

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA CIRUGÍA REPARADORA DEL CARTÍLAGO ARTICULAR

EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO Y PARA QUÉ SIRVE

Consiste en usar una de las técnicas quirúrgicas que hay para reparar el cartílago. Según sea la articulación afectada y la técnica usada, pueden realizarse por artroscopia o por cirugía abierta (marcar con una X la técnica usada):

- ☐ Perforaciones: Consiste en perforar el hueso de debajo del cartílago, para que se cree un tejido cicatricial parecido al cartílago sano.
- ☐ Autoinjertos: Consiste en extraer fragmentos de cartílago y hueso de zonas sanas que no soportan peso, para fijarlos en las zonas lesionadas sometidas a carga y desgaste.
- ☐ Mosaicoplastia: Es una variante de autoinjerto en la que se extraen uno o varios cilindros de hueso y cartílago y se incrustan en la zona dañada.
- ☐ Aloinjerto: Consiste en sustituir la zona lesionada por una pieza similar tallada procedente de un donante cadáver humano.
- ☐ Autotrasplante de condrocitos cultivados: En una primera intervención se extrae mediante artroscopia unos pequeños fragmentos de cartílago sano que se cultivan en un banco de tejidos. En una segunda intervención se implantan estas células de cartílago cultivadas.

En ocasiones los injertos deberán fijarse con material metálico, o de otro tipo.

La finalidad de este procedimiento es, a corto plazo, la disminución de las molestias causadas por la lesión, y a largo plazo, evitar la evolución y el progresivo deterioro de la articulación.

CONSECUENCIAS RELEVANTES O DE IMPORTANCIA

No tiene.

RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO

Pueden darse efectos no deseados, algunos son comunes a toda cirugía y afectan a todos los órganos y sistemas. Otros riesgos de la intervención son:

- Fracaso de la reparación del cartílago. Puede precisar nueva cirugía.
- Lesión de vasos sanguíneos y/o nervios próximos a la articulación. En casos graves puede llevar a la amputación del miembro y/o secuelas neurológicas permanentes.
- Rigidez articular. Puede necesitar una nueva intervención para liberar las adherencias de la articulación.
- Fractura de huesos cercanos a la articulación (por las manipulaciones que se hacen en la operación).
- Rotura de tendones o de ligamentos cercanos.
- Hematomas (morados).
- Síndrome compartimental (dolor muscular intenso por aumento de la presión en el espacio existente en torno a algunos músculos).
- Inflamación y edema crónico de la pierna (algodistrofia).
- Quemaduras por el uso de bisturí eléctrico.

- Uso de implantes hipoalergénicos.
- Lesiones en la piel por los vendajes, sobre todo en pacientes mayores con piel de cebolla.
- Fallos y roturas del material empleado.
- Trombosis venosa y, eventualmente, tromboembolismo pulmonar de graves consecuencias.
- Sangrado durante la cirugía o tras ella. A veces puede precisar una transfusión de sangre o sus derivados.
- Contraer una infección durante su estancia en el hospital.

Complicaciones de la herida quirúrgica:

- Infección, con diferente gravedad.
- Dehiscencia de la sutura (apertura).
- Fístulas permanentes o temporales.
- Cicatrización anómala.
- Intolerancia a los materiales de sutura.
- Neuralgias (dolores) y las híper o hipoestesias (aumento o descenso de la sensibilidad).

La mayoría de estos problemas se resuelven con tratamiento médico, aunque a veces hay que recurrir a la cirugía para resolverlos.

RIESGOS QUE SE AÑADEN EN SU CASO

Por mi situación actual: (señalar lo que proceda)

- ☐ No tiene ☐ Diabetes ☐ Obesidad ☐ Hipertensión
☐ Anemia ☐ Edad Avanzada ☐ Tabaquismo ☐ Tratamiento anticoagulante

☐puede aumentar
la frecuencia o la gravedad del riesgo o complicaciones.

CONTRAINDICACIONES

- Infección articular no controlada.
- Neoplasia articular.

ALTERNATIVAS AL PROCEDIMIENTO

En su caso se considera que este tratamiento es el más adecuado. Otras alternativas a la técnica son:

- Tratamiento con fármacos para el dolor y la inflamación.
- Disminuir la actividad física (reposo relativo de la articulación).
- Rehabilitación.
- Descargar la articulación de la rodilla usando un bastón y/o perdiendo peso.

Estos tratamientos pueden mejorar los síntomas, pero no van a frenar el desgaste progresivo del cartílago.

AUTORIZACIÓN PARA” CIRUGÍA “CIRUGÍA REPARADORA DEL CARTÍLAGO ARTICULAR”

DECLARO QUE HE COMPRENDIDO ADECUADAMENTE la información que me ha sido facilitada, y en consecuencia, AUTORIZO para que se me realice este procedimiento. He aclarado todas mis dudas en entrevista personal con D. /D^a. , así como los riesgos y consecuencias en la evolución de la enfermedad que padezco, de no realizarlo.

Estoy satisfecho con la información que se me ha proporcionado y entiendo que este documento puede ser REVOCADO por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento. Se me entrega COPIA del mismo.

Para que así conste, firmo el presente documento después de leído.

En , a

Fdo. Paciente:	Fdo.: Dr./Dra.
DNI/NIE o pasaporte:	Col. Nº: Servicio de

Sólo en caso de REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO:

Yo, el paciente con DNI/NIE o Pasaporte: “DNI PACIENTE”, no doy la autorización para la realización de esta intervención, o revoco el consentimiento previo si lo hubiere otorgado. Tomo esta decisión habiendo sido informado suficientemente de los riesgos que asumo por este motivo.

En , a

Fdo. Paciente: