

INDICACIONES Y CUIDADOS DE LAS GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA (PEG)

EN PACIENTES CON NECESIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS

PARA FAMILIARES



CUIDADOS DE LA SONDA NASOGÁSTRICA

- Cambiar la cinta adhesiva cuando lo vea necesario (deterioro del apósito...) y el lugar de sujeción de la sonda
- Limpiar los orificios nasales suavemente como mínimo 1 vez al día e hidratar (bálsamo hidratante)
- Verificar la posición correcta de la sonda tomando como referencia las marcas de la propia sonda
- Limpiar la sonda por fuera con una gasa, agua tibia y jabón suave, aclarando y secando posteriormente.
- Tras la administración de la nutrición o de medicamentos lavar la sonda con 30-50 ml de agua tibia.
- Cerrar siempre el conector de la sonda cuando no se administre nutrición
- Higiene bucal como mínimo 2 veces al día

CUIDADOS DE LA SONDA PEG-ESTOMA

- Comprobar que alrededor de la piel alrededor del estoma
- Los primeros 15 días, lavar con suero fisiológico y solución antiséptica. A partir de la tercera semana limpiar diariamente con agua y jabón
- Limpie la piel que rodea el estoma y la sonda, realizando movimientos circulares desde el estoma hacia afuera, siempre ejercer presión
- Mantener la piel del estoma limpia, hidratada y seca
- La sonda no impide que pueda ducharse o bañarse
- Debe girar la sonda 360° diariamente.
- Antes de cada ingesta comprobar que la sonda esté bien colocada (fijándose en las marcas de referencia de la misma)



RECAMBIO DE SONDAS

- Las sondas de ostomías de silicona se recambian cada 6 meses
- Según el tipo de gastrostomía acudir a su profesional de referencia para la realización del cambio
- En caso de salida accidental contactar con su profesional de referencia



PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN

- Con bomba, por goteo durante 24 horas
- El paciente debe de estar en posición incorporada
- Seguir instrucciones de progreso (volumen/calorías) según tolerancia y siguiendo las recomendaciones del equipo médico

CONTINUA

ADMINISTRACIÓN CON JERINGA

Se usarán jeringas de 50 a 100ml, en función del paciente y las indicaciones, de 5 a 6 veces al día

ADMINISTRACIÓN POR GRAVEDAD

Administración más lenta y mejor tolerada
2-3-4 períodos de infusión a lo largo del día

INTERMITENTE



ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

- Cada fármaco debe administrarse individualmente
- No añadir los fármacos a fórmula de nutrición enteral (no mezclar)
- Utilizar una jeringa distinta con cada uno de los medicamentos
- Tras la administración de cada fármaco, lavar la sonda con 10 - 30 ml de agua.

Si hay fármacos líquidos y sólidos que administrar, ¿qué orden sigo?

1º administrar los fármacos líquidos (recuerde utilizar una jeringa para cada fármaco)

2º administrar los fármacos sólidos de menor a mayor viscosidad para evitar la obstrucción de la sonda

