

معلومات حول لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (VPH)

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

هو الفيروس الأكثر شيوعاً الذي ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي في إسبانيا، ويمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة مثل السرطان لدى كلا الجنسين وظهور البثرات في الأعضاء التناسلية.

لماذا من الضروري التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري؟

الوقاية هي ضرورية. اللقاح آمن وفعال في الوقاية من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري VPH وكذلك ضد المضاعفات التي يمكن أن يسببها، سواء لدى النساء أو الرجال، مثل ظهور السرطانات في المنطقة التناسلية وكذلك في أماكن أخرى (البلعوم والحنجرة وغيرها) وتطور الأمراض السابقة للسرطان وظهور البثرات في الأعضاء التناسلية، مع مستوى حماية أكبر من 90%.

من الذي يجب تلقيحه ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH؟

يكون التطعيم فعالاً بشكل خاص إذا لم تحدث العدوى ولا يمكن ضمان ذلك إلا قبل العلاقات الجنسية. ولهذا السبب، فإن المراهقين والأطفال هم الأكثر استفادة من الآثار الوقائية للقاح.

لماذا تم تغيير التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري VPH إلى جرعة واحدة؟

لقد ثبت أن جرعة واحدة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري VPH تحمي بشكل صحيح الأشخاص الأصحاء حتى سن 25 عاماً، وهي استراتيجية متبعة بالفعل في البلدان المجاورة. لكن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل مناعية (خلقية أو بسبب بعض العلاجات)، بغض النظر عن العمر الذي يبدأ فيه اللقاح، سيتعين عليهم دائماً تلقي 3 جرعات. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات في:

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-frente-al-virus-del-papiloma-humano-vph-en-grupos-de-riesgo>

ما هي مخاطر هذه اللقاحات؟

لقد تم استخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري VPH في جميع أنحاء العالم لأكثر من 20 عاماً وتم إعطاء أكثر من 280 مليون جرعة. ومنذ ذلك الحين ثبت أنه آمن للغاية. يمكن للقاحين أن يسببا آثاراً سلبية، لكنها عادة ما تكون خفيفة وتخف في غضون ساعات قليلة. هذه الآثار هي:

- حساسية في الذراع التي تلقت اللقاح، مثل الألم والاحمرار والتورم.
- الحمى الخفيفة لدى واحد من كل عشرة أطفال.
- الصداع لدى واحد من كل ثلاثة أشخاص.
- الدوخة بسبب الحقن ولكن ليس بسبب محتويات اللقاح.

ماذا تفعل في حالة حدوث آثار سلبية؟

- بالنسبة لتورم الذراع، يوصى باستخدام أدوية التبريد الموضعي ومضادات الالتهاب (الإيبوبروفين).
- بالنسبة للحمى الخفيفة: الباراسيتامول أو الإيبوبروفين.
- لتجنب الدوخة: ابق جالساً لمدة 15 دقيقة تقريباً بعد تلقي اللقاح. استشر طبيبك إذا زادت شدة هذه الآثار أو استمرت لفترة أطول من المعتاد.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

في مركز صحي أو على أرقام هواتف برنامج التطعيم: 968362249، 968366881، في البريد الإلكتروني: vacunas@carm.es وفي

<https://www.murciasalud.es/web/vacunacion/-/vacunacion-escolar-meningococo-vph>