



**DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE HA SOLICITADO SU DERECHO A LA PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR**

(Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia)

Este documento contiene toda la información necesaria con el fin que pueda tomar una decisión plena e informada sobre su derecho a la prestación de ayuda para morir.

Es **fundamental que Usted** haya comprendido la totalidad de la información para que pueda **PRESTAR SU CONFORMIDAD LIBRE, VOLUNTARIA, CONSCIENTE Y EN PLENO EJERCICIO USO DE SUS FACULTADES**. Todo el equipo asistencial estará disponible para resolver sus dudas o remitirle al profesional adecuado para que sea informado.

**Deberá firmar por escrito el documento de consentimiento informado una vez que haya finalizado el proceso deliberativo que debe realizar conjuntamente con el medico/medica responsable** y que se incorpora como Anexo a este Documento de información

**RECUERDE:** tiene derecho a que le faciliten información sobre **el Manual de Buenas Prácticas** aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud en el formato adecuado.

A continuación, se le **INFORMA** sobre diversos aspectos esenciales para el ejercicio **de su derecho a la prestación de ayuda a morir:**

**1. ¿En qué consiste su derecho a la prestación de ayuda para morir?**

Este **derecho consiste** en proporcionarle **el equipo asistencial los medios necesarios para la efectiva realización de la prestación de ayuda a morir**, una vez que ha manifestado su deseo de morir y con pleno sometimiento al procedimiento y garantías establecidos en la Ley. En todo este proceso **estará acompañado** por el equipo sanitario y asistencial. **Su derecho de acuerdo con la ley es reconocido mediante resolución de la Comisión de Garantías y Evaluación de la Comunidad Autónoma de (...)**, el médico/medica responsable le informará cuando se notifique oficialmente.

**2. ¿Cuáles son las modalidades posibles de prestación de ayuda para morir?**

Las **modalidades de prestación de ayuda a morir** son dos:

- a) La administración directa al paciente de una sustancia por parte de profesional sanitario competente.
- b) O, la prescripción o suministro por parte de profesional sanitario de una sustancia de manera que se la pueda autoadministrar para causar su propia muerte.

El paciente **tiene derecho a elegir** entre las modalidades previamente enunciadas.

### 3. ¿Cuáles son los requisitos para recibir la prestación de ayuda para morir?

Son los siguientes:

- Ser mayor de edad y ser capaz y consciente en el momento de la solicitud.
- Tener la nacionalidad española o residencia legal en España o certificado que acredite un tiempo de permanencia en territorio español superior a doce meses.
- Sufrir **una enfermedad grave e incurable o un padecimiento grave, crónico e imposibilitante**, certificada por el médico/médica responsable y por un médico/médica consultor.
- Y, prestar **consentimiento informado** previamente a recibir la prestación de ayuda para morir.

### 4. ¿Qué garantías existen para que el paciente tenga una información sólida para una adecuada, plena, libre, genuina decisión?

Es necesario que el paciente **DISPONGA POR ESCRITO** de la información que exista sobre:

- Su **proceso médico**.
- Las **diferentes alternativas y posibilidades** de actuación.
- El **acceso a cuidados paliativos integrales** comprendidos en la cartera común de servicios
- El **acceso las prestaciones que tuviera derecho** de conformidad a la normativa de **atención a la dependencia**.

Presentada la solicitud del derecho a la prestación de ayuda para morir, **se abrirá un proceso deliberativo** entre el paciente y el médico/medica responsable.

### 5. ¿Puede denegarse la solicitud del derecho a la prestación de ayuda para morir?

Sí, **el médico/medica** responsable puede **denegar la solicitud** la prestación de ayuda para morir en el plazo máximo de diez días naturales desde la primera solicitud, **siempre por escrito y de forma motivada**.

Asimismo, **el médico/medica responsable informará al paciente solicitante de la posibilidad de presentar una reclamación en el plazo máximo de quince días naturales ante la Comisión de Garantía y Evaluación**.

### 6. ¿Qué es la Comisión de Garantía y Evaluación en el marco del derecho a la prestación de ayuda para morir?

Es un **órgano colegiado** que tiene la competencia para el reconocimiento legal del derecho a la prestación de ayuda para morir. Realiza **un control de legalidad sobre todo el procedimiento seguido, e igualmente es el órgano ante el que los pacientes pueden presentar reclamaciones contra las denegaciones de su solicitud**. Tiene derecho **a recibir amplia información** sobre el procedimiento a seguir ante la Comisión de Garantías y Evaluación y ante los órganos judiciales.

### 7. ¿Qué procedimiento ha de seguir el médico/medica responsable una vez que recibe SU SOLICITUD de prestación de ayuda para morir y qué requisitos debe verificar?

1. **Abrió con el paciente un proceso deliberativo**: el médico/medica responsable abrirá un proceso deliberativo sobre SU DIAGNÓSTICO, POSIBILIDADES TERAPÉUTICAS Y RESULTADOS ESPERABLES, SOBRE POSIBLES CUDIADOS PALIATIVOS. El médico debe asegurarse que **COMPRENDE TODA LA INFORMACIÓN QUE LE FACILITA**. Tiene derecho a recibir toda la información por escrito o en cualquier otro formato.

**2. Reanudará de nuevo un proceso deliberativo:** Tras recibir su segunda solicitud el médico/medica responsable retomará con el paciente **el proceso deliberativo** al objeto de atender cualquier duda o necesidad de ampliación de información que le pueda plantear.

**3. Fin del proceso deliberativo y recabar decisión de continuar mediante el documento de consentimiento informado:** Tras la finalización del proceso deliberativo, el médico/medica responsable recabará del paciente su **decisión de continuar o desistir de la solicitud**. El médico/medica responsable deberá comunicar esta circunstancia al equipo asistencial, especialmente a los profesionales de enfermería, así como, si el paciente lo indicase, a sus familiares o allegados.

**4. Intervención de médico/a consultor:** Tras la finalización del proceso deliberativo el médico/médica responsable deberá consultar a otro facultativo denominado **médico/médica consultor** que estudiará **su historia clínica, le examinará, deberá asimismo corroborar el cumplimiento de las condiciones legalmente establecidas**. Si su informe fuera **desfavorable a su solicitud de derecho de prestación de ayuda para morir** podrá presentar una reclamación ante la Comisión de Garantías y Evaluación de su Comunidad Autónoma.

**5. Puesta en conocimiento por parte del médico/medica responsable al Presidente de la Comisión de Garantía y Evaluación.**

El médico/medica responsable, antes de la realización de la prestación de ayuda para morir lo pondrá en conocimiento del **presidente de la Comisión de Garantía y Evaluación**, al efecto de que se efectúe **el control previo de su solicitud por parte de dicha comisión**.

**Un médico y un jurista se** desplazarán a la unidad sanitaria para verificar que se cumplen los requisitos y condiciones legalmente establecidas, y deberán emitir un informe: **SI ES FAVORABLE** se continuará con el procedimiento y se pondrá en conocimiento del médico/medica responsable; si es **DESFAVORABLE** podrá presentar reclamación ante dicha comisión. **Esta visita** de integrantes de la Comisión de Garantías y Evaluación se llevará **con el máximo respeto, discreción y pleno respeto a su intimidad personal y familiar**.

**6. Verificación por parte de la Comisión de Garantía y Evaluación.**

Una vez **realizado el control de legalidad** por los integrantes de la Comisión de Garantías y Evaluación la resolución definitiva debe ponerse en **conocimiento del Presidente de la comisión** para que éste a su vez la traslade al médico/medica responsable que realizó la comunicación para proceder, en su caso, a realizar la prestación de ayuda para morir. **La resolución favorable de la Comisión de Garantías y Evaluación supone el pleno reconocimiento de su derecho a la prestación de ayuda para morir**.

## **8. ¿Dónde se realizará la prestación de ayuda para morir?**

Se podrá realizar en **centros sanitarios públicos y privados o concertados, y en su domicilio**. En el lugar en el que se realice la prestación de ayuda a morir tendrá garantizada el pleno apoyo institucional para garantizar su derecho. **El ejercicio por los profesionales sanitarios de su legítimo derecho a la objeción de conciencia no supondrá afectación de la garantía de su derecho**. El paciente **tiene derecho de acompañamiento** de sus familiares y allegados, **este derecho debe ser compatible** con los actos sanitarios vinculados a la realización de la prestación para morir en las dos modalidades. Si **el paciente elige como lugar de realización la prestación de ayuda para morir su hogar** se garantizará la máxima **discreción, respeto a su intimidad personal y familiar**.

## 9. ¿Cómo se realizará la prestación de ayuda para morir?

Los profesionales sanitarios realizarán la prestación de ayuda a morir **con el máximo cuidado y profesionalidad** con aplicación de los protocolos correspondientes; y, se efectuará de la siguiente manera según la modalidad que el paciente haya comunicado a su médico/medica responsable:

**1.-** Si elige que **un profesional sanitario competente le administre una sustancia**, el médico/médica responsable y el resto de profesionales **le asistirán y acompañarán hasta el momento de su muerte.**

**2.-** Si elige **la autoadministración** de una sustancia el médico/medica responsable y el resto del equipo sanitario le acompañarán, **estarán en constante observación y le darán todo el apoyo hasta el momento de su muerte. El equipo sanitario le informará de todo el proceso de autoadministración y del uso de dispositivos de apoyo.**

## 10. ¿Existen garantías de mi derecho a la intimidad y confidencialidad de los datos durante todo el procedimiento del derecho a la prestación de ayuda para morir?

**Sí**, todos los profesionales sanitarios, el equipo directivo, los integrantes de la Comisión de Garantías y Evaluación **están obligados a guardar sigilo y reserva profesional.** Sus datos personales quedarán plenamente amparados de acuerdo con la normativa vigente. Su derecho a la intimidad quedará plenamente salvaguardado.

## 11. ¿Puedo REVOCAR MIS DECISIONES?

El paciente tiene **DERECHO** a:

- Desistir de su solicitud al finalizar el proceso deliberativo con el médico/medica responsable.
- A aplazar la realización de la prestación de ayuda a morir.
- A renunciar a su derecho una vez que la Comisión de Garantías y Evaluación reconozca la prestación de ayuda a morir.
- Desistir, renunciar, rechazar de manera verbal o mediante cualquier otro procedimiento que garantice su voluntad.
- Expresar su voluntad de desistir, renunciar y rechazar **de manera verbal** al médico/médica responsable o equipo de enfermería. En este último supuesto dicho equipo deberá ponerlo en conocimiento de manera urgente al médico/medica responsable.

Estas **expresiones de voluntad** (desistir, rechazar y renunciar) deberán **ser respetadas de manera plena sin que el equipo de profesionales sanitarios pueda establecer proceso deliberativo u otro de análoga naturaleza** para cambiar de opinión al paciente. **Estos derechos del paciente una vez manifestados surten pleno efecto.** Los profesionales sanitarios anotarán en la historia clínica todas estas circunstancias.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

\_\_\_\_\_  
Fdo: El/la paciente solicitante

\_\_\_\_\_  
Fdo: El Médico/a Responsable