

CUIDADOS DE LAS OSTOMÍAS

EN PACIENTES CON NECESIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS

PARA FAMILIARES

¿QUÉ TIPOS DE OSTOMÍAS EXISTEN?

OSTOMÍAS RESPIRATORIAS



- **Traqueostomía:** abertura de la tráquea para facilitar la respiración. Pueden ser temporales o permanentes
- **Laringectomía total:** ostomía respiratoria permanente Requiere adaptación para hablar y cuidados especiales



¿CÓMO PODEMOS CUIDARLAS?

- Vigilancia de secreciones: humidificación y aspiración
- Cambio de cánula: técnica estéril
- Vigilancia continua por posibles complicaciones: sangrado, obstrucción e infección

OSTOMÍAS DIGESTIVAS



Colostomía Ileostomía Gastrostomía

¿CÓMO CUIDAR LAS OSTOMÍAS?

Gastrostomía

- A diario debemos girar la sonda para prevenir lesiones por presión
- Lavar con agua la sonda tras la alimentación
- Vigilar la aparición de reflujo gastroesofágico

Colostomía Ileostomía

- Limpiar el estoma con suero agua y jabón
- Vigilar la piel alrededor del estoma



PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

- Evitar pliegues o tirones
- Posibles fugas y olores usando bolsas modernas con un ajuste adecuado o dispositivos

¿CUÁNDO Y CÓMO REALIZAR EL CAMBIO DE BOLSA?

- Bolsa de 1 pieza:
Cambiar de 1 a 3 veces/día según tipo de bolsa
 - 1 vez si es abierta
 - 3 si es cerrada
- Bolsa de 2-3 piezas:
Dejar disco adherido 3-4 días. Cambio de bolsa cuando sea necesario (1 a 3 veces al día)



Video como realizar cambio de bolsa

NO DEBEMOS DE OLVIDARNOS DE LA PIEL PERIESTOMAL

- Manipulación suave: no raspar, no frotar
- Despegar adhesivos con cuidado (uso de productos específicos)
- NO usar antisépticos
- Recortar el vello con tijeras o máquina de rasurar
- Evitar que las heces permanezcan en contacto con la piel especialmente las líquidas (son muy irritantes)

PROBLEMAS DIGESTIVOS COMUNES QUE PUEDEN APARECER



DIARREA

Tomar alimentos con almidón o astringentes como: patata, arroz, pasta, pan blanco, zanahoria cocida

ESTREÑIMIENTO

Uso de laxantes naturales como: frutas, verduras, cereales con fibra. Adecuada ingesta de líquidos

GASES

Evitar alimentos flatulentos: Judías, col, coliflor, coles de Bruselas, brócoli, leche, cerveza, cebolla y nabos



HIGIENE DEL ESTOMA

- Limpieza diaria con agua y jabón neutro
- Inspección regular del estoma

CONTROL DEL DOLOR

- Evaluación del dolor
- Evitar manipulaciones dolorosas del estoma

DUDAS

¿Preocupaciones y miedos sobre estoma?, busque apoyo y consulte a su profesional de referencia

NUTRICIÓN

- Adaptación de la dieta al tipo de ostomía.
- Prevenir la deshidratación