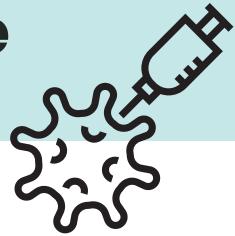


# 10 motivos para vacunarte frente a infecciones respiratorias



- 1** La inmunidad frente a la COVID-19, tanto la adquirida por enfermedad como por vacunación, decae con el tiempo.
- 2** Los más vulnerables al COVID-19 recibieron su última dosis hace un año.
- 3** La población en la que está recomendada la dosis estacional frente a la COVID-19 es casi la misma en la que está recomendada la vacuna antigripal. Las dos vacunas se pueden administrar el mismo día.
- 4** La coinfección de gripe y COVID-19 puede ser más grave que cada una de las infecciones por separado.
- 5** Las vacunas disponibles frente a la COVID-19 están actualizadas. Protegen frente a la variante Ómicron, incluyendo XBB1.5, el sublinaje predominante.
- 6** Tras tres años casi sin circulación del virus de la gripe, nuestro sistema inmune puede estar “desentrenado” y que esta temporada sea peor.
- 7** La vacuna de gripe se actualiza con los virus circulantes en la última temporada. Son tetravalentes. Hay vacunas más potentes para personas muy mayores o que se encuentran en residencias.
- 8** La vacunación de la embarazada, frente a la gripe como frente a COVID-19, es doblemente importante, ya que protege a la madre y a su bebé.
- 9** La vacuna frente al neumococo es muy importante a partir de 65 años y en grupos de riesgo. Si nunca te has vacunado, infórmate. También se puede administrar junto con dosis estacional de COVID-19 y gripe.
- 10** Los menores de 5 años sufren tanta o más gripe que los mayores de 65. Hay niños y niñas sanos que ingresan por casos graves y pueden fallecer. Por eso se ha incluido la vacunación antigripal en los menores de 6 a 59 meses.