

VACUNA PARA PREVENIR EL SARAMPIÓN

Nos dirigimos a usted para informarle sobre la importancia de la **vacunación frente al sarampión**.

En las últimas semanas se han registrado un **aumento de casos de sarampión** en diferentes zonas de España, y actualmente existe un gran número de casos en países como Marruecos y Rumanía. Por ello, este es un buen momento para revisar su cartilla de vacunación y asegurarse de estar correctamente protegido frente a esta enfermedad.

El sarampión es una **infección altamente contagiosa** que puede provocar complicaciones graves como la neumonía (infección grave de los pulmones) y, en ocasiones, la muerte, especialmente en personas no vacunadas, sobre todo adultos. La única forma de prevenirla es mediante la vacunación, concretamente con la **vacuna triple vírica**, que también protege frente a la rubéola y la parotiditis ("paperas"). De esta vacuna se deben recibir **dos dosis** a partir del año de edad, separadas por un intervalo mínimo de 4 semanas.

Según el Registro Regional de Vacunaciones, **usted figura como no vacunado/a** o como persona que no ha recibido las dos dosis necesarias, lo que le sitúa en una situación de **mayor riesgo** ante un posible brote.

Queremos destacar que esta recomendación es especialmente importante para personas procedentes de países como Marruecos y Rumanía, donde las coberturas de vacunación frente al sarampión son más bajas que en España y, por tanto, el riesgo de padecer la enfermedad y no estar protegido es mayor.

Para comprobar y/o actualizar su estado de vacunación, le animamos a solicitar cita previa con su enfermera en su centro de salud o puesto de vacunación habitual, donde podrá:

- Aportar la documentación de las dosis recibidas en su país de origen (o en otra comunidad autónoma).
- Recibir la vacuna, de manera **gratuita**, si no ha sido vacunado/a con anterioridad o le falta alguna dosis.

La vacunación es una herramienta segura, eficaz y gratuita para prevenir enfermedades, pudiendo controlarlas y evitando que se produzcan brotes.

Gracias por su atención y colaboración.

Más información en: <https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-contr-la-triple-v%C3%ADrica.-vacunaci%C3%B3n-frente-a-sarampi%C3%B3n-rub%C3%A9ola-y-parotiditis-vacuna-triple-v%C3%ADrica.-preguntas-y-respuestas-ciudadanos> y en los teléfonos 968362249 o 968357409.