

CUIDADOS GENERALES DE LA BOCA

PARA FAMILIARES

EN PACIENTES CON NECESIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS



HIGIENE BUCAL

- Cepillado suave pasta fluorada sin alcohol ni lsl (lauril sulfato de sodio)
- Colutorios sin alcohol
- Limpiar prótesis dental con productos específicos
- En personas dependientes cepillado con bastoncillos
- Hidratación de labios bálsamos labiales-no vaselina
- Mantener buena hidratación oral



¿QUÉ HACER PARA MEJORAR LA BOCA SECA Y AUMENTAR LA SALIVACIÓN?

Evitar alcohol, café y tabaco. Aumentar ingesta líquidos

- Manzanilla fría con limón
- Caramelos (limón) y chicles sin azúcar
- Trozos de piña natural o congelada
- Agua gelificada fría
- Bastoncillos bucales de limón



¿DOLOR EN LA BOCA?

Mantener buena higiene oral

Evitar alimentos ácidos, muy fríos o muy calientes

Evitar tabaco y alcohol

Para uso de anestésicos locales pregunte a su equipo médico



¿HONGOS? ¿CANDIDIASIS?

Debemos de tener en cuenta que algunos tratamientos como los corticoides pueden aumentar el riesgo de padecerla. Si presenta mucho dolor en la zona de la boca y garganta o un aspecto blanquicino de esta contacte con su equipo médico



¿LENGUA SUCIA?

LIMPIAR

- Usar una gasa húmeda con la solución indicada por sus profesionales de referencia
- Las dentaduras se deben de limpiar con productos específicos
- Se puede masticar piña fresca



¿DIFICULTAD PARA TRAGAR?

¿alimentos líquidos? ¿sólidos? ¿ambos?

INFORME A SU EQUIPO

Pueden existir diferentes causas

No forzar la ingesta si aparece dificultad para tragar

¿QUÉ PUEDO HACER?

- Adaptar texturas (uso de espesante, dieta turmix)
- Administrar alimentos en pequeñas cantidades usando cuchara o vaso de disfagia
- Postura incorporada (durante la ingesta y 30-60 min. después de la misma)
- Si situación de final de vida: humedecer mucosa oral estar presente
- Valorar gastrostomía (en enfermedades neurodegenerativas)

NO MEZCLAR DIFERENTES TEXTURAS



BOCA SANGRANTE

- Aplicar agua diluida al 50% con suero fisiológico
- Humedecer con cubitos hielo o líquidos helados
- No tomar alimentos calientes, no realizar esfuerzos
- **SI EL SANGRADO NO CEDE O ES MUY ABUNDANTE CONSULTA A TU PROFESIONAL DE REFERENCIA**