

## معلومات حول لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (VPH) والمكورات السحائية ACWY

### ما هو فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

هو الفيروس الأكثر شيوعاً الذي ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي في إسبانيا، ويمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة مثل السرطان لدى كلا الجنسين وظهور البثرات في الأعضاء التناسلية.

### لماذا من الضروري التلقيح ضد فيروس الورم الحليمي البشري؟

الوقاية هي ضرورية. اللقاح آمن وفعال في الوقاية من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري VPH وكذلك ضد المضاعفات التي يمكن أن يسببها، سواء لدى النساء أو الرجال، مثل ظهور السرطانات في المنطقة التناسلية وكذلك في أماكن أخرى (البلعوم والحنجرة وغيرها) وتطور الأمراض السابقة للسرطان وظهور البثرات في الأعضاء التناسلية، مع مستوى حماية أكبر من 90%.

### من الذي يجب تلقيحه ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

يكون التلقيح فعالاً بشكل خاص إذا لم تحدث العدوى ولا يمكن ضمان ذلك إلا قبل العلاقات الجنسية. ولهذا السبب، فإن المراهقين والأطفال هم الأكثر استفادة من الآثار الوقائية للقاح.

### لماذا تم تغيير التلقيح ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH إلى جرعة واحدة؟

لقد ثبت أن جرعة واحدة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري VPH تحمي بشكل صحيح الأشخاص الأصحاء حتى سن 25 عاماً، وهي استراتيجية متبعة بالفعل في البلدان المجاورة. لكن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل مناعية (خلقية أو بسبب بعض العلاجات)، بغض النظر عن العمر الذي يبدأ فيه اللقاح، سيتعين عليهم دائماً تلقي 3 جرعات. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات في:

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunaci%C3%B3n-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>

### لماذا من الضروري التلقيح ضد المكورات السحائية ACWY؟

الأمراض التي تسببها المكورات السحائية ACWY (التهاب السحايا والإنتان وما إلى ذلك) هي خطيرة للغاية ويمكن أن تسبب الوفاة. وتنتقل هذه الأمراض من شخص إلى آخر. الفترات التي يحدث فيها المرض كثيراً هي الأعمار القصوى للحياة. لكن في مرحلة المراهقة هناك خطر كبير للإصابة بالتهاب السحايا، فضلاً عن ارتفاع معدل الأشخاص الذين يمكنهم حمل الجرثومة ونقلها دون الحاجة إلى المعاناة من المرض.

### من الذي يجب تلقيحه ضد المكورات السحائية ACWY؟

يجب تلقيح التلاميذ من كلا الجنسين المولودين في عام 2014. التلاميذ الذين لم يتلقوا جرعة من هذا اللقاح وكان عمرهم أكثر من 10 سنوات.

### ما هي مخاطر هذه اللقاحات؟

لقد تم استخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري VPH في جميع أنحاء العالم لأكثر من 15 عاماً وتم إعطاء أكثر من 280 مليون جرعة. ومنذ ذلك الحين ثبت أنه آمن للغاية. يمكن للقاحين (فيروس الورم الحليمي البشري VPH والمكورات السحائية ACWY) أن يسببا آثار سلبية، لكنها عادة ما تكون خفيفة وتختفي في غضون ساعات قليلة. هذه الآثار هي:

- حساسية في الذراع التي تلتقت اللقاح، مثل الألم والاحمرار والتورم.
- الحمى الخفيفة لدى واحد من كل عشرة أطفال.
- الصداع لدى واحد من كل ثلاثة أشخاص.
- الدوخة بسبب الحقن ولكن ليس بسبب محتويات اللقاح.

### ماذا تفعل في حالة حدوث آثار سلبية؟

- بالنسبة لتورم الذراع، يوصى باستخدام أدوية التبريد الموضعي ومضادات الالتهاب (الإيبوبروفين).
- بالنسبة للحمى الخفيفة: الباراسيتامول أو الإيبوبروفين.
- لتجنب الدوخة: ابق جالساً لمدة 15 دقيقة تقريباً بعد تلقي اللقاح. استشر طبيبك إذا زادت شدة هذه الآثار أو استمرت لفترة أطول من المعتاد.

### أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

في مركزك الصحي أو على أرقام هواتف برنامج التلقيح: 968362249، 968366881، في البريد الإلكتروني:

