

1. **Según el artículo 4 de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud, tienen la condición de órganos superiores de dirección y gestión del personal estatutario del Servicio Murciano de Salud:**
- A) El Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, el Consejo de Administración y el Director Gerente.
 - B) El Consejo de Dirección y el Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.
 - C) El Consejo de Salud, el Consejo de Administración y el Director Gerente.
 - D) El Consejo de Dirección, el Consejo de Administración y el Director Gerente.
2. **En una intervención de sectoplastia, marque qué zona hay que rasurar:**
- A) Bigote.
 - B) Cuello.
 - C) Detrás del oído.
 - D) Patilla y nuca.
3. **En un corte de cabello, ¿cómo se llama la inclinación que se le da al mechón respecto al cuero cabelludo?:**
- A) Línea de contorno o perímetro.
 - B) Ángulo de proyección, puede ser de 0º, 45º, 90º, 180º.
 - C) Metodología de trabajo utilizada.
 - D) Técnica de sujeción.
4. **Aislamiento de contacto incluye:**
- A) No tocar al paciente incluso llevando guantes.
 - B) Ponerse guantes, bata y todas las barreras físicas necesarias.
 - C) El uso siempre de mascarilla.
 - D) No hablar con la mascarilla puesta.
5. **Los restos de cabello deben de eliminarse en:**
- A) Contenedor de material orgánico.
 - B) Contenedor azul.
 - C) Contenedor amarillo.
 - D) Contenedor negro.
6. **Indique cuál de los siguientes tipos no es un tipo de acné:**
- A) Acné comedónico.
 - B) Acné forunculoso.
 - C) Acné conglóbata.
 - D) Acné estasis.
7. **El uso de desinfectantes y antisépticos se considera un tipo de barrera:**
- A) Física.
 - B) Química.
 - C) Biológica.
 - D) Todas las respuestas anteriores son falsas.
8. **Las glándulas sebáceas están formadas por células secretoras, pero ¿de qué tipo son?:**
- A) Glándulas holocrinas.
 - B) Glándulas ecrinas.
 - C) Glándulas protectoras.
 - D) Glándulas intraepidérmicas.

043

128

414

224

328

107

229

111

9. **Indique cuál de los siguientes No entra en la composición de un champú:**
- A) Secuestrantes de iones.
 - B) Colorantes.
 - C) Tensioactivos.
 - D) Plastificantes.
10. **La maquinilla de cortar pelo se emplea para:**
- A) Un corte por toda la cabeza.
 - B) Conseguir efectos especiales en determinadas zonas.
 - C) Tanto para el corte por toda la cabeza como para conseguir efectos especiales en determinadas zonas.
 - D) Depende del fabricante.
11. **¿Qué es una infestación?:**
- A) Una infección grave.
 - B) Es la invasión de nuestro organismo por parásitos.
 - C) Un estado de la herida.
 - D) Todas son falsas.
12. **De los siguientes enunciados de la fase catágena del ciclo piloso, marque el correspondiente a esta fase:**
- A) Es la fase de transición, las células germinativas cesan en su división.
 - B) Es la fase de atrofia final y reposo. El folículo piloso sigue retrayéndose y el bulbo se queratiniza.
 - C) Es la fase activa de formación y crecimiento del pelo.
 - D) Esta fase apenas es importante, y se encuentran un 85% de los cabellos.
13. **Microorganismos capaces de producir infecciones son:**
- A) Patógenos.
 - B) Moléculas y átomos.
 - C) Composiciones químicas.
 - D) Piojos, liendres y tenia.
14. **Llamamos técnica de corte de cabello a:**
- A) Ángulo que daremos al cabello, cuando lo manipulemos.
 - B) La combinación de métodos y recursos utilizados para dar forma a la longitud del cabello.
 - C) Procedimiento por el que se forma la línea de contorno de cabello.
 - D) Líneas que se pueden trazar en el mechón de cabello al cortarlo.
15. **Indique qué definición corresponde con la de hirsutismo:**
- A) Desarrollo de la pilosidad excesiva en la mujer en localizaciones típicamente masculinas.
 - B) Alteración del sistema piloso por defecto.
 - C) Alteración del folículo piloso producida por la falta de vitaminas.
 - D) El hirsutismo es una forma profesional de definir vello superfluo.
16. **Una tijera de peluquería, con filos dentados:**
- A) Crea menos movimiento que la tijera de filos rectos.
 - B) Crea más movimiento que la tijera de filos rectos.
 - C) Sólo se utiliza para cortar la línea de contorno.
 - D) También se llama tijera de tallista.

- 17. El lavado de manos antes y después de cada servicio:**
- A) Evita la propagación de enfermedades infecciosas.
 - B) No es necesario si se usan guantes.
 - C) No se realiza si no hay contacto con la piel.
 - D) No es necesario si se hace el corte de cabello con máquina.
- 18. Para restaurar la cutícula del cabello se pueden usar:**
- A) Sustancias puras.
 - B) Sustancias neutras.
 - C) Ácidos débiles.
 - D) Álcalis.
- 19. Las hipertricosis son alteraciones por aumento de la cantidad del pelo. Señale cuál de los siguientes tipos no lo es:**
- A) Hirsutismo hormonal.
 - B) Hirsutismo medicamentoso.
 - C) Hirsutismo esencial.
 - D) Hirsutismo cutáneo.
- 20. ¿En qué trabajos de peluquería se emplea la tijera con filos rectos?:**
- A) Se emplea en todo tipo de trabajos.
 - B) Solamente para cortar el flequillo.
 - C) Solamente para realizar los contornos de la nuca.
 - D) Para realizar corte de cabello en niños.
- 21. El que un producto cosmético produzca irritación depende de:**
- A) Sus ingredientes.
 - B) El perfume.
 - C) Modo de aplicación.
 - D) Estado de la piel.
- 22. En peluquería, la higiene postural se podría definir como:**
- A) Ejercicios físicos recomendados para ciertos tipos de patologías musculoesqueléticas.
 - B) Entrenamiento individualizado, adaptado a las características de cada trabajador.
 - C) Un conjunto de prácticas cuyo objetivo es evitar las posturas forzadas y, por tanto, minimizar los riesgos derivados de las mismas.
 - D) Ejercicio que se realiza en descarga, donde intervienen casi todos los músculos.
- 23. El crecimiento del pelo está influenciado por múltiples condicionantes. Marque el que no corresponda:**
- A) Genéticos.
 - B) Hormonales.
 - C) Locales.
 - D) Integrales.
- 24. Con respecto al área de preparación quirúrgica, indique qué zona es la respuesta correcta a depilar para una cirugía de tiroides y paratiroides:**
- A) En los hombres se procederá al retirado de la barba y hasta la altura de la zona supraclavicular.
 - B) Se rasurará la zona de detrás, delante y sobre la oreja.
 - C) Se rasurará de delante de la oreja (patilla).
 - D) Se rasurará la línea alba si fuese necesario.

225

308

113

408

320

430

119

121

- 25. El corte de cabello de capas progresivas:**
- A) El grado de proyección de la mecha guía será de 0°.
 - B) Sólo se puede realizar sobre cabellos finos.
 - C) Es un corte escalado, en el que las capas superiores quedan mucho más cortas que las inferiores.
 - D) Los mechones de la parte superior de la cabeza quedan más largos que los de las capas inferiores.
- 26. Tipos de residuos que se generan en los trabajos de peluquería:**
- A) Residuos tóxicos.
 - B) Residuos orgánicos.
 - C) Residuos gaseosos.
 - D) Residuos artificiales.
- 27. Las reacciones adversas a cosméticos en peluquería pueden provocar:**
- A) Acné.
 - B) Alteraciones olfativas.
 - C) Alteraciones sensoriales.
 - D) Irritación y eczema.
- 28. Una foliculitis se puede producir por:**
- A) Un exceso de frotado.
 - B) Una reacción al champú.
 - C) Un pelo que se curva y crece debajo de la piel.
 - D) Falta de vitaminas.
- 29. Cuando proyectamos el cabello a 90º, colocamos los dedos:**
- A) Paralelos al suelo.
 - B) Oblicuos al suelo.
 - C) Paralelos al cuero cabelludo.
 - D) En diagonal.
- 30. Ante signos de irritación o hipersensibilidad ante un cosmético aplicado, se debe:**
- A) Interrumpir el uso del cosmético y lavar la zona con abundante agua.
 - B) Esterilizar y desinfestiar.
 - C) Utilizar otro cosmético con efecto similar.
 - D) No aplicar producto final.
- 31. En el caso de cirugía vascular, en una safenectomía, indique la zona a rasurar:**
- A) Se rasurará desde el ombligo hasta el pie.
 - B) Se rasurará desde el ombligo hasta el pie incluyendo los genitales.
 - C) En este caso puede realizarlo el paciente en su domicilio ya que incluye la zona anal.
 - D) Se rasurará la extremidad inferior hasta 10 cm por encima de la rodilla.
- 32. Al conjunto de técnicas utilizadas para la eliminación de microorganismos patógenos, con exclusión de las esporas, se denomina:**
- A) Asepsia.
 - B) Antisepsia.
 - C) Desinfección.
 - D) Esterilización.

33. Según lo dispuesto en el artículo 56 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, las estructuras fundamentales del sistema sanitario son:

- A) Los servicios de salud.
- B) Las áreas de salud.
- C) Las zonas básicas de salud.
- D) Los centros de salud.

016

34. En un corte de cabello, la mecha guía podrá ser:

- A) Fija.
- B) Fija o móvil.
- C) Irregular.
- D) Curvada.

422

35. Un parásito es:

- A) Un ser vivo que se instala en otro ser vivo, y se nutre a expensas de él.
- B) Una bacteria cuando produce infección.
- C) Un hongo cuando prolifera en la piel.
- D) Ninguna es correcta.

206

36. La esterilización por autoclave:

- A) Utiliza calor seco.
- B) Utiliza fuego directo.
- C) No existe el autoclave.
- D) Utiliza vapor de agua a presión.

216

37. La cuchilla de la navaja, una vez usada:

- A) No se reutiliza, se tira a la papelera.
- B) Se deposita en un contenedor especial, para su posterior tratamiento, por empresas especializadas.
- C) Se puede utilizar varias veces para rasurar patillas y nuca.
- D) Las cuchillas están prohibidas para uso en peluquería.

412

38. Para reducir el impacto medioambiental producido por la actividad profesional, usted debe:

- A) Utilizar productos monodosis.
- B) Etiquetar bien los productos en el almacén.
- C) Utilizar productos biodegradables o fabricados con material reciclado.
- D) No utilizar materiales sobrantes.

329

39. El cabello, en su composición elemental, presenta elementos fundamentales. Indique qué grupo es el correcto:

- A) Proteínas, lípidos y amoniaco.
- B) Proteínas, sales minerales y escualeno.
- C) Lípidos, urea, proteínas, agua y resorcina.
- D) Proteínas, queratinas, lípidos, agua, y sales minerales.

118

40. Conforme el artículo 69 de la Ley 5/2001 de diciembre de Personal Estatutario del Servicio Murciano de Salud, al personal estatutario fijo afectado por un procedimiento de movilidad derivado de un plan de ordenación de recursos humanos se le podrá declarar en:

- A) Excedencia voluntaria incentivada.
- B) Servicio Activo.
- C) Expectativa de destino.
- D) Excedencia voluntaria por cuidado de familiar.

035

41. Los elementos cortantes y punzantes deben de eliminarse en:

- A) Contenedores negros.
- B) Contenedores azules.
- C) Contenedores especiales.
- D) Contenedores de materia orgánica.

42. ¿Qué es un herpes?:

- A) Una alteración en la piel producida por el sol.
- B) Una alteración en la piel a raíz de una quemadura.
- C) Una vesícula en la piel producida por un virus.
- D) Una zona en la piel con alopecia.

43. Un cosmético pre-afeitado en húmedo incluye sustancias:

- A) Calmantes.
- B) Emolientes.
- C) Astringentes.
- D) Adsorbentes.

44. Cortar cabello con una tijera de filo recto, en posición recta, crea una textura:

- A) Irregular.
- B) Uniforme.
- C) Con poco movimiento.
- D) Con mucho movimiento.

45. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- A) La preparación quirúrgica persigue disminuir o eliminar microorganismos presentes en la piel del paciente que va a ser sometido a algún procedimiento quirúrgico.
- B) La probabilidad de desarrollar una infección quirúrgica es mayor cuando se elimina el vello mediante rasurado que cuando se utiliza maquinilla eléctrica.
- C) El rasurado quirúrgico debe realizarse con maquinilla eléctrica y cabeza desechable.
- D) Eliminar el vello es lo primordial, en casa o en la preparación preoperatoria y siempre con cuchilla, puesto que limpia y apura más el vello.

46. La forma cosmética que no se suele utilizar en un cosmético post-afeitado es:

- A) Emulsión aceite en agua (O / W).
- B) Aerosol.
- C) Gel.
- D) Emulsión agua en aceite (W / O).

47. Los productos químicos usados para la desinfección de la piel y heridas se denominan:

- A) Desinfectantes.
- B) Asépticos.
- C) Antisépticos.
- D) Antibacterianos.

48. Marque la zona correcta a rasurar en caso de una appendicectomía:

- A) Se rasurará una banda de 10-15 cm de ancho en la zona inguinal.
- B) Se rasurará una banda de 10-15 cm de ancho en la zona inguinal derecha del paciente.
- C) Se rasurará una banda de 10-15 cm de diámetro en la zona interglútea.
- D) Se rasurará la zona púbica y el periné.

326

226

312

409

130

315

230

123

- 49. Con el pelo saturado en agua se requiere:**
- A) Un 65% menos de fuerza para eliminarlo que en seco.
 - B) Menor formación de espuma.
 - C) Mejor efecto calmante de la piel.
 - D) Efecto barrera de protección para la piel.
- 50. Identifique qué mecanismo de actuación No forma parte de un acondicionador:**
- A) Restauración de alteraciones de la cutícula.
 - B) Aportación de brillo al cabello.
 - C) Buen poder espumante.
 - D) Disminución de electricidad estática.
- 51. Las dermatosis del cuero cabelludo son:**
- A) Alteraciones de la piel cuando se produce un corte y herida.
 - B) Inflamaciones de la piel producidas por parásitos.
 - C) Alteraciones de la piel no infecciosas.
 - D) Alteraciones de la piel que se tratan con antisépticos.
- 52. Según el Real decreto legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la ley del estatuto básico del empleado público, ¿se aplicará esta legislación al Personal Estatutario?:**
- A) Sí, en su totalidad.
 - B) Sí, salvo determinados artículos.
 - C) No, esta legislación será de aplicación al personal funcionario.
 - D) Ninguna de las respuestas es correcta.
- 53. En el manejo de la maquinilla rasuradora eléctrica, señale cuál de las siguientes acciones no es correcta:**
- A) Encender la maquinilla, comprobar que no se producen vibraciones o ruidos anormales.
 - B) La máquina puede dejarse enchufada mientras no se utilice.
 - C) Desinfectar la máquina cada vez que se vaya a utilizar con un nuevo paciente.
 - D) Para limpiar los restos de pelos del cabezal, sumergir la máquina.
- 54. En la técnica de corte recto de cabello, en caída natural, los dedos los colocamos:**
- A) Paralelos al suelo.
 - B) Oblicuos al suelo.
 - C) Perpendiculares al suelo.
 - D) Paralelos a la curvatura de la cabeza.
- 55. Los acondicionadores capilares tienen como objetivo principal:**
- A) Prevenir daños en el cabello.
 - B) Mejorar el aspecto del cabello.
 - C) Prevenir los rayos ultravioletas.
 - D) Mejorar la adsorción de la luz.
- 56. Señale qué alteración de las siguientes no corresponde con una alteración de las glándulas sudoríparas:**
- A) Anhidrosis.
 - B) Osmhidrosis.
 - C) Hidrosadenitis.
 - D) Hipertricosis.

57. **Las propiedades y características del pelo son diversas. Indique cuál de ellas no corresponde:**
- A) Permeabilidad.
 - B) Absorción.
 - C) Propiedades eléctricas.
 - D) Relaja los efectos citotóxicos.
58. **Para estabilizar la espuma y conferir un carácter reengrasante al champú, se selecciona un tensioactivo:**
- A) Aniónico.
 - B) Anfótero.
 - C) Catiónico.
 - D) No iónico.
59. **La forma cosmética más utilizada en los cosméticos de higiene es:**
- A) Líquida.
 - B) Sólida.
 - C) En polvo.
 - D) En aerosol.
60. **El profesional de la peluquería debe evitar tener la cabeza agachada durante mucho tiempo, o en posturas forzadas:**
- A) Verdadero, ya que así previene problemas cervicales.
 - B) Falso, en peluquería siempre se trabaja con la cabeza agachada.
 - C) Utilizando taburetes, se puede tener la cabeza agachada durante mucho tiempo.
 - D) Un calzado adecuado aguantará cualquier postura forzada.
61. **Los Equipos de Protección Individual (EPI) en peluquería, deben:**
- A) Ser acordes con el riesgo que se pretende evitar.
 - B) Ser ajustables a las medidas de cada trabajador.
 - C) Llevar el marcado CE.
 - D) Son correctas las respuestas A, B y C.
62. **De las siguientes definiciones de pelo, marque la correcta:**
- A) Es una estructura filamentosa que crece de una invaginación de la epidermis sobre la dermis llamada folículo piloso.
 - B) Es una producción cornea, dura y resistente, pero flexible, que cubre el dorso de la extremidad distal.
 - C) Es una queratinización celular que determina la muerte del queratinocito.
 - D) Es una estructura de aspecto tubular ramificada que se abre en la porción superior.
63. **Los tensioactivos anfóteros:**
- A) Son los que poseen mayor poder detergente.
 - B) Se utilizan como conservantes.
 - C) Aportan leve carga eléctrica al pelo.
 - D) Respetan el manto hidrolipídico.
64. **De los siguientes organismos, ¿cuáles producen infestación?:**
- A) Piojo y pulgas.
 - B) El arador de la sarna, garrapatas y chinches.
 - C) El Pityrosporum ovale.
 - D) A y B son correctas.

116

302

303

426

424

102

307

218

- 65. Para realizar los contornos de la nuca, en un corte de caballero, se emplea:**
- A) La tijera de tallista.
 - B) La tijera con filos dentados.
 - C) La tijera de entresacar.
 - D) La tijera curva.
- 66. ¿Cuál de los siguientes compuestos no pertenece a la composición del sebo? Indique qué compuesto no pertenece a los lípidos epidérmicos:**
- A) Escualeno.
 - B) Esteres céreos.
 - C) Triglicéridos.
 - D) Ácido pirúvico.
- 67. Cuando eliminamos cualquier forma de vida de un material estamos:**
- A) Limiando y desinfectando.
 - B) Desinsectando.
 - C) Esterilizando.
 - D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
- 68. Los lubricantes en los productos de afeitado:**
- A) Tienen acción pilomotor.
 - B) Evitan infecciones como el acné.
 - C) Mejoran el deslizamiento de la cuchilla.
 - D) Potencian efectos antifúngicos.
- 69. Las tijeras de entresacar:**
- A) Son tijeras dentadas.
 - B) Son tijeras de tallista.
 - C) Son tijeras de doble cuerpo.
 - D) Se encuentran en desuso.
- 70. La foliculitis es:**
- A) Una alteración del cabello.
 - B) Una piodermitis que afecta al sistema capilar.
 - C) Una enfermedad estructural del cabello.
 - D) Producto del sudor.
- 71. En caso de cirugía del hombre (prótesis de hombro), marque cuál es la zona correcta a rasurar:**
- A) Se rasurará el brazo desde el hombro hasta el codo.
 - B) Se retirará el vello entre la zona inferior del deltoides y la muñeca.
 - C) Se retirará el vello axilar y del brazo hasta la muñeca.
 - D) Se retirará el vello desde el cuello hasta el codo.
- 72. Los cosméticos para el afeitado sin brocha:**
- A) Están indicados para pieles sensibles y con lesiones.
 - B) Favorecen la acción deslipidizante.
 - C) Alcanzan valores de pH entre 10-11.
 - D) Son cosméticos neutros.

404

114

201

319

407

210

125

317

73. **Conforme al artículo 73 de la Ley 55/2003, de 26 de diciembre del Estatuto Marco de personal estatutario de los servicios de salud, la sanción de suspensión de empleo y sueldo por la comisión de faltas graves no podrá superar:**
- A) Dos años.
 - B) Tres años.
 - C) Seis años.
 - D) Cuatro años.
74. **El profesional de la peluquería, para agacharse:**
- A) Debe flexionar las rodillas.
 - B) Debe flexionar la espalda.
 - C) No debe agacharse.
 - D) Debe flexionar la espalda y la cintura.
75. **En el registro del procedimiento deben figurar diferentes aspectos. Señale el que no proceda:**
- A) Informar si la piel se haya irritada.
 - B) Informar de cualquier agresión sobre la piel que pueda realizarse durante el rasurado.
 - C) Registrar el procedimiento realizado.
 - D) No es necesario quién realiza el procedimiento, porque lo importante es la fecha.
76. **En el proceso de esterilización por autoclave, la temperatura y el tiempo que se requiere es:**
- A) De 90 °C y 50 minutos.
 - B) De 93 °C y 20 minutos.
 - C) De 134 °C y 10 minutos.
 - D) De 90 °C y 60 minutos.
77. **Indique cuál de estas afirmaciones relacionada con el corte de cabello no es correcta:**
- A) El corte es una técnica física.
 - B) Los cambios físicos que produce el corte tienen que ver con la longitud y la proporción.
 - C) El corte produce cambios en la estructura interna del cabello.
 - D) El corte modifica aspectos externos del cabello, relacionados con su estética.
78. **Los herpes se transmiten por:**
- A) Vía aérea.
 - B) Vía indirecta.
 - C) Vía genética.
 - D) Vía directa de contacto.
79. **En peluquería, en situaciones en las que se deban mezclar productos que pueden dañar los ojos por sus efectos fuertemente irritantes o corrosivos, hay que utilizar:**
- A) Guantes de protección química.
 - B) Mascarilla.
 - C) Protección auditiva.
 - D) Gafas de protección.
80. **Aislamiento hospitalario es:**
- A) Un conjunto de normas para evitar la propagación de las enfermedades infecciosas.
 - B) Un protocolo con aparato lógico.
 - C) El resultado de una limpieza continua.
 - D) Las respuestas A y B son correctas.

026

428

120

222

416

204

423

220

81. El procedimiento para lograr una adecuada asepsia es:

- A) El uso de agentes bactericidas.
- B) La esterilización.
- C) La utilización de agentes antisépticos.
- D) La desinfección.

213

82. La propiedad fundamental de un champú es:

- A) Humectante.
- B) Emulgente.
- C) Detergente.
- D) Exfoliante.

301

83. En un trabajo de corte de cabello, al peinar la mecha, las tijeras deben permanecer:

- A) En la misma mano con la que se está utilizando el peine.
- B) En una mano distinta a la que se está utilizando el peine.
- C) En cualquiera de las dos manos.
- D) Depende si la persona es zurda o diestra.

402

84. Una piodermitis se define como:

- A) Una infección bacteriana.
- B) Una infestación vírica.
- C) Similar a una dermatitis.
- D) Ninguna es cierta.

208

85. Despues del proceso de rasurado, para un proceso quirúrgico hay que realizar diversas acciones. Indique cuál no es correcta:

- A) Clasificar los deshechos, de acuerdo a los niveles de almacenamiento.
- B) Dejar cómodo y seguro al paciente.
- C) Lavarse las manos.
- D) Aplicar una crema hidratante, perfumada y regeneradora.

129