

CUIDADOS DE LA PIEL Y ÚLCERAS TUMORALES

EN PACIENTES CON NECESIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS

PARA FAMILIARES

NUESTRO OBJETIVO PARA UN BUEN CUIDADO DE LA PIEL

1. Mantener la piel limpia, íntegra e hidratada
2. Disminuir riesgo de lesiones
3. Evitar infecciones
4. Maximizar el confort



Crema emoliente



Superficie moduladora de presión "colchón antiescaras"

¿CÓMO PODEMOS CUIDAR LA PIEL?

- Cambios posturales
- Valorar estado de la piel a diario
- Mantener ropa y sábanas sin pliegues ni arrugas
- Uso de colchón antiescaras en pacientes con alto riesgo
- Aseo diario con jabones neutros, sin alcohol, secado minucioso, atención a los pliegues cutáneos
- Usar hidratantes y emolientes
- Aceites hiperoxigenados zonas delicadas y prominencias óseas
- En piel húmeda usar cremas a base de óxido de zinc

Video cambios posturales



Algunas recomendaciones para cuidadores



¿QUÉ ES UNA ÚLCERA TUMORAL?

- Lesión cutánea por células tumorales, que no van a curar
- Se producen por crecimiento de un tumor primario de la piel o por metástasis causando un gran impacto emocional
- No deben tratarse como lesiones por presión
- Posiblemente no lleguen a curar totalmente



¿QUE COMPLICACIONES PUEDEN APARECER?

¿QUE PUEDO HACER?

- **DOLOR:** administrar analgesia antes de las curas, usar de soluciones anestésicas sobre la herida
- **MAL OLOR:** ambientadores e incienso. uso de apósitos que neutralicen el olor
- **SANGRADO:** paños oscuros (toallas, sábanas), usar gasas con sustancias que limiten el sangrado
- **SUPURACIÓN:** apósitos absorbentes, cuidar la piel de alrededor de la herida con óxido de zinc



¿QUE BUSCAMOS?

- Promover el confort
- Prevenir el aislamiento social
- Mejorar la calidad de vida
- Mejorar la autoimagen

Ante cualquier duda, o si se encuentras sobrepasado, contáctate con profesionales

