuesta correcta en relación a los signos de alerta, en el desarrollo del lenguaje infantil:**
- A) A los 18 meses, solo dice papá y mamá.
 - B) A los 6 meses, responde a su nombre.
 - C) A los 3 años, ausencia de palabras simples.
 - D) A los 12 meses, balbucea.
87. **Indique la respuesta incorrecta:**
- A) Se recomienda realizar una sola exploración física del recién nacido/a en las primeras 24 horas.
 - B) Se recomienda que se identifique correctamente al bebé desde el momento de la ligadura del cordón umbilical y evitar en lo posible la separación de la madre y su recién nacido.
 - C) Se recomienda la administración de un antibiótico tópico en el recién nacido/a tras el parto para reducir el riesgo de conjuntivitis neonatal.
 - D) Se recomienda que tras el nacimiento se administre a los bebés una dosis intramuscular de vitamina K de 2 mg.
88. **Entra un paciente a nuestra consulta de enfermería acompañado de un familiar cogido del brazo. Parece caminar con base amplia, irregular e insegura, como si no pudiera mantener bien el equilibrio, con dificultad para coordinar los pasos, resultando una deambulación inestable. ¿Qué tipo de marcha podríamos decir que tiene este paciente?:**
- A) Marcha con "pie caído".
 - B) Marcha de los "lacunares".
 - C) Marcha "espástica".
 - D) Marcha "atáxica".

305

219

102

217

220

404

89. **El método OARS es una técnica de entrevista motivacional que incluye:**
- A) Preguntas abiertas.
 - B) Afirmaciones.
 - C) Reflexiones.
 - D) Todas son verdaderas.
90. **La Ley de Autonomía del Paciente señala el derecho a la intimidad del paciente y a la confidencialidad de los datos sanitarios, pero existen excepciones a la obligación del secreto profesional de los profesionales sanitarios. Señale cuál de las siguientes excepciones es FALSA:**
- A) Consentimiento del interesado.
 - B) Situaciones que puedan suponer un peligro para la salud pública o para terceras personas.
 - C) Los profesionales sanitarios están obligados a denunciar a la autoridad competente aquellos casos en los que atiendan a personas que hayan podido ser víctimas de delito.
 - D) Cuando sea requerido para prestar testimonio en un juicio, como testigo, perito o inculpado, sin que exista límite en el contenido de la declaración.
91. **El signo de Russel es característico de un trastorno de la conducta alimentaria (TCA):**
- A) Obesidad.
 - B) Obesidad mórbida.
 - C) Bulimia.
 - D) Síndrome del comedor nocturno.
92. **Virginia Henderson conceptualiza el rol de enfermería como profesionales que ayudan a individuos sanos o enfermos a alcanzar su independencia para cubrir:**
- A) 11 patrones funcionales.
 - B) 14 necesidades fundamentales.
 - C) 8 requisitos de autoasistencia universales.
 - D) 4 categorías de conducta observables.
93. **Acude un paciente de 57 años, fumador y sedentario, a su consulta por una úlcera en la cabeza metatarsal del quinto dedo del pie izquierdo. En la historia clínica leemos que ha sido diagnosticado de enfermedad arterial periférica. Nos indica que le duele muchísimo. ¿Qué le recomendaremos para reducir el dolor?:**
- A) Elevar el miembro afectado para favorecer el retorno venoso.
 - B) Le pondremos un vendaje multicapa para mejorar la circulación haciendo efectivas las válvulas de los vasos sanguíneos y evitar el edema.
 - C) Aconsejaremos que ponga la pierna en declive.
 - D) Todas son correctas.
94. **La sangre de los pulmones desemboca por las cuatro venas pulmonares a:**
- A) Aurícula derecha.
 - B) Aurícula izquierda.
 - C) Ventrículo derecho.
 - D) Ventrículo izquierdo.
95. **Indique la respuesta incorrecta:**
- A) En mujeres que planifican su embarazo se sugiere recomendar una dieta equilibrada de nutrientes.
 - B) En mujeres que planifican su embarazo y que presentan un índice de masa corporal $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ o $\leq 18 \text{ kg/m}^2$ se sugiere ofrecer información y consejo dietético así como la realización de actividad física.
 - C) En las mujeres que planifican su embarazo se sugiere la suplementación diaria con 1 mg de ácido fólico desde al menos uno o dos meses previos a la concepción.
 - D) Se sugiere no administrar de manera sistemática una suplementación diaria con yodo a las mujeres que planifican su embarazo.

107

101

210

108

226

410

218

96. **En lo referente al hiperparatiroidismo primario, señale la afirmación CORRECTA:**
- A) No existen diferencias entre sexos.
 - B) La afectación renal y ósea característicamente no se dan a la vez.
 - C) Para que haya afectación renal el tamaño del tumor ha de ser mayor.
 - D) La afectación ósea requiere mayor duración de la enfermedad.
97. **De los siguientes métodos de esterilización indique el que utiliza un agente químico:**
- A) Autoclave.
 - B) Estufa Poupinelle.
 - C) Radiación gamma.
 - D) Esterilizador de óxido de etileno.
98. **¿Cuál es la definición de Melena?:**
- A) Emisión de sangre roja por el esfínter anal, generalmente originada en la parte baja del tubo digestivo.
 - B) Presencia de sangre roja en las heces, no modificada por las acciones de los fermentos digestivos.
 - C) Emisión por el ano de sangre digerida. Deposiciones pegajosas y de un olor fétido característico que provienen generalmente del tracto digestivo superior.
 - D) Vómito de sangre o coágulos procedentes de la parte alta del tubo digestivo.
99. **En referencia a la sífilis, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A) La enfermedad sífilítica evoluciona en cuatro fases.
 - B) El chancro se da en la sífilis primaria.
 - C) El tratamiento para esta enfermedad suele ser la penicilina.
 - D) El exantema generalizado se da en la sífilis secundaria.
100. **El uso o aplicación de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para un amplio rango de aspectos relativos a la salud, se denomina bajo el término:**
- A) I-health.
 - B) T-health.
 - C) Tic-health.
 - D) E-health.
101. **Indique cuáles son las etapas en las que se divide normalmente la visita domiciliaria:**
- A) Preparación de la visita, introducción a la familia, desarrollo de la visita, registro y evaluación.
 - B) Organización, introducción, desarrollo y evaluación de la visita.
 - C) Formulación de objetivos, introducción a la familia, registro y evaluación.
 - D) Planificación, organización y registro de la visita.
102. **La Triada Clásica del Trombo Embolismo Pulmonar (TEP) se caracteriza por:**
- A) Tos, dolor pleurítico y bradicardia.
 - B) Tos, apnea y bradicardia.
 - C) Disnea súbita, dolor pleurítico y hemoptisis.
 - D) Bradicardia, hipertensión arterial y alteraciones respiratorias.
103. **Indique la respuesta incorrecta en relación a las recomendaciones para la vacunación de la gripe en la Región de Murcia:**
- A) Personas que trabajen en mataderos de aves.
 - B) Viajeros (con trastornos crónicos) a áreas donde hay actividad gripal (hemisferio sur de abril a septiembre y trópicos en cualquier momento del año) que no hayan recibido la vacuna el otoño anterior.
 - C) Enfermedad aguda grave o moderada.
 - D) Adultos mayores de 60 años.

104. Para la valoración nutricional en ancianos frágiles, según la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, señale el enunciado que no es cierto en relación al despistaje de nutrición:

- A) Los objetivos del despistaje de desnutrición son predecir el pronóstico clínico debido a factores nutricionales entre otros.
- B) Generalmente, la sobrecarga asistencial hospitalaria requiere herramientas sencillas y rápidas de despistaje.
- C) En el Consenso Multidisciplinar sobre el Abordaje de la Desnutrición en España se afirma que en las primeras 24-48 horas del ingreso hospitalario no debe realizarse un screening de desnutrición.
- D) Las herramientas utilizadas deben mantener un buen valor predictivo sobre el curso clínico en función del tratamiento nutricional, alta fiabilidad o correlación interobservador y adecuada validez de contenido, sin ítems redundantes.

213

105. Respecto a la hospitalización domiciliaria, es falso que:

- A) Fue iniciada en el Hospital Guido Montefiore de Nueva York en 1947 por Bluestone con la finalidad de descongestionar el hospital.
- B) Se define como una alternativa asistencial capaz de realizar en el domicilio procedimientos diagnósticos, terapéuticos y cuidados idénticos a los dispensados en los hospitales.
- C) Es proporcionada por profesionales de salud especializados, durante un periodo de tiempo limitado, a pacientes que de otra manera habrían precisado atención en un hospital.
- D) Uno de los criterios de inclusión es la voluntariedad.

104

106. El páncreas es una glándula de secreción:

- A) Mixta (endocrina y exocrina).
- B) Exocrina.
- C) No es una glándula secretora.
- D) Endocrina.

406

107. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el bocio simple es FALSA?:

- A) Se trata de un aumento de la glándula tiroidea que no se acompaña de hipertiroidismo.
- B) Es la enfermedad más común del tiroides.
- C) El estudio citológico suele mostrar un bocio coloide.
- D) Favorece la aparición de neoplasias tiroideas.

129

108. Según la Guía de administración de medicamentos por sonda de alimentación enteral. Cuidados de enfermería, editada por el Área de Salud VII de la Región de Murcia, es un problema común de obstrucción de sonda nasogástrica uno de los siguientes:

- A) Lavado inapropiado de la sonda.
- B) Sondas de pequeño calibre.
- C) Precipitación de las proteínas.
- D) Todas son correctas.

212

109. Ante un paciente con traumatismo craneoencefálico, ¿qué puntuación en la Escala de Coma de Glasgow presenta si observamos que emite palabras inapropiadas, abre los ojos al hablarle y realiza respuesta de retirada ante la aplicación de un estímulo doloroso?:

- A) 11.
- B) 10.
- C) 9.
- D) 8.

409

110. La escala de Coma de Glasgow:

- A) Es la suma del resultado de la evaluación de 3 áreas: apertura ocular, respuesta verbal, respuesta motora.
- B) Es la suma del resultado de la evaluación de 3 áreas: apertura ocular, respuesta verbal, niveles electrolíticos.
- C) Es la suma del resultado de la evaluación de 3 áreas: respuesta verbal, respuesta motora, respuesta cardíaca.
- D) Es la suma del resultado de la evaluación de 3 áreas: apertura ocular, respuesta parenquimatosa, respuesta motora.

411

111. Según la Guía Farmacoterapéutica del Servicio Murciano de Salud (SMS) en relación a la Clasificación Anatómico Terapéutica (ATC), el siguiente antidiabético oral "Metformina" pertenece al grupo de:

- A) Sulfonilureas.
- B) Tizolidinodionas.
- C) Biguanidas.
- D) Inhibidores alfa-glucosidasa.

208

112. Al valorar en una persona anciana el Riesgo de caídas siguiendo la Escala de Downton, ¿cuál de los siguientes elementos No habremos valorado?:

- A) La toma de medicamentos hipotensores no diuréticos.
- B) La limitación sensorial visual.
- C) La deambulación estable con bastón.
- D) El entorno desfavorable.

414

113. Durante la entrevista clínica utilizamos los patrones funcionales de M. Gordon como esquema de valoración. Señale la respuesta correcta sobre los Patrones Funcionales de M. Gordon:

- A) Son 14 patrones relacionados entre sí que nos ayudan a construir una imagen del/la usuario/a.
- B) Se trata de 11 patrones independientes entre sí en los que incluimos la información extraída durante la valoración.
- C) Son 11 patrones relacionados entre sí que nos ayudan a construir una imagen del/la usuario/a.
- D) Realizar una valoración enfermera por patrones funcionales es incompatible con la valoración focalizada.

113

114. De entre las funciones que desempeña el riñón, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?:

- A) Control de líquidos y electrolitos.
- B) Equilibrio ácido-base.
- C) Excreción de productos de desecho.
- D) Eliminación de hematíes.

132

115. Referente a la teoría del desarrollo psicosexual de Freud, señale la respuesta correcta:

- A) La etapa oral va desde el nacimiento hasta 1-2 años de vida en la que el placer lo obtiene fundamentalmente con la boca.
- B) La etapa anal se inicia entre los 5 o 6 años.
- C) La etapa fálica precede a la genital.
- D) La Teoría tiene 4 estadios que enumeran el desarrollo sexual del niño.

330

116. **¿Cuál sería la puntuación de la escala de Glasgow en una paciente que abre los ojos cuando le hablamos, orientado y que retira la mano al pellizcarlo?:**
- A) 10.
 - B) 12.
 - C) 11.
 - D) 7.
117. **Indique el tiempo que puede conservarse en buen estado la leche materna en un frigorífico a la temperatura de 4 grados centígrados, según la Guía de Práctica Clínica de la lactancia materna:**
- A) 3 días.
 - B) 1-2 días.
 - C) 3-8 días.
 - D) 4-6 días.
118. **La medición de la Presión Venosa Central (PVC) es un valor hemodinámico válido y útil, ya que es un medio indirecto que mide (señale la respuesta INCORRECTA):**
- A) Su utilidad nos permite regular la administración de líquidos, evitando el edema pulmonar.
 - B) Mide la precarga.
 - C) Da una medición aproximada del flujo cardiaco.
 - D) Se puede insertar en vena cava superior o aurícula derecha.
119. **Los enfermos incluidos en hospitalización a domicilio comparten unas características tales como:**
- A) Vivir en un área geográfica distante no más de 30 minutos.
 - B) Sufrir una enfermedad cuya evolución se halle en una fase que justifique plenamente el ingreso en el hospital.
 - C) Se lleva a cabo con el consentimiento del enfermo y de sus familiares.
 - D) Todas son verdaderas.
120. **Acude a su consulta una adolescente que pide asesoramiento sobre métodos anticonceptivos, en concreto sobre la píldora anticonceptiva:**
- A) No es una cuestión que deba resolver enfermería.
 - B) No son recomendables para pacientes con trastornos de la coagulación o antecedentes de trombosis venosa profunda.
 - C) Es una medida que puede proteger contra el VIH.
 - D) Tiene la ventaja de que no interacciona con otros medicamentos.
121. **A la hora de hacer la prueba de tuberculina para diagnosticar contacto con el agente patógeno habrá que tener en cuenta:**
- A) La lectura se realiza a las 24 horas pues es cuando la reacción local es más patente.
 - B) Se realiza la técnica del Mantoux, en la que inocularemos vía subcutánea, con aguja 27 G, 0,1 ml del derivado proteico purificado en la zona anterior del antebrazo.
 - C) Las vacunas de sarampión, rubeola y parotiditis administradas el mismo día o en las seis semanas anteriores pueden ocasionar falsos negativos.
 - D) Se mide siempre el eritema no la induración.

130

216

225

105

314

324

122. Para el diagnóstico de enfermería Riesgo de reacción alérgica r/c exposición a alérgenos ambientales, utilizamos el NOC: "Respuesta alérgica localizada" para medir la incidencia real del diagnóstico. La puntuación inicial del NOC es de 4, siendo la puntuación tras la intervención de 4. ¿Qué conclusión podemos extraer durante el proceso de evaluación?:
- A) Entendemos que la intervención ha sido efectiva y por lo tanto podemos cerrar el plan de cuidados.
 - B) Cuando la puntuación inicial y final son iguales nunca podemos interpretar que el plan de cuidados haya sido efectivo. 122
 - C) Interpretamos que las intervenciones están siendo efectivas para controlar el riesgo, pero necesitamos controlar los factores de riesgo para dar por cerrado el plan de cuidados.
 - D) Interpretamos que el plan de cuidados no ha funcionado puesto que la puntuación final no es mejor que la puntuación inicial. Por lo tanto, es necesario modificar el plan de cuidados.
123. El nivel de evidencia de las publicaciones científicas se suele estructurar en forma de pirámide, situado en su cúspide las publicaciones con mayor nivel de evidencia. ¿Qué tipo de publicaciones se sitúan en mayor nivel de evidencia científica?:
- A) RS de alta calidad de estudios de cohortes o de casos y controles. Estudios de cohortes o de casos y controles con riesgo muy bajo de sesgo y con alta probabilidad de establecer una relación causal.
 - B) Meta-análisis (MA), de alta calidad, revisiones sistemáticas (RS) de ensayos clínicos o ensayos clínicos de alta calidad con muy poco riesgo de sesgo. 115
 - C) Estudios de cohortes o de casos y controles con alto riesgo de sesgo y riesgo significativo de que la relación no sea causal.
 - D) Estudios no analíticos, como informes de casos y series de casos.
124. Seleccione la afirmación incorrecta respecto a la reabsorción renal:
- A) La mayor reabsorción de agua y solutos se produce en la rama descendente del asa de Henle.
 - B) La rama ascendente del asa de Henle es impermeable al agua. 231
 - C) La vasopresina (ADH) es una hormona que estimula la reabsorción del agua.
 - D) En el túbulo contorneado proximal se lleva a cabo la mayoría de reabsorción de agua.
125. ¿Cuál es el nombre médico del cuadro denominado popularmente "juanete"?:
- A) Hallux valgus.
 - B) Pie Bot.
 - C) Hallux prunus.
 - D) Pie equino. 431