

Vacunaciones

¿Quién debe vacunarse?

Fuente: Programa de vacunaciones. Fecha de última revisión:
noviembre 2020

Existen cinco grandes grupos a los que va dirigida la vacunación:

- Personas de 60 años o más.
- Personas de cualquier edad (≥ 6 meses) institucionalizadas.
- Embarazadas y mujeres en el postparto (hasta 6 meses después del parto). La vacuna es segura durante la lactancia, ya que contiene partículas del virus fraccionado, no vivo.
- Niños de edades comprendidas entre 6 meses y los 2 años que nacieron antes de las 32ª semanas de gestación (prematuridad)
- Personas entre 6 meses y 59 años con patología crónica (ver detalle a continuación).
- Trabajadores de centros sanitarios públicos o privados, centros sociosanitarios, así como personal de farmacia. Empleados de instituciones geriátricas, centros de atención a enfermos crónicos y guarderías, especialmente que estén en contacto con los anteriores grupos. Y estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios.
- Cuidadores/convivientes de pacientes con patología crónica o personas mayores

Detalladamente, la población que debe vacunarse de la gripe es la incluida en alguno de los siguientes grupos

Personas con alto riesgo de complicaciones

- Personas de 60 o más años de edad (especial énfasis en aquellas que viven en instituciones cerradas).
- Personas de cualquier edad (≥ 6 meses) institucionalizadas de manera prolongada.
- Adultos y niños mayores de 6 meses con patología crónica:
 - cardiovascular (excluyendo hipertensión arterial aislada)
 - enfermedad metabólica crónica (incluyendo diabetes mellitus)

- obesidad mórbida (IMC ≥ 40 en adultos, ≥ 35 en adolescentes o ≥ 3 DS en la infancia)
- enfermedad renal crónica o síndrome nefrótico
- enfermedad hepática crónica (incluyendo alcoholismo crónico)
- asplenia (personas sin bazo) o disfunción esplénica grave
- neurológica o respiratoria (incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma).
- enfermedades neuromusculares graves u otros trastornos que dificulten la movilización de secreciones respiratorias o aumenten el riesgo de aspiración.
- fístula de líquido cefalorraquídeo
- portador de implante coclear o en espera del mismo
- hemoglobinopatías y anemias
- trastorno de la coagulación, hemofilia y trastornos hemorrágicos crónicos (incluyendo a los receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples)
- cáncer y hemopatías malignas
- inmunosupresión (tanto las inmunodeficiencias primarias como las causadas por infección por VIH o por fármacos-incluyendo tratamiento con eculizumab), receptores de trasplantes y déficit del complemento
- enfermedad celíaca
- enfermedad inflamatoria crónica
- trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva (síndrome de Down, parálisis cerebral, demencias y otras). En este grupo se hará especial énfasis en los que precisan tratamiento médico periódico o hayan sido hospitalizados el año anterior por su patología de base
- Niños y adolescentes (de 6 meses de edad a 18 años) que están recibiendo tratamiento prolongado con aspirina por la posibilidad de desarrollar un Síndrome de Reye tras la gripe.
- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación y en los seis meses posteriores al parto.
- Menores de edades comprendidas entre los 6 meses y los 2 años de edad con antecedentes de prematuridad (nacidos antes de la 32ª semana de gestación).

- Viajeros (mayores de 60 años o con trastornos crónicos) a áreas donde hay actividad gripal (hemisferio sur de abril a septiembre y trópico en cualquier momento del año) que no hayan recibido la vacuna durante la actual temporada.

Personas que pueden transmitir la enfermedad a personas de alto riesgo

- Todos los trabajadores de cualquier centro o servicio sanitario o sociosanitario (centros de atención primaria, especializada, tanto públicos como privados, oficinas de farmacia, etc).
- Estudiantes en prácticas en centros sanitarios o sociosanitarios.
- Personas que trabajan en instituciones geriátricas o en centros de atención a enfermos crónicos y guarderías.
- Personas que proporcionan cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o mayores
- Personas que convivan con niños menores de 6 meses que presenten patología que suponga alto riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe.
- Personas, incluidos niños, que convivan con otras pertenecientes a grupos de alto riesgo.

También se recomienda la vacuna en:

- Trabajadores de servicios esenciales o de alta disrupción social: bomberos, policías, trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial y docentes etc.
- Trabajadores expuestos directamente a aves o a cerdos en granjas o explotaciones avícolas o porcinas y también a aves silvestres. La finalidad es reducir la oportunidad de una infección concomitante de virus humano, aviar o porcina.

Igualmente, la vacuna puede ser administrada, con menor prioridad, a cualquier persona a partir de los 6 meses de edad que desee reducir su riesgo de adquirir la enfermedad.

Además, una gran parte de los pacientes con COVID-19 pertenecen a grupos de riesgo en los que está indicada la vacunación antigripal (1), habiéndose evidenciado además que la mortalidad de los pacientes con COVID-19 se duplica cuando también están infectados por el virus de la gripe (2). Así, en esta temporada, con el curso de la actual pandemia por SARS CoV-2 tiene especial importancia el incremento

de las coberturas de vacunación en personal sanitario y socio-sanitario, personas mayores, preferentemente a partir de los 60 años de edad, y personas de cualquier edad con condiciones de riesgo.

En caso de duda consulte a su médico o enfermero en su centro de salud.

*1. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2020-2021.*

Disponible:

*https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf
[consultado el 24 de septiembre de 2020]*

2. Iacobucci, G. Covid-19: Risk of death more than doubled in people who also had flu, English data show. BMJ 2020; 370:m3720