

LIMPIEZA DEL EXTRACTOR DE LECHE MATERNA

Debido a que los microorganismos pueden multiplicarse rápidamente en los residuos de leche que quedan en el extractor, es imprescindible mantener bien limpias y secas todas sus piezas.

Es muy importante que la leche que vas a extraerte no se contamine para que mantenga su calidad y pueda ser utilizada con seguridad con los grandes prematuros. **Que lleves a cabo todas las medidas de higiene que te recomendamos, son fundamentales a lo largo de todo el proceso de donación.**

¡Muchas gracias por el esfuerzo que estas realizando para que tu leche llegue a tu hijo y a otros niños que la necesitan en las mejores condiciones posibles!



DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN

- Debes de recoger tu leche en los recipientes de vidrio que te hemos facilitado, debiendo estar adecuadamente cerrados e identificados (nombre, fecha de extracción y cantidad de leche).
- **Guarda la leche que te has extraído inmediatamente en el congelador. Es muy importante no romper la cadena de frío.**



- **Limpia** de nuevo con toallitas desinfectantes los botones del extractor que has usado y la superficie donde te has extraído la leche, si estas utilizando un extractor compartido.
- **Separa las distintas piezas del sacaleches**, teniendo en cuenta que debes lavar aquellas que han estado en contacto con tu pecho y con tu leche materna.
- **Si usas correctamente el extractor eléctrico, los tubos del extractor no se deben lavar, ni mojar**, se deberían tirar si se han mojado o han estado en contacto con tu leche materna.
- **Revisa las piezas del sacaleches, sustituye las que estén en mal estado**
- Las piezas que se deben lavar, se puede **hacer a mano o en lavavajillas a 60º**.



NO MOJAR



➤ **Lavado a mano:**

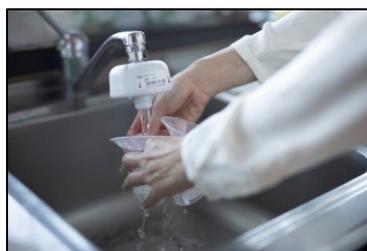
- ✓ Desmonta el extractor separando las piezas que son para lavar.
- ✓ Enjuaga bajo el grifo cada pieza lo antes posible.
- ✓ **No coloques las piezas del extractor en contacto directamente con la superficie del lavamanos o fregadero.**



- ✓ Lavar las piezas con jabón de vajilla y abundante agua bajo el grifo o en un recipiente que uses solamente para limpiar artículos de alimentación de tu hijo.
- ✓ Si es necesario usa un cepillo limpio (sólo usado para la limpieza de las piezas del sacaleches) para eliminar cualquier residuo.
- ✓ Usa el cepillo para restregar, teniendo en cuenta las instrucciones del fabricante del extractor.



- ✓ Una vez limpio debes aclarar, con abundante agua. Este aclarado puede ser bajo el grifo o también en otro recipiente sumergiendo las piezas en agua.



- ✓ **Secar completamente bien** con toalla de papel de un solo uso, si se dispone de ellas, también se puede secar con gasas estériles. **(Nunca secar con el paño de cocina).**

➤ **Lavado en lavavajillas:**

- ✓ Coloca las piezas del extractor que se pueden lavar en una bolsa de red. (Evita compartir lavado con piezas de vajilla y alimentos).
- ✓ Selecciona función de lavado 60 ° con agua caliente o secado en caliente para que sea desinfección.
- ✓ Retira las piezas del lavavajillas con las manos limpias.
- ✓ Secar completamente bien con toalla de papel de un solo uso, si se dispone de ellas, también se puede secar con gasas estériles. **(Nunca secar con el paño de cocina).**

➤ **Después de secarse las piezas completamente**

- ✓ Tras un lavado a mano o en lavavajillas, debemos guardar los componentes del extractor y los cepillos en un lugar limpio y seco, como en una bolsa limpia o recipiente con tapa.



➤ **Antes de la extracción para donar sería recomendable esterilizar las piezas del sacaleches:**

- ✓ Bolsa o kit para esterilizar en microondas (más cómoda y menos tiempo).
- ✓ Hirviéndolas en agua durante 10 min.
- ✓ En lavavajillas a 60° o programa de desinfección si lo tiene (sólo con el sacaleches)

➤ **Para resolver dudas u obtener más información:**

- MURCIA: 968369802, BancodeLecheRegiondeMurcia-sms@carm.es
- CARTAGENA: 968110799, BancodeLecheRM.area2.sms@carm.es