

I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Sanidad
Servicio Murciano de Salud

4654 Resolución del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud por la que se aprueba la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría Diplomado Sanitario Especialista, opción Salud Mental.

El artículo 6.1. c) de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud atribuye al Consejo de Administración la competencia para aprobar la oferta de empleo público para personal estatutario. Por su parte, el artículo 7.2.f) de la citada ley dispone que corresponde al Director Gerente de la citada empresa pública, la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo y el nombramiento de quienes las superen.

Asimismo la citada ley dispone que el Servicio Murciano de Salud, de acuerdo con sus competencias, deberá efectuar periódicamente convocatorias públicas de procedimientos selectivos para el acceso a las categorías/opciones estatutarias previstas en el Decreto 119/2002, de 5 de octubre (BORM 15.10.2002).

A la vista de ello, y teniendo en cuenta que el artículo 24 de la Ley 5/2001 dispone que la selección del personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de concurso-oposición, resulta necesario, en aras de la seguridad del proceso, publicar los distintos temarios que serán utilizados para la realización de la fase de oposición de las pruebas selectivas que se convoquen.

En cualquier caso, la publicación de estos temarios no presupone el deber de convocar pruebas selectivas ni un número determinado de plazas, por tratarse de aspectos que han de ser regulados en las correspondientes ofertas de empleo público.

Dentro de dicho proceso, y mediante la presente Resolución, se hace pública la parte específica del temario que integrará la fase de oposición para el acceso a la categoría de Diplomado Sanitario Especialista, opción Salud Mental.

A la vista de lo expuesto, en ejercicio de las competencias atribuidas por el artículo 7 de Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario fijo del Servicio Murciano de Salud,

Resuelvo:

Primero: Aprobar la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Salud Mental, del Servicio Murciano de Salud (Anexo), sin perjuicio de las adaptaciones que, por las peculiaridades de las plazas convocadas, puedan realizarse en cada convocatoria.

Segundo: La presente resolución entrará en vigor al día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia.

Tercero: Contra la presente resolución se podrá interponer recurso de alzada ante la Excm. Sra. Consejera de Sanidad, en el plazo de un mes, a contar a partir del día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, de conformidad con lo establecido en los artículos 114 y 115 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común.

Murcia, 5 de mayo de 2016.—El Director Gerente, Francisco Agulló Roca.

ANEXO

TEMARIO

DIPLOMADO SANITARIO ESPECIALISTA, OPCIÓN SALUD MENTAL

PARTE ESPECÍFICA

TEMA 1.- Fundamentos y Organización sanitaria de la Salud Mental en la Región de Murcia. Cartera de servicios. Planes de Salud Mental y Drogodependencias de la Región de Murcia. Programas Asistenciales. El modelo de atención de Salud Mental Comunitaria. El trabajo en equipos Multiprofesionales.

TEMA 2.- Historia de la Enfermería Psiquiátrica. La entrevista clínica. Técnicas y habilidades de comunicación en la relación con el paciente y su familia.

TEMA 3.- Legislación vigente de la formación sanitaria especializada en España en salud Mental. Perfil profesional y competencias de la enfermera especialista en Salud Mental. La formación de la enfermera especialista en salud mental: Las Unidades Multiprofesionales en Salud Mental. La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional. Participación en la formación de grado y postgrado. Formación continuada.

TEMA 4.- Concepto de Salud y Enfermedad Mental. Aspectos jurídico-legales de la Salud Mental.

TEMA 5.- Estrategias de Promoción y Prevención en Salud Mental. Detección precoz de problemas de salud Mental. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida: Identificación de factores de riesgo y cuidados enfermeros. Concepto de salud mental positiva y los factores e intervenciones relacionados. Epidemiología de salud mental.

TEMA 6.- Mejora continua de la calidad. La Gestión de la Calidad en Salud Mental. Modelo EFQM. Gestión por procesos.

TEMA 7.- Principios fundamentales de la Bioética en Salud Mental. Regulación jurídica. Código deontológico de la enfermería española. El consentimiento informado. Autorización y orden judicial de ingreso psiquiátrico, seguimiento y comunicación al juzgado de fuga de paciente.

TEMA 8.- La vulnerabilidad de las personas con trastornos de salud mental. Derechos humanos y Salud Mental. El empoderamiento en Salud Mental, asociaciones de familiares y enfermos mentales. Estigmatización y discriminación en Salud Mental.

TEMA 9.- Modelos de tratamiento desde la Salud Mental Comunitaria como eje de la asistencia con trabajo en equipos multidisciplinares, atención domiciliaria y coordinación entre los distintos niveles asistenciales. Coordinación Socio-Sanitaria.

TEMA 10.- Modelo biopsicosocial de salud. Modelos de relación entre Atención Primaria y Salud Mental Comunitaria y Hospitalaria. Factores de riesgo. Prioridad en las derivaciones.

TEMA 11.- Organización de los cuidados enfermeros en salud mental, en el ámbito hospitalario y comunitario. Consulta de enfermería en salud mental. Unidad de psiquiatría de hospitalización breve: concepto, organización y características estructurales específicas.

TEMA 12.- Metodología de Investigación Enfermera: Técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación de enfermería aplicada. Introducción a la Salud Mental basada en Evidencias: habilidades en el manejo de fuentes bibliográficas, búsqueda de evidencias bibliográficas, tipos de estudios y sus niveles de evidencia científica y lectura crítica de artículos científicos.

TEMA 13.- Metodología y Modelos de enfermería. Procesos de atención de enfermería (PAE) en el cuidado de salud mental: concepto y estructura. Concepto y tipos de taxonomía. Clasificaciones diagnósticas NANDA. Concepto y formulación de problemas de salud mental independientes y problemas interdependientes.

Valoración de enfermería utilizada en el sistema de registro del SMS, modelos que mejor se adaptan al trabajo en Salud Mental.

TEMA 14.- Manejo en la Clasificación de Intervenciones y Resultados de Enfermería (NIC) y (NOC).

TEMA 15.- Sistemas de información utilizados en Salud Mental: Registros específicos de Enfermería en Salud Mental. Historia e Informe de alta.

TEMA 16.- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. La relación enfermera-paciente/familia. Entrevista clínica: Concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Valoración de la motivación frente al tratamiento.

TEMA 17.- Rehabilitación y la Reinserción Sociolaboral en Salud Mental: concepto, evolución y objetivos. Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC).

TEMA 18.- Técnicas grupales en Enfermería. Dinámica de grupos. Fenómenos y procesos grupales. Técnicas de Relajación grupal e individual.

TEMA 19.- Trastornos del sueño. Diagnósticos clínicos y Tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 20.- Programas Asistenciales: desintoxicación, deshabituación y reducción del daño. Consecuencias sociales y sanitarias derivadas del consumo de drogas. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 21.- Trastornos mentales y del comportamiento por uso, abuso y dependencia de alcohol. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 22.- Trastornos mentales y del comportamiento por uso, abuso y dependencia de opiáceos, cannabinoides, cocaína, anfetaminas alucinógenos, drogas de diseño y otras drogas. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 23.- Trastornos mentales y del comportamiento por uso, abuso y dependencia de sedantes o hipnóticos. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 24.- Trastornos mentales y del comportamiento por uso, abuso y dependencia de nicotina. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 25.- Trastorno del Control de Impulsos: Juego Patológico, Cleptomanía, Piromanía, Tricotilomania. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 26.- Trastornos mentales y del comportamiento por consumo de sustancias, patología Dual. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 27.- Trastorno Mental Grave (TMG). Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 28.- Trastornos de ideas delirantes persistentes e inducidas y otras psicosis. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 29.- Trastornos afectivos: Trastorno bipolar. Diagnósticos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 30.- Trastornos afectivos: Depresión, Distimia y otros. Diagnósticos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 31.- Conductas suicidas: Fases del proceso suicidio, valoración e intervención en crisis. Medidas de prevención y control. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 32.- Trastornos de ansiedad: ansiedad generalizada y pánico. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 33.- Trastorno obsesivo-compulsivo. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 34.- Trastornos adaptativos. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 35.- Trastornos disociativos y somatomorfos. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 36.- Trastornos del comportamiento asociados a disfunciones fisiológicas y a factores somáticos: sueño y sexualidad. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 37.- Trastornos de la Conducta Alimentaria. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 38.- Trastornos de la personalidad. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 39.- Trastornos mentales orgánicos. Demencia: Alzheimer. Parkinson. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia. Diagnósticos clínicos y tratamiento. Valoración, Diagnósticos NANDA y cuidados enfermeros.

TEMA 40.- Retraso Mental y Discapacidades del Desarrollo. Diagnóstico clínico y tratamiento de los trastornos en la infancia y adolescencia. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 41.- Trastornos del desarrollo psicológico. Diagnóstico clínico y tratamiento de los trastornos en la infancia y adolescencia. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 42.- Trastornos generalizados del desarrollo: autismo y psicosis. Diagnóstico clínico y tratamiento de los trastornos en la infancia y adolescencia. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 43.- Trastornos del comportamiento y de las emociones de comienzo habitual en la infancia y adolescencia: trastornos hiperkinéticos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 44.- Trastornos del comportamiento y de las emociones de comienzo habitual en la infancia y adolescencia: trastornos del comportamiento social, disociales, tics, tartamudeo y de las emociones Diagnóstico clínico y tratamiento. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 45.- Trastornos del comportamiento y de las emociones de comienzo habitual en la infancia y adolescencia: enuresis, encopresis y pica. Diagnóstico clínico y tratamiento. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 46.- Psicogeriatría. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Orientación para el autocuidado.

TEMA 47.- Retraso mental y discapacidades del desarrollo. Diagnóstico clínico y tratamiento. Valoración enfermera, diagnósticos NANDA y cuidados enfermero.

TEMA 48.- Diferencias entre crisis, urgencias y emergencias. Intervención de enfermería en urgencias psiquiátricas con: paciente suicida, paciente agitado, paciente agresivo, paciente con intoxicación aguda por consumo de drogas y paciente con crisis de Ansiedad/ Angustia/ Pánico. Actuación de enfermería en situación de crisis con pacientes psiquiátricos. Contención mecánica y traslado de pacientes.

TEMA 49.- Violencia de género, detección, coordinación e intervención. Legislación vigente al respecto. Valoración y cuidados enfermeros. Otros tipos de violencia.

TEMA 50.- Clasificación general de los psicofármacos. Absorción, eliminación, toxicidad y efectos colaterales. Fármaco vigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Valoración y cuidados de enfermería a pacientes la tratamiento con psicofármacos. Adherencia al tratamiento.

TEMA 51.- Terapia electroconvulsiva: concepto, objetivos y justificación. Cuidados de enfermería: pre, durante y post TEC.

TEMA 52.- Valoración y cuidados de Enfermería a pacientes tras un Alta Hospitalaria. Informes de alta y coordinación para la continuidad de cuidados.

TEMA 53.- Factores de riesgo social y cultural. Crisis económica y salud mental. Salud mental e Inmigración. Psiquiatría Transcultural. Salud mental laboral.