

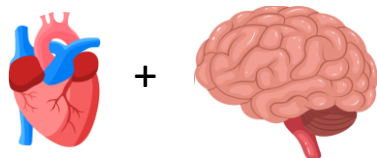
¿Las vacunas previenen algo más que las infecciones?

La vacunación previene las infecciones, sus complicaciones y mucho más

Las vacunas protegen contra infecciones graves como la **gripe**, la **COVID-19**, la **neumonía**, el **herpes zóster** y el **virus respiratorio sincitial (VRS)**. Aunque es menos conocido, estas vacunas ayudan a proteger frente a enfermedades del **corazón** y el **cerebro**, como el infarto, el ictus y, posiblemente, la demencia, tal como indican varios estudios y guías clínicas.

El corazón y el cerebro están conectados

El **corazón** y el **cerebro** están muy relacionados, ya que lo que afecta a arterias y venas (vasos sanguíneos), como la inflamación, la coagulación y la acumulación de placa, puede aumentar el riesgo de:



- Infartos de miocardio (ataques al corazón).
- Ictus (accidente cerebrovascular).
- Deterioro cognitivo y demencia.

Ciertas **infecciones**, algunas **prevenibles** mediante **vacunación**, pueden desencadenar estos procesos dañinos → **prevenir** estas infecciones puede ayudar a **reducir** el **riesgo** de eventos cardíacos y cerebrales graves.

Vacunas con beneficios adicionales para el corazón y el cerebro

La investigación demuestra que algunas vacunas para adultos ofrecen protección más allá de la prevención de infecciones.

Vacuna frente al neumococo	Vacuna frente a la gripe	Vacuna frente al herpes zóster	Vacuna frente a COVID-19	Vacuna frente al VRS
Vacunarse contra el neumococo (1º causa de neumonía y meningitis) conduce a: menos infartos, ictus y menor mortalidad cardiovascular, sobre todo en adultos mayores y personas con factores de riesgo cardiovascular.	Muy estudiada. Reduce muerte cardiovascular, infartos e ictus. Estudios en adultos mayores y problemas del corazón muestran que reduce eventos cardiovasculares graves. Algunos estudios la asocian con un menor riesgo de demencia.	Menor riesgo de ictus e infarto. Recientes estudios amplios sugieren también una reducción del riesgo de demencia.	En la temporada 2024-2025 redujo el riesgo de muerte por cualquier causa y eventos cardiovasculares.	Reduce las hospitalizaciones por causas cardíacas. Recientes estudios sugieren una reducción de eventos cardiovasculares, más en mayores y con enfermedad cardiovascular previa

¿Quién se beneficia más?

- Tiene **65 años o más**: vacuna frente el **neumococo**.
- Tiene **60 años o más**: vacuna frente a la **gripe** cada temporada.
- Tiene **70 años o más**: vacuna frente a la **COVID-19** cada temporada.

Las tres vacunas anteriores en menores de estas edades si tiene enfermedad

cardíaca, pulmonar, diabetes, ha sufrido un infarto o ictus o si tiene varias enfermedades crónicas o problemas de defensas.

- Ha nacido en los años **1943 a 1947** y de **1958 a 1961**: vacuna frente al **herpes zóster**. Otras condiciones consulte con su sanitario.
- Se encuentra en una residencia o tiene alguna condición de alto riesgo con problemas de defensas: vacuna frente al **VRS**. Consulte con su profesional sanitario.

Estas indicaciones tienen carácter orientativo y constituyen un resumen de las recomendaciones generales. Para consultar la información más actualizada, diríjase a su profesional sanitario de referencia o al [Programa de Vacunaciones](#).

¿Qué pasa con otras vacunas?

En el momento de publicación de esta infografía, no hay suficiente evidencia para recomendar otras vacunas **específicamente** para la protección del corazón o el cerebro. La investigación continúa y las recomendaciones pueden evolucionar.

¿Por qué es importante?

Las vacunas son **seguras**, efectivas, y están ampliamente disponibles. La vacunación previene infecciones que pueden desencadenar problemas cardíacos y cerebrales.

La vacunación no solo trata de evitar infecciones, también ayudar a proteger el corazón, el cerebro y la salud a largo plazo. Consulte con un profesional sanitario de referencia sobre qué vacunas necesita.

